

НЕЙРОСЕТИ

ТАТУИРОВКА ВМЕСТО ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ

■ стр. 8

TV
программа
8 - 14
декабря



Мир

www.mirnov.ru



■ стр. 18

Личные драмы Всеволода Шиловского

НОВОСТЕЙ

3 декабря 2025 г. №49(1667)

SOS

Переброска сибирских рек уничтожит Арктику

■ стр. 3

Нацисты убивают и детей, и старух



■ стр. 6

Зачем Советский Союз хотел вступить в НАТО

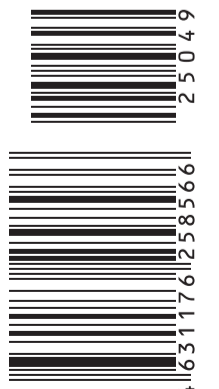


■ стр. 20

Мужские проблемы на женскую голову



■ стр. 21



НЕ ЗАБУДЬ ПОДПИСАТЬСЯ НА ГАЗЕТУ ПО СТАРОЙ ЦЕНЕ ■ стр. 23

ЖИЛИЩНЫЙ ВОПРОС СТО ЛЕТ СПУСТЯ

«Люди как люди, только квартирный вопрос их испортил», - говорил герой романа Михаила Булгакова. Удивительное дело: и в 30-е годы прошлого века слова эти звучали очень актуально, и сегодня, сто лет спустя, проблема жилья в России крайне остра.

Может, следует усомниться в диагнозе Воланда: не людей испортил квартирный вопрос, а чиновников, которые по должности должны такие вопросы решать. Факт: в стране, по экспертным оценкам, простаивает до 9 млн пустых квартир. И миллионы граждан нуждаются в собственном жилье, не имея возможности его купить, цены для большинства просто неподъемные! При этом отдельные счастливицы скупают квартиры в качестве инвестиций - деньги, вероятно, девать некуда. Торжество «социальной справедливости».

Депутаты Госдумы предложили неожиданное решение. Идея весьма радикальная - предоставлять людям бесплатное жилье при рождении первого или очередного ребенка.

Особенно на фоне системного жилищного кризиса. Рыночная ипотека недоступна, правила семейной ипотеки ужесточаются, что закрывает путь к собственному жилью для многих россиян, цены на квартиры растут в космических масштабах. А бенефициары строительной сферы (мафии?), вместо того чтобы решать «квартирный вопрос», продавливают через правительство въезд в страну десятков тысяч мигрантов. Дескать, на стройках не хватает работников!

По мнению экспертов, нарастающая недоступность ипотечного кредита заставляет правительство внимательно присмотреться к советскому опыту. Именно государство выступало в СССР ключевым распределителем жилья, контролируя процесс от постановки на учет до заселения. Что мешает это делать сегодня? Механизм получения квартир была очередь на улучшение условий, где приоритет определялся комплексом факторов: составом семьи, количеством детей, профессиональным статусом и остротой потребности. Эта модель формировала ясный и предсказуемый социальный договор между властью и гражданами. Сегодня преобладают рыночные механизмы, но счастливее никто не стал, за квартиру все равно нужно работать где угодно, но главным образом на банк - отдавать кредит.

Председатель комиссии по законодательству Союза юристов Москвы Александр Толмачев предлагает создание мощного государственного фонда арендного жилья. «Мы возвращаемся к ситуации СССР, когда есть один хозяин, который строит как собственник и предоставляет это жилье в пользование на 10 лет, на 100 лет», - поясняет эксперт. Источником для формирования такого фонда могли бы стать те самые миллионы пустующих квартир.

Алексей Воробьев

20

млрд рублей

ЦИФРА НОМЕРА

В последнее время модным стал термин «шринкфляция». Название громкое и почти загадочное, но смысл перевода с английского прост.

Это всего лишь снижение производителем количества, объема или веса товара в упаковке при сохранении или при непропорционально малом снижении отпускной цены. Уменьшая объем или вес товара, переходя от цен на вес к ценам на объем (или наоборот), производители создают у покупателей мнимую видимость дешевизны. Проще говоря, происходят обман, обвес, или грубо - воровство.

Продавцы, желая заработать полегкому, не напрягая клиентов ростом цен на привычные товары повседневного спроса, начинают манипулировать упаковкой. Не так чтобы слишком - с первого взгляда фокус этот можно и не заметить. Но, учитывая большое количество продаж, даже маленькая маржа от каждой складывается в значительную прибыль.

Производители по всему миру в периоды роста затрат часто предпочитают не поднимать цены открыто. По оценкам экспертов, ежегодные потери российских граждан из-за скрытого повышения цен достигают 1 триллиона рублей.

Председатель Союза потребителей России Алексей Койтов рассказывает о подобных хитростях. Это и указание стоимости «за 100 грамм», и акционные ценники, где крупно выделена «специальная» цена, а реальная - указана мелким шрифтом. «На маркетплейсах добавляется проблема скрытых комиссий и дорогой доставки, которые перекрывают выгоду от низкой цены товара», - отмечает Койтов.

Закон имени Анны Карениной

Министерство транспорта предложило штрафовать россиян за нарушение правил на железной дороге через систему распознавания лиц.

«Это станет эффективной мерой против административных правонарушений на железнодорожном транспорте», - пояснили в министерстве попытку продать в одной упаковке два модных бренда: поголовные штрафы граждан и супермодную биометрию с распознаванием.

Проект, как и всякое сомнительное мероприятие любого ведомства, желающего заработать полегкому, содержит массу коллизий, плохо со-

заработала на россиянах украинская финансовая пирамида «Меркурий». Ее основатель, гражданин Украины Дмитрий Васадин, организовал ее по принципу «Гербалайфа». Ты приводишь новых участников и фактически под собой выстраиваешь новую пирамиду. Соответственно, с «потоков» каждого участника получаешь процент. Будьте бдительны: организация Васадина продолжает работать в России, несмотря на блокировку всех сайтов!

За витриной упаковки



Эксперт подчеркивает, что шринкфляция чаще всего затрагивает товары повседневного спроса. В зоне риска - кондитерские изделия, снеки, чипсы, кофе, молочная продукция, сыры, колбасы, а также средства личной гигиены и бытовая химия. Именно на эти продукты и предметы у покупателей сформирована ценовая память, и производители рассчитывают, что изменение на 10-15 грамм останется незамеченным.

То есть деньги делаются «по мелочам», но много. В смысле с оборота. Койтов делится секретами: «Когда объем уменьшается, а цена и размер упаковки остаются прежними, это вводит покупателя в заблуждение. Он теряет возможность сделать

осознанный выбор - это прямое нарушение прав потребителя».

Как эффективный инструмент против скрытого повышения цен Союз потребителей России предлагает обязать торговые сети указывать на ценнике не только цену за упаковку, но и стоимость за единицу веса или объема - килограмм или литр.

Контролировать эти процессы должна ФАС. Но антимонопольная служба пока не в состоянии справиться с этим, слишком много желающих «легко деньги срубить». Сейчас в Госдуме готовят соответствующий закон. Но будет ли он работать под вывеской хитрой упаковки?

Павел Максимов

карманы отдельно взятых чиновников. Точнее, пока еще не взятых...

Итак, Минтранс, не утомляя себя здравым смыслом, предлагает внедрить новую систему вынесения штрафов за переход железнодорожных путей в непопозволенном месте. Но оператор Единой биометрической системы (ЕБС) говорит, что функция «автоматического» наложения штрафов не может быть реализована по закону. Но нам предлагают изменить статью 11 закона, чтобы обработку биоданных проводить без согласия владельца - для «осуществления правосудия». То есть наплюем на законы! Очень понашенски.

Лаврентий Павлов

ПЕРЕБРОСКА СИБИРСКИХ РЕК УНИЧТОЖИТ АРКТИКУ

В Академии наук активно и даже настойчиво обсуждают новый проект переброски северных рек на юг. А ведь наш президент не раз говорил о том, что Арктика - это будущее России. Похоже, кто-то хочет лишить страну этого будущего.



Отдельные ангажированные знатоки с пеной у рта настаивают, что перераспределение части стока Оби в Аральский регион станет основным источником питания Каспийского моря. Но доверять этим аргументам нет оснований.

Российскую общественность убалтывают: мол, надо пособить азиатским братьям! С какого бодуна? За льготами и преференциями азиатские лидеры семят на Запад, размахивая там лозунгами «Россия-оккупант». А лишь подперло - бегут в Москву: «Нам бы водички!» Экология таких подарков не прощает. Ряд знатоков при этом лжет, что и расходы, и потери воды будут минимальные, поскольку водоводы строить быстрее, чем каналы, и эффективнее. Однако первым делом нужно создать внутрироссийский проект по переброске стока северных рек. Прежде всего на юг страны и в Донбасс. Он в любом случае будет очень масштабным.

Проект переброски части стока Оби и Иртыша в бассейн Аральского моря

был придуман в XIX веке гимназистом Я. Демченко, который в 1871 году издал книгу «О наводнении Арало-Каспийской низменности для улучшения климата прилежащих стран». В 1948 году академик В. Обручев на ту же тему написал письмо Сталину, правда, «вождь народов» не заинтересовался идеей. Но в 60-х годах была объявлена необходимость переброски 25 кубокилометров воды в год к 1985 году.

Однако в обществе обнаружилось много противников этой затеи. Даже глава правительства А. Косыгин, несмотря на решения партийных инстанций, считал, что проект нанесет непоправимый ущерб экологии.

Советская общественность сумела убедить руководство страны. 14 августа 1986 года на специальном заседании Политбюро ЦК КПСС было решено прекратить работы по переброске рек.

Вполне возможно, что сегодня нам с вами нужно вспомнить аргументы, которые использовали противни-

ки переброски северных рек в то время. Если забрать часть воды из Оби, это наверняка нарушит хрупкое равновесие всей экосистемы: пострадает рыба, изменится климат и даже может замедлиться течение реки, что, безусловно, негативно повлияет на Арктику. Исчезнут многие виды животных и птиц, изменится растительность, вероятно, высохнут болота, что означает практически стопроцентный риск торфяных пожаров на огромной территории. Наверное, станет другой и мерзлотная структура, что вызовет колоссальные потрясения в самом образе жизни на Севере. Одним словом, неизбежен целый каскад непредсказуемых последствий.

Но у этой истории есть еще одна сторона. В СССР, конечно, можно было говорить об интернационализме, и именно этим в немалой степени была обусловлена идея поворота Оби и Иртыша вспять, в Среднюю Азию. Но сейчас это в первую очередь чисто коммерческий проект стоимостью 100 млрд

долларов. Обратите внимание, речь идет не о каналах, а о некоем трубопроводном транспорте, по которому вода должна пойти на юг. Нас всеми силами убеждают в том, что это замечательно и безопасно для экосистемы Сибири, хотя очевидно: урон Арктике будет нанесен огромный. Однако деньги сегодня решают все, вот и некоторые ученые стали громко говорить: одобряем-с!

Вот что пишет историк Александр Дюков: «Никакого практического смысла для России в повороте Оби в Узбекистан нет и быть не может. Россия не обязана решать чужие проблемы за свой счет. Лучше будем продавать этим странам пресную воду за деньги, как нефть или газ. Наши реки и пресная вода - национальное достояние нашего народа и государства. Мы ни с кем не обязаны им делиться. И уж тем более разворачивать стоки и русла сибирских рек в Среднюю Азию, что может повлечь экологическую катастрофу в Арктике»

Согласен с этим и вице-спикер Мосгордумы Андрей Медведев. По его словам, «идея поворота русских рек в Центральную Азию - предательство национальных интересов».

«Россия не должна бездумно отдавать свои ресурсы (за что нам, скорее всего, и спасибо-то не скажут) в ущерб своим национальным интересам, включая глобальную экологию, - заявил член

СПЧ Кирилл Кабанов. - У нас в стране слишком много внутренних нерешенных проблем наших граждан, чтобы решать проблемы чужих - да, именно чужих».

Переброска северных рек наверняка создаст большие проблемы и для реализации федерального проекта «Развитие Северного морского пути». Президент России подчеркивает важность организации трансарктического транспортного коридора на СМП, грузооборот по которому к 2030 году должен превысить 100 миллионов тонн. Но если отдать воду северных рек южным регионам, это может сильно затруднить судоходство по этому коридору. Сдерживающим фактором развития СМП являются малые глубины. А в результате переброски акватория может совсем обмелеть - какое судоходство?!

В экспертном сообществе помнят, сколь злобно в советский период наши соседи воспринимали «период российской оккупации». А сейчас клячат у нас водички. Но пусть справятся со своими проблемами сами. Как взрослые и зрелые государства с тысячелетней историей, о чем с пафосом написано в тамошних учебниках.

Уж мы-то им - точно! - ничего не должны. И дарить не намерены! Хотели рынок - так рынок и получите. Хватит клячить! Здесь больше не подают - отдыхайте, господа!

Григорий Алексеев

Простой пример: только на территории Московской области в годы «реформ» были уничтожены четыре всесоюзных гиганта - предприятия, которые, собственно, и были основой существования небольших городов: Апрелевский завод грампластинок, Рошальский химкомбинат им. Косякова, Люберецкий завод сельскохозяйственного машиностроения им. Ухтомского и Ликинская прядильно-ткацкая фабрика. Когда эти лучшие в Советском Союзе фабрики и заводы, которыми гордилась страна и где трудились десятки тысяч человек, были уничтожены, на телах этих малых городов появились зияющие раны и само их существование вроде бы стало бессмысленным.

Многие поселения бесследно исчезли с карты России. По этой же причине за последние два года в стране закрылась 861 сельская школа - там некого учить. Исчезли сотни клубов, которые кое-где по старинке называют домами культуры. А согласно данным Минздрава, в последнее десятилетие в стране закрыто более 5 тысяч фельдшерско-аку-

МАЛЫЕ ГОРОДА РОССИИ ВЫМИРАЮТ

Согласно официальным данным, малые города в нашей стране стремительно теряют жителей: между переписями 2010 и 2021 годов они опустели на 6,5%, что составляет более миллиона жителей.



шерских пунктов, часть из которых обещали заменить офисами врачей общей практики. Но планы не сбылись.

Еще в 2016-м была утверждена программа развития моногородов в России. В перечень внесли 319 моногородов с совокупным населением 15 млн человек - 10% населения страны. Планировали финансирование из федерального бюджета сроком на 10 лет на 57 млрд рублей. Однако в 2019-м программу признали малоэффективной, а в прошлом году окончательно закрыли.

Новой федеральной программой - развитием малых городов и сельских поселений России - займется рабочая группа, созданная при Минэкономразвития. В рабочую группу внесено более 100 предложений. Главное направление - не повышение привлекательности малых городов России для туристов, а улучшение качества жизни местного населения. Вот что заявил губернатор Ивановской области Станислав Воскресенский, в которой из 17 городов 16 - малые: «Необходимо, чтобы люди понима-

ли, в каком бы малом городе ни оказалась семья, есть минимальный набор услуг: образование, здравоохранение, культура, экономика - некоторый гарантированный минимум». Звучит, конечно, правильно, но до осуществления этой идеи очень далеко.

Тем временем Институт экономики роста имени Столыпина и Институт комплексных стратегических исследований предложили механизм, по которому бизнес, вкладывающий деньги в развитие местной экономики, сможет получать вычеты на

социальные инвестиции. «Таким механизмом мог бы стать специальный социальный инфраструктурный контракт (СОИК), когда компания в городе своего базирования строит за свой счет социальный объект, вводит его в эксплуатацию и передает в собственность муниципалитету, а вложенные средства компенсируются инвестору за счет льготы по налогу на прибыль или налогу на добычу полезных ископаемых», - говорит исполнительный директор Института имени Столыпина Антон Свириденко.

Но чтобы спорить с мегаполисами нужен иной масштаб. Сам подход к решению проблемы малых городов должен стать программой спасения настоящей, провинциальной России. И мы сможем говорить об осуществлении этой программы только после того, как жизнь в Шуе, Угличе или Зарайске будет такой же богатой и полноценной, как и в столицах.

Андрей Князев

Сколько нужно ходить для здоровья?

До недавнего времени медики рекомендовали для укрепления здоровья делать в день 10 тысяч шагов. На днях медицинский журнал *The Lancet Public Health* опубликовал результаты 57 исследований, которые говорят о том, что людям достаточно и 7 тысяч шагов, это приблизительно 5 километров.

Кардиолог из Стэнфордского центра здоровья доктор Джошуа Ноулз говорит, что лучше проходить 7 тысяч шагов, чем глотать таблетки. 7 тысяч шагов на 47 процентов уменьшают опасность преждевременной смерти по сравнению с теми людьми, кто делает в день лишь 2 тысячи шагов.

Длившиеся десятилетиями исследования показывают, что ходьба улучшает процессы метаболизма, укрепляет сердце и помогает сбросить лишний вес, поддерживает здоровые уровни холестерина и сахара в крови. Последнее исследование показало, что 7 тысяч шагов в день снижают опасность заболевания диабетом второго типа, смягчают депрессивные симптомы и не дают заболеть раком. Но самым удивительным, по мнению экспертов, открытием стало то, что такая ходьба на 40 процентов снижает угрозу возникновения деменции и оздоравливает мозг. Ученые пока не изучили механизм такого воздействия, но хорошо известно, что упражнения содействуют росту новых нейронов, обеспечивают больший приток крови к мозгу и гасят воспалительные процессы.

Что же касается мифа о 10 тысячах шагов, то ученые говорят, что не получили никаких свидетельств этому, на что указывает эпидемиолог из Сиднейской школы общественного здравоохранения Мелоди Динг. Выяснилось, что 10 тысяч шагов дают очень незначительное преимущество для здоровья по сравнению с 7 тысячами. Так что не стоит ругать себя, что вам не удалось достичь такого числа шагов. А вот интенсивность подобной физической нагрузки имеет значение: рекомендуется ускорять темп ходьбы, включать в маршрут подъем в гору или по ступенькам.



LEGIION-MEDIA

Зеленский заявил своим западным союзникам: «Мы воюем вместо вас с Россией, поэтому вы должны платить за все». Ему удалось материально заинтересовать своих партнеров из Европы и США, и те закрывали глаза на бандеровское воровство. Путем несложных финансовых операций большая часть военной и финансовой помощи разворовывалась - крали все, на что хватало сил.

Главным человеком, отслеживавшим этот увлекательный процесс, был глава администрации Зеленского Андрей Ермак. Его вполне можно назвать одним из создателей криминальной нацистской диктатуры и даже ее идеологом. Это он бросил призыв: «Россия заплатит за все». Считается, что его отстранения от власти потребовал Белый дом, где с самого начала люди Трампа невзлюбили надменного манипулятора Зеленским. Однако главная цель Трампа - сам Зеленский. Окончательный мирный договор с Россией должен подписать хотя бы

Правая рука Зеленского изображает побег на фронт

Андрей Ермак, практически пойманный за руку на воровстве миллиардов долларов, заявил, что оскорблен в лучших чувствах и уходит на войну.

временно назначенный главой Украины человек, готовый сотрудничать с США.

Ермак позаботился о создании своей сети безопасности. Следователь из созданного США Национального антикоррупционного бюро (НАБУ) Александр Абакумов рассказал, что при обысках найдены досье с компроматом на 527 человек, среди них много работников НАБУ. Там были данные на министров, депутатов, журналистов. Организация слежки за следователями НАБУ была возложена на Викторию Ицкович, главу департамента информационно-коммуникационных технологий городской администрации Киева. Ермак требовал от СБУ арестовать за предательство сотрудников НАБУ.

И чем дальше идет расследование НАБУ, тем страшнее выглядит картина захвата Украины мафией. Ермак значительно завышал стоимость госзакупок по сравнению с их реальной ценой, осуществлявшихся на американские деньги.

Разница присваивалась, что-то перепадало и чиновникам Джо Байдена. Через Ермака проворачивались и операции по перепродаже оружия. По самым скромным подсчетам, он «заработал» несколько десятков миллиардов долларов.

Растиражированная официальная биография Ермака просто идеальна: приличные интеллигентные родители, отец, занимавший ответственные посты в СССР, сам Андрей получил престижное высшее образование, окончил Киевский институт международных отношений, хотя американские переговоры и жаловались на его очень плохой английский. Но в реальности вскрыты его тесные связи с организованной преступностью. В качестве юриста он был помощником главарей киевских криминальных группировок, и сегодня не без его участия бывшие уголовники стали депутатами фракции Зеленского в Раде.

С Зеленским Ермак познакомился в 2011 году, согласившись оказать его телеканалу юридическую помощь. Андрей выполнял важную секретную работу, курировал теневой избирательный штаб Зеленского в Киеве. После победы в 2019 году был назначен помощником президента: этот полукриминальный элемент занялся внешней политикой. Он вы-

полнял роль главы офиса президента, превратившись в его серого кардинала.

Приведенный к власти олигархическим кланом Игоря Коломойского, Зеленский быстро порвал со своим добродетелем, положившись на Ермака. Лакомым назначением для Андрея стало членство в наблюдательном совете «Укроборонпрома» - здесь было чем поживиться. В 2020-м он возглавил администрацию президента. Вскоре Ермак был завербован британской МИ-6 и свозил на переговоры в штаб-квартиру британской разведки своего президента. Впервые на Украине власть полностью сконцентрировалась в руках двух человек. Ермак, нащепывая Зеленскому, избавлялся от своих противников в правительстве.

Ермак поставил своих людей во главе всех силовых структур. Ему не подчинялось лишь находящееся под контролем ФБР НАБУ, руководство которого он собирался отправить в тюрьму за «сговор с Россией». Сегодня он изображает бегство от следствия на фронт, куда прибыл в сопровождении своих телохранителей из спецназа. На время службы расследование по нему приостанавливается. Разумеется, настоящий фронт его не увидит. В армии ходит злая шутка: «Он украдет все патроны и сбежит в Англию».

Американцы проклинают искусственный интеллект: им придется оплачивать резко возросшие счета за электроэнергию. Она стала резко дорожать из-за значительного потребления электричества дата-центрами, в которых накапливается информация для обеспечения работы ИИ.

ИИ пожирает энергию, критически повышая спрос на нее. Получается, что за цифровую индустрию платят люди, которые ею даже не пользуются и не собираются разговаривать с электронными машинами, им хватает собственного ума.

В Вирджинии людям приходится платить за электроэнергию на 80 процентов больше, чем три года назад. Для людей, живущих рядом с дата-центрами, по подсчетам агентства Bloomberg, месячная цена потребляемой энергии повысилась за пять лет на 267 процентов. Как отмечает Bloomberg,

ИИ разорит весь мир

дата-центры лишь двух компаний ИИ будут потреблять 4,5 гигаватта, которых хватило бы для обеспечения электричеством миллионов домов американцев. А бешено дорожающее электричество погнало вверх цены на продовольствие и самые востребованные услуги. То же самое происходит в Японии и Малайзии, где энергетических мощностей не хватает для обеспечения дата-центров.

К 2035 году работа глобального искусственного интеллекта будет поглощать почти столько же энергии, сколько потребляет большая развитая страна, такая как Индия. Параллельно продолжится электрификация жизни, спрос на энергию подхлестывают электромобили, домашние системы обогрева, добыча криптовалюты. Безудержно растет цена на природный газ, требующийся для наращивания выработки электричества. В США пытаются вновь

запустить остановленные атомные реакторы.

Народ требует, чтобы их счета за электричество оплачивал искусственный интеллект. Стоимость замены устаревших электросетей уже выросла в два раза. И это еще одна ловушка для Трампа, который обещал за 18 месяцев снизить наполовину цены на электричество. Американцы жалуются, что им приходится ограничить использование электроприборов и по возможности не включать свет, так как они едва справляются с оплатой электроэнергии. Началось переселение из районов вблизи гигантских дата-центров, где электричество дороже всего.

Многие надеются на то, что гигантский биржевой пузырь искусственного интеллекта лопнет. Инвесторы сильно нервничают из-за переоценки сектора ИИ. *The New York Times* пишет, что компании, закупающие чипы от Nvidia,

строят огромные системы ИИ в надежде, что кто-то в будущем оплатит пользование ими. Но этого не предвидится. OpenAI Сэма Альтмана, которая сейчас оценивается в 500 миллиардов долларов, до сих пор не приносит прибыль, и ее не ожидается до 2030 года. До 2028 года создатели ИИ, по информации от аналитиков Morgan Stanley, собираются потратить на дата-центры еще 3 триллиона. Для этого им придется занять у банков и финансистов еще почти триллион долларов. Но самая большая проблема в том, что никто не знает, как осуществить обещание глав компаний создать машину, которая сможет работать так же, как человеческий мозг. Сегодня 8 из 10 бизнесменов говорят, что пытаются использовать технологии ИИ, но они не оказывают значимого влияния на производство. Так что Сэму Альтману пора искать место, куда он сбежит от обманутых вкладчиков.

Материалы подготовил Николай Иванов



LEGIION-MEDIA

И СНОВА О НЕСОВЕРШЕНСТВЕ ЖИЛИЩНОГО ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА!

31 октября 2025 года действующие управляющие компании городского округа Домодедово обнаружили, что из их лицензий исключены 89 многоквартирных домов. Это стало полной неожиданностью и для жителей Домодедова - никто из них не был предупрежден и не давал на это согласия!

Получается, теперь квартплата, которую вносят жильцы этих злосчастных 89 домов, будет поступать на счета «новой» управляющей компании, о которой в городе вообще никто ничего не знает. И она, стало быть, станет полноправной хозяйкой этих больших денег. Совершенно очевидно, что мы имеем дело с откровенным жульничеством, практически переходящим в терроризм, который наверняка благословила муниципальная и одобрила региональная власти, - по-другому сделать это невозможно. Администрация города Домодедова заявляет, что «жители сами ее выбрали», но это абсолютная ложь! Никаких собраний собственников помещений в многоквартирных домах не проводилось. А ведь мы писали о том, что вступил в силу закон, согласно которому общие собрания жильцов многоквартирных домов проводятся через «Госуслуги» и их решения вступают в силу только после того, как пройдут соответствующее оформление на государственном портале. Там, может, домодедовские чиновники продемонстрируют нам результаты обсуждения и голосования

жителей Домодедова по этому деликатному вопросу? Или для муниципальных божков, которых поддерживают региональные чиновники, федеральные законы не указ?..

С 1 ноября начался силовой захват собственности. Известные лица явились к многоквартирным домам и начали силой взламывать замки на общедомовом имуществе - входах на кровлю, входах в подвалы, в колясочных, лифтовых шахтах. Используя несовершенство действующего законодательства и Жилищного кодекса РФ, нечистоплотность ответственных лиц администрации Домодедова и правительства Московской, а также формализм надзорных ведомств, группа предприимчивых чиновников провела откровенный рейдерский захват управления многоквартирными домами! «Внезапность, отсутствие уведомления жителей, появление непонятной новой компании и, наконец, силовые действия. Пока наши мужья, отцы, сыновья и братья защищают Родину, на их семьях и домах наживаются ульи, паразитирующие на теле города в предвкушении легкой наживы»,

- говорит **руководитель ассоциации собственников помещений в многоквартирных домах городского округа Домодедово Евгения Петухова.**

И это несмотря на то, что государство принимает энергичные меры, чтобы навести порядок в этой отрасли. Депутат Госдумы Светлана Разворотнева напоминает, что с 1 сентября все управляющие компании обязаны использовать единый в РФ стандарт управления многоквартирными домами по единой форме отчетности, который действует для всех УК, ЖСК, ТСЖ.

УК должна рассказать, какие выполнены работы по содержанию и текущему ремонту в доме, обнародовать стоимость услуг по управлению, задолженности владельцев квартир. И еще один раздел: жалобы жильцов - сколько обращений поступило и как быстро их решили, информация о ресурсах - сколько потратили воды, света и тепла на общие нужды дома. Однако, несмотря на то, что федеральные законодательная и исполнительная власти просто из кожи лезут, чтобы хоть как-то нормализовать работу ЖКХ,

чиновники Подмосковья за одну ночь смогли провести буквально революционные изменения управления многоквартирными домами в городском округе Домодедово! Попросту передали кормушку в руки своих людей, не обращая никакого внимания ни на законы, ни на жителей города. МосОблЕИРЦ уже заявил, что начисление квартплаты будет производиться по ИНН другой УК, что вызвало очередной взрыв возмущения жителей и еще раз продемонстрировало полную абсурдность действующих региональных законов. Неужели домодедовские чиновники представляют людей, ради которых они работают; исключительно в виде бессловесных баранов, которых можно гнать в любом направлении?

Похоже, эту точку зрения поддерживают и региональные власти. Ни один подмосковный чиновник так и не смог внятно объяснить, что происходит в городском округе Домодедово. Даже Олеся Тыщенко, представитель Ассоциации председателей советов многоквартирных домов Московской области, разводит руками - Государствен-

ная жилищная инспекция Московской области в своих решениях опирается на сведения, полученные из Государственной информационной системы (ГИС) ЖКХ. Но мы-то с вами знаем эти цифровые чудеса: получается, решения у нас принимают не люди, а чиновники, которые сидят за компьютерами и вносят туда нужную им информацию. Так что если мы не хотим превратиться в бессловесное стадо, то нужно сохранять бдительность и следить за тем, как чиновники от ЖКХ выполняют законы. Ну а если нами почти открыто манипулируют, необходимо обращаться в прокуратуру, чтобы она проверила мотивацию действий коммунальных бюрократов. Вплоть до возбуждения уголовных дел.

Наконец, главное. Многие эксперты убеждены в том, что единственный способ навести порядок в системе ЖКХ - ликвидировать частные компании и напрямую подчинить все УК государству. Только так можно положить предел извечному стремлению наших чиновников и коммерсантов грабить народ.

**Андрей Князев,
Виталий Казанков**

В России появился устойчивый термин - «штрафовательная» экономика, которая, по некоторым наблюдениям, становится уже чуть ли не прибыльной нефтегазовой.

Можно спорить, так это или нет, но у многих россиян сложилось впечатление, что штрафами нас обложили и продолжают обкладывать так, что скоро будет не вздохнуть и не проехать.

Особенно настораживают так называемые актуализированные штрафы - это те, которые были приняты типа для галочки, но толком не взимались. А когда чиновникам «пригорело» перевыполнять растущие перспективные планы по штрафам и доходам бюджета, о чем они только сегодня не вспомнили!

В частности, о том, например, что в «загашнике» у чиновников существует штраф - 15 тысяч рублей для граждан, 400 тысяч для юридических лиц - за захламленные подъезды. Если точнее - за хранение в подъездах больших объемов обуви, колясок, велосипедов, детских санок и прочей мелкой бытовой и не бытовой техники, а также разного скарба.

ЗАХЛАМИТЬ ПОДЪЕЗД - НАРВАТЬСЯ НА ШТРАФ!



В повседневной практике наших чиновников, судя по всему, актуализировался еще один способ облегчить карманы небогатых российских граждан.

«В домах современной застройки изначально уже

идет планировка с помещениями, предусмотренными для хранения колясок, санок, велосипедов. Если же в доме такого помещения нет, то ответственность за оставление вещей в подъезде лежит на жильце» - так говорят депутаты и чиновники, денно и нощно озабоченные нашей пожарной безопасностью.

Короче говоря, граждане из старого жилфонда, дело обстоит теперь так: вообще не имейте вышеупомянутых велосипедов или санок либо храните их дома в коридорах, на балконах, да хоть в кроватях!

У нас теперь торжествует разумный и важный при-

оритет безопасности жильцов над бытовыми удобствами. И мало кого волнуют трудности семей с детьми, которые часто оставляют в подъездах коляски, ведь безопасность всех проживающих должна быть на первом месте. Нельзя же, в самом деле, создавать препятствия для эвакуации: вдруг вы побежите, да и споткнетесь о санки?

Тут, конечно, у злопыхателей возникают вопросы типа такого: а кто будет, блин, оценивать, опасно это или нет? Учения проводить, опыты ставить? Или так, на глазок оценят? Вот об этот велосипед споткнутся обязательно, а мимо вот этого, возможно, и проскочат.

А если на глазок, то нет ли здесь простора для волон-

таризма и, страшно сказать, бытовой коррупции? Просто вот интересно: а каким таким образом чиновники собираются этот штраф взимать? Обходить дозоры подъезды и выписывать штрафные квитанции, ломясь с ордерами и полицией в квартиры? Как будут устанавливать принадлежность санок в углу подъезда? По запаху? Или будут караулить владельцев день и ночь?

Тут по ТВ один бдительный и креативный эксперт посоветовал таким же бдительным и непримиримым жильцам самим обращаться в управляющие компании, если они замечают, что злонамеренные соседи оставляют личные вещи, эти пресловутые ботинки и санки, в не предназначенных для этого местах.

В таком случае управляющая компания, дескать, обязательно проведет проверку и предпишет устранить нарушения. А в случае игнорирования предписания эта самая УК может обратиться в жилищную инспекцию, МВД и МЧС, что приведет к применению штрафных санкций по статье 20.4 КоАП.

В общем, стучите, и да отворят вам и двери, и свои кошельки, не так ли?

Евгений Александров

Без спешки

Бои вокруг Покровска идут более года. Лесополоса вокруг города, которая была густой, почти уничтожена, остались ряды пеньков высотой в метр-полтора. По сути, палки, торчащие из земли. За ними невозможно спрятаться. То есть любое передвижение бойцов видно, особенно с неба, для беспилотной авиации.

И для того чтобы сохранить жизни нашим бойцам, ВС РФ не ведут стремительного продвижения, уточняют собеседники.

Российские военнослужащие захватывают технику противника как трофеи. Часть ее используют в военных целях на линии боевого соприкосновения, часть передают в профильные ведомства на территории России для последующего изучения.

С тем, чтобы выяснить реальные характеристики западной техники, что-то скопировать - выполнить отечественный аналог, возможно, более усовершенствованный. Ну и в целом понимать, какие новые средства появляются у нашего врага и как им противостоять, - пояснил Рэмбо. - Это очень важная работа - разведка. Она ведется и в мирное время. А в периоды военных конфликтов становится проще добывать образцы техники противника для изучения.

Мирные люди

В Красноармейске осталось некоторое количество мирного населения. В основном это пожилые люди, которые не успели выехать до начала боевых действий либо не захотели уезжать.

Они встречают российские подразделения со словами: «Мы вас ждали», - отметил

БИТВА ЗА КРАСНОАРМЕЙСК

В Министерстве обороны РФ заявили об освобождении значительной части города Красноармейска. Что происходит на этом направлении, «МН» рассказали воюющие там бойцы Российской армии с позывными Кот, Малой, Рэмбо и Шмель.

Кот. - Те, кому необходима медицинская помощь, ее получают. Также эвакуируем людей в более безопасное место на время боевых действий.

А вот что рассказал командир разведроты с позывным Шмель:

Военный блогер Юрий Подольяк рассказывал, как солдаты ВСУ сбросили боеприпас с БПЛА на бабушку, которая стояла на дороге на коленях и крестилась. Однако ее не пощадили, убили. По словам эксперта, это произошло в Кулянке. Похожая история развернулась на моих глазах в Красноармейске. Мы зашли в город. И я вдруг вижу, как под взрывами в нашу сторону бегут худенькая старенькая бабушка и мужчина средних лет. Вероятнее всего, это были мать и сын. Они бежали и что-то кричали. Им оставалось добежать до нашей позиции примерно метров триста. Вдруг над ними завис дрон ВСУ и сделал сброс. Бабушка погибла на месте. Мужчина был еще живым, его эвакуировали наши медики. Но позже они сообщили мне, что, к сожалению, довести до госпиталя не успели - он умер...

А ведь операторы БПЛА прекрасно видят, кого собираются убить, что это не солдаты армии противника,



а мирные люди, причем старенькие. И все-таки убивают. Это психология террористов!

Основной контингент в этих населенных пунктах - старики, - продолжает собеседник. - Мы, заходя в населенный пункт, сразу берем жителей под свою опеку. Помогаем продуктами, питьевой водой, медициной. Разминировать территории. А ВСУ минируют обратно, фактически каждую ночь разбрасывая с дронов мины «Лепесток».

Как-то украинский пленный во время допроса признался, что командование ВСУ велело «выжечь эти территории». Потому что жители отказались уезжать на Украину в момент наступления Российской армии. По логике ВСУ, «отказники» - это предатели. Значит, должны быть уничтожены.

Как протоиерей Владимир Шутков, который был настоятелем храма Царственных

мучеников в селе Александрово-Калиново под Константиновкой. В начале ноября он, его жена Светлана и семья прихожан с восьмилетним ребенком решили перебраться из разрушенного храма на российскую сторону. Когда Шутковы и семья с ребенком попытались уйти, их атаковали беспилотники ВСУ. Затем их обстреляли минами. Раненых всю ночь добивали дронами. В результате погибли семь человек. Односельчане хотели похоронить погибших, но при каждой попытке забрать тела их атаковали БПЛА...

Страх Зеленского

ВСУ сдаются в плен десятками, добавляет Малой. Уже в плену жалуются российским военным, что командование даже не пытается решать проблемы с отсутствием у рядового состава питания, теплой одежды, лекарств.

- Сдавшиеся в плен говорят, что у них очень много убитых и раненых. Нет воды, еды, почти нет связи. Моральный дух погибающей под Покровском украинской армии - ниже нуля. Не понимают, почему они здесь и за что воюют. Почти все хотят сдаться в плен. Но многие боятся, что расстреляют в спину свои же командиры. В ВСУ это практикуется давно - убивать тех, кто хочет сдаться, - отметил Малой.

Президент Украины Владимир Зеленский считает, что командование армией может и без него принять решение о спасении оставшихся украинских солдат из Покровска. При этом он отказывается признать поражение на этом участке фронта, заявляя, что Украина продолжит воевать.

- У Зеленского сейчас очень «интересные» времена наступают. Он слишком много знает. И если начнет рассказывать, как те же лидеры европейских стран и Соединенных Штатов разворовывали с его помощью бюджеты и вместе делили награбленное, то будет плохо всем. Этого не допустят чиновники из Европы и Штатов. Наоборот, попытаются спихнуть вину на самого Зеленского, скажут, что «мы ему верили, думали, хороший парень, а он нас обманул». Поэтому Зеленский точно недолго проживет после того, как лишится своего поста. А к этому все идет. Поэтому на всеми конечностями будет цепляться за военные действия, ему выгодно, чтобы они продолжались как можно дольше. Ведь пока идут бои, он имеет возможность «ловить рыбку в мутной водичке». Причем чужими руками - военнослужащих ВСУ, погибающих сотнями под тем же Красноармейском, - резюмировал Кот.

Виктория Катаева

ШЕЙХАМ НУЖНЫ ДЕВСТВЕННОЩИЦЫ ДЛЯ ВЕЧЕРИНОК В ДУБАЕ

На «Разговорах о важном» школьникам предложили рассказывать, чем опасен эскорт.

Под модным словом «эскорт» скрывается обычная проституция. Вовлечение юных россиянок в «услуги эскорта» за границей под предлогом «будешь работать моделью за хорошие деньги» приняло такой массовый характер, что общественники забили тревогу. Конкурсы красоты для школьниц превратились в ловушку. На «Разговорах о важном» предлагается открыто рассказать подросткам о рисках эскорта, юридических и жизненных последствиях таких «карьерных возможностей». С этой инициативой выступила **председатель общественного движения «Национальный родительский комитет» Ирина Вольнец.**

Она считает, что важно обсудить эту проблему не толь-

ко на уроках и школьных собраниях, но и ужесточить меры для организаторов подобных «модельных туров с продажей девственности» вплоть до пожизненного заключения. «Часто конкурсы красоты преподносятся как манна небесная, но на самом деле это международная практика, когда девушек, причем не только из нашей страны, вывозят за рубеж, а затем все приводит к трагедии», - сказала Вольнец.

У всех на слуху сейчас громкая история искалеченной и изуродованной «на вечеринке с шейхами» Марии Ковальчук. Там ли ее искалечили или Мария врет - вопрос пока открыт. Шейхи сами теперь угрожают подать в суд за клевету на модель OnlyFans. Сейчас девушка путается в показаниях: то ли шейхи ее покалечили, то ли компания богатеньких молодых людей с Украины, отды-

хавших в Дубае с выпивкой, наркотиками и девочками.

Однако перед этим была другая история - Екатерины Стюдок, которая в 2018 году, спасаясь от агрессивного клиента, выпрыгнула из окна дубайского отеля и была госпитализирована с переломом позвоночника и другими тяжелыми травмами. Вместо предоставления защиты в полиции девушку объявили преступницей. В ОАЭ против нее возбудили дело за занятие проституцией и покушение на убийство шейха, который, по утверждению девушки, сам в пьяном угаре набросился на нее с ножом, потому и пришлось прыгать в окно. И только мировое соглашение помогло Екатерине вернуться на родину.

В последние два года несовершеннолетних девушек из России особенно активно заманивают на роскошные вечеринки с шейхами. Им су-

лят огромные гонорары - до 10 тысяч долларов за продажу девственности. Агенты якобы модельной индустрии показывают девушкам фото дорогих подарков «от гостей», которые, по их словам, получают подопечные. Среди подарков люксовые модные вещи, ювелирные изделия, часы Rolex и пачки купюр. А для поездки в Дубай кураторы просят 16-летних школьниц сделать откровенные фото в сексуальных позах и видеоролики в купальниках.

Родителям девочки кураторы сообщают, что она едет работать моделью, и оформляют нотариальные соглашения. Чаще всего в такие схемы вовлекают девушек из неблагополучных семей, чтобы родители, небогатые и не особо образованные люди, не стали потом судиться с таким «модельным агентством» и разыскивать дочь за границей.

Понятно, что настоящему на этом «эскорте» и «модельном бизнесе» наживаются именно его организаторы. «В казино всегда выигрывает только казино». А сколько тел таких юных «моделей» потом вылавливают из Персидского залива или находят на местных свалках, никому пока не известно.

Конечно, сейчас очень возбуждены блюстители нравственности и завопят, что говорить подросткам об эскорте на «Разговорах о важном» в школе - это подготавливать нездоровый интерес к «древнейшей профессии». Но, учитывая наивность многих юных девушек, которые едут в ОАЭ «работать моделью» и не подозревают, во что впадают, может, и стоит их предупредить. А заодно и их матерей и отцов на родительских собраниях в школах.

Яна Полянская

ЧЕМ ОПАСНЫ ПЕРЕПАДЫ ДАВЛЕНИЯ, ИЛИ КАК МОЖНО УБЕРЕЧЬ ОТ ИНСУЛЬТА?

Prodex



Упал замертво: «кондрашка хватила»... Так в народе раньше называли инсульт. Страшно. А ведь часто все начинается с высокого давления! Сейчас гипертония (т. е. повышение артериального давления) встречается почти у каждого второго¹. Это одна из основных причин преждевременной смерти. Понимаете, преждевременной! Это значит, что человек еще мог бы прожить и 10, 20, и более лет, если бы вовремя обратил внимание на эту проблему. Ведь не только кожа с годами покрывается морщинами — сосуды тоже стареют.

Страшно еще и то, что заболевание может протекать бессимптомно. Люди чувствуют себя совершенно здоровыми. Их сосуды адаптируются к высокому давлению и воспринимают его как абсолютную норму. А в это время различные органы и системы, особенно сердце и сосуды, испытывают чрезмерные нагрузки. В медицинских кругах гипертонию часто называют «молчаливым убийцей». У врачей даже существует такое выражение «закон половинок». Это значит, что из всех людей с артериальной гипертонией только половина знает о своем заболевании. А ведь последствия такого невведения могут быть самые страшные: инсульт, инфаркт миокарда, слабоумие, слепота и даже смерть! Поэтому игнорировать повышенное давление нельзя. Даже при отсутствии выраженной симптоматики рекомендуется регулярно проводить измерения тонометром. И обязательно корректировать до нормы. Но как это можно сделать в домашних условиях?

СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ

Шалит давление? Чуть пришел в себя и дальше бежать. Знакомо? Но мало кто задумывается, что повышение или понижение давления происходит не само по себе! Дело в том, что в каждый участок мозга за определенное время должно поступить определенное количество крови. Если это количество снижается, то мозг дает сигнал телу поднять давление. вспомните, например, как Вам приходится выдавливать пасту из тюбика, когда она кончается. Принцип почти тот же.

Да, можно «насиленно» снизить давление. Но это приводит к недостатку мозгового кровообращения. Мозг понимает, что механизм повышения давления не работает, и пытается компенсировать недостаток кислорода за счет других органов. Тогда сбивается налаженная работа организма. Постоянное напряжение делает сосуды хрупкими, деформирует их, приводит к разрывам. Страдают капилляры. А ведь они обеспечивают питанием все внутренние органы (почки, печень, сердце), глаза, конечности.

Как правило, гипертоникам назначают препараты, которые, увы, нужно принимать пожизненно. Есть и хорошие новости! Ученые из Екатеринбурга изобрели уникальное в своем роде устройство для стабилизации давления «Нейродэнс-Кардио». Это медицинское изделие нашего, отечественного производства прошло строгие испытания. Это уже о многом говорит! Эта новинка совершила настоящий прорыв в медицине! Просто вишенка на торте среди медицинской техники для домашнего применения.

На сегодняшний момент «Нейродэнс-Кардио» является действенным вариантом борьбы с повышенным или пониженным давлением.

С помощью него можно решить проблемы со здоровьем. В чем же его секрет?

УМНЫЙ ПОМОЩНИК

Скажите, Вы считаете себя современным человеком? Смотрите новости, стараетесь быть в курсе событий в мире?

Тогда Вы наверняка уже слышали про чрескожную электростимуляцию (ЧЭС). Ну, а если нет, сейчас мы расскажем Вам о ней. ЧЭС это особый вариант электрической стимуляции. Который, направлен на облегчение боли за счет возбуждения нервных волокон. «Нейродэнс-Кардио» действует на организм как раз по этому принципу.

Он с успехом может помочь людям и с низким, и с высоким давлением. Как такое может быть, спросите Вы? Весь секрет в том, что на теле есть множество биологических точек.

Воздействуя на них, можно снизить (при гипертонии) или, наоборот, повысить (при гипотонии) артериальное давление человека.

Достаточно закрепить «Нейродэнс-Кардио» в нужной точке, как указано в инструкции, и лечение пошло!

Лечебные электроимпульсы аппарата воздействуют на биологические точки со специально подобранной частотой (2–70 Гц). Важно: для каждого случая она своя!

Такая тонкая тактика и верный расчет позволяют уменьшить риск поражения органов — мишеней при нестабильном давлении: почек, сердца, сосудов, головного мозга. Поэтому применение «Нейродэнс-Кардио» без преувеличения может спасти чью-то жизнь! И возможно не один раз.

КОМУ МОЖЕТ ПОМОЧЬ «НЕЙРОДЭНС-КАРДИО»?

Все, кто сейчас читает эту статью, наверняка задаются этим вопросом. Чтобы ответить, нужно знать показания к применению. Итак, «Нейродэнс-Кардио» может помочь:

- людям со стабильно высоким артериальным давлением;
- пациентам с гипертонической болезнью;
- метеозависимым;
- страдающим от эпизодической смены артериального давления.

Нашли в списке интересное заболевание? Тогда «Нейродэнс-Кардио» то, что нужно! Его импульсы мягко воздействуют на парасимпатическую нервную систему и вызывают замедление сердечных сокращений.

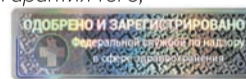
При этом нормализуется тонус сосудистой стенки, расширяются капилляры. Гемодинамика в системе микроциркуляции крови. Это значит, что через 10–15 минут после ношения устройства артериальное давление начнет постепенно стабилизироваться. Причем на приемлемом уровне! Сердечный ритм приходит в норму. Станет легче дышать. Пропадает чувство сдавливания в груди. Сердечно-сосудистая система начинает работать, как в молодости. Поверьте, даже внешне человек начинает выглядеть по-другому!

После курсового лечения аппаратом «Нейродэнс-Кардио» проходят отеки и одутловатый вид. Цвет лица становится свежим.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ДЕШЕВЫХ ПОДДЕЛОК!

Только защитная голограмма на упаковке — это гарантия того, что вы приобрели не подделку,

А НАСТОЯЩИЙ МЕДИЦИНСКИЙ АППАРАТ.



Да и на эмоциональном фоне произойдут положительные изменения. Как показывает практика, к концу курса процедур человек становится гораздо жизнерадостнее и энергичнее. Многие отмечают, что налаживается сон, пропадает чувство тревожности, повышается работоспособность. Да и вообще, качество жизни вышло на новый уровень!

СИЛА КОМПЛЕКСНОГО ПОДХОДА

Сразу хотим отметить: применение «Нейродэнс-Кардио» не противоречит лечению препаратами. Более того, его можно и нужно применять совместно с лекарственной терапией по согласованию с врачом. Почему?

Во-первых, «Нейродэнс-Кардио» восстанавливает кровообращение, и лекарственные препараты работают быстрее.

А, во-вторых, при регулярном курсовом лечении аппаратом «Нейродэнс-Кардио» приступы болезни с каждым разом становятся все слабее, а интервал между ними больше.

И со временем, пользуясь электронным браслетом, можно стать здоровым и жить полной жизнью, не вспоминая о былом. Разве не этого все хотят?

На дворе XXI век, и на помощь уже пришли медицинские аппараты нового поколения. Удобные, мощные и действенные!

«Нейродэнс-Кардио» это не просто устройство. Это прежде всего надежная инвестиция в здоровье. Тем более что его цена просто копеечки.

Так чего же ждать? Позвоните прямо сейчас! Не ждите! Лучшее время — это сейчас!

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС! 8 (800) 350-66-14
СПЕЦИАЛЬНАЯ ПАРТИЯ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ!*
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!*
WWW.PRODEX.RU²

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:

м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 | м. «Варшавская», ул. Артековская, д. 1

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ:* **НОВОСТЬ**

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹https://rkb-katkov.ru/news/-/asset_publisher/aaWzSkg4dOMe/content/ *Акция действует с 03.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: Продекс. ²ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

СУД ВЫСЕЛИЛ ШУМНОГО ЖИЛЬЦА ПО ИСКУ СОСЕДЕЙ

После пятилетнего кошмара жители многоэтажки в Казани наконец освободились от шумного соседа, который держал весь дом в страхе. Чем больше таких исков удовлетворит суд, тем комфортнее станет наша жизнь!

По требованию прокуратуры в Казани суд удовлетворил коллективный иск жильцов дома №18 по улице Гастелло и выселил соседа-наркомана. Юристы говорят, что случай этот очень редкий. К сожалению, проблемы с соседями-наркоманами, хулиганами и алкоголиками - частое явление. Справиться с этим очень тяжело. Скорее сам сменишь жилье, чем найдешь управу на соседа-хулигана. Но после решения суда в Казани судебная машина, скорее всего, начнет крутиться быстрее, как это обычно бывает после появления прецедента.

Жителям казанского дома пришлось пройти через пятилетний ад. Сосед с молодых ногтей увлекся наркотиками, жил тут с бабушкой, а после ее смерти вообще потерял тормоза. Говорят, что нынешние наркотические средства, особенно дешевые, вызывают такую побочку, которая еще не изучена. Люди под их действием способны на все. Вот и этот парень издавал такие звуки, что волосы дыбом вставали: рычал, мычал, выл, лаял. В квартире что-то гремело... Что уж ему там мнилось, один дьявол знает, но человек вел себя как одержимый. Плюс шумная компания. К нему при-

ходили такие же, как он, гости, не глядя, день сейчас или ночь, - им без разницы. Квартира превратилась в настоящий притон: ободранные стены, грязь, антисанитария, шум...

Полицейским, которые приезжали после жалоб соседей, наркоман не открывал дверь. При этом жить в подъезде становилось все опаснее: он устраивал потопы, соседи чувствовали запах газа и жаловались на агрессивное поведение соседа и его друзей. В дополнение к этому «нехорошая» квартира начала фигурировать в криминальной хронике. Две девушки умерли там при очень странных обстоятельствах...

Понятно, что этот наркоман - собственник жилья, но ведь и другие жильцы тоже собственники - им за что такое терпеть? Граждане фикси-

вали все выходы неблагополучного соседа и направляли жалобы во всевозможные инстанции. Куда только они не жаловались! И в управляющую компанию, и в правоохранительные органы, и в администрацию района. Но это не приносило результатов. В итоге они подали коллективный иск в суд и все-таки добились выселения дебошира.

Прокуратура установила, что администрация района неоднократно предупреждала нарушителя о необходимости соблюдения прав соседей. По закону собственник и проживающие совместно с ним члены его семьи могут быть выселены из жилого помещения по требованию собственников или других заинтересованных лиц в судебном порядке без предоставления другого жилого



помещения в случаях, если они используют жилое помещение не по назначению, а также систематически нарушают права и законные интересы соседей.

После прокурорского представления был подан иск о прекращении права собственности. Суд постановил выставить квартиру на торги, а вырученные средства после компенсации судебных расходов передать бывшему владельцу. Решение еще не вступило в законную силу, но нет никаких оснований полагать, что его отменят.

Этот пример - другим на ука. Регулярное хулиганство,

антисанитария и постоянный шум в квартире могут стать поводом для выселения жильца из квартиры. Это, конечно, крайняя мера ответственности. Однако, как бы то ни было, теперь есть повод приободриться тем, у кого похожие обстоятельства: если вам не дает жить шумный сосед, сейчас проще найти управу на таких деятелей - фиксируйте все нарушения, вызывайте полицию, зовите журналистов, пишите в соцсети и подавайте коллективный иск. Нельзя оставлять безнаказанными тех, кто портит нам жизнь.

Юрий Маркелов

Правительство ввело в обращение электронное свидетельство пенсионера с QR-кодом. Чиновники утверждают, что новая технология позволяет сделать получение льгот и услуг максимально комфортным. Но так ли это на самом деле?

Эта инициатива принадлежит Социальному фонду России. Там заявили, что новое электронное удостоверение с QR-кодом стало полноценной альтернативой пластиковому документу, который имеется у каждого пожилого человека, и должно стать гарантией его душевного спокойствия. Потерять новый документ невозможно: даже если смартфон, на который скачан документ, украдут или хозяин его потеряет, восстановить цифровой документ можно, не выходя из дома.

Главное удобство новинки в том, что для получения цифрового удостоверения не нужно подавать никаких заявлений. У граждан, которые уже являются пенсионерами, код автоматически появился в их личном кабинете на «Госуслугах». Тем, кто только собирается на заслуженный отдых, придется подождать - код сформируется автоматически в течение 10 дней после назначения пенсии. Дальше надо только войти в приложение «Госуслуги» - раздел «Пенсия» - и нажать кнопку «Активируйте QR-код».

ТАТУИРОВКА ВМЕСТО ПЕНСИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ



«Электронное удостоверение стало альтернативой привычному пластиковому. Обладателю QR-кода больше не нужно носить его с собой. В любой момент, зайдя с мобильного телефона на портал госуслуг, пенсионер может подтвердить свой статус и льготы. В отличие от обычного удостоверения, QR-код нельзя потерять», - пояснил **председатель Социального фонда России Сергей Чирков**. При этом он отметил, что ранее выданные пластиковые пенсионные удостоверения остаются действительными и не требуют замены. Те, кто не хочет пользоваться QR-кодом, могут, как и раньше, получить пластиковое свидетельство

в клиентской службе Социального фонда России.

Нововведение уже обкатали на других категориях россиян. Начали с единого реестра многодетных семей, в который занесены данные более 2,8 млн семей. Эти люди тоже ходят с QR-кодами в мобильных телефонах, что позволяет использовать свои льготы в любое время и в любом месте: бесплатно проехать в общественном транспорте или получить лекарство со скидкой.

Между тем пожилые люди задаются вопросами о том, насколько безопасна новинка. Не станет ли она приманкой для мошенников? Разработчики уверяют, что

преступники не смогут никогда обмануть: QR-код не передает персональных данных, а только подтверждает статус. Но при этом чиновники просят никому не сообщать код из SMS-сообщения для входа в приложение. Значит, риск все-таки есть?

А если телефон разрядится? В этом случае предлагается носить с собой распечатанный QR-код, так же, как паспорт. И еще важный момент, о котором заявили авторы инициативы: для работы кода не нужен интернет, он работает офлайн, достаточно сделать скриншот в приложении.

Многие эксперты новинку уже раскритиковали. Некоторые эксперты считают, что код - это лишняя услуга для пенсионеров, которую они не смогут освоить.

«Речь идет о разновидности цифровой подписи, которую можно будет использовать в самых разных случаях - при обращении в ту или иную инстанцию, при оформлении документов. Но какой в этом смысл? Цифровая подпись, QR-код, личный кабинет - для очень многих пенсионеров это все темный лес, какая-то запредельная субстанция. Они понятия не имеют, где искать и как вхо-

дить в личный кабинет. В конце концов, у них есть пластиковая пенсионная карточка с индивидуальным номером. Зачем этот номер прописывать где-то еще?» - задается вопросом **директор Центра исследований социальной экономики Алексей Зубец**.

«У нас масса пожилых россиян пользуется кнопочными телефонами. Соответственно, о QR-кодах в данном случае можно забыть, а попасть в метро или трамвай поможет пластиковое удостоверение. Не говоря уже об экономии времени и большем удобстве: чтобы приложить «пластик» к считывающему устройству, понадобится доля секунды, чего не скажешь о смартфоне с приложением «Госуслуги», которое потребует нескольких манипуляций», - отметил **ведущий научный сотрудник Института научной информации по общественным наукам РАН Сергей Смирнов**. Очевидно: среди пенсионеров практически нет активных пользователей гаджетов. И для того чтобы воспользоваться своими правами, подавляющему большинству из них придется искать какой-то выход, например, сделать наколку в виде того самого QR-кода. А что? Очень современно!

Наталья Владимировна

ПЛАТНЫЕ ПАРКОВКИ АТАКУЮТ СТОЛИЦУ

А стоял за этой ширмой один и тот же механизм: департамент транспорта, словно кройщик, кроил схемы, а депутатам от районов отводилась роль манекенов, на которых эти схемы примеряли. Направляли запрос, депутаты кивали - и на улицу навешивали ценник. А когда народ роптал, ведомство, подражая фокусникам, разводило руками: «Опа, а ручки-то - вот они!», указывая на тех самых муниципалов.

Но всякому фокусу приходит конец, когда его разгадывают. В Кунцеве депутаты, устав быть мальчиками для битья, взяли да отменили свое же прежнее решение. И тут ведомство вдруг вышло из тени и предъявило свои права. В ответе своем, сухом и казенном, оно четко прописало: решения о парковках - это наша воля, а депутатские бумажки - не указ. Сеанс саморазоблачения состоялся. Чиновники признали: да, это мы дергаем за ниточки, это наша ответственность.

Но что же делать рядовому горожанину, обложенному со всех сторон парковочными тарифами? Смириться? Нет уж.

Изучив горы документов - от постановлений правительства Москвы до регламентов ГКУ «Администратор Московского парковочного пространства» (АМПП), - активные горожане насчитали 17 нарушений, на которые можно и нужно ссылаться в

Мы уже писали об этой удивительной и трагической для москвичей ситуации. Долгие годы столичные власти демонстрируют горожанам один и тот же изящный фокус. Спросишь у них, кто это все затеял, кто раскидывает платные парковки по столице, словно оспины на карте, а в ответ лишь невинные глаза и отточенная формулировка: «Решение сие исходит от органов местного самоуправления, от самих депутатов муниципальных. Их воля, их и ответ».

жалобах. Вот они для вящей ясности.

■ Отсутствуют муниципальные нормативы по обеспеченности парковочными местами. Вводят тариф, а сколько мест нужно людям - не считали.

■ Проекты зон организации движения (ПЗОД) - фикция. Нет в них ни транспортных матриц, ни расчетов оборота - одна голая формальность.

■ Нарушен принцип предсказуемости. Ввели платную зону в один день - без переходного периода, как обухом по голове.

■ Границы парковок не активированы. Никто их должным образом не замерил и не зафиксировал с участием ГИБДД. Значит, и территория не определена.

■ Полное отсутствие финансовой прозрачности. Где расчет тарифа? Куда пойдут деньги? Тишина.

■ Игнорируется принцип минимального вмешательства. Вместо того чтобы наладить движение знаками или разметкой, сразу вводят тариф - мера заведомо избыточная.

■ Порядок информирования не соблюден. Знаки ставят в ночь перед вводом, как воры под покровом темноты.

■ Территория не подготовлена. Нет должной разметки, нет подтвержденной пропускной способности улиц.

■ Нет мотивировочной карты деформаций трафика. Никто не просчитал, как парковка повлияет на движение вокруг.



С. КИСЕЛЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

■ Игнорируются «обратные связи». Опросы на «Активном гражданине» и «Нашем городе» либо не проводились, либо их результаты проигнорированы.

■ Нарушены нормы территориального зонирования. Платные парковки втискивают в жилые зоны низкой плотности, где они попросту не нужны.

■ Отсутствует транспортно-планировочное обоснование. Решение принято не на основе расчетов, а по велению свыше.

■ Нет согласования с ГИБДД. Без визы дорожной полиции вся схема - не более чем бумажка.

■ Нарушены санитарные нормы. Перегоняя машины во дворы, чиновники создают угрозу для проезда пожарных машин и скорой помощи.

■ Дефектность межведомственного согласования. Не

хватает подписей ключевых ведомств.

■ Ухудшение условий жизни. Уплотнение дворов и потеря бесплатных мест - прямое нарушение московских правил.

■ Отсутствие оценки транспортного влияния и принципа пропорциональности. Мера введена без учета реальных нужд территории.

Закон - на нашей стороне. Осталось заставить его работать.

Антон Безгин

P.S. Когда материал готовился к печати, стало известно, что в Госдуму внесен законопроект, который запрещает взимать плату за парковку с жителей жилых зон и посетителей социальных учреждений. Вне всяких сомнений, чиновники сделают все возможное, чтобы он не стал законом.

ЗДОРОВЬЕ ЗУБОВ ПОСЛЕ 50

Почему возраст – не приговор

Многие считают, что после 50 проблемы с зубами становятся нормой. На самом деле большинство изменений можно контролировать. С возрастом эмаль становится тоньше, дёсны реагируют сильнее, старые пломбы ослабевают — и зубы начинают вести себя иначе. Но именно поэтому важно уделять этой зоне больше внимания, а не мириться с дискомфортом.

НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

Первые сигналы, что пора к врачу

Чувствительность, подвижность зубов, боль при жевании, неприятный запах, трудности с протезами – всё это не «возрастное», а решаемое. Большая часть проблем развивается скрыто, и увидеть их может только специалист.

ОБСЛЕДОВАНИЕ – ПЕРВЫЙ ШАГ

Что даёт современная диагностика

Осмотр, снимки и проверка состояния десны помогают выявить воспаление и утрату костной ткани, которые не видны в зеркале. Обследование занимает немного времени, но определяет, нужно ли лечение и какое подойдет именно вам.

СОВРЕМЕННЫЕ СПОСОБЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

Несъёмные конструкции вместо неудобных протезов

Если зубы сильно разрушены или выпадают, всё чаще используют удобные несъёмные конструкции. Они не двигаются, не натирают и позволяют нормально есть. В ряде случаев можно восстановить зубы всего за несколько дней – удалить разрушенные и установить основу для будущих зубов. Уже через короткое время человек говорит и ест без стеснения.

КОМУ ПОДХОДИТ ТАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Даже при хронических заболеваниях

Гипертония, диабет, проблемы с сердцем – не препятствие. Главное – предварительная консультация и корректная подготовка. Врач подбирает безопасную схему и при необходимости согласует её с профильными специалистами.

ПОЧЕМУ НЕ СТОИТ ОТКЛАДЫВАТЬ

Чем раньше – тем проще и спокойнее

После 50 любые процессы идут быстрее: дёсны воспаляются активнее, костная ткань уходит быстрее, зубы расшатываются сильнее. Поэтому своевременный осмотр – лучшее вложение в здоровье.

Многие пациенты признаются: после лечения возвращаются лёгкость в общении, уверенность и нормальное питание – то, чего они лишали себя годами.

КАЧЕСТВО ЖИЗНИ – ГЛАВНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ

Забота о себе не зависит от возраста

Здоровые зубы – это комфорт, уверенность и возможность жить полноценно. Регулярные осмотры и своевременное лечение помогают сохранить улыбку и здоровье на долгие годы.

МИА.РФ
Бесплатный приём стоматолога
Снимок КТ в подарок!
до 31 декабря 2025

Запишитесь по телефону или на сайте МИА.РФ
+7 (499) 455-75-10

Несъёмный протез на 4-х имплантах от 91 000 Р

Лицензии: Л041-01148-78/00356433; Л041-01148-78/03272091; Л041-01137-77/01126904 Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Порой кажется, будто в стране открылся портал в медицинский абсурд: ошибки, от которых кровь стынет в жилах, происходят в больницах хоть и не каждый день, но уже не считаются чем-то исключительным. Неужели наше здравоохранение превращается в систему, где человек становится расходным материалом?

Операция «наугад»

Можно ли поверить в то, что пятилетнего мальчика родители хотели избавить от дискомфорта в области паха, вызванного сужением крайней плоти (фимозом), и отправили ребенка на обычную плановую операцию, а забрали из больницы со швами на животе? Этот дикий случай произошел в Искитиме Новосибирской области.

Родителей уверили: диагноз «фимоз» подтвержден, операция простая. За три дня до операции на плановом осмотре детский хирург официально подтвердил, что у маленького пациента грыжи нет, 20 ноября именно ее (вернее, ее отсутствие, как бы абсурдно это ни звучало) удалили. Ребенку вырезали грыжу, которой у него не было! Об этом родителям сообщила растерянная бабушка, которая была с внуком в больнице. «Мы были в шоке, - негодует Александр. - Приехали с женой в больницу и увидели, что у сына перевязан пупок. Я не намерен оставлять эту ситуацию, заявляю в Следственный комитет и прокуратуру уже поданы».

СКАЛЬПЕЛЬ СУДЬБЫ



Можно сколько угодно говорить о человеческом факторе, путанице с картами или нелепом стечении обстоятельств, но когда ошибка приводит к операции на здоровом ребенке - это не банальная ошибка, а халатность, за которой стоит конкретная пара рук.

Больше, чем просто ошибки

Произошедшее в Искитиме - чудовищная некомпетентность, но то, что случилось в Воронеже несколько лет назад, заставляет содрогнуться еще больше. 89-летней Марии Дроновой ампутировали... не ту ногу. Сын привез маму в больницу с гангренозной стопой правой ноги, а врачи отрезали женщине левую ногу до середи-

ны бедра. Когда родные подняли скандал, врачи заявили примерно следующее: так было нужно, ампутации подлежали обе конечности. По словам сына пожилой дамы, следователям горе-хирурги предъявили подложное направление, в котором рекомендовалось удалить обе ступни, а направление из поликлиники, указывающее на ампутацию только левой, исчезло. В истории болезни тоже произошли исправления: будто бы у бабушки обе ноги были черными, хотя на фотографии, сделанной сыном за сутки до госпитализации, левая нога выглядела вполне живой. Значит, произошедшие потом подменные документов - не ошибка, а попытка ее скрыть.

В Южно-Сахалинске хирурги лишили пациентку здоровой

почки в результате неправильных манипуляций во время полостной операции. Женщина год пыталась добиться от больницы объяснений, но вынуждена была обратиться в суд. Ее требование было удовлетворено. Примечательно, что ни в СК, ни в МВД возбуждать дело о халатности хирургов не стали, и только прокуратура подтвердила, что решение об операции было принято без достаточных оснований. Клиника выплатила пациентке 1,3 млн рублей, так и не сумев оспорить судебное решение. Ни один врач не понес ответственности. Даже дисциплинарной!

Летом прошлого года 41-летняя москвичка, очнувшись после операции, узнала, что стала бесплодной. Женщине должны были удалить воспаленную левую маточную трубу, но хирург удалил правую, здоровую. По словам пациентки, удаление здорового органа хирург объяснил возникшим осложнением во время операции, а на вопрос, почему был не тронут воспаленный орган, врач ответил: «Так бывает». Бывает, если относиться к пациентам как к расходному материалу.

Чем «услуга» отличается от «помощи»

Каждый новый случай врачебной ошибки оголяет проблему системы, в которой человек превращается в файл, карточку, запись в журнале. И если кто-то в этой цепи ошибется, цена известна: сломанное здоровье и жизнь.

Почему это происходит? Причина в системе, которая в результате затеянной оптими-

зации, словно унтер-офицерская вдова, сама себя высекала. Сегодня мы имеем перегрузку врачей, нехватку кадров, недостаточную диагностику, назначение вмешательств без второго мнения, планы по количеству операций, аккредитационные показатели, КРІ по рентабельности. Как в бизнесе.

Другая причина в том, что медицина официально стала услугой. Это закреплено в законе, по которому медицинская помощь - это «комплекс мероприятий, оказываемых гражданину». Вот только если клиента не устраивает набойка на сапоге в мастерской по ремонту обуви, ему вернут деньги. В медицине, если что-то пошло не так, нельзя вернуть ногу, почку, способность иметь детей и компенсировать эти утраты суммой с шестью нолями.

Чиновники в Минздраве правдами и неправдами цепляются за правовой термин «медицинская услуга», хотя давно пора вернуть понятие «медицинская помощь». Ведь без услуг можно прожить, а без медицины человек рано или поздно загнется. И пока государство не вернет медицине ее изначальный смысл - помощь и защиту, - система будет разваливаться, а пациенты продолжают платить за «услугу» самой высокой ценой.

Ответ же на вопрос, что делать сейчас, очевиден. Тотально пересмотреть систему контроля качества - от момента постановки диагноза до финального шва. Нужно каждую ошибку рассматривать публично и честно. Без этого они превратятся в неизбежность, а мы, пациенты, рискуем потерять главное - веру в то, что врачебная помощь спасает, а не калечит.

Елена Хакимова

Госдума приняла закон о принудительном целевом обучении медиков, и ординаторы становятся главной жертвой этого административного «прорыва».

С 1 марта 2026 года все бюджетные места в ординатуре переходят в формат целевых, а каждого студента обязуют заключить договор с организацией, работающей в рамках госгарантий. Кроме того, вводится система наставничества сроком до 3 лет.

Без этой трехлетней отработки ординатор не получит аттестацию и не станет врачом. Вот как круто!

Похоже, для решения кадровой проблемы наши доблестные депутаты избрали самый простой, то есть примитивный, и опасный путь. Начать нужно с того, что сам документ, ставший законом, носит во многом декларативный, по сути, пропагандистский характер. Не определено и не понятно, будут ли эти три года засчитываться как ординатура или речь идет о трех годах от-

ОРДИНАТОРОВ ПРИНЕСЛИ В ЖЕРТВУ

работки перед ординатурой. Мы превращаем ординатуру в форму принудительного труда или рассчитываем на то, что в забытой богом поликлинике где-нибудь в Крыжопле молодой врач действительно чему-то научится? Неясно, будет ли эта норма касаться всех: и бюджетников, и тех, кто учится за свои деньги. Информация на этот счет очень противоречива.

Ну да ладно, Минздрав наверняка примет еще несколько нормативных актов, которые так или иначе на эти вопросы ответят. Но главное состоит в том, что в любом случае мы наносим удар по самому ценному, что было у



российской медицины, - по лучшим молодым специалистам, которые прошли, как они сами говорят, шесть лет ада и получили шанс стать высококвалифицированными врачами. И этот шанс у них отобрали. Причем чиновники от медицины крайне агрессивно ведут себя по отношению к тем профессионалам, которые не поддерживают эту «идею». Только что руководство Сеченовского университета вынудило уволиться профессора, доктора медицинских наук Антона Ершова после критики закона об обязательной отработке для выпускников мединститутков.

Чиновники и депутаты не хотят слышать, что ординатор - это не студент. Это врач, который проходит финальную профессиональную шлифовку. Самые перспективные, самые мотивированные, самые ценные кадры. И именно их Государственная дума решила приказом отправлять в регионы, где нет оборудования, нет инфраструктуры, нет условий для про-

фессионального роста и - главное - нет квалифицированных наставников. Это не распределение, это разрушение квалификации.

Во всем мире ординатора берегут, потому что это будущее медицины. Дума делает наоборот: лучших - под приказ, без условий, без гарантий, без оборудования, без реальных наставников. Такой модели нет нигде, потому что она убивает систему здравоохранения быстрее, чем любые реформы.

Новый закон - это не просто ошибка. Это административная диверсия, которая сознательно «обнуляет» лучших молодых врачей страны. Это уничтожение кадрового резерва, что отбросит медицину на годы назад.

Россия, как известно, в свое время потеряла свои самолеты, машины, компьютеры и теперь с огромным трудом восстанавливает упущенное. Теперь Госдума пытается «обнулить» наших высококвалифицированных врачей. Вот только заниматься восстановлением этой потери, вполне возможно, уже будет некому.

Петр Жуликов



ТВЦ

- Элеонора Николаевна, в этой программе у вас уже было столько соведущих! Почему такая текучка?

- Мы начали снимать «Хорошие песни» под Новый год, с 2021-го на 2022-й. Предновогодние дни - время для актеров напряженное: когда выбирали первого соведущего, у многих были другие съемки, которые по времени с нами не совпадали. И в это межвременье я предложила на каждую программу звать разных соведущих. Например, на программе к 8 Марта моим соведущим был певец Сосо Павлиашвили. К 23 Февраля - актер Сергей Степанченко. С народным артистом Сергеем Никоненко, с актером Александром Носиков работала, с Никитой Вы-

Элеонора Филина: «Никулин возмущался: «Почему меня не приглашают?»»

Интеллигентная дама с внешностью учительницы вдохновенно поет... блатные песни! Такой все узнали Элеонору Филину в начале 90-х, когда она вместе с писателем, а затем и своим супругом Эдуардом Успенским вела программу «В нашу гавань заходили корабли». И до сих пор поет! Уже в программе «Хорошие песни» на ТВЦ...

соцким мы снимали программу ко Дню Победы... Каждый новый соведущий

привносил что-то свое. На мой взгляд, это был хороший ход, жаль, что он не прижился, и в результате все-таки встал вопрос о необходимости постоянного соведущего. А я как раз в это время на дне рождения своего друга народного артиста Юрия Назарова познакомилась с Александром Михайловым, тоже народным артистом. Поговорили мы с ним, стали вместе делать программу, и было замечательно. Но у Александра Яковлевича очень насыщенный график. Представляете такую ситуацию: нужно снимать программу, а его нет! И тогда с огромным сожалением нам пришлось расстаться. Следующим моим соведущим стал замечательный Борис Щербаков, которого я давно знала...

- А сейчас рядом с вами Сергей Минаев.

- Дело в том, что недавно Борис Васильевич заболел, у него перелом шейки бедра, если не ошибаюсь. Это случилось как раз перед съемками, которые идут нон-стоп три дня. Вот и вспомнили мы про музыканта Сергея Минаева, он раньше к нам приходил на программу как гость.

- Вместе с Эдуардом Успенским вы 20 лет вели программу «В нашу гавань заходили корабли». Ее многие пытались копировать. Сейчас появляются кальки «Хороших песен». Что думаете об этом?

- Я всегда говорю: «Люди добрые, радуйтесь, что на телевидении много хороших программ, которые несут свет!» Пусть выйдет хоть по 10 таких программ на каждом канале! У нас все равно всегда будет свое лицо.

- К вам приходят даже те, кто не жалуется телевизор. Как удается их уговорить?

- Мы никогда не касаемся пошлых тем, мне даже не хочется о них думать. И это дает свои плоды. Вот у нас был случай года два назад, решили сделать программу об Иосифе Кобзоне. Приглашаем его вдову Нелли Михайловну. А она нам: «Ой, я не хочу, потому что сейчас опять начнется...» Она боялась вопросов, которые ей задают бульварные журналисты. Я ей сказала, что у нас такого не бывает. Нелли пришла к нам со своими друзьями, и все остались довольны. То же самое было с композитором Вячеславом Добрыниным, с которым мы незадолго до его ухода сделали, как оказалось, его последний эфир. Когда я ему позвонила, он уже себя неважно чувствовал после инсульта, сказал: «Ты знаешь, Элеонора, я не хожу сейчас никуда, ни за какие деньги, а вот

к тебе приду». И остался очень доволен.

- А на «Гавань» легко или Юрий Никулин, Зиновий Гердт, Ролан Быков, Марк Захаров?

- Очень. Ведь приходя на «Гавань», люди забывали о своих званиях и регалиях! Было не важно, кто ты - народный артист, режиссер, депутат, президент... Кстати, у нас и бывший президент Горбачев был. Люди у нас вспоминали дни своей юности. Помню, как мы все не решались пригласить Юрия Никулина. Нас ведь пытались уверить, что «Гавань» - такая второсортная программа, какие-то дворовые песни, фи! В то время к нам часто приходил известный писатель Валентин Берестов. Как-то он побывал на программе Юрия Никулина «Белый попугай» и потом мне высказывает: «Лерочка, Юрий Владимирович возмущается: «Валя, что за безобразие, почему меня не приглашают на «Гавань»? Я столько песен знаю! А меня не зовут!» Конечно, мы тут же пригласили Юрия Владимировича на программу. Зиновий Ефимович Гердт приезжал к нам часто. Смеялся: «Снова еду к вам, а моя жена Танечка мне: «Зяма, тебя везде зовут, ты отказываешься, но стоишь тебе услышать про «Гавань» - сразу туда едешь! Ты что, при них человека, что ли, убил?» Это было время, когда на другие программы артисты стали ходить за деньги, а к нам приходили просто так, у нас-то и денег никогда не было! И в «Хороших песнях» так же. В общем, я вам так скажу: это большое счастье - работать с хорошими людьми, да еще и петь хорошие песни!

Марина Гатцемайер

Результаты недавнего опроса ВЦИОМа многих удивили: лучшей актрисой народ признал 16-летнюю Анну Пересильд. Неужели действительно так талантлива?..

С этим опросом вообще вышла путница: сначала СМИ сообщили, что на первом месте - Пересильд-младшая. А сейчас выяснилось, что три актрисы - Анна Пересильд, Мария Аронова и Светлана Ходченкова набрали одинаковое количество голосов. И высшую ступень пьедестала поделили между собой... Любопытно, что результаты опроса про лучших актеров и актрис были опубликованы сразу после плачевных результатов другого социологического исследования на тему «Доверяете ли вы опросам?». Оказалось, что каждый пятый не доверяет. Вот и мы усомнились: как так получилось, что блистательная Мария Аронова, чья игра в сериале «Олдскул» впечатлила самых придирчивых критиков, оказалась на одной ступеньке с юной Аней Пересильд, которую совсем недавно отчаянно ругали за «Алису в Стране чу-

Пересильд действительно лучшая?

дес». Мол, картонная она там!

- Мне сначала говорили, что победила Аня Пересильд. Потом - что Мария Аронова. А теперь у них равное количество голосов, - взялся за разъяснения киновед Александр Шпагин. - Это прямо как в фильмах сталинского периода, где джигиты, которые боролись за звание лучшего тракториста, всегда приходили к финишу одинаково. Так же и здесь. Наши «джигиты» женского пола подошли к финишу на равных. Если это вообще финиш. Я скептически отношусь к таким опросам. Потому что обычно побеждают красивые и харизматич-

Кстати

Лучшим актером был признан Сергей Безруков. На втором месте - Сергей Бурунов, а третье - поделили Александр Петров и Юра Борисов.

ные актеры. И необязательно талантливые. А тут результат очень оригинальный. Я рад, что Мария Аронова вышла на первое место. Пусть даже в составе тройки. Но Аронова - это, конечно, выдающая-



ся актриса. Уникальная. После фильма «Батальон» рядом с ней вообще никого даже рядом нельзя поставить. У нее такая мощь, практически мужская, как у великих актеров! Я был потрясен. Она вообще очень разносторонняя. Светлана Ходченкова... Ну это своего рода Безруков в женском облике. Символ определенного класса актрис - очень сильных. Одно время был буквально выброс таких актрис, их появилось много. На кастингах было непонятно кого выбрать, потому что все играют прекрасно. Ходченкова - цветок из этого букета. А вот Анна Пересильд... Я тут могу только плечами пожать. По сравнению с

Ароновой и Ходченковой она совсем еще зеленая. Она, мне кажется, калиф на час. Просто имели успех две картины с ее участием - «Слово пацана» и «Алиса в Стране чудес». Причем «Алису» можно, конечно, ругать, но коммерческий успех налицо... Это знаете, с чем можно сравнить? С тем, как несколько лет назад проводился опрос ВЦИОМа «Кто лучший актер XX века?». И лучшим был назван Андрей Краско, который умер за пару дней до опроса. При всем уважении к Андрею Краско, понятно, что он не лучший актер XX века. Но его имя воссияло на фоне печального инфоповода. У Ани инфоповод, наоборот, радостный - успех фильма. Но тут тоже понятно, что она никакая не лучшая актриса года. Она в этом рейтинге, мягко говоря, совсем ни при чем. Главное - чтобы она сама это понимала. Понимала, что ей еще надо играть и играть, работать и работать, чтобы стать действительно хорошей актрисой. Пока в этом опросе Анна Пересильд смотрится действительно странно среди лучших актрис. Но так бывает. Просто стрела попала в цель.

Лидия Мезина

Народ против звездных детей?

Известные артисты дружно взялись за собственных наследников: тащат их на буксире в шоу-бизнес. Есть ли там талант или природа отдохнула - не важно. Есть ведь знаменитый родитель!



Кадышева не хочет выступать без сына

На днях стало известно, что **Надежда Кадышева** потеряла крупный новогодний заказ, потому что заказчик не захотел видеть на своем празднике ее сына Григория. Он теперь всегда выступает вместе с мамой. Но репутация Григория запятнана судебными исками от бывших возлюбленных и долгами по алиментам. Поэтому некоторые компании не готовы доплачивать за сына артистки. А без него Кадышева на сцену выходить отказывается! Отказалась и на этот раз, несмотря на обещанный гонорар аж в 25 млн рублей.

Столь же принципиален и **Сосо Павлиашвили**. Он заранее предупреждает заказчиков, что ездит на корпоративы теперь только вместе со старшим сыном - 38-летним Леваном. Правда, гонорар у Павлиашвили в 10 раз меньше, чем у Кадышевой, - всего 2,5 млн. Поэтому против Левана никто не возражает, пусть тоже поет.

И у **Любови Успенской** участие в концертах ее дочери Татьяны прописано в райдере... Все это похоже на шантаж: либо рукоплещете не только мне, но и моему ребенку, либо ноги моей на вашем празднике

не будет! Право выбора заказчику предоставляет только **Ирина Круг**. Она тоже теперь часто выступает с сыном Александром. Но если кто-то желает видеть у себя только Ирину, то пожалуйста. К тому же сейчас многие приглашают Круга-младшего уже без мамы. Это дешевле. А парень оказался талантливым, харизматичным и вполне самостоятельным как артист. Мама только на первых порах ему помогла, а дальше он сам пошел в гору.

Редко у кого из звездных отпрысков это получается! Например, старший сын **Тины Канделаки** Леонтий занимается музыкой с детства. И примерно лет пять изо всех сил пытается обрести популярность: записывает синглы, треки и альбомы. В 2024-м он стал участником новой «Фабрики звезд», которую запустили на ТНТ, где мама - гендиректор. А одна из песен Леонтия стала заглавным саундтреком шоу «Наследники» на канале «Пятница!», которым тоже управляет влиятельная родительница. Но никакой блат и никакие связи не сделали из Леонтия популярного исполнителя.

Не снижал пока славы и **Николай Батури** - старший сын **Яны Рудковской**. Он с 2017-го пробивается в шоу-бизнес. Явно не без помощи мамы-продюсера. И все равно широкая публика даже не подозревает, что Коля тоже поет. И клипы снимает, на которые наверняка уходит очень большие деньги.

Некоторые звезды, кстати, уверены, что именно за деньги могут купить славу своим детям. Все помнят, как **Алсу** оплатила сотни ботов для СМС-голосования в детском «Голосе», где участвовала ее дочь Микелла. А что в итоге? Был крупный скандал, потом - хейт... И девочка решила отказаться от карьеры артистки.

А сейчас певица **Жасмин** вливает деньги в продвижение своей дочери Маргариты: «Я наняла дочке креативного менеджера, чтобы они вместе с Маргаритой могли делать молодежный продукт. Дочка уже заключила контракт со звукозаписывающей студией». Что из этого получится - пока неясно. Но Маргариту, как и Микеллу, тоже уже начали хейтить. Потому что не любят у нас маменькиных дочек и сыночков. А звезды, которые всеми способами протаскивают своих отпрысков, чаще всего осуждают: мол, некрасиво это и неправильно.

- Ну что за кондовое мышление - осуждать тех, кто продвигает своих детей! - возмутился **Иосиф Пригожин**. - Я в этом вопросе за династичность. Если дети талантливые, то почему нет? Почему их не продвигать? Почему не вести по своему пути? Вот говорят, что не все рождаются талантливыми, не всем быть артистами... А кем должны быть дети, например, Никиты Михалкова? Слесарями? А если у человека бабушка - пианистка, а дедушка - скрипач, почему он тоже не может строить музыкальную карьеру? Может. И ему будут помогать! А династии врачей? Почему сын врача не может быть врачом и почему отец не может помочь ему поступить в медицинский институт, опекать потом в профессии? Вот у меня сколько вопросов. Они все риторические. Я за то, чтобы продвигать детей в любой сфере, где ты сам чего-то достиг. Я за династии!

Лидия Мезина

«Это ошибка брендов!»

В прошлом номере мы писали о странном казусе: **Лариса Долина**, имя которой сейчас прочно ассоциируется с небывалым всплеском мутных историй с недвижимостью, стала рекламным лицом жилищной лотереи. Казалось бы, сюр. Но на этом сюрпризы в сфере рекламы не закончились...

А. НОВОСИЛЬЦЕВ/АГЕНТСТВО «МОСКВА»



Дмитрий Дибров

Дмитрий Дибров внезапно стал рекламным лицом и ведущим премии «Люди России 2025». И это после недавнего скандала с расстегнутой ширинкой! И после разлетевшихся по Сети кадров интервью, где Дибров восхищается свингером и ратует за свободную любовь. Только ленивый не пошутил про мужское достоинство Диброва и про его склонность к свальному греху. И вот организаторы премии «Люди России» решили остановиться на такой неоднозначной кандидатуре...

Анна Семенович уже второй год рекламирует средство для похудения, но при этом визуально практически не худеет. Она жизнерадостная, сексуальная, однако без явного прогресса на пути к стройности. Почему «похудательный бренд» так держится за Анну - не очень понятно. Ведь люди могут не поверить, что от данного продукта имеется эффект!

А кто, скажем, поверит, что **Филипп Киркоров** лично пользуется стиральной машинкой? Да и вообще знает, где она находится в его особняке и как включается? А ведь он стал амбассадором геля для стирки! Почему бренды выбирают для рекламы не лицо, а по факту антилицо для своей продукции? И почему звезды соглашаются рекламировать то, чему явно не соответствуют? Их же высмеивают в соцсетях... Они тем самым и себе вредят!

- Я не согласен с тем, что кейс Ларисы Долиной в рекламе неудачный, - говорит известный PR-технолог **Вадим Горжанкин**. - Тут у многих может возникнуть такая ассоциация: Долина практически потеряла квартиру - и вдруг чудом вновь ее обрела. Купи лотерейный билет - и ты тоже чудом получишь квартиру. Параллели замысловатые, но они имеют место! Если же говорить о примерах рекламы с Семенович и Дибровым, то здесь - да, ошибка брендов. Потому что использование знаменитостей в рекламе требует очень внимательного подхода к выбору звезды. Несоответствие сложившегося образа звезды продвигаемому продукту может не только не дать эффекта, а привести даже к обратному эффекту - у потре-

бителя возникают совсем не те ассоциации, которые нужны. И то, что Семенович, как вы говорите, рекламирует средство для похудения, но визуально не кажется худой, - это минус для продвижения этого средства. Что касается Диброва, то его сейчас можно приглашать только для какого-то хайпа. Рекламу можно рекламировать что-то несерьезное. Но раз уж речь идет о серьезной премии с громким названием «Люди России», то хайповые скандалы с Дибровым снижают статус мероприятия. Многие бренды, когда выбирают знаменитость для рекламы, готовы переплатить той звезде, которая соответствует определенному имиджу. Всегда дороже те звезды, которые имеют ореол добропорядочности и надежности. Но они редко соглашаются на рекламу, а их ценник очень высокий. Поэтому бренды иногда выбирают, условно говоря, «неподходящих» звезд, которые согласны на любую рекламу, снимаются и там и тут, но зато по приемлемой цене!



Анна Семенович

Раньше, в эпоху «до интернета», важнейшее значение имела телевизионная реклама. Там были многомиллионные контракты. И никто не хотел рисковать такими средствами. Поэтому подготовка к запуску рекламной кампании была очень тщательной. Все проверялось и перепроверялось, проходило через разные внутренние комиссии, через экспертов рынка. И никто бы не позволил себе на раз-два сделать рекламу и запустить ее на национальных каналах. Сегодня все изменилось. Реклама расплывается на множество интернет-площадок. И рекламодатели изменились. Появилось много мелких контрагентов. Отсюда и другой подход к рекламе - более простой, более поверхностный. И более бюджетный. Поэтому и возникают проблемы, когда кто-то выбрал не ту звезду.

М.Н.

Криминальная хроника звезд: рекламируют мошенников и не возвращают долги

Все больше знаменитостей попадает в неприятные истории. Например, заняли деньги - и не вернули. Или стали невольным звеном в мошеннической схеме... Светская хроника сростается с криминальной...

Из недавнего: **Ксению Собчак** и **Лолиту** обвиняют в причастности к махинациям с виллами на Бали. До этого по тому же делу допрашивали **Ларису Гузеву**. Все три знаменитости примерно в одно и то же время рекламировали в своих соцсетях недвижимость на райском острове, которую должен был построить бизнесмен **Сергей Домогацкий**. Но он, как известно, ничего не построил: деньги собрал и скрылся. Общий ущерб на данный момент составляет более 150 млн рублей. На Домогацкого подано в полицию уже 30 заявлений. Отдельное заявление поступило в Генпрокуратуру. Как сообщил адвокат потерпевших **Александр Зорин**, звезд, которые публично рекомендовали Домогацкого как своего друга и надежного человека, будут проверять на причастность к обману людей и на предмет уплаты налогов от рекламы недостроя...



Лолита

женной артистки, поскольку «человек, игнорирующий такие долги, не должен носить этот статус».

Ну и есть еще кейс **Веры Сотниковой**, которая заняла у косметолога **Зухры Амин** 1,5 млн рублей. Деньги не вернула, их врач взыскала через суд. И получила от актрисы ответочку!

Сначала Сотникова заявила, что **Зухра Амин** сделала ей некачественную подтяжку лица. А после рассказала, что деньги ей вообще-то буквально силой вручили: «Она (косметолог) говорит: «Вам дать денег? Три миллиона вам хватит?» Вы когда-нибудь слышали, чтобы такое предлагали человеку, которого видят в первый раз? Нарушены все этические нормы поведения врача с пациентом. Навязывание себя, своих услуг, денег! Выхожу из клиники, сажусь в машину - и вдруг на счете - хоп! - 500 тысяч! Я поблагодарила и подумала: «А правда! Она же может помочь. Я сейчас перекантуюсь, возьму кредит по низкой ставке, ей отдам деньги и буду достраивать свой любимый дом».



Вера Сотникова

Участившиеся случаи вот таких некрасивых историй с участием знаменитостей навевают мысль о том, что они в какой-то момент перестают понимать, «что такое хорошо и что такое плохо». Участвуют в сомнительной рекламе, которая приводит к обману множества людей, занимают и не возвращают деньги... Почему они не чувствуют ответственности за свои слова и поступки? Это приобретенное или

изначально вшитое в структуру творческой личности?

- У людей, достигших высокой социальной планки, размываются границы реальности и значительно искажаются представления о последствиях, - говорит психолог, специалист по девиантному поведению **Алексей Корнилов**. - Приведенные вами случаи являются тому примером. Когда человек долго находится в позиции публичного доминирования (он над всеми!), когда он регулярно получает повышенное внимание и снисходительное отношение к его «слабостям», перегибам и так далее, у него постепенно формируется ощущение, что он сам по себе безгрешен и всегда прав. А любые свои сомнительные решения объясняет внешними обстоятельствами, давлением, навязыванием... Чем угодно! Но только не своей свободной волей. Он ни при чем. Поэтому легко сваливает ответственность на «партнера», на то, что его «ввели в заблуждение», или на то, что «вот такая приключилась неудача». Это приобретенная модель поведения! И возникает она не потому, что перед нами «творческая натура». А потому, что эта натура маринуется в такой среде, где обратная связь искажена, критики очень мало. И при этом статус заменяет собой нормальные социальные, моральные, а иногда и юридические ограничения. Именно поэтому участвовавшие мутные истории с участием селебрити выглядят закономерно: длительное пребывание в условиях безнаказанности снижает внутренний контроль, притупляет чувство долга, а часто еще и полностью атрофирует совесть. И никакой «врожденной особенности творческой личности» в этом нет. Такие механизмы формируются, только когда человек привыкает, что его слова и поступки не ведут к серьезным последствиям.

Лидия Мезина

Судзиловская решила запеть

Олеся Судзиловская снялась более чем в 80 художественных фильмах и сериалах. Среди них - «Ландыш серебристый», «Мама, не горюй», «Мусорщик» и «Домашний арест». Но теперь актриса намерена развиваться и как певица!



П. ТИХОНОВА/АГЕНТСТВО «МОСКВА»

В уходящем году Олеся записала и пышно представила дебютный трек и клип «Сыграем Шуберта». На подходе - полноценный альбом.

- Сейчас занимаюсь подбором материала и поиском жанров: хочу попробовать себя и в эстраде, и в роке и даже в блюзе, - говорит Судзиловская. - Три раза в неделю беру уроки вокала у любимой **Нины Савицкой**.

С Савицкой занимались многие российские исполнители - группа «**На-На**», **Андрей Носков**, **Сергей Лазарев**. Последний, кстати, и посоветовал этого педагога Олеся Судзиловской.

- Я пять лет была у разных преподавателей, и результат не приходил, потому что не все умеют заниматься с учениками, не все хорошие спортсмены могут быть хорошими тренерами, - продолжает актриса. - И только с Савицкой мне повезло.

Стремление Олеси петь было столь велико, что у нее даже появилась собственная музыкальная студия!

- Я перфекционист, поэтому всегда стремлюсь к совершенству - и в одежде, и в образе, и в звучании, - пояснила Судзиловская на премии «**Радио JAZZ**».

А вот на критику в интернете она внимания не обращает.

- Не надо слушать ничье мнение, - уверена актриса. - Просто идите своей дорогой и делайте, что нравится. Тем более что сейчас столько разных платформ для самореализации. Муж меня во всем поддерживает. Но я сама трезво себя оцениваю, знаю, что и где не так сделала, не попала, не поймала, не подняла. Поэтому и не реагирую, если что-то слышу за спиной.

Федор Гришин

19.12 ПРЕМЬЕРА 19.00

Титова Л., Сергиенко Н.

«Трудное счастье»

Режиссёр-постановщик - народный артист России
Николай Сергиенко

Захватывающий спектакль о любви, её перипетиях, о непростых человеческих взаимоотношениях и поступках. О цыганской душе, искренне ценившей свободу, выраженную в задорных песнях и танцах, пронизывающих весь спектакль...

Анжела Лекарева, Вера Жемчужная, Артур Лекарев, заслуженная артистка РФ
Нина Муштакова, заслуженный артист РФ Артур Булдыженко, Артур Богданов.



ГБУК г. Москвы

«Цыганский театр
«РОМЭН»

Ленинградский проспект, 32/2

Тел. +7 (495) 612-00-13

www.teatr-romen.ru

ИНН 1037739076550

Мы совсем недавно писали о новом спектакле замечательного актера и режиссера «В ожидании сердца». Там у Всеволода Николаевича была главная роль - умирающего миллиардера. И вдруг он умер сам...

«Держусь из последних сил»

Всеволод Шиловский уже долгое время тяжело болел. Но продолжал приходить в театр. Свой, именно! Он работал, репетировал до последних дней.

- Уже совсем слабый был, очень плохо чувствовал себя, - рассказал Станислав Садальский. - Спасибо ребятам из его театра: поддерживали как могли, кормили, лечили, следили за его диетой, ходили за ним как за маленьким ребенком и днем, и ночью.

Здоровье Всеволода Николаевича резко пошатнулось прошлой зимой. Но только в мае он сообщил: «Я сейчас болен. Надеюсь, ничего серьезного, но желтуха уже полтора месяца. Тяжело». Через некоторое время еще одно признание: «Я с той же желтухой... Врачи хоть и говорят хорошие слова, но толку мало. Мне очень плохо, держусь из последних сил». А сейчас стало известно, что еще в апреле ему поставили онкологический диагноз. И то, что актер называл желтухой, - лишь один из симптомов более серьезного заболевания, с которым он, к великому сожалению, не справился. Ушел, немного не дотянув до очередного показа своего знаменитого спектакля, где по сюжету его герой, оказавшись на пороге смерти, перематывает в памяти как киноленту собственную жизнь. Наверное, и Всеволод Николаевич так же перематывал события своей богатой биографии, в которой было много драм...

С трудом пробился в актеры

Одно из самых драматичных воспоминаний - слишком тернистый путь к актерству. Он мечтал об этой профессии с детства, с тех пор как дедушка - заядлый театрал - начал водить его на спектакли. Насмотревшись прекрасного, они и дома устраивали представления. А потом Севу еще отдали в театральную студию при Доме пионеров... К окончанию школы он точно знал, кем хочет стать и куда именно хочет поступить. Только в Школу-студию МХАТ! «На экзамене я прочитал Владимиру Богомолу (педагогу МХАТ) «Хамелеона», - рассказывал Шиловский. - Он так хохотал, чуть не падал! А когда закончил, он сказал, что так плохо не бывает, что это самодетельность и кошмар».



Всеволод явился на экзамены через год. Снова не взяли! Временно устроился на завод. Там работающего парня ценили. И когда он решил поступать в Школу-студию МХАТ в третий раз, уговаривали не глупить и остаться на предприятии. Главный аргумент - зарплата на заводе в 10 раз больше, чем студенческая стипендия! Но Шиловский - человек упертый. Если он что-то задумал, то никогда не сворачивал с намеченного пути. Например, еще будучи пацаном, он получил категорический отказ от тренера по плаванию: «Не возьму! Не потянешь нагрузки. Захлебнешься еще...» Севу - ребенка войны - тогда действительно от ветра шатало: худющий, вечно болеющий. Но он целую неделю приходил в бассейн, мозолил тренеру глаза и канючил. Над ним сжалились, приняли в секцию. А целеустремленный парень уже через год сдал на разряд! Затем пошел на фигурное катание. Следом на самбо...

Вот и в актеры он все-таки пробился. И Школу-студию окончил, и в театре стал служить, и в кино сниматься. На его счету - 150 фильмов и сериалов. Роли, правда, в основном небольшие. И в этом еще одна драма Шиловского. Он ведь нацелен был на главные партии! Может, поэтому стал сам снимать картины уже в качестве режиссера. Это был его способ выйти на первый план. И ему это блестяще удалось. Комедия «Миллион в брачной корзине» с Ширвиндтом, Чиаурели и Удовиченко, а также сериал «День за днем» - тому доказательство. Но все же он мечтал еще о собственном театре. Много лет мечтал! И пробивал его упорно, как пробивал любую свою цель: ходил, просил, убеждал.

В 2019-м он, наконец, получил грант на развитие своего проекта. Так в Москве появился Театр-студия Всеволода Шиловского.

Измена и алкоголь

Драматично складывалась и личная жизнь замечательного актера.

Первый раз Всеволод Шиловский женился в 26 лет по большой любви. Актриса Евгения Уралова казалась ему богиней. Но вскоре он узнал, что у его богини роман с бардом Юрием Визбором. «Домашняя жена появляться перестала, отловил у театра, - вспоминал актер. - «Я никогда тебя не любила, - заявила Женя. - Ты был для меня лишь хорошей

сырпенец актера Илья. Но семейной идиллии не получилось. Говорят, будто из-за страсти Нины к алкоголю. Но сам Всеволод Николаевич публично никогда свою супругу не очернял. Хотя признавал, что это он ушел от нее. И о сыне заботился на расстоянии. Помогал чем мог. Тем не менее судьба сына сложилась трагично. Мама сдала его в интернат, где он и вырос. Был, к слову, трудным подростком. А стал в итоге успешным сценаристом. Уехал в США, мечтал покорить Голливуд. Но... умер от остановки сердца в 2021-м.

Кстати, известная актриса Аглая Шиловская - его дочь. И внучка Всеволода Николаевича, которую дедушка... не

Дорониной: «Извинитесь!» Она прошипела: «Извини». Татьяна тащила в фильмах своих партнеров, включая мужей, поэтому режиссеры не хотели ее снимать. Мало того что приходилось терпеть ее характер, высокомерие, так еще и ее фаворитов».

Всеволод Николаевич открыто конфликтовал и с Олегом Ефремовым. Причем конфликт был не по личным причинам! А потому, что Ефремов, по словам Шиловского, притеснял Евгения Евстигнеева и даже вынудил его уйти из театра. Вступаться за других - это была еще одна его человеческая черта. Он все принимал близко к сердцу.

Смерть жены

Сердце его весь этот год разрывалось от тоски: в феврале ушла из жизни третья и последняя супруга актера Наталья Цехановская.

Они познакомились в Сочи, где Наталья играла на арфе в симфоническом оркестре. Шиловский тогда уже был знаменит. Но Наталья его попросту не узнала. И начала с ним встречаться, потому что он ей понравился прежде всего как человек - прямой, открытый и цельный. Это оказалась любовь на всю оставшуюся жизнь... Наталья подарила мужу сына Павла (он получил экономическое образование и сейчас живет в США) и почти полвека счастливой семейной жизни. После ее ухода начал угасать и Всеволод Николаевич... Время нисколько не заглушало его горя. Даже через полгода после смерти Натальи он говорил: «У меня умерла супруга, я в таком нервном состоянии. Очень тяжело». Не исключено, что бороться с онкологией ему мешали как раз чувство утраты и возникающая пустота. Он наверняка смог бы остаться на этой земле подольше. Ведь выживал в немыслимых обстоятельствах! Смерть ходила рядышком с самого его рождения. Шиловский появился на свет со сложным пороком сердца. Чудом выжил. Потом подхватил туберкулез. Далее чуть не погиб из-за гнойного аппендицита. Во время войны бомбили баржу, на которой маленький Сева плыл с мамой в эвакуацию в Казань. От страха он провалился в открытый люк, получил травмы. Чуть не убили! А в 1996-м его чуть не убили... Милиционеры обстреляли автомобиль артиста, перепутав с машиной бандитов, находившихся в розыске. Вот сколько раз он мог умереть и не умер! Благополучно добрался до своих 87 лет. И вдруг - рак, который даже в преклонном возрасте сейчас лечится, есть шансы выйти в длительную ремиссию. Но Шиловский сторел очень быстро! Покойтесь с миром, Всеволод Николаевич...

Людия Мезина

5 фильмов с Шиловским

1. «Следствие ведут ЗнаТоКи», 1977 г.
2. «Любимая женщина механика Гаврилова», 1981 г.
3. «Военно-полевой роман», 1983 г.
4. «Интердевочка», 1989 г.
5. «Жизнь и приключения Мишки Япончика», 2011 г.

ступенькой, чтобы устроить жизнь (Шиловский пристроил Уралову в Театр им. Ермоловой, познакомил с Марленом Хуциевым. - Ред.). Больше ты мне не нужен». Было очень больно». От переживаний Шиловский потерял тогда 14 килограммов своего веса!

Во второй раз Всеволод Николаевич побыл в загсе с Ниной Семеновской, тоже актрисой. В этом браке родил-

взял в свой театр. Он считал, что кумовство в искусстве недопустимо. Был очень принципиальным. И всегда говорил, что думал. Например, он плохо думал о Татьяне Дорониной, перед которой все преклонялись. «На моих глазах она назвала Бориса Щербакова «говно-артистом», - рассказывал Шиловский. - Я, режиссер, бросил графин на пол от возмущения и сказал

Ночной холод - в энергию, воздух пустыни - в воду

Ученые нашли, как решить проблему нехватки пресной воды и устойчивых источников чистой энергии.

В числе недавних разработок - устройство, способное буквально за минуты добывать воду из воздуха, и двигатель, преобразующий ночной холод в чистую энергию.



Двигатель Стирлинга

Устройств, способных добывать влагу из воздуха, на сегодняшний день придумали достаточно. Однако обычно для этого требуются сутки или хотя бы 12 часов. А ученые из Массачусетского технологического института США создали гаджет, который добывает воду из засушливого воздуха пустыни буквально за считанные минуты.

Их компактный прибор использует ультразвуковые волны для быстрого «вытряхивания» капель влаги из специальных сорбентов, что

ускоряет процесс в 45 раз по сравнению с классическими методами. Как правило, такие системы долго нагревают сорбенты, чтобы получить воду, что требует много времени и энергии. В новом устройстве пьезоэлектрическое керамическое кольцо создает высокочастотные колебания, разрывающие связь между молекулами воды

и материалом сорбента. Собранная влага быстро стекает в резервуар - и вот перед вами чистая вода, готовая к использованию.

Главное преимущество - устройство может работать даже на небольшой солнечной панели, что делает его идеальным решением в регионах крайней засухи, где доступ к пресной воде практически отсутствует. По словам Светланы Борискиной, ведущего исследователя, этот прибор способен работать многократно. Он обеспечит в пустыне непрерывный источник воды,



Гаджет извлекающий воду

словно «питьевой фонтан» из атмосферного воздуха.

Не менее впечатляющие разработки представили инженеры Калифорнийского университета, создавшие двигатель Стирлинга. Он работает на температурном контрасте между теплом земли и холодом ночного неба. Этот принцип контраста, создающий энергию, известен более 200 лет. Но теперь он впервые применен для генерации механической энергии ночью.

Двигатель использует небольшой перепад температур, преобразуя его в механическую работу. Этот поток энергии достаточен, чтобы питать вентилятор или небольшой электродвигатель. Эксперименты показали, что устройство генерирует примерно 400 милливатт энергии с каждого квадратного метра поверхности. Такой подход особенно эффективен в регионах с большой суточной разницей температур и ясным небом, что открывает новые возможности для автономной вентиляции зданий и теплиц, не требующих подключения к электросети. Или, наоборот, для обогрева небольших помещений.

В российских арктических широтах, в северных городах такой двигатель тоже можно использовать.

Олег Павлов

Почему одни мерзнут на морозе, а другие - нет

Дело не только в массе тела и теплой одежде.

Люди на морозе мерзнут по-разному: кто-то дрожит, укутываясь в несколько слоев шарфов и шубы, а кто-то спокойно выбирает легкую куртку даже в стужу и, кажется, не знает, что такое замерзнуть. Почему же происходит так, что одних холод пронзает до костей, а другим дарит бодрящую свежесть?

Конечно, чем крупнее человек, тем медленнее он теряет тепло. Поэтому крупные взрослые толстяки мерзнут гораздо меньше, чем маленькие дети и худышки миниатюрного телосложения. Однако дело оказалось не только в

телосложении, но и в генетике и мышечной массе.

Мышцы - это биологические печки. Их много у спортсменов или людей физически активных - значит, и тепла они производят больше. Чем массивнее и развитее мускулатура, тем сложнее организму промерзнуть даже в самый лютый холод.

В жилах северян течет кровь с особой «программой». Так, у жителей Российской Арктики выявлены генетические мутации, которые позволяют эффективно удерживать тепло. Например, наличие варианта гена ACTN3 помогает не терять внутреннюю температуру даже при долгом воздействии



холода. Этот ген - словно вшитый в человека термостат.

Жители северных широт, даже не имеющие этого гена, уже натренированы к морозу: постепенно тело адаптируется к холоду и человек может гулять по снегу с легкостью белого медведя. Первый год в холодном климате может показаться суровой закалкой, но затем организм учится согреваться быстро.

Переносимость холода - это комбинация наследственности, привычки, телосложения и приобретенного опыта. Если вам всегда холодно, не переживайте: со временем можно развить свою «зимнюю броню». Плавное - верить, что внутри каждого из нас есть собственная печка, которую нужно просто правильно разжечь.

Яна Полянская

Корейцы изобрели пластырь для лечения зубов

А вот американцы создали приложение для общения с покойниками.



В Южной Корее создали сверхтонкий биоактивный пластырь для восстановления зубов без пломб. А в США - инновационное приложение с искусственным интеллектом для общения с умершими. От последнего изобретения польза сомнительная. А вот пластырь, который лечит зубы без сверла, - просто мечта всех, кто боится ходить к стоматологу.

Уникальный сверхтонкий биоразлагаемый пластырь «будит» стволовые клетки зуба, запускает процесс регенерации дентина и эмали и восстанавливает структуру зуба без болезненных операций и уколов. Все дело в специальных пептидах в пластыре. После наложения на поврежденный участок зуба пептиды активируют естественный механизм восстановления. Этот пластырь нужно держать на десне и зубе всего около 20 минут в день, что значительно упрощает процедуру по срав-

нению с традиционным лечением кариеса.

Технология уже прошла доклинические испытания. И, согласно прогнозам экспертов, станет общедоступной после 2026 года. Такой подход к лечению зубов можно сравнить с волшебной «заплаткой». Она аккуратно и безболезненно лечит поврежденную эмаль и другие ткани зуба. Это настоящий прорыв в стоматологии. Экономия налицо: на дорогостоящие пломбы и медоборудование не нужно будет тратить. А сверла дантиста можно уже не бояться.

Тем временем в США разработали необычное приложение 2wai. Оно позволяет пользователям вести диалоги с цифровыми аватарами реальных или вымышленных людей, включая умерших родственников. Программа создает интерактивный чат-бот на основе короткой видеозаписи человека. По сути, это дипфейк, аватар покойника, имитирующий его поведение и речь в реальном времени. Авторы приложения позиционируют его так: «Приложение 2wai - цифровой оплот памяти, позволяющий сохранить навсегда голос и образ близких».

Но польза от такого приложения сомнительная. Ведь мошенники и так уже всю пользуются дипфейками живых людей для совершения киберпреступлений. Почему они не смогут использовать для того же дипфейки покойников? Например, сделать видеозвонок от лица покойного дальнего родне, которая еще не в курсе его ухода в мир иной, и попросить денег?

Тем же, кто «подсел» на разговоры со своими умершими близкими, психологи советуют быть осторожнее. Так можно развить у себя нездоровую зависимость. Стоит помнить: это не настоящие родственники, а всего лишь иллюзия, созданная с помощью ИИ.

Нина Белова

На недавно прошедшем Валдайском форуме президент России Владимир Путин упомянул, что Советский Союз в 1954-м собирался вступить в Организацию Североатлантического договора (НАТО). Действительно ли такая страница в истории была и зачем СССР понадобилось присоединиться к НАТО, «Мифам и фактам» рассказал дипломат, доктор исторических наук Николай Платошкин.

Севернее Тропика Рака

31 марта 1954-го советское правительство действительно отправило официальную ноту правительствам США, Франции и Великобритании. В документе указывалось, что формирование противоборствующих блоков и разделение Европы на два враждебно настроенных лагеря предшествовало Первой и Второй мировым войнам. Чтобы этого не произошло, предлагалось перейти от конфронтации к сотрудничеству.

«Учитывая подходящие условия, вполне очевидно, что Организация Североатлантического договора могла бы утратить свой агрессивный характер, если бы в ее состав вошли все страны - участницы антигитлеровской коалиции. Руководствуясь неизменными внешнеполитическими принципами поддержания мира и снижения напряженности в международных отношениях, советское правительство выражает свою готовность совместно с заинтересованными государствами изучить возможность вступления Советского Союза в НАТО», - резюмировалось в ноте.

- Часто пишут, что есть устав НАТО, но такого документа никогда не было. Есть договор о создании НАТО, или по-другому - Североатлантический договор, заключенный 4 апреля 1949-го. Он довольно небольшой, и в нем написано, что в организацию может вступить любое государство, находящееся севернее Тропика Рака и разделяющее стремление к миру. Советский Союз отвечает двум этим критериям, потому и направил ноту о вступлении в альянс. Нашему руководству было просто интересно, каким будет ответ на такое предложение, - объясняет Николай Платошкин.

Германия в обмен на Вьетнам

Катализатором процессов по созданию двух военных блоков стал германский вопрос, обсуждавшийся на всем протяжении 1954-го.

ЗАЧЕМ СОВЕТСКИЙ СОЮЗ ХОТЕЛ В НАТО ВСТУПИТЬ



Первая парламентская конференция НАТО, позже известная как Североатлантическая ассамблея, Париж, Франция, 18 июля 1955 года

После окончания Второй мировой войны территория Германии оказалась разделенной на зоны оккупации - американскую, английскую, французскую и советскую. В 1949-м в западном секторе появилось независимое государство - Федеративная Республика Германия (ФРГ). В противовес новой стране в советской зоне оккупации появилась Германская Демократическая Республика (ГДР). Оба государства сначала не входили в какие-ли-

свет на вступление ФРГ в НАТО. Дело в том, что последние два года французы воевали в Индокитае на американские деньги, - рассказывает Платошкин. - Представители СССР говорили: «Зачем вы втягиваете Западную Германию в НАТО? Давайте сделаем из альянса общую европейскую организацию по безопасности, и тогда не надо использовать ее против кого-то». У советской заявки на вступление в НАТО, таким образом, был и прикладной характер - сорвать вступление ФРГ в Североатлантическую организацию.

По словам Николая Платошкина, Советский Союз не создавал собственного военно-политического альянса, чтобы оставить открытой дверь для возможного воссоединения Германии.

- Мы считали, что ГДР и ФРГ могут объединиться в одну страну на условиях, которые выберет сам немецкий народ. У нас было только одно требование - объединенная Германия не имеет права вступать в военные блоки, направленные против любой из стран-победительниц, то есть в первую очередь против Советского Союза, - объясняет Платошкин.

Но Германия пошла другим путем...

Варшавский символ

После того как сопротивление французов было сломлено, для ФРГ открылась дорога в НАТО. Западную Германию приняли в блок 9 мая 1955-го, в день десятилетия разгрома



Николай Платошкин

- Предложение о вступлении СССР в НАТО было призывом создать общеевропейский дом от Лиссабона до Владивостока, причем задолго до Горбачева. Помните, одно время такая теория была популярна. Ответа мы не получили. Ни положительного, ни отрицательного. Ведь ответить на наше обращение было нечего. Они же не могли написать правду, что НАТО направлено против СССР, и на этом основании отказать нам во вступлении, - считает Николай Платошкин.

- Почему именно Варшава стала местом подписания договора? - продолжает Платошкин. - За исключением Советского Союза, Польша больше других пострадала от немцев во Второй мировой войне. Погибли более 6 миллионов польских граждан. На территории Польши находился печально известный лагерь смерти Освенцим, куда свозили уничтожать людей со всей Европы. Тем самым мы подчеркнули, что наш союз направлен против возобновления германского милитаризма в Западной Германии.

Европа вновь оказалось расколотой на два военных блока. К счастью, горячая война между ними тогда не случилась.

Данила Ноздряков
Полностью прочитать материал «Зачем Советский Союз хотел в НАТО вступить» вы можете в новом номере журнала «Мифы и факты».



бо военные блоки. Однако в 1954-м встал вопрос о присоединении ФРГ к НАТО...

- Все в то время помнили страшную Вторую мировую войну и роль германского милитаризма в ней. Главным противником вступления ФРГ в НАТО, помимо нас, была, естественно, Франция - им не надо было рассказывать про немцев. Но французов американцы в конечном итоге уломали, пообещав прекратить финансовое вооружение военной кампании во Вьетнаме, если те не дадут зеленый

немецкого фашизма. Случайно или намеренно был создан такой символ, неизвестно, но в своей ноте советская сторона говорила о возрождении германского милитаризма и что руководство НАТО в упор не замечает этого факта.

В ответ СССР, по словам Николая Платошкина, дал добро Германской Демократической Республике на создание собственной Национальной народной армии. А следом появился просоветский военно-политический блок - Организация Варшавского договора, в которую вошли СССР, Польша, Чехословакия, Венгрия, Болгария, Румыния, Албания (формально вышла в 1968-м) и ГДР.



МУЖСКИЕ ПРОБЛЕМЫ НА ЖЕНСКУЮ ГОЛОВУ

Мужчины, как известно, не плачут и не жалуются на здоровье. Терпят до последнего, лишь бы не обращаться к врачу. Близким приходится выполнять обязанности домашнего доктора, но для этого нужно иметь представление о том, чем чаще всего болеют представители сильного пола и каким образом это лечится.

Следите за сердцем

Мужское сердце - не камень, особенно если работа у вас нервная. На фоне стресса, переутомления, плохого самочувствия, из-за невозможности нормально поесть в обед нередко снижается уровень мужского полового гормона тестостерона, дефицит которого ведет к инфарктам даже в молодом возрасте.

С помощью приведенного ниже теста ориентировочно оцените уровень тестостерона в своей крови. Если результат окажется далеко не блестящим, сделайте биохимическое исследование крови на гормональный профиль и запишитесь на прием к эндокринологу, урологу и кардиологу.

Берегите почки

Камни в мужских почках образуются намного чаще, чем в женских, - таковы особенности обмена веществ сильного пола. Причем в правой почке подобные находки встречаются чаще, чем в левой. А у 15-30% пациентов с этим диагнозом злополучные камни обнаруживаются с двух сторон.

О наличии камня обычно сообщает непостоянная, порой незначительная тупая боль плюс ощущение неудобства или дискомфорта в поясничной области, особенно после резких движений. Такие ощущения мужчины обычно списывают на обострение радикулита. А надо бы на всякий случай сдать анализ мочи и сделать УЗИ почек!

О недуге многие узнают после первого приступа почечной колики. Развивается он внезапно, иногда днем на фоне двигательной активности, но чаще ночью. Дискомфорт в спине со стороны той почки, где засел злосчастный камень, быстро усиливается, переходя в нарастающую боль в поясничной области. И без того нестерпимая, она становится все сильнее и может продолжаться от пары минут до суток и более. Человек не находит себе места, ищет удобную, подчас весьма странную позу, при которой страдания если и

не прекратятся совсем, то хотя бы перестанут возрастать.

Между прочим, по вашим жалобам без всякого ультразвука можно примерно определить, где именно застрял у вас камень.

■ Если это произошло в средней части мочеточника, возможны тошнота и рвота.

■ При низком расположении конкремента (в тазовой области) боль начинается внизу живота, а затем распространяется вверх - в сторону поясницы.

■ Болевой синдром стремительно нарастает? Это грозит осложнениями, в частности, острым пиелонефритом с сильным ознобом и быстрым повышением температуры до 38-39 градусов и выше. Воспалительный процесс может привести к потере почки. Необходима экстренная госпитализация в урологическое отделение!

■ Похоже, что у вас начинается почечная колика? Срочно вызывайте скорую, а до ее приезда примите 1-2 таблетки баралгина, анальгина или пла-



му вызову врачу будет трудно отличить почечную колику от аппендицита - клиническая картина смажется). Обострение мочекаменной болезни вызывает настолько яркие и незабываемые ощущения, что при повторении приступа человек, как правило, безошибочно определяет, что с ним случилось.

■ Изгнать камень из почки помогут так называемые водные удары раз в 2-3 дня - не чаще! Вот как это делается: выпиваете 1-1,5 л обычной или минеральной воды, чая с молоком за 1-1,5 часа и ждете. Почки усиленно выделяют мочу, мобилизуя изгоняющие возможности мочевой системы.

■ Учтите, что постельный режим препятствует отхож-

нарушений, в первую очередь оседают в суставах большого пальца ноги, что приводит к приступам острой боли.

Подвержены этому недугу главным образом мужчины, и в первую очередь те из них, кто предпочитает еду пожирнее, поглощает много мяса, да еще и заливает все это алкоголем. Источник мочевой кислоты в организме - пуриновые основания, содержащиеся главным образом в белковых продуктах. При обильном поступлении пуринов с пищей повышается содержание уратов в крови, а алкоголь замедляет их выведение через почки. Накапливающаяся мочевая кислота откладывается в пораженных суставах, вызывая болевую атаку.

При первых же симптомах подагры пригласите врача. Если оставить проблему без внимания, недуг переходит в хроническую форму, при которой поражаются многие суставы. Они деформируются, нарушается их подвижность, ходить становится все труднее, и человек превращается в инвалида, причем не на склоне лет, а в довольно-таки молодые годы!

Чтобы этого не случилось, следите за питанием.

■ Ограничьте продукты, способствующие развитию подагры: печень, почки, мозги, язык, телятину, ягнятину, свинину, баранину, жирную рыбу, сало, копчености, консервы, сельдь.

■ Исключите тугоплавкие жиры (бараний, свиной, куриный) - они замедляют выведение мочевой кислоты. Используйте сливочное, топленое, растительное масло.

■ Откажитесь от наваристых бульонов - в процессе варки в них переходят 60% пуринов, содержащихся в мясе и рыбе.

■ Спровоцировать приступ могут свежие стручки бобо-

вых (гороха, фасоли, чечевицы), грибы, шпинат, цветная капуста, баклажаны, редис, а также кофе, какао, чай и шоколад - в них тоже много пуринов.

Ограничьте сладкое!

Важнейшими показателями мужского здоровья служат частота супружеского секса и его продолжительность, а также сила утренней эрекции. Это самый простой экспресс-тест на мужское самочувствие! Если тут не все в порядке, то есть как минимум каждая вторая попытка близости оканчивается неудачей, нужно пройти углубленное медицинское обследование. Ведь эректильная дисфункция возникает не на пустом месте! Вам кажется, что все дело в постоянном недосыпании и хронической усталости. Но усталость-то возникает не просто так! Она свидетельствует о снижении уровня мужского полового гормона тестостерона. При его дефиците мужской организм начинает рассыпаться на части.

Если секс стал понемногу уходить из вашей жизни, сдайте кровь на сахар и холестерин, а также сделайте ЭКГ и пройдите нагрузочные тесты для сердечно-сосудистой системы.

Итальянские ученые из города Павия недавно обнародовали результаты исследования, свидетельствующие о том, что под маской эректильной дисфункции всегда прячется скрыто развивающаяся ишемическая болезнь сердца (ИБС).

Первым под удар атеросклероза попадает мужской орган - ему требуется активный приток крови в момент эрекции. А вскоре и коронарные сосуды тоже перестают обеспечивать достаточное кровоснабжение сердца. Вот почему мужчину, испытывающего соответствующие трудности, нужно записать на прием не только к урологу, но и к кардиологу, а при наличии повышенного уровня сахара или лишнего веса - еще и к эндокринологу.

Избыточные килограммы превратились в серьезную проблему? Тогда о хорошей эрекции мечтать не приходится. Не в меру разросшаяся подкожно-жировая клетчатка начинает действовать как гигантский яичник, превращая бравого мачо в охладевшего к сексу толстяка с женоподобной фигурой. Подобное явление медики называют феминизацией.

Сергей Любанский,
кандидат медицинских наук

Тест на дефицит тестостерона

- Стали быстро выдыхаться?
- Настроение на нуле?
- Перестали бросать заинтересованные взгляды на женские ноги в мини-юбке?
- Возникли проблемы с эрекцией?
- Несмотря на силовые упражнения, мышцы плечевого пояса и верхней половины туловища уменьшаются в объеме?
- Растительности на теле заметно поубавилось?
- Грудные железы увеличились и округлились?
- Прибавили в весе?

Чем больше утвердительных ответов, тем вероятнее дефицит тестостерона в организме.

тифиллина и 2-4 таблетки ношпы. После этого приложите к пояснице теплую грелку либо мешочек с разогретой солью (песком) или примите горячую ванну (до 39 градусов).

Но учтите: использовать тепловые процедуры разрешается лишь при отсутствии крови в моче, а принимать обезболивающие и спазмолитики можно лишь в том случае, если это не первый приступ (иначе приехавшему по ваше-

дению камня. Ускорить этот процесс помогает ходьба: нужно припадать на пятку с соответствующей стороны, сотрясая все тело.

Пожалейте ноги!

«Нога в капкане» - так переводится с греческого диагноз «подагра». Ощущения при этом заболевании соответствующие: кристаллы мочевой кислоты (ураты), образующиеся из-за обменных

Они бросили стабильную работу ради тортов, глины и детских игрушек - и заработали больше прежнего.

Каждый второй из нас хоть раз мечтал уволиться с нудной офисной работы и заняться чем-то душевным - тем, что по-настоящему радует. По данным опросов, почти четверть россиян уже превратили свое хобби в источник дохода, а 34% признаются, что смогли полностью изменить свою жизнь благодаря любимому делу. Мы собрали вдохновляющие истории людей, которые решились на перемены - и выиграли.

Микеланджело из глубинки

Галина Пахомова и ее муж работали во ФСИН и бюджетном учреждении в городе Фролове Волгоградской области. Жизнь текла размеренно и предсказуемо. Муж умел рисовать и лепить из глины: сначала они украшали собственный дом фасадной отделкой и скульптурами, потом он ушел на пенсию, Галину сократили - и они решили рискнуть.

Объявление в газете - и первый заказ на 60 000 рублей, такие деньги они в руках не держали. Никто не верил, что скульптура кому-то нужна. С тем первым заказчиком они работали около десяти лет, создавая скульптуры для его базы отдыха.

Стартовый капитал - ноль рублей: глина была в двух-трех часах езды на машине. Учились методом проб и ошибок. Мастерская работает с 2005 года и делает все: античную

КОГДА ХОББИ СТАНОВИТСЯ ПРОФЕССИЕЙ



скульптуру, мемориалы, барельефы, фонтаны, дизайнерские решения для домов и садов. Их собственный дом напоминает средневековый замок и даже попал в туристический маршрут Волгоградской области.

Кадровик лечит детей игрушками

Анна Смирнова из Петербурга в 46 лет попала под сокращение: вместо 150 000 рублей в фармацевтической компании ей предложили почти вдвое меньше. Де-

сять лет она вязала игрушки амигуруми для души, и дочь-психолог почти в шутку предложила делать «лечебные» игрушки.

Анна придумала персонажей с терапевтическими историями: храбрый лев для тех, кто боится темноты или визита к зубному, мудрая сова - для тревожных детей, дружелюбный дракон - чтобы помочь с общением. Первый заказ пришел от детского психолога для пятилетнего мальчика, переживающего развод родителей. Анна связала енота с большим карманом на животе, куда можно прятать секретки или письма маме и папе.

Первые месяцы приносили всего 20 000-30 000 рублей. Все изменил отзыв мамы ребенка с расстройством аутистического спектра: за неделю поступило 40 заказов.



Анна прошла курсы по основам детской психологии и сейчас делает 15-20 игрушек в месяц по цене от 2000 рублей, зарабатывая 120 000-150 000 рублей.

Похожая история у Юлии Магомедовой. Она бросила шить в ателье мужские костюмы и перешла на валяние игрушек на дому. Стартовый капитал смешной - не больше 2000 рублей на шерсть, иглы для валяния, подложку и щетку. Первый клиент появился почти мгновенно: она сваяла несколько снегирей, выложила на «Авито» - и их мгновенно раскупили.

Первые птички стоили 1000 рублей с доставкой. Первый месяц принес 3000 рублей, через год - 50 000. Юлия завела аккаунты в соцсетях, заказы пошли потоком. Сейчас ее ежемесячный доход - стабильные 200 000 рублей.

Бухгалтер ушла в кондитеры

Елена К. из Нижнего Новгорода могла бы и дальше сводить дебет с кредитом за 85 000 рублей в месяц, но ее душа требовала крема и зеркальной глазури. Почти десять лет она была главным бухгалтером, а по вечерам пекла торты. Это была ее медитация после бесконечных отчетов.

Переломный момент случился неожиданно. Фотография домашнего торта взорвала соцсети - 500 лайков и десятки сообщений с вопросом «Можно заказать?». Коллега попросила сделать свадебный торт за 8000 рублей, и Елена поняла: это не просто комплименты, это реальный спрос.



Шесть месяцев двойной жизни: днем - квартальные отчеты, в субботу - подъем в четыре утра, чтобы успеть испечь два-три торта заказчиком к вечеру. Кухню она превратила в мини-цех с профессиональным миксером и аэрографом. Когда ее компания обанкротилась и закрылась, Елена не стала искать новую работу. Она оформила самозанятость.

Результат? Первый же месяц принес 120 000 рублей - больше, чем она видела как бухгалтер. Сейчас ее доход - 150 000-200 000 рублей при четырехдневке, а заработок складывается из продажи кондитерских шедевров и проведения мастер-классов.

Однако Елена не советует всем желающим менять нелюбимую работу на хобби и кидаться в омут с головой. А вдруг не получится зарабатывать любимым делом? Поэтому, как бы трудно ни было, первые месяцы придется совмещать приятное с полезным - работу в офисе или в заводском цехе с тем, что хочется делать для души. Вот когда выйдете на стабильный доход в течение пары-тройки месяцев, тогда и задумывайтесь об увольнении.

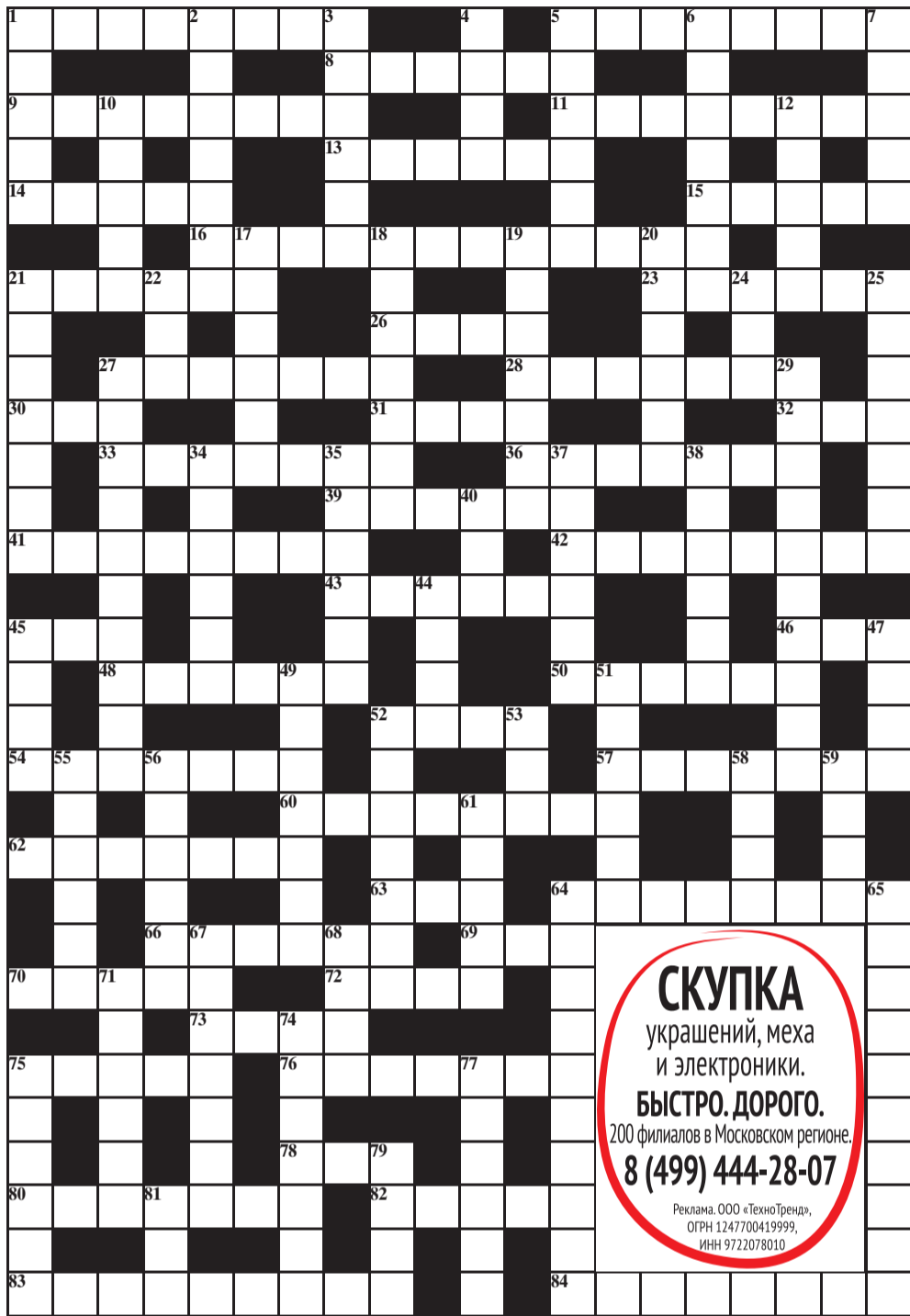
Нина Белова



4 декабря - полусекстиль Марса и Нептуна: сильная и созидательная энергия в этот день поможет испытать свои стратегии при решении сложных вопросов. 6 декабря - трин Венеры и Нептуна: велика вероятность влюбиться с первого взгляда. Также этот аспект дарит вдохновение творческим личностям, раскрывает художественный талант.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ОТ ВИКТОРИИ ЗВЕЗДНОЙ

<p>21.03-20.04</p> <p>ОВЕН</p> <p>Овны должны быть готовы к тому, что их партнер будет руководствоваться своими фантастическими доводами, а не логикой. Немного выдержки и терпения в данный момент вам не помешает. В среду не принимайте ответственных решений. Суббота - хороший день для отдыха и релаксации. Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 3 и 7.</p>	<p>21.04-20.05</p> <p>ТЕЛЕЦ</p> <p>Суеда и стремление угодить всем подряд могут вывести Тельцов из равновесия. Оглянитесь по сторонам и посмотрите на вещи с другой стороны. В четверг не стоит принимать все слишком близко к сердцу. Выходные идеальны для общения с детьми и родственниками. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>21.05-21.06</p> <p>БЛИЗНЕЦЫ</p> <p>На этой неделе Близнецы будут активны, особенно это касается представителей данного знака, занятых в медицинской, информационной и транспортной сферах. Это также хорошее время для новых знакомств. Не стоит слушать советы окружающих в среду. В воскресенье доделайте отложенные домашние дела. Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 3 и 7.</p>	<p>22.06-22.07</p> <p>РАК</p> <p>У Раков хороший период для переговоров, новых контактов и возобновления старых отношений. Не отказывайтесь от культурных мероприятий и приглашений в гости, но соблюдайте меры безопасности. В пятницу придется бороться с излишней эмоциональностью. Во вторник торопитесь медленно. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 6.</p>	<p>23.07-23.08</p> <p>ЛЕВ</p> <p>Пессимизм и хандра помешают реализовать Львам свои планы. Не расстраивайтесь, всплеск активности в начале следующей недели даст возможность работать за двоих. В пятницу может прибавиться бюрократичности. В понедельник оформляйте и подписывайте важные документы. Благоприятные дни - 5 и 7. Неблагоприятные дни - 3 и 8.</p>	<p>24.08-23.09</p> <p>ДЕВА</p> <p>Обычно блестящая интуиция Дев в данный период может подкачать. Не принимайте поспешных решений, особенно в нестандартных ситуациях. Будьте сдержаннее, не поддавайтесь на провокации в среду. Холостые посылки в субботу могут иметь последствия. Благоприятные дни - 4 и 7. Неблагоприятные дни - 6 и 8.</p>
<p>24.09-23.10</p> <p>ВЕСЫ</p> <p>У Весов начинается оптимальное время для проявления творческой интуиции и скрытых способностей. Если вам приходится много времени проводить дома, найдите себе занятие по душе. В четверг не переусердствуйте с инициативой. Вторник посвятите встрече с родственниками и друзьями. Благоприятные дни - 5 и 9. Неблагоприятные дни - 3 и 7.</p>	<p>24.10-22.11</p> <p>СКОРПИОН</p> <p>Скорпионам в этот период нельзя рисковать, поддаваться на авантюры и провокации. Если есть возможность, следует побыть на природе, подышать свежим воздухом. Четверг удачен для крупных покупок. Во вторник ваш партнер будет занят разжиганием страстей на любовном фронте. Благоприятные дни - 4 и 8. Неблагоприятные дни - 5 и 6.</p>	<p>23.11-21.12</p> <p>СТРЕЛЕЦ</p> <p>Стрельцам, возможно, придется испытать свою силу воли. Не поддавайтесь на искушение саботировать вашу диету или пропустить тренировку, постарайтесь быть сильными и упорными. В четверг ваш ключ к успеху - выдержка и терпение. В воскресенье вам нужны отдых и внимание к своему здоровью. Благоприятные дни - 3 и 6. Неблагоприятные дни - 4 и 8.</p>	<p>22.12-20.01</p> <p>КОЗЕРОГ</p> <p>Добиться успехов удастся тем Козерогам, кто сделает ставку на свое умение общаться с людьми и находить с ними общий язык. Неделя будет благоприятной для деловых переговоров, главное - использовать свое обаяние и привлекательность. В субботу возможны случайные финансовые потери. Вторник посвятите домашней уборке. Благоприятные дни - 3 и 8. Неблагоприятные дни - 6 и 7.</p>	<p>21.01-19.02</p> <p>ВОДОЛЕЙ</p> <p>Водолеи могут начать проявлять капризность и неуравновешенность, провоцировать своих друзей и родных на конфликт, предъявляя нелепые требования и претензии. Не забывайте, что терпение близких людей небезгранично. В среду не принимайте ответственных решений. В выходные уделите время походу по магазинам. Благоприятные дни - 3 и 6. Неблагоприятные дни - 4 и 8.</p>	<p>20.02-20.03</p> <p>РЫБЫ</p> <p>В данный период Рыбам не стоит ждать особых профессиональных успехов, это прекрасное время для отдыха и самосовершенствования. Воспользуйтесь моментом и наберитесь сил. Будьте готовы к борьбе с препятствиями в среду. Следите за своим режимом дня и рационом в субботу. Благоприятные дни - 3 и 7. Неблагоприятные дни - 5 и 6.</p>



СКУПКА
украшений, меха
и электроники.
БЫСТРО. ДОРОГО.
200 филиалов в Московском регионе.
8 (499) 444-28-07
Реклама. ООО «ТехноТренд»,
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Грузовой отсек автомобиля. 5. Олег с мыслями-скакунами. 8. София - эстрадная «хуторянка». 9. Ежемесячное жалованье. 11. Ликвидация с запахом гари. 13. Нескончаемый мексиканский фильм. 14. Писатель ... Погодин. 15. Оружие с кривым клинком. 16. Комик среди художников. 21. Церемония со своим порядком. 23. Вояка на лошади. 26. Вещая колода гадалки. 27. Дорога из пункта А в пункт Б. 28. Жанр «Светланы» Жуковского. 30. Настенный «abajур». 31. Так звали актрису Жирардо. 32. «Кейт и ...», мелодрама. 33. Самое летнее платье. 36. Звук из-под подкованных копыт. 39. Стоянка армии. 41. Татьяна, глава МХАТ имени М. Горького. 42. Яства на любой вкус. 43. Хохлатый попугай-циркач. 45. Жирафья гордость. 46. Ленинская оттепель. 48. Минералка Ставрополя. 50. Инесса-революционерка. 52. Современное блаженство. 54. Выступление железных птиц. 57. Дорогой сорт хрустала. 60. Брус, вместе со вторым таким же держащий крышу. 62. Врач, лечащий глаза. 63. Низкий звук или инструмент. 64. Ткань для изготовления тентов. 66. Бицепс, который не дрогнул. 69. Коллектив вокалистов. 70. Кукольный эталон. 72. Острая нехватка света. 73. Абориген знойной Африки. 75. Идея доклада в двух словах. 76. Часть животной ткани. 78. «Держатель» паруса. 80. «Дюшес» как газировка. 82. Укрытие из жердей и веток. 83. Разиня с плохой памятью. 84. Цитрус, в котором свинья не дока.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Галдящий рынок на площади. 2. Дудочка из бересты. 3. Акварель или гуашь. 4. «Прическа» на мужских щеках. 5. Садко как музыкант. 6. Степень между бакалавром и доктором. 7. Разное в часовых поясах. 10. Укрепление на Бородинском поле. 12. Вторжение кочевников. 17. Курорт с Долиной привидений. 18. Комиссар, сражавшийся со «спрутом». 19. Нелады князей-соседей. 20. Договор в мире бизнеса. 21. Спутник идейного шатания. 22. Американская актриса Турман. 24. Брат Зевса и Посейдона. 25. Жилец недавно построенного дома. 27. Марчелло, сыгравший в фильме «Восемь с половиной». 29. Жена Николая II. 34. Шеренга от мала до велика. 35. Сердце Хакасии. 37. Местность около деревни. 38. Одна из семи, у кого дитя без глаза. 40. Клич солдат, идущих в атаку. 44. Во рту выходящего на ринг. 45. Резина, облегчившая движение колеса. 47. Величавая пернатая особа. 49. «Локатор» на подводной лодке. 51. Снится трудоголику. 52. Бригантна по сути. 53. Картофель из «Макдоналдса». 55. Гоголевский кузнец. 56. Безграничная самоуверенность. 58. Патрисия, возродившая блюз. 59. Река с портом Роттердам. 61. Весенний праздник в христианстве. 64. Бумажка словно губка. 65. Джентльмен по паспорту. 67. Черчилль из мира политики. 68. Мудренее вечера. 71. Линия повреждения целостности. 74. Личное войско императора. 75. Джон, десятый президент США. 77. Шпилька тубельки. 79. Артиллерист в Малиновке. 81. Товар не в розницу.

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ

МОЖНО ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ
ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РФ



Подписной индекс газеты
«Мир новостей» в каталоге
«Почта России»

П2474

Также оформить подписку можно
на сайте или по QR-коду
<http://podpiska.pochta.ru>



ОТВЕТЫ НА СУПЕРКРОССВОРД №48 (1666)

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кобылица. 7. Самбист. 10. Дробина. 11. Локатор. 12. Наем. 13. Латание. 15. Али. 16. Ерь. 17. Хохотун. 18. Канн. 19. Тужурка. 22. Ефрейтор. 25. Сад. 26. Дуэлянт. 29. Рация. 31. Овощи. 33. Заимка. 35. Нани. 36. Сачок. 38. Диас. 39. Классика. 41. Ника. 42. Рекрутер. 44. Ширпотреб. 47. Тараканова. 49. Оса. 50. Камбала. 53. Прирост. 55. Безумие. 56. Рабство. 60. Насморк. 61. Отблеск. 62. Транзит. 63. Иглесиас. **ПОВЕРТИКАЛИ:** 1. Карканье. 2. Бабник. 3. Игумен. 4. Адюльтер. 5. Поэт. 6. Сион. 7. Салехард. 8. Бракодел. 9. Турандот. 14. Абу. 20. Жестящик. 21. Родион. 23. Рабица. 24. Тара. 27. Эмиссар. 28. Язычество. 30. Цоканье. 32. Вид. 34. Кострома. 37. Каир. 40. Леди. 42. Раритет. 43. Кук. 45. Рим. 46. Бобби. 47. Табло. 48. Автосервис. 50. Карбонат. 51. Басурман. 52. Апперкот. 54. Рис. 57. Бобр. 58. Трек. 59. Очки.

Хрустальная тара для роз	Ковер из войлока на полу	▼	Дипломатическое соглашение	▼	Общественное для Хомы Брута	▼	"Ударное орудие" лодыря	▼	Пастуший зазывала
▼	▼	▼	▼	▼	Головной прикид	▼	▼	▼	▼
▼	Анютины глазки иначе	▼	Наигранная смелость	▼	▼	▼	▼	▼	Древний город на острове Хонсю
▼	Министр, коллега Нуш-рока	▼	Одно из имен Кусто	▼	Воробьиный шажок	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	Старинная забава – пятнашки	▼	▼	▼	▼
Один щелчок мышкой	Столица Афганистана	Барс из сугроба	▼	▼	Мясо, жаренное на решетке	▼	Средневековый клоун	▼	Боа ползучий
▼	▼	▼	▼	▼	Имя художника Тулуз-Лотрека	▼	Шифр камеры хранения	▼	▼
▼	Алена из "Каникул строгого режима"	▼	Борьба Стивена Сигала	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Лентяй, поймавший щуку	▼	Растение – символ Мексики
▼	Рощ начальник и дубрав командир	▼	Доски в роли пола	▼	Мальчик, спасенный Гердой	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Целомудренный знак зодиака	▼	Зимний инвентарь дворника
Японское мини-дерево	▼	Гриб с "колючим" названием	▼	▼	Вожак стаи, приютившей Маугли	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Охота с неводом	▼	▼
Разговорный язык иудеев	▼	Придумал Шерлока Холмса	▼	▼	Советский одел-колон	▼	Современные "жигули"	▼	Вырытая ловушка
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
Напротив веста	▼	▼	▼	▼	▼	▼	Запряжка лошадей одна за другой	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	Окраина деревни	▼	16,38 кг на Руси	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼
▼	Тюлень в пятнышках	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼	▼

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД №48 (1666)

З	П	Б	Б
К	Р	А	Г
Л	Т	Т	А
Ю	О	Т	Ж
В	Е	Р	А
Ф	Р	А	У
А	Б	К	В
В	А	З	Е
О	А	И	Д
Р	А	Ц	И
Н	Ц	И	С
Т	А	Т	А
Л	У	З	И
И	К	Р	А
А	З	И	А
З	Л	А	И
Б	Т	Е	С

ТРИ ГРАНИ ЗДОРОВЬЯ

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БОЛЕЛА СПИНА?

Нет сил бороться с болью в спине? Да, зачастую такое бывает! По статистике, от остеохондроза страдает 85 % людей на планете.¹ И это настоящее мучение! Мало того, что спина болит, так ведь страдает всё тело! То отдаёт в ноги, то не поднимаются руки, да что там, иногда и сделать вдох невероятно больно! Жизнь превращается в сущий ад! Так и проходит жизнь в поисках решения проблемы. И денег уходит прилично, а боль всё равно возвращается! Специалисты рекомендуют гимнастику. Но как её делать, когда всё болит? А привычные действия лишь на время заглушают симптомы. Но что, если для снятия боли не нужны движения? Что, если «упражнение», которое и требуется — это просто лежать несколько минут в день? Ведь российская медицина создала аппарат, который восстанавливает здоровье, пока человек просто отдыхает, представляете?! И это не научная фантастика, а передовая технология, которая сегодня доступна многим!

ЗНАКОМЬТЕСЬ: «КОРДУС»!

Благодаря долгой упорной работе, наши учёные нашли новый подход к лечению спины. И пришли к выводу, что избавиться от боли можно в том случае, если прорабатывать каждый позвонок. И если до недавнего времени это представлялось чем-то нереальным, то сегодня — это настоящая работа технологий. И имя этой медицинской новинки — аппарат «КОРДУС»!

«КОРДУС» — это аппарат, который работает по принципу гравитационной терапии с собственным весом. Это тот случай, когда лишний вес не враг, а помощник! Как это работает?

Дело в том, что, если в положении стоя, вес даёт колоссальную нагрузку на суставы и спину, то в положении лежа, ситуация в корне меняется. Вес правильно перераспределяется и начинает работать на благо здоровья. Ведь именно под весом тела грани аппарата «КОРДУС» достигают нужной глубины и начинают прорабатывать не только мышцы спины, но и сам позвоночник!

Всё, что требуется — расположить аппарат на полу и аккуратно лечь на него больным участком спины. Изменения ощущаются сразу!

Уже с первых секунд под весом тела позвоночник начнёт вытягиваться. Позвонки, которые были сжаты, начнут раздвигаться, «вставать на свои места». Дальше — самое интересное. Уже через 2 минуты, проведённых на аппарате «КОРДУС», нервный центр «перезагрузится»

и именно в этот момент начнёт проходить мышечный спазм.

Будто кто-то нажал выключатель и «отключил» боль. Невероятное облегчение, когда боль сменилась теплом в спине и расслаблением. Спина будто стала мягкой, как пластилин, разогретый в руках. Движения больше не пытка, а удовольствие!

Недаром говорят: как рукой сняло! «КОРДУС» — похожая история! Дыхание наконец стало ровным и глубоким.

Если попробовать поднять руки или пошевелить ногой, теперь это сделать намного проще! И это лишь начало. То ли ещё будет!

Позвоночник скажет спасибо, ведь с «КОРДУС» смещённые позвонки начнут вытягиваться и центрироваться. Они наконец перестанут давить на нервы и сосуды. Наконец-то можно избавиться от боли и встать на ноги, вернуть активный образ жизни! Это ли не счастье!?

ГЛУБИНА И КАЧЕСТВО НА ВЕКА

А знаете, в чём главная прелесть аппарата «КОРДУС»? Глубина воздействия почти 3 сантиметра! Это невероятно! А всё потому, что здесь всё воздействие даёт именно вес человека. Аппарат работает на ту глубину, которая необходима именно тому, кто им пользуется! Именно это и делает аппарат действенным!

Только представьте, как тепло начинает наполнять спину. Проходит чувство одеревенелости. Будто лёд трескается, и осколки срываются, возвращая спине подвижность и лёгкость. Это не передать словами! Здесь нужно чувствовать! В больном месте, наконец, восстанавливается кровоток, и питание начинает бесперебойно поступать в ткани и клетки. Мышцы спины становятся крепче, повышается их выносливость и устойчивость к нагрузкам. А вместе с этим меняется и человек! В зеркале можно заметить: какая стать, какая осанка! Спина ровная, походка уверенная, а голова приподнята вверх! Уверенность в каждом шаге наполняет с головы до пят!

Если обернуться назад и вспомнить, как бессонные ночи выбивали из колеи, и утро сопровождалось головной болью и слабостью. Где сейчас всё это? Теперь это в прошлом! Бодрость и хорошее настроение теперь верные спутники дня! А крепкий сон, который «заходил» время от времени, теперь поселился в подушке. Как только боль покинула пределы тела, жизнь заиграла новыми, яркими красками! И это только начало! Ведь возможности «КОРДУС» гораздо шире!

ШКАТУЛКА С СЕКРЕТОМ

У аппарата «КОРДУС» есть ещё один секрет. Внутри его гранёного корпуса располагаются магниты.

А ведь известно, что сила постоянного магнитного поля благоприятно влияет на кровь, делая её более текучей. Что не может не сказаться и на работе лимфатической системы. В комплексе это даёт не только восстановление и оздоровление, а жизнь буквально начинает бить ключом! Кровь, двигаясь с новой силой, будет насыщать ткани питанием и кислородом. А токсины и продукты распада клеток начнут выводиться. И что тогда можно заметить? Спадёт отёк! С возвращением подвижности наладится и общее самочувствие! Ведь, снимая спазмы и зажимы в теле, препятствий для кровоснабжения попросту не останется. Стоит попробовать «КОРДУС», и от этих процедур не оторваться. Это кладёшь здоровья и сил! Человек становится победителем в борьбе с болью! Вот это жизнь! Вот это современные технологии! И главное, с аппаратом «КОРДУС» можно проработать не только одно больное место, но и весь позвоночный столб! А значит, решить массу проблем со спиной и сделать это можно и дома!

И не тратьте при этом баснословных сумм. Это же просто здорово! А если пользоваться аппаратом регулярно, то можно прийти к стойкому действию и избавиться от боли на долгое время. Вот они, новые технологии! Вот она, современная действенная медицина!

Говорят, годы берут своё. Но кто сказал, что расплачиваться нужно здоровьем? Сегодня есть новый действенный вариант лечения спины — «КОРДУС»-терапия. И как прекрасно, что она сегодня доступна многим! Ведь это просто, удобно и демократично в цене! Грех таким предложением не воспользоваться!

Стоит ли отказываться в здоровье? Ответ очевиден: конечно же, нет! Так значит сегодня можно позволить жить здорово! Двигаться полноценно и проживать каждый день на ногах, а не корчась от боли, лёжа в постели. Есть возможность чувствовать вкус жизни и активность! И закрепить это гранями долголетия! Закажите аппарат «КОРДУС» и двигайтесь в правильном направлении!

Prodex



**ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС:
8 (800) 350-36-09**

Новогодняя распродажа!

АППАРАТЫ ПО ЦЕНАМ 2024 ГОДА!

ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВУЕТ ДО 31 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА!



БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО ВСЕЙ РОССИИ!

WWW.PRODEX.RU²

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ,
приглашаем вас посетить наш магазин медицинской техники!

УДОБНОЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ. РАБОТАЕМ ПО АДРЕСАМ:



м. «Пионерская»,
ул. Малая Филевская, д. 18

м. «Варшавская»,
ул. Артековская, д. 1

(ВХОД СО СТОРОНЫ МЕД. АНАЛИЗОВ КДЛ)

**КАЖДОМУ ПРЕДЪЯВИТЕЛЮ ДАННОГО КУПОНА
СКИДКА 10% ПО ПРОМОКОДУ***

НОВОСТЬ

ИП Епифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка АО «Почта России» или курьером до двери. Оплата при получении. ¹<https://ormedium.pf/stat/statistika-zabolevanij-boleznej-pozvonochnika/>
²Акция действует с 03.12.2025 г. по 31.12.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Перевод: Продекс. ³ООО «Поток» ОГРН 1211600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.