

Руководитель Россельхознадзора  
Сергей ДАНКВЕРТ -  
о вспышке пастереллеза в Сибири:

## Почему принимались жесткие меры и что будет дальше

Читайте на стр. 7 ▶



Kremlin Pool/globallookpress.com

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА** radiokp.ru

Самара **98,2** Пермь **96,6**  
Ижевск **107,6** Нижний Новгород **92,8**



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 24 марта  
№ 21 (27767)/2026 год

Приволжье

**KP.RU** 1 570 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Неизвестные подробности подвига рядового «Маэстро»



68 дней удерживать позицию Сергею Ярашеву помогала поддержка тыла.

Читайте на стр. 4 ▶



## Чак Норрис записывал плохие мысли на бумагу и сжигал ее

Денис КОРСАКОВ

На 87-м году жизни скончался легендарный актер из боевиков 80-х и сериала «Крутой Уокер».

Нет, **Чака Норриса** не считали великим актером. Ему никогда не грозил «Оскар», даже почетный (Джеки Чану Киноакадемия его выписала в период помешательства на мультикультурализме, а давать местным, американским экшен-звездам считала и считает ниже своего достоинства).

Продолжение на стр. 14 ▶

## Самые высокие зарплаты в Приволжье - у татарских машиностроителей

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Это 13-й результат по стране.

«Я б в сахалинские нефтяники пошел, пусть меня научат», - так написал бы Владимир Маяковский, узнав результаты рейтинга по зарплатам, составленного экспертами РИА «Рейтинг».

Исследование было проведено по данным Росстата на основе средней оплаты труда в отраслях за 2025 год. Лидером по уровню зарплат стала сфера добычи нефти и газа в Сахалинской области. Здесь среднемесячный доход составил 328 тысяч рублей. Также высокие зарплаты получают финансисты Москвы -

310 тысяч рублей - и работники химической промышленности Амурской области - 286 тысяч рублей. Последние места в рейтинге занимают регионы Северного Кавказа, где наибольший доход у работников государственной службы - 61 - 68 тысяч рублей.

Из регионов Приволжья самая высокая зарплата в Татарстане - в отрасли транспортного машиностроения средний доход составил 202 тысячи рублей. Это 13-е место в рейтинге.

В большинстве остальных Приволжских регионов наиболее высокие зарплаты в IT-сфере, а также близкой к ней отрасли - производство компьютеров, электронных и оптических изделий.

Сергей ХАЛТУРИН



# Тише едешь - меньше платишь

Андрей ЗОБОВ

О том, как перенастроили экономику и сдерживали рост цен, Владимир Путин рассказал на совещании в понедельник. Президент встретился с министрами и руководителями экономического блока: от премьера Михаила Мишустина до главы ЦБ Эльвиры Набиуллиной.

- Начну с первых статистических данных этого года. Отмечу, что безработица в январе оставалась на низком уровне - 2,2%. А инфляция закрепилась ниже 6% в годовом выражении. Это, безусловно, плюс, - президент подчеркнул главное достижение. Ради этого и «замедляли» экономику - чтобы цены

не били по карману простых граждан.

Есть и минусы - и с ними государство будет работать.

- На что хотел бы обратить внимание? Прежде всего низкая, отрицательная динамика основных макропоказателей, - сказал Путин.

Так, январский ВВП оказался на 2,1% ниже, чем в 2025 году. На 0,8% снизилось промышленное производство. Небольшой рост был лишь в сфере добычи полезных ископаемых - плюс 0,5%.

- Хочу подчеркнуть: необходимо вернуться на траекторию устойчивого экономического роста с замедлением инфляции и сохранением стабильности на рынке труда, - заявил глава государства.



На заседании Владимир Путин констатировал - показатели ВВП за январь на 2,1% ниже прошлогодних, упало промышленное производство. Но правительство работает над тем, чтобы вернуть экономику к устойчивому росту.

ДОСЛОВНО

К нам Чен Ын

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь президента ответил на вопрос политобозревателя «КП».

В воскресенье на сессии северокорейского Верховного народного собрания Ким Чен Ын был переизбран на пост председателя государственных дел КНДР. Владимир Путин поздравил Кима с этим событием.

- В прошлом году Владимир Путин приглашал Ким Чен Ына посетить Россию, а сейчас, 23 марта, поздравил его с переизбранием. Приглашение в силе? - спросил политический обозреватель «КП» Александр Гамов пресс-секретаря Президента России.

- Да, у товарища Ким Чен Ына есть действующее приглашение посетить Россию с визитом, - ответил Дмитрий Песков. - И по мере того, как сроки будут согласованы, такой визит сможет состояться. Разумеется, в России будут рады видеть руководителя КНДР.



Дмитрий Песков.

## ЗАДАЧИ ОТ ПРЕЗИДЕНТА

После этого Владимир Путин объяснил, как государство собирается работать в экономической сфере.

### 1. Сделать экономику устойчивой

- Важное условие уверенного роста - это сбалансированность всей макроэкономической конструкции, постоянный мониторинг и управление такими важнейшими параметрами, как рост денежной массы, динамика кредитования и, конечно, состояние бюджетной системы, где важно обеспечить именно долгосрочную устойчивость.

### 2. Создавать рабочие места с большой зарплатой

- Также необходимо улучшать структуру занятости, добиваться притока кадров в высокотехнологичные отрасли, где формируется большая добавленная стоимость.

### 3. Не давать мировым изменениям ударить по карману людей

- Для эффективной макроэкономической политики важно учитывать все значимые факторы, заранее реагировать на внешние риски, а такие риски сейчас остро проявляются на глобальных рынках, в системе международных экономических отношений.

Имею в виду общую напряженность в мире и связанные с этим колебания рынков энергоресурсов, да и по многим другим товарам происходит то же самое.

### 4. Отдать долги государству

- Уже говорил, российским нефтегазовым компаниям стоит подумать о том, чтобы направить дополнительные доходы от роста мировых котировок углеводородов на снижение долговой нагрузки, на погашение задолженности перед отечественными банками. Это было бы зрелым решением. После вступительного слова президента камеры выключились - экономика сегодня любит тишину...

## ■ ДЕРЖИ КАРМАН ШИРЕ

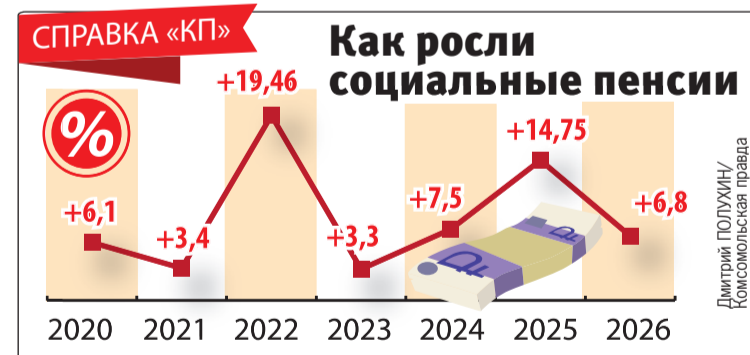
Елена МАТВЕЕВА

Через неделю в России вырастут социальные пенсии.

В апреле традиционно повышают социальные пенсии. На этот раз выплаты увеличатся в среднем на 1000 рублей в зависимости от категории получателя. В результате средний размер соцпенсии превысит 16 500 рублей. Как сообщили в правительстве, индексация затронет 3,6 млн человек.

Напомним, социальную пенсию получают россияне, у которых не хватило стажа или баллов для обычной, страховой (она же трудовая) пенсии. К тому же соцпенсия таким людям начинают выплачи-

## 1 апреля - пенсию проверю



вать на пять лет позже: женщинам в 64 года, мужчинам в 69 лет. Но для отдельных коренных народов Севера этот возраст снижен до 50 и 55 лет соответственно. Также социальную пенсию получают инвалиды и дети до 18 лет (и до

23 лет при очном обучении), потерявшие одного или обоих кормильцев.

Базовая величина социальной пенсии - 8824 рубля. Но для каждой категории получателей применяются повышающие коэффициенты,

которые зависят от группы инвалидности, места проживания, количества иждивенцев и т. д. Например, социальная пенсия, выплачиваемая детям-инвалидам, после нынешней индексации превысит 22 тысячи рублей.

Важный нюанс: если после индексации общий доход человека все равно окажется ниже регионального прожиточного минимума пенсионера, ему назначат доплату. То есть на руки он в любом случае получит сумму не меньше прожиточного минимума, установленного в регионе. В среднем по стране это 16 288 рублей.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

### ПОЛИТИКА

США уже испытывают на Украине боевых роботов: какой ответ готовит Россия

### НАУКА

Яблони не зацветут: превратить Марс во вторую Землю не получится



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



**Зачем в России принимают так много стандартов и что с ними делать.**

**Вера ЦЫГАНКОВА,  
Евгений ОРЛОВ**

**НА ПИВО, НА ЧИПСЫ И НА ПИВО С ЧИПСАМИ**

А вы заметили, что на Россию посыпались ГОСТы как из рога изобилия? Высочайше утвержденного в Росстандарте. Прошедшего публичное обсуждение и строгую экспертизу на соответствие законодательству.

Вот далеко не полный список госстандартов, которые были приняты или о которых стало известно в феврале - марте:

- на белый хлеб
- на бананы
- на хурму
- на пиво
- на картофельные чипсы
- на растворимый кофе
- на отели
- на нефть
- на асфальт
- на собак-поводырей
- на комнаты для квестов
- на маникюр
- на фунчозу
- на чак-чак.

Да как так?

- «Массовое производство» ГОСТов в разных областях - это совпадение, стечение обстоятельств, - оценил тенденцию **председатель Союза потребителей России Алексей Койтов** в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM).

По словам эксперта, всего в России около 40 тысяч ГОСТов. Поэтому и правда нет ничего удивительного, что их принимают в таком большом количестве.

Но хорошо это или плохо, что у нас всё хотят стандартизировать и упорядочить?

- Если в советский период

# Незванный ГОСТ

ГОСТы были обязательными, то сейчас они носят добровольный характер, - то ли успокаивает, то ли пугает Алексей Койтов. - И обязательными они становятся только в случае, если компания принимает на себя обязательства выполнять требования ГОСТа.

Проще говоря, если производитель пишет на упаковке, что товар сделан по ГОСТу, то он обязан выполнять каждый пункт стандарта. Но никто не заставляет его это делать. Зачем же тогда эти бесчисленные ГОСТы нужны?

- Возьмем для примера ГОСТ на маникюр. Специалисты из этой области говорят: он отражает стандарты и процедуры, которые нормальные мастера и так знают и применяют. Но ведь появляются новые исполнители, они могут что-то не знать. А ГОСТ - это инструкция, руководство по оказанию услуги. И если человек станет туда чаще заглядывать, то результат у него будет лучше, надежнее, безопаснее. Это подход, на который направлены ГОСТы. Поэтому подробную регламентацию всех отраслей потребительского рынка мы поддерживаем, - говорит Алексей Койтов.

А еще ГОСТ - это своеобразный знак качества. Заветные четыре буквы на упаковке дают производителю конкурентное преимущество.

- У людей, особенно старшего поколения, на подкорке осталась ассоциация: если я вижу, что, допустим, на банке тушенки написано «Сделано по ГОСТу», то я уверен, что она качественная. Что там нормировано содержание примесей, жира и т. д., - объясняет Койтов.

**РАЗМЕР ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ. ИЛИ НЕТ?**

Но иногда требования ГОСТов вызывают недоумение. Вот свежесотряпанный пример: недавно в стране приняли стандарт на фунчозу, который вступит в силу с 1 сентября. Если кто не в курсе: это «стеклянная лапша», очень популярная в китайской, корейской, японской и других азиатских кухнях. Так вот, согласно ГОСТу, длина макаронины не должна превышать 70 см. Абсурд?

- Давайте пофантазируем. Если длина этой макаронины действительно на что-то влияет и эксперты это подтвердили, то, конечно, ее надо регламентировать. Но если просто кому-то захотелось так написать, то это абсурд, из-за которого этим ГОСТом не будут пользоваться, - рассуждает Алексей Койтов.

И здесь, по словам эксперта, кроется тонкая грань.

- ГОСТ должен не просто что-то нормировать, - объясняет Алексей Койтов. - Он должен сделать это так ювелирно, чтобы и безопасность продукции обеспечить, и качественные характеристики определить, и при этом не содержать избыточных или абсурдных требований. Тогда он становится идеальным инструментом. И, несмотря на свою добровольность, он становится нужен и полезен участникам рынка. И производители начинают соревноваться, кто быстрее возьмет его на вооружение и будет иметь маркетинговое преимущество на рынке. Это идеальная картина мира, к которой нам надо стремиться в области стандартизации. Пока, увы, не до конца получается. Но надеюсь, мы к этому придем.

**ВОПРОС ДНЯ**



**Звезда боевиков Чак Норрис занимался спортом всю жизнь и в кино играл brutальных мужчин. Он умер на Гавайях в возрасте 86 лет.**

**Не стало Чака Норриса (о нем на стр. 14), Крутого Уокера, героя голливудских боевиков, который защищал униженных и оскорбленных. Его любили и у нас в стране. И мы спросили:**

## А кто из наших актеров для вас - воплощение мужественности и справедливости?

**Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:**

- Более прочих - Михаил Ульянов, Вячеслав Тихонов, Георгий Юматов, Владимир Высоцкий. Не все их роли - образцово-благородные, как, впрочем, и у Норриса, но лучше всего им удавались роли настоящих мужчин. Неоднозначных - вспомните роли Высоцкого в «Месте встречи» и «Служили два товарища».

**Франц КЛИНЦЕВИЧ, экс-сенатор:**

- Николай Еременко-младший - это и мужественность, и справедливость. Прежде я назвал бы и Алексея Серебрякова за его роли в «9 роте» и «Охотниках за караванами». Уважаю за силу характера Александра Панкратова-Черного и Федора Бондарчука. К стати, сын Федора, Сергей, отлично сыграл Сан Саныча Карелина - великого человека.

**Дмитрий КОЗАЧЕНКО, винодел:**

- Для меня это Федор Добронравов, кстати, он, насколько я знаю, служил в десанте. Он несет только добро - а я не люблю фильмы, где все взрывается и умирает.

**Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывший член Центросовета партии «Яблоко»:**

- В фильме «Два бойца» 1943 года главные герои - Борис Андреев и Марк Бернес. Смотришь на них и понимаешь: такие - защитят.

**Лев КОРОЛЬКОВ, ветеран СВР:**

- Я смотрел фильмы с Норрисом и за пределами страны. Я самбист, и Чак мне близок по духу. Из актеров защитниками справедливости выглядели Юматов и Лановой. Они играли хороших, сильных людей, но с легкой наивностью. А в жизни за образец я брал многократного чемпиона СССР по самбо Бориса Васюкова и основателя самбо Анатолия Харлампиева.

**Эвелина БЛЁДАНС, актриса:**

- Назову одного - Диму Певцова. Мы вместе работали, знаю, насколько он хороший человек, как он поддерживает важные проекты. Он действительно патриотичен, он так относится тепло к своей семье...

**ФИНАНСЫ В НЮАНСАХ**

**Евгений БЕЛЯКОВ**

**Центробанк опустил «ключ» на 0,5%. Как это отразится на кошельках?**

ЦБ сказал - ЦБ сделал. Еще летом прошлого года глава Центробанка Эльвира Набиуллина объявила, что ключевую ставку будут опускать, поскольку инфляция в России пошла вниз. С тех пор ее понемногу снижают почти каждый месяц. И в минувшую пятницу на заседании совета директоров ЦБ ее снова снизили - с 15,5% до 15%. Напомним, в начале 2025 года ключевая ставка равнялась 21%.

А сейчас немного теории. Ключевая ставка - это главное оружие ЦБ для борьбы с инфляцией. Ведь это процент, под который ЦБ дает деньги

# Полставки сделаны



в долг обычным банкам. Им эти деньги нужно будет вернуть. Поэтому, когда ключевая ставка высокая, проценты по кредитам и вкладам тоже на высоте. В результате люди берут меньше денег в долг, больше хранят на вкладах, спрос на товары и услуги снижается и рост цен замедляется.

Однако у высокой ключевой ставки есть и побочный эффект: компании

берут меньше кредитов на развитие бизнеса, и экономика растет медленнее. Поэтому ЦБ при первом удобном случае снижает ставку.

Отсюда вывод: поскольку «ключ» снизился, следовательно российские банки опустят проценты по кредитам и вкладам (какими они были до снижения «ключа» - см. графику). В среднем на те же полпроцента. Но это случится

не прямо сейчас - обычно процесс растягивается где-то на неделю.

Кстати, курс ЦБ на снижение ставки не изменила даже ситуация на валютном рынке. С февраля рубль просел на 10%. А ведь инфляция во многом зависит от курса рубля: чем он слабее, тем дороже импорт.

Однако на инфляцию снижение рубля пока не повлияло, считают в Центробанке.

- Нет смысла рассматривать поведение курса за несколько дней, нужно смотреть на более длительные сроки. Например, если мы возьмем средний курс доллара в 2025 году, то он составил 83,4 рубля. Это примерно то же самое, что сейчас, - говорит **зампред ЦБ Алексей Заботкин**.

**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**

**Российский боец Сергей Ярашев с позывным «Маэстро» 68 дней воевал в полном окружении. Когда о подвиге рассказали Владимиру Путину, он позвонил командующему, убедился, что все правда, и тут же присвоил бойцу звание Героя.**



**Дмитрий СТЕШИН, военкор «КП»**

Корреспондент «Комсомолки» встретился с теми, кто прикрывал «Маэстро», снабжал, морально поддерживал, а потом помог выйти к своим.

#### ВКУС ФРОНТОВОГО БРАТСТВА

Как точно заметил знаковый штурмовик: «Ситуация - не приведи Господи, но на СВО случается». Весной 2024-го я работал с авиаштурмовиками в пригородах Донецка - на окраине Марьинки, начинался штурм Красного-Ровки. Но впереди были только поля и лесопосадки. И «война дронов». Вечером к нам на позицию, в обваливающуюся пятиэтажку, пришел паренек из соседнего БПЛА-расчета. Он знал, что мы не откажем в помощи. Его «мавик» уронил вражеский РЭБ, а вечером, «по-серому», надо снабжать раненого бойца, который получил осколок в ногу и на 14 дней застрял в каком-то блиндаже, всего в двух километрах от наших передовых постов. Эвакуация невозможна. Почему? Мне подробно объяснили. Выносить его быстро, чтобы успеть выйти из зоны поражения, нужно 10 человек минимум. Это только в фильмах по двое влегкую бегают с носилками и раненым. И главное - если при эвакуации что-то пойдет не так, там можно «оставить» всех. Противник специально ждет эвакуационные группы. Отправить за ним броню - еще хуже. Вот и сидел там вторую неделю бедолага, но твердо знал - его не забыли.

Пока командир расчета возвращал свой дрон с патрулирования и менял батарею, мы стали быстро упаковывать воду в бутылках по 0,5. Я резал коврик-пенку, боец крутил свертки красным скотчем и приоткрывал крышечки, чтобы бутылка не лопнула при сбросе. Ушел первый груз с водой. Сообщил по рации - получил. Попросил «что-то вкусненькое, есть пащтети-

# Батальон воевал за своего «Маэстро» всеми дронами, минами, вареньем и борщом

ки из пайка?». У меня с собой была палка копченой колбасы «Киевская» производства Донецкого мясокомбината. Минут через 20 рация захохотала, боец оценил нашу шутку, во всех смыслах. И мы тоже порадовались за бойца - держится, не раскис! К исходу месяца сидения наши прошли за Марьинскую звероферму и фронтového отшельника вытащили. А я навсегда запомнил, как выглядит фронтовое братство, в те минуты его можно было осязать.

Вот и в истории с «Маэстро» именно братство сыграло главную роль и обеспечило и счастливый конец, и красивый отход.

#### «ГЛАЗА» В ТЫЛУ И НА ЗЕМЛЕ

Я пытался представить себе месяц жизни в блиндаже, в лесопосадке, весной - и не смог. Никто не сможет такое вообразить, даже примерно. Но 68 дней в разгар зимы?! Как так

«Маэстро», оказался в окружении...

Но у Сергея была рация, он сразу же связался с командованием, и фатальную ситуацию удалось вывернуть в свою пользу. Укрытие у Сергея было надежное - целый комплекс деревянных домов с крытыми дворами, несколько погребов. Он остался на позиции и начал вести наблюдение за противником, благо все привыкли, что самые зоркие «глаза» висят в небе. Но здесь «глаза» были на земле. Мою мысль подтвердил Сергей Джуха, старший оператор БПЛА, снабжавший «Маэстро» и вообще его опекавший.

- У нас с ним был радиоконтакт постоянный. Он нам передавал информацию: откуда работает стрелковка, откуда работает ствольная артиллерия, с какого направления летят дроны противника. Соответственно, мы это все брали во внимание, выявля-

несколько дронов-камикадзе в постоянной готовности, чтобы Сергею помочь.

Про «Маэстро» знали и в батальоне, и в бригаде. Комбат каждое утро начинал с того, что узнавал: «Как там «Маэстро»?»

Противнику не удалось взять позицию: отчаявшись, они даже пытались вступать в переговоры. А потом навели на «Маэстро» артиллерию. И не один раз. Потом тяжелый агродрон сбросил на убежище бойца противотанковую мину. Она развалила деревянный дом в труху. Но «Маэстро» все время перемещался по своей позиции. Ему там не было скучно.

#### ПРОЩАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТ «МАЭСТРО»

Я расспрашиваю оператора БПЛА с позывным «Колибри» о самом важном для любых окруженцев - снабжении. Как это сделали? «Колибри» из Донбасса, пришел еще в Народную милицию ДНР за два года до начала СВО. Корректировщиком в артиллерию. Посмеиваясь, вспоминает недавнее прошлое, бумажные карты, буссоли на треногах, штатный компас Адрианова. Говорит, что не заметил, как стал летчиком «малого неба» - это было логично. А еще «Колибри» буквально вырос на войне, в 2014-м ему было всего 12 лет, и он уже тогда собирался идти воевать за свою землю. У него воевала сестра и брат сейчас воюет...

- Понимаешь, «Маэстро» там все время был в напряжении, каждую секунду ожидал очередного наката пехоты. Но радиосвязь решает очень много, наше постоянное общение. Мы батареи ему сбрасывали...

Оказывается, снабжали «Маэстро» не слабосильными «мавиками», поднимающими от силы 3 килограмма, а тяжелым агродроном. Он может утащить на себе до десятка кило груза. Все знали, что «Маэстро» любит «сладенькое». Все знали, что «сладенькое» ему необходимо, чтобы как-то восполнить нервное выгорание. Ему персонально отправляли малиновое варенье! Запайвали в пакеты борщи - чтобы побаловать. Посылали газовые баллоны и горелку, «окопные свечи» - ими можно и протопить погреб, и просушить одежду. Термобелье тоже пересылали. Отправляли и химические грелки - зима в этом году была лютой.

Забросить груз тоже было не просто. По словам «Колибри», доставляли его ночью



**Старший оператор БПЛА Сергей Джуха сделал максимум возможного, чтобы его друг получал по воздуху все необходимое.**

или под утро и строго контролировали момент, когда «Маэстро» его забирал, - чтобы в воздухе было «чисто».

В конце концов, противник оставил «Маэстро» в покое, а потом ему вообще стало не до «фронтového отшельника» по оперативным обстоятельствам. И тогда было принято решение - выходить. По земле бойца выводили парни из смежного подразделения - штурмового отряда «Тайфун» 506-го полка. «Маэстро» смогли встретить всего в 100 метрах от его убежища. И дальше эвакуационная группа передвигалась от укрытия к укрытию, по частично заминированной дороге. В воздухе над парнями висел наш FPV-дрон, готовый показать укрытие, предупредить об опасности и нанести ответный удар.

Мой вопрос удивил Сергея Джуху:

- Конечно же, я его встретил! Не мог не встретить! И он худой был, грязный, заросший, но держался!

«Маэстро» не ушел просто так со своей позиции. Дрон привез ему и взрывчатку, и детонаторы, а обращаться с этим добром Сергей Ярашев умел. Он во время своего «сидения» заминировал все подходы со стороны противника. Думаю, это одна из причин, почему бандеровцы бросили штурмовать одинокого бойца. А перед уходом «Маэстро» заминировал и свое укрытие. Концерт получился что надо, наша разведка зафиксировала подрывы. Противник понял, что «Маэстро» ушел, но не ожидал, что с ним попрощаются так громко.



**Мама Сергея Ярашева, Татьяна, считает, что у нее очень сильный сын, который смог преодолеть немыслимые трудности.**

получилось, мне объяснил майор Вадим Поздняков, замкомандира 110-й гвардейской бригады 51-й армии группировки «Центр». Штурмовая группа занимала позиции в районе поселка Гришино на Красноармейском направлении. Майор рассказывает:

- В ходе боя, к сожалению, наш боец был отрезан от основной группы, потому что противник массово применил FPV-дроны, артиллерия ударила, начала чужая пехота подходить. Нам удалось их откинуть. Но противник был впереди, справа, слева, а сзади - поле, которое просто невозможно пересечь, чтобы не погибнуть. По нему активно работали дроны противника. Наш боец Сергей Ярашев,

ли огневые точки, «гнезда» операторов БПЛА. Сергей нам передавал координаты мест, где он видел выносные антенны. Били по ним. Судя по реакции противника, по его возросшим потерям, в какой-то момент бандеровцы догадались, что в тылу у них наша разведка. И они были уверены, это слышалось в радиоперехватах, что там целая группа наших разведчиков или штурмовиков! Сергей Джуха объясняет, что прикрытие «Маэстро» было не частной инициативой, а приказом командования:

- Мы вели наблюдение за «Маэстро» 24/7, несколько раз FPV-дронами отбивали попытки штурма его позиции. У нас была задача - держать



**Самые актуальные новости об СВО - в телеграм-канале военкора «КП» Дмитрия Стешина**

# Парламенты Самарской области и Москвы объединяют усилия для развития регионов

Александра НИКОЛЬСКАЯ

**Соглашение между Самарской губернской думой и Мосгордумой открывает новую страницу межрегионального сотрудничества.**

В минувший четверг, 19 марта, председатель Самарской губернской думы, академик РАН Геннадий Котельников и спикер Московской городской думы Алексей Шапошников подписали соглашение о сотрудничестве между двумя парламентами. Документ призван стать основой для укрепления межрегиональных связей.



Предоставлено пресс-центром Московской городской думы

**Самарская губернская дума и парламент Москвы подписали соглашение о сотрудничестве.**

## ИСТОРИЧЕСКАЯ СВЯЗЬ

Встреча делегации Самарской губернской думы с коллегами из законодательного собрания Москвы началась с экскурсии по историческому зданию парламента и продолжилась в зале заседаний, где стороны обменялись успешными парламентскими практиками.

Председатель Мосгордумы Алексей Шапошников рассказал о структуре и ключевых направлениях работы столичного Законодательного собрания, которое ведет свою историю с 1786 года.

Председатель Самарской губернской думы Геннадий Котельников подчеркнул значимость таких встреч для укрепления сотрудничества.

- Московскую городскую думу и Самарскую губернскую думу объединяет очень многое, - отметил Геннадий Котельников. - Наши законодательные собрания были образованы и начали свою работу практически одно-

временно. Оба парламента имеют глубокие исторические корни. Хочу подчеркнуть, именно у нас в Самаре начало работу первое в России губернское Земское собрание - прообраз современного законодательного органа власти. Принципы гласности, открытости и заботы о людях, заложенные еще земством, сегодня по-прежнему остаются основой нашей работы.

## ЗАКОНЫ, КОТОРЫЕ РАБОТАЮТ ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

В ходе встречи Геннадий Котельников рассказал о результатах работы регионального парламента, который входит в число самых эффективных в России. За более чем 30-летнюю историю Самарской губернской думой принято около 4 тысяч законов, включая более 400 базовых, регулирующих ключевые сферы жизни области. Высокий уровень законотворческой деятельности подтверждает-

ся на всероссийском уровне. За годы работы в Государственную Думу и Правительство РФ направлено 300 проектов федеральных законов. Около 40 законодательных инициатив депутатов Самарской области были поддержаны и теперь действуют по всей стране. В рейтинге открытости Законодательной Российской Федерации «Парламент на ладони» Самарская губернская дума стабильно входит в первую десятку.

В настоящее время дума 63-го региона - единственное Законодательное собрание в нашей стране, которое возглавляет академик Российской академии наук. Депутаты седьмого созыва продолжают совершенствовать законодательство в рамках национальных проектов и программы развития области. Особое внимание уделяется поддержке участников специальной военной операции и их семей. По этому направлению уже принято 25 областных за-

конов, создающих систему социальных гарантий, и их число только растет. Для координации этой работы при председателе парламента создан специальный совет.

- Мы выстраиваем эффективное взаимодействие с исполнительной властью, муниципалитетами и гражданским обществом, - отметил председатель Самарской губернской думы Геннадий Котельников. - И главное - мы решаем стратегические задачи: реализуем национальные проекты, инициированные президентом России Владимиром Владимировичем Путиным, и программу социально-экономического развития региона, предложенную губернатором Вячеславом Федорищевым.

## КОНКРЕТНЫЕ ШАГИ И НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

Соглашение между парламентами определяет основные направления сотрудничества: планирование законотворческой работы, обмен опытом в реализации национальных проектов, совместная подготовка инициатив для внесения в Государственную Думу РФ.

- Уверен, что это соглашение создаст новые возможности для совместной работы, - добавил Геннадий Котельников. - Надеюсь, наше взаимодействие принесет реальную пользу жителям Москвы и Самарской области.

Председатель Московской городской думы Алексей Шапошников подчеркнул важность партнерства.

- Москву и Самарскую область связывают давние партнерские отношения и стремление к развитию, - отметил он. - Уверен, что подписание документа от-

кроет дополнительные возможности для обмена опытом и реализации общих проектов.

## ДОЛГОСРОЧНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО

Перспективы партнерства двух парламентав прокомментировали заместители председателя Самарской губернской думы от двух ключевых фракций. Они выразили уверенность в долгосрочности новых отношений.

- Мы почерпнули для себя ряд идей, практик, которые могли бы быть использованы и у нас в регионе, - подчеркнула заместитель председателя думы, руководитель фракции «Единая Россия» Екатерина Кузьмичева. - В перспективе нас ждет очень много важных плодотворных встреч. Мы готовы принять у себя наших коллег из Москвы. Нам есть чем поделиться, рассказать о своих достижениях.

Заместитель председателя думы, руководитель фракции КПРФ Алексей Лескин акцентировал внимание на практической пользе сотрудничества: «Хотел бы отметить, что при подписании соглашения о взаимодействии работы между депутатами Самарской губернской думы и депутатами Московской городской думы нам был представлен очень интересный материал. Особенно заинтересовали вопросы пополнения бюджета».

Соглашение представляет собой стратегический шаг, направленный на обмен эффективными практиками. Оно позволит не только перенять столичный опыт, но и представить на федеральном уровне успешные региональные наработки.

## ■ ЗНАЙ НАШИХ!

Александра ТАЙБАТРОВА

**Алексей Жирухин четыре года исследует Россию на автомобильной классике.**

Четвертый год самарец Алексей Жирухин с друзьями путешествует по России на стареньком «Москвиче» и показывает, что поездки по родной стране - это просто и доступно каждому. Недавно произошло знаменательное событие: команда «Москвича» впервые в истории России и СССР преодолела все 11 регионов Дальнего Востока на одном автомобиле.

Алексей Жирухин - путешественник со стажем. Он объехал всю Россию и более 50 стран и рассказывает об этом в своем блоге «Путешествия со смыслом».

Последние четыре года Алексей в ком-

## Путешественник проехал все 11 регионов Дальнего Востока на «Москвиче»

пании еще трех путешественников - Александра Еликова, Натальи Шиповской и Дмитрия Гостинщикова - ездят по России на стареньком «Москвиче» 1981 года выпуска.

Сначала путешественники хотели доехать на «Москвиче» до Арктики, но потом появилась идея объехать на нем все 89 регионов России. Начали с самых северных и труднодоступных уголков, где проехать можно только в морозы по зимникам. Старенькая легковушка хорошо себя показала в суровых дорожных условиях. И хотя ломается она регулярно, чинить ее всегда получается, часто даже подручными средствами.

- Однажды выпала и потерялась шпонка на шестерне привода вала трамблера. Нашли гвоздь, забили, развальцевали. Можно ехать дальше! - вспоминает Алексей.

Команда «Москвича» отправляется в путешествие обычно два раза в год. Один участок путешествия занимает 2-3 недели, почти как стандартный отпуск. За это время Алексей с друзьями успевают посетить несколько регионов. Не просто проехать и посмотреть на них из окна автомобиля, а погрузиться в культуру, обычаи, историю.

- У нас нет цели проехать, чтобы проехать. Иначе мы бы давно посетили все регионы. Мы очень подробно рассказываем про каждый регион и едем по местам,



Предоставлено Алексеем Жирухиным

**Цель путешественников - объехать на машине всю страну.**

которые ранее не считались туристическими или по которым до нас ездили только на внедорожниках, - объяснил Алексей.

# Работодатель обязан предоставить и оплатить день для прохождения диспансеризации

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

Рассказываем, как работающим россиянам пройти диспансеризацию с пользой для здоровья и без проблем с работодателем.

С 2013 года диспансеризация является частью системы обязательного медицинского страхования в Российской Федерации. Это бесплатное профилактическое обследование могут пройти все совершеннолетние граждане страны. Порядок его проведения не раз меняли, стремясь сделать профилактическую помощь более доступной и удобной. Сегодня для работающих граждан действуют трудовые гарантии, согласно которым нахождение диспансеризации можно получить оплачиваемый выходной.

Повышение доступности, а также улучшение качества диспансеризации и профилактических осмотров - одна из ключевых задач национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

## КАК ЧАСТО ПРОХОДИТЬ

Если вам от 18 до 39 лет, то пройти диспансеризацию можно один раз в три года, а после 40 лет - ежегодно. Таким образом формируется график прохождения диспансеризации. Например, в 2026-м ее могут пройти люди, которым исполнилось 18, 21, 24 года и так далее до 39 с шагом в три года. А также все, кто родился в 1986 году и ранее.

Руководство должно дать сотруднику выходной для медосмотра.

Процедура начинается с визита к терапевту. Врач проводит анкетирование, уточняет особенности образа жизни и имеющиеся факторы риска, после чего направляет пациента на обследование. При этом базовая часть диспансеризации одинакова для всех. **Подробнее о ней - в блоке «На заметку».**

Есть также обследования, которые назначают в зависимости от пола и возраста пациента. Например, у людей старше 40 лет врач осматривает кожу и слизистую полости рта, а также оценивает

состояние щитовидной железы и лимфатических узлов. Тем, кому больше 45 лет, назначают ЭГДС - эндоскопическое исследование пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки. Женщинам старше 40 лет делают маммографию в двух проекциях (рентгенологическое исследование молочных желез).

## ЧТОБЫ ВЗЯТЬ ОТГУЛ, ПИШИТЕ ЗАЯВЛЕНИЕ

Работодатель обязан предоставить сотруднику возможность пройти диспансеризацию, это право закреплено в статье 185.1

Трудового кодекса Российской Федерации. Продолжительность освобождения от работы зависит от возраста работника. Так, людям старше 40 лет полагается один оплачиваемый день ежегодно. Пенсионеры и люди предпенсионного возраста могут рассчитывать на два таких дня один раз в год. Остальные работники имеют право пройти обследование в оплачиваемый день один раз в три года. Во всех этих случаях за работником сохраняются должность и средний заработок.

Для подтверждения факта прохождения вами обследования работодатель может попросить соответствующий документ. Такую справку выдают в регистратуре или у терапевта. Она составляется в свободной форме и заверяется печатью медицинской организации. Без этого документа подтвердить причину отсутствия не получится, и работодатель сможет расценить невыход на работу как прогул. Это грозит дисциплинарным взысканием, которое может дойти до увольнения.

Перед посещением поликлиники необходимо заранее уведомить руководство о своем намерении. Для этого следует написать заявление в свободной форме, в котором указать дату и причину отсутствия на рабочем

## НА ЗАМЕТКУ ЧТО ВХОДИТ В ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ

- Анкетирование (опрос пациента о вредных привычках, особенностях здоровья и образе жизни);
  - измерение роста, взвешивание, определение индекса массы тела;
  - измерение артериального давления;
  - определение уровня холестерина и глюкозы в крови;
  - определение риска сосудисто-сердечных заболеваний;
  - флюорография или рентгенография легких (проводится раз в два года);
  - ЭКГ в покое (проводится при первом осмотре и ежегодно с 35 лет);
  - измерение внутриглазного давления (проводится при первом осмотре и ежегодно с 40 лет);
  - для женщин - ежегодный гинекологический осмотр и раз в три года - взятие мазка с шейки матки для цитологического исследования;
  - онкоскрининг;
  - специфические обследования в зависимости от возраста и пола.
- После прохождения всех процедур вас примет терапевт. Он изучит результаты анализов и обследований, а затем даст рекомендации или, при необходимости, направит на дополнительные консультации к врачам-специалистам.

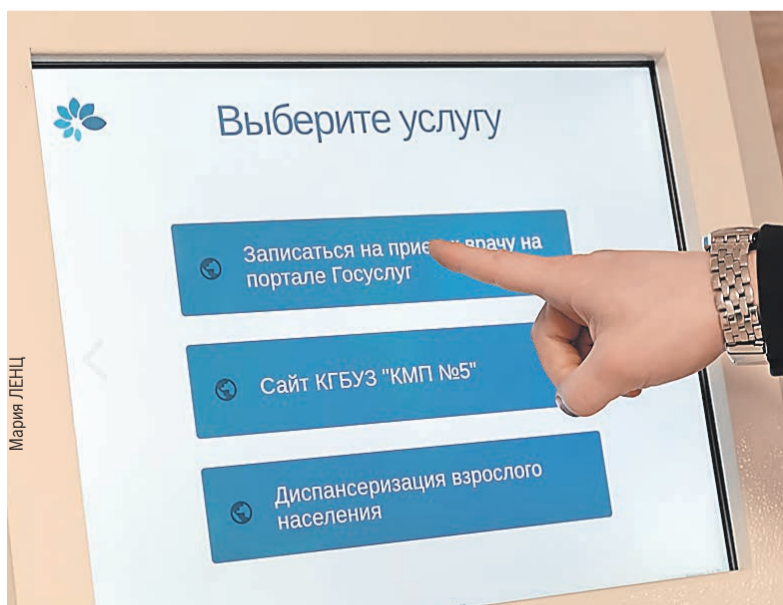
Николай ОБЕРЕМЧЕНКО/«КП» - Пермь



## ■ КОНКРЕТНО

### Как записаться

На портале «Госуслуги» (или на аналогичных региональных ресурсах в сфере медицины, например, столичном ЕМИАС или «Здоровье петербуржца») записаться на плановый диспансерный прием или профилактический осмотр. Также можно с паспортом и медицинским полисом прийти в свою поликлинику и сказать, что хотите пройти диспансеризацию. Остальное сделают специалисты.



На прием в кабинет диспансеризации лучше записаться заранее, но найти свободное окно в поликлинике часто можно и в день визита.

Мария ЛЕНЦ

Елена ПЕТРОВА

Вспышка инфекционного заболевания среди скота в Новосибирской области вызвала тревогу у фермеров и жителей сел. Почему потребовался заботой животных, как принимаются такие решения и на какую поддержку могут рассчитывать хозяйства? Об этом в интервью «Комсомольской правде» рассказал руководитель Россельхознадзора Сергей Данкверт.



Сергей Данкверт.

«ПОЙТИ НА ЭТО БЫЛО НЕПРОСТО»

- Сергей Алексеевич, жители новосибирских сел говорят: «У нас убили коров, а объяснить толком ничего не объяснили». Зачем вообще понадобилось идти на такие жесткие меры?

- Конечно, люди, для которых коровы - настоящие кормилицы, очень тяжело переживают эту ситуацию. Да и ветслужбам было непросто идти на такие непопулярные меры. Но речь идет о вспышке опасного инфекционного заболевания - пастереллеза, осложненного другими болезнями, и неизлечимого бешенства.

В Новосибирской области мы увидели нетипичную ситуацию. Болезнь повела себя агрессивнее, чем обычно, фактически с элементами мутации. Это показали лабораторные исследования собранного биоматериала. В такой ситуации единственный способ остановить распространение - быстрое изъятие и уничтожение больных и подозрительных животных, как это делается во всем мире. Это тяжелое решение, но оно принято для того, чтобы не погибло в разы больше скота и чтобы инфекция не вышла за пределы региона.

- Многих волнуют вопросы: а точно ли это именно эта болезнь и не повод ли это, чтобы «защитить» частников в интересах агрохолдингов?



Пастереллез - инфекционное заболевание, которое нередко встречается у скота. Оно излечимо. Но проблема в том, что в Новосибирской области он оказался в очень заразной форме.

**Руководитель Россельхознадзора Сергей ДАНКВЕРТ - о вспышке пастереллеза в Сибири:**

## Почему принимались жесткие меры и что будет дальше

- Мы опираемся не на слухи и не на чьи-то интересы, а на результаты лабораторных исследований. Пробы отбирались в разных хозяйствах, их проверяли в нескольких лабораториях, в том числе в научном центре федерального уровня. Результаты подтверждают наличие опасной болезни и высокий риск ее распространения.

В то же время Россельхознадзор, следственные органы и региональные структуры проверяют все версии возникновения вспышек: происхождение кормов, законность перевозок, соблюдение правил содержания животных, а также возможный умысел или интерес крупного бизнеса.

### МОЖНО ЛИ БЫЛО ВЫЛЕЧИТЬ КОРОВ

- Вы ранее говорили о случаях нарушений, например, нелегальных перевозках, неучтенном поголовье. Получается, частники сами виноваты?

- Перекалывать всю вину на людей неправильно и несправедливо. Да, нелегальный оборот животных без документов, отсутствие учета поголовья - серьезные факторы риска. Но это не только

про ответственность владельцев, это еще и про то, как работали профильные службы, как велась профилактика. Очевидно, меры, которые принимались, были недостаточными. Сейчас мы усиливаем контроль, помогаем легализовать поголовье путем идентификации животных.

Это особенно важно, учитывая торговлю с другими регионами Сибири, а также близость Казахстана и постоянные попытки перевозки скота без ветеринарных сопроводительных документов.

- Почему нельзя было изолировать и лечить, прививать? Почему сразу убой? Люди воспринимают это как карательную акцию.

- Если болезнь можно было бы надежно вылечить и оставить жи-

вотное в стаде, решение было бы другим. Но пастереллез в той форме, которую мы увидели здесь, в сочетании с другими инфекциями очень заразен. Лечение отдельных животных не решает проблемы очага инфекции и только создает иллюзию благополучия. Как международные, так и российские ветеринарные правила в таких случаях предусматривают именно изъятие и уничтожение животных в очаге и зоне риска - это стандартный санитарный протокол, чтобы инфекция не расползлась дальше. Это необходимые меры предосторожности.

- Сильная обида у людей на то, как все дела-

лось. ЧС ввели «тихо», людей поставили перед фактом.

- Да, вижу, слышу и считаю это частью недоработок. Режим чрезвычайной ситуации - это не секретный приказ. Это как раз та ситуация, когда людям надо объяснять больше, а не меньше. Моя позиция проста: люди должны узнавать о таких решениях не по сарафанному радио, а напрямую от региональных властей и специалистов. Согласен, что коммуникация была недостаточно открытой и своевременной, и это уже признано. Мы предложили проводить

ежедневные открытые брифинги штаба, горячие линии, где можно получить нормальный ответ, а не отписку, публиковать понятные инструкции для жителей.

### ВЫПЛАТЫ УЖЕ НАЧАЛИСЬ

- Пожалуй, важная тема компенсаций. Не всех устраивают их размеры.

- Первые выплаты компенсаций уже начались. Есть базовая формула, которая привязана к живому весу. Понимаю тех, кто говорит, что это не учитывает племенную ценность и годы труда. Поэтому сегодня субъектом проработаны дополнительные меры поддержки.

Во-первых, помимо компенсаций, будет оказана социальная помощь в размере 18,5 тыс. рублей на каждого члена семьи, то есть для семьи из трех человек выплаты составят 55,5 тыс. рублей в месяц. Средства будут выплачиваться на

протяжении девяти месяцев.

Во-вторых, принято решение, что регион компенсирует владельцам личных подсобных хозяйств до 50% затрат на покупку крупного рогатого скота. Минсельхоз со своей стороны поможет с поставками животных.

В-третьих, будут поддержаны и пострадавшие сельхозорганизации, фермерские хозяйства. Проведена встреча с банками, они подтвердили готовность идти навстречу животноводам, прежде всего по линии льготного кредитования.

Подытожу, что наша задача - разобраться причины того, что произошло, наладить систему компенсаций, и вместе с участниками отрасли выстроить более безопасную модель животноводства в регионе. И еще хочу подчеркнуть, что вице-премьер Дмитрий Патрушев внимательно следит за ситуацией, и на особом контроле находится развитие малых форм хозяйств.

### ВАЖНО!

## «Рисков для потребителей нет»

- Что делать нам, всем потребителям молока и мяса?

- Никаких рисков для потребителей нет. Вся продукция, которая поступает в магазины, проходит строгий ветеринарный контроль. И так как очаги купировали, ситуация носит локальный характер и на развитие животноводства в целом по стране не повлияет. У нас сохраняются стабильные объемы производства.



В России возрождают популярный в СССР вид животноводства: репортаж спецкора «Комсомолки» с буйволиной фермы - на сайте KP.RU



## «Горячее сердце - 2026»:

# Герои, которые живут среди нас

Медалью и нагрудным знаком «Горячее сердце» наградают сразу нескольких жителей Приволжья, проявивших героизм, мужество, стойкость и самоотверженность в непростой или опасной ситуации. Эта общественная награда вручается в России ежегодно. Торжественная церемония награждения пройдет в Москве в апреле.

Имена героев также занесены в ежегодную Почетную книгу, где собраны истории со всей страны. Рассказываем о тех, кто живет среди нас.



Личный архив

### Михаил Атласов

23-летний Михаил Атласов из Самары спас троих товарищей после ракетного удара в Макеевке. На момент трагедии молодой человек проходил военную службу, его взвод выдвинулся на эвакуацию погибших и раненых. Ситуация была сложной. Ракеты попали в боеприпасы, которые сдетонировали. Чтобы найти выживших, приходилось разбирать завалы и исследовать обстрелянную территорию, рискуя жизнью.

- Миша - смелый и отзывчивый парень, - рассказывают о нем сослуживцы. - Настоящий боец. В беде никогда не бросит, даже если под угрозой будет его жизнь.



Администрация Исакинского района

### Лев Верховцев

1 апреля прошлого года семиклассник Лев Верховцев возвращался с одноклассниками из школы мимо пруда в селе Исаклы в Самарской области. Весенний лед уже подтаял, появились проталины. Ребята услышали детские крики - в трех метрах от берега в полынье барахталась маленькая девочка.

- Она изо всех сил пыталась выбраться из воды, но у нее ничего не получалось, - вспоминал Лев, который первым бросился на помощь. - Не могу полностью осознать, как в тот момент я кинулся на мостки и вытащил ее.

Его товарищи в это время вызвали полицию и МЧС. Позже выяснилось, что двухлетняя малышка гуляла со старшей сестрой, выбежала на тонкий лед и провалилась.

### Мария Николаева

Младшая сестренка 13-летней Марии Николаевой уже не раз оказывалась на грани жизни и смерти из-за тяжелой болезни. После очередной ремиссии Вике вновь становилось хуже. Мария всем сердцем хотела помочь родному человеку, поэтому уговорила родителей и врачей сделать ее донором костного мозга.

Болезненная операция, тяжелое восстановление и последующие ограничения - все это не имело значения для решительной школьницы. Ведь благодаря ее поступку Вика получила шанс на спасение.

### Дмитрий Релин

20-летний Дмитрий Релин, студент Института юстиции УрГЮУ имени Яковлева, спас тонущего ребенка. Он возвращался в общежитие и, проходя мимо реки, вдруг услышал крики о помощи. Приглядевшись, увидел, что под лед провалился ребенок, мальчик лет десяти.

Несмотря на сильный холод, Дмитрий бросился на помощь. Лед был тонкий, поэтому молодой человек начал осторожно передвигаться на животе. Дополз до ребенка, смог его ухватить и вытащить из воды. После этого накинул на него свою одежду и вызвал помощь.

### Алиса Никитина

30 марта 2025 года восьмиклассница Алиса Никитина (Мордовия) вместе с мамой была в гостях у знакомых. В какой-то момент взрослым пришлось отлучиться, и 14-летнюю девочку оставили приглядывать за другими детьми.

Но возник пожар, пламя вспыхнуло мгновенно и быстро начало распространяться по квартире. Алиса вспоминает, что очень испугалась, но быстро взяла себя в руки. Схватила на руки младенца, организовала старших, и все вместе они выбрались из квартиры.



МЧС Татарстана

### Савелий Васин

Ученик казанской гимназии №189 «Заман» Савелий Васин попал на страницы книги за спасение человека в воде. ЧП случилось в марте 2025 года на реке Волге, возле села Ключищи Верхнеуслонского района. Четвероклассник шел к соседу в гости, остановился на смотровой площадке и услышал крики.

Вдали мальчик увидел рыбака, провалившегося под лед. Мужчина цеплялся ножом за кромку, пытаясь выбраться, но намокшая одежда не-

умолимо тянула его ко дну.

Савелий понял: самостоятельно вытащить взрослого человека не получится. Он побежал домой к маме, которая сразу позвонила в 112. Оттуда парень бросился к соседу, все рассказал. Мужчина подготовил страховку из пустых канистр, обвязал себя ими и побежал к реке вместе с ребенком.

К счастью, на место уже прибыли сотрудники МЧС России. Спасатели вызволили мужчину из полыньи и передали медикам.

### Алексей Бегун

16-летний студент Городецкого государственного колледжа (Нижегородская область) Алексей Бегун в одиночку спас бабушку из горящего дома. Все случилось в октябре прошлого года - после ссоры сожитель женщины облил дом бензином и поджег. За считанные секунды огонь распространился по всей комнате, тут же загорелась одежда и на самой женщине. Спасти бы ее наверняка не удалось, если в этот момент в доме не находился ее внук Алексей.

- Когда дед начал разбрызгивать бензин по квартире, я пытался словами успокоить его, - вспоминает Алексей. - Но он достал зажигалку и стал чиркать ею около пола. Я начал отталкивать бабушку в другую комнату, но она рвалась обратно. Вспыхнуло все моментально - я успел увернуться от огня, а бабушка - нет. Когда на ней вспыхнула одежда, я действовал на автомате: перетащил ее в другую комнату и сбил огонь одеялом.

К тому моменту путь спасения из дома уже был отрезан - огонь полыхал у самой двери. Но и тут школьник не растерялся - он сумел вытащить бабушку из дома через окно. Сразу после этого юный герой вызвал пожарных.



ГУ МВД по Нижегородской области

### Этэри Тамирян и Шавкатжон Яхёев

18-летняя студентка Салаватского медколледжа Этэри Тамирян и ее одногруппник из Таджикистана Шавкатжон Яхёев спасли на пожаре пожилого мужчину.

Как рассказала «КП» мама Этэри Маргарита, ребята возвращались с учебы, как вдруг увидели, что из окон одного из домов валит черный дым. Шавкатжон решил проверить, не остался ли кто внутри. Этэри бесстрашно шагнула следом, закрыв лицо импровизированной маской.

Внутри студенты обнаружили мужчину. Шавкатжон взвалил хозяина дома на свои плечи, а Этэри светила ему фонариком. На улице они оказали пострадавшему первую помощь и передали в руки медикам скорой помощи.

- Я потом спросила дочь: «Неужели не было никого рядом, кто мог бы помочь, кроме тебя?» - вспоминает мама Этэри. - А она ответила, что они же учатся жизни спасать - и как в таком случае можно просто стоять в стороне? Я рада, что мой ребенок достаточно смелый и добрый, что у нее большое сердце и правильное воспитание.



Администрация Салавата

### Михаил Григорьев, Салим Хусаинов и Ольга Лебединка



Фото из книги «Горячее сердце»

В Тоцком районе (Оренбургская область) в октябре прошлого года студенты местного аграрного техникума предотвратили гибель мужчины на железной дороге.

Первокурсники Михаил Григорьев, Салим Хусаинов и Ольга Лебединка возвращались с занятий, когда заметили неподвижную фигуру, лежащую прямо на рельсах. Мужчина был сильно пьян и не реагировал на звуковые сигналы приближающегося состава.

Ребята пытались привести его в чувство, но попытки не увенчались успехом, и студенты начали стаскивать его с путей. Однако мужчина начал активно сопротивляться.

Ситуация была критической - до поезда оставалось меньше 20 метров. Ребятам все же удалось оттащить его в безопасное место и прижать к земле. Состав пронесся буквально в метре от них.

### Роман Даутов

О страшном диагнозе 16-летний Роман Даутов из Оренбурга узнал еще в 2024 году - у него обнаружили классическую лимфому Ходжкина. Но подросток не опустил руки и не впал в депрессию, а стал для других примером мужества и стойкости. Как настоящий спортсмен-самбист вступил в бой с болезнью, чтобы доказать, что способен преодолеть трудности не только на ринге.

Кстати, Роман уже определился с будущей профессией - он станет врачом и на своем примере докажет всем, что онкология - не приговор!

### Егор Краев

Еще одному герою из Нижнего Новгорода пришлось спасать человека из воды. 15-летний Краев поспешил на выручку прохожему, когда тот провалился в огромный котлован с горячей водой.

- ЧП произошло в феврале 2025 года. Мужчина шел по улице, как вдруг у него в буквальном смысле ушла земля из-под ног - он провалился в 10-метровую яму с горячей водой, - рассказали в региональном ГУ МЧС по Нижегородской области.

В этой яме мужчина провел больше часа, пытаясь докричаться до прохожих. Но никто его не слышал - все бежали по своим делам. Сам он из такой глубокой ямы выбраться самостоятельно тоже не мог. Единственным, кто обратил внимание на поднимающийся над сугробами пар, был восьмиклассник Егор Краев.

- Я подошел посмотреть, не случилась ли там коммунальная авария, - вспоминает школьник. - Как вдруг увидел на дне мужчину. У него почти не было сил кричать. Я сразу же побежал звонить в МЧС. Они приехали и спасли его.

### Даша Шмырева

В то утро 14-летняя Даша Шмырева из села Коровино (Ульяновская область) была дома вдвоем с 4-летним братиком. Маму вызвали на работу, а дети еще спали.

По словам Даши, ее разбудил кашель Ванечки. Она открыла глаза и увидела, что комната медленно наполняется дымом.

- Я разбудила Ваню, мы попытались выйти, но не смогли - был такой сильный дым, что нельзя было дышать. На кухне похлал огонь, пластиковые панели плавилась, - вспоминает девочка.

Даша вспомнила, как мама рассказывала, что при пожаре можно защитить легкие, если дышать через смоченную водой ткань.

- Я позвонила соседям, а потом взяла футболку, намочила, и мы с братом нашли место в комнате, где было меньше дыма.

К счастью, сосед подоспел вовремя - разбил окно и вытащил детей наружу. Обшлось без травм и ожогов.



МЧС

### Иван Попонин, Кирилл Котельников и Григорий Соснов

8 июня 2025 года друзья возвращались с тренировки и обсуждали свои дела. Но вдруг увидели, как из-под крыши одного из строений повалил густой дым. Спустя мгновение в окнах нижнего этажа заплесало пламя.

Сквозь шум огня вдруг донесся слабый крик. Кричала женщина, и голос доносился из того самого подъезда, который уже похлал. Ребята бросились к дому, но вход был полностью отрезан огнем. Оставался единственный путь - через окно. Они выбили окно и, преодолевая жар и удушье, в задымленной комнате с трудом разглядели пожилую женщину. Она была дезориентирована и еле стояла на ногах. Схватив ее под руки, парни сумели вытащить пострадавшую на улицу.

### Константин Стрелков

Ночью 3 августа 2025 года студент техникума Константин Стрелков из удмуртского села Зура проводил друга и возвращался домой. Перед ним по мосту шла незнакомая девушка, споткнулась и упала в воду. При этом кисть ее руки заклинило между металлическими прутьями перил.

Костя добежал до дома, взял инструмент и вернулся на мост. Выпил болгаркой крепление, освободил руку и помог девушке выбраться из обрыва.

### Сергей Удовенко

16-летний Сергей Удовенко из Стерлитамака 30 мая прошлого года вместе с двумя друзьями пошел купаться на реку Ашкадар. Парни решили переплыть водоем наперегонки, двое добрались до противоположного берега, а третий начал тонуть.

Не теряя ни минуты, товарищи бросились к нему на помощь: Сергей подплыл к месту, где еще секунду назад барахтался его друг, нырнул и вытащил на поверхность. Затем вместе с другом дотащил его до берега, оказал первую помощь и вызвал медиков.



МЧС Башкирии

### СПРАВКА «КП»

«Горячее сердце» - всероссийская общественно-государственная инициатива, которая направлена на признание и поддержку людей, совершивших отважные и мужественные поступки, сумевших побороть недуг или сложные жизненные ситуации. В этом году в почетную книгу «Горячее сердце» вошли 143 истории о 188 лауреатах, 12 из которых - общественные организации и объединения.

Валентина ЖУКОВА, Анастасия ПРАВДИНА, Дмитрий СИЛЬНОВ, Павел КРАЙНОВ, Кристина ЛИНК, Василий КРОТОВ, Ольга АХМАДУЛЛИНА, Дарья КИНЗИКЕЕВА.

Как найти «свою» клинику и врача:

# В Самаре наградили победителей конкурса «Клиника года - 2025», которых выбрало народное голосование

Елена ЧЕЧЕНИНА

**В Самаре наградили лучшие медицинские учреждения, которым доверяют жители.**

Уже 12 лет медиагруппа «Комсомольская правда» проводит в Самарской области масштабный конкурс «Клиника года». Его уникальность в том, что лучшие медицинские организации и врачей определяют сами жители региона, отдавая свои голоса на портале [www.samara.kp.ru](http://www.samara.kp.ru). Итоги конкурса «Клиника года - 2025» подвели 19 марта. Торжественная церемония награждения победителей и призеров состоялась в отеле «Реальянс». Расскажем, как это было.

## ОБЪЕКТИВНАЯ КАРТИНА

Голосование длилось с октября 2025 по январь 2026 года. Более 9400 читателей высказали свое мнение о медицинских учреждениях губернии, представленных в 28 номинациях. Голосование охватило все ключевые направления - от диагностики и терапии до стоматологии и реабилитации. При выборе победителей учитывались качество сервиса, индивидуальный подход к пациентам, использование современных технологий и социальная ответственность клиники. Отдельно были оценены учреждения корпоративной медицины. Читатели определили лучшие ведомственные больницы и санатории, которые обслуживают сотрудников крупных предприятий региона. Словом, можно быть уверенным: нарисована действительно объективная картина медицинской отрасли Самарской области. Полный список победителей и призеров (а это более 50 организаций региона!) опубликован на сайте [www.samara.kp.ru](http://www.samara.kp.ru).

Также более 50 тысяч читателей приняли участие в голосовании за врача года - и это прямое свидетельство сердечной благодарности пациентов, их

доверия и желания отплатить добром за добро.

- Конкурс «Клиника года» стал нашей замечательной традицией и знакомым событием для всей медицинской общественности Самарской губернии, - отметила в своем выступлении на церемонии награждения директор филиала медиагруппы «Комсомольская правда» в Самаре, Ульяновске, Оренбурге Олеся Шакурова. - Мы никогда не устанем говорить вам спасибо за ваш труд,



Эффектная фотозона стала еще одной точкой притяжения на празднике.

ваши руки, профессионализм, доброту и терпение! Желаем и вам крепкого здоровья, благополучия и тепла и от всей души поздравляем с наградами.

## ВЫБИРАЮТ СЕРДЦЕМ

Конкурс «Клиника года» давно вышел за рамки просто соревнования: это полноценная площадка для общения и обмена новостями между участниками. Здесь заслуженные медицинские учреждения с опытом работы более века могут соседствовать с теми, кто недавно начал свой путь в здравоохранении, но уже ярко заявил о себе. На церемонии награждения есть как ветераны премии, так и те, кто участвует в конкурсе впервые. Главное, конечно же, профессионализм и народное доверие.

- Это наш десятый, юбилейный диплом на «Клинике го-

да», - рассказала заслуженный работник здравоохранения Самарской области, заведующая родильным домом дом ГБУЗ СО «СГКБ №2 им. Н. А. Семашко» - медучреждение стало победителем в номинации «Лучший роддом». - Для нас это подтверждение статуса, созданного каждодневной работой на протяжении многих лет. В этой награде - признание не только профессиональных качеств наших докторов, но и человеческих: эмпатии,

благоприятной атмосферы, созданной в роддоме - наши пациентки оценивают общее впечатление. И нам очень приятно, когда к нам возвращаются.

А вот центр медицинской профилактики АО «РКЦ «Прогресс» принимал участие в «Клинике года» впервые - и сразу стал победителем в номинации «Широкий спектр поликлинических услуг без отрыва от производства». О достижениях корпоративной медицины «Комсомольская правда» рассказывает с удовольствием: это замечательный тренд возрождения традиций еще советского времени, и здесь есть чем гордиться.

- Здоровье трудоспособного населения - это очень важно, и предприятие, которое организует среду, которая это здоровье сберегает, внутри себя без отрыва от производства, выигрывает и в моменте, и в перспективе. У нас создан практически полный цикл: от выявления факторов риска, диагностики и лечения до реабилитации. Это бережет наших сотрудников, повышает их лояльность и снижает потери предприятия во время производственного процесса, - убеждена главный врач центр медицинской профилактики

АО «РКЦ «Прогресс» Вера Иванова.

## ПРАЗДНИК ДЛЯ ВРАЧЕЙ

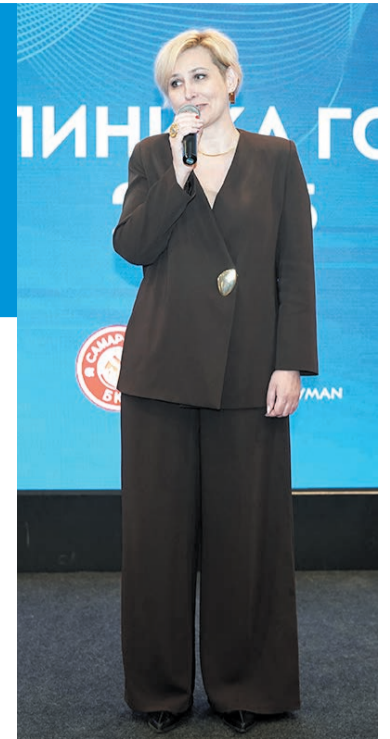
Церемония награждения победителей и призеров конкурса стала настоящим праздником. Гости с удовольствием фотографировались с дипломами и друг с другом на фоне пресс-волла «Клиники года», наслаждались вкусной едой, общением и музыкальной программой.

Еще одной точкой притяжения стала яркая фотозона группы компаний «AcAuto»: ее оформление говорило о стиле автомобильного бренда OMODA и ее флагмана - футуристичного и очень модного кроссовера C5. Все больше жителей Самарской области проявляют интерес к этому яркому бренду, и врачи - не исключение. Красавец-автомобиль был установлен непосредственно перед отелем, где проходила церемония награждения, и можно было не только оценить его смелый дизайн, но и узнать о характеристиках и выгодных условиях покупки в ГК «AcAuto» на ул. Алма-Атинской. Более 20 участников праздника записались на тест-драйв OMODA C5, чтобы лично испытать все впечатления от вождения этой машины - а ее характеристики и комплектация обещают комфорт, безопасность и удовольствие водителя. Кроме того, специально для финалистов «Клиники года» автосалон предоставил особые условия для покупки C5 по результатам тест-драйва. А также разыграл умную колонку среди гостей мероприятия.



Красивый и вкусный подарок медикам от самарских кондитеров.

- Сегодня здесь сосредоточено большое количество блестящих умов самарской медицины и науки, которым мы хотели бы дать все самое лучшее, что у нас есть, в знак благодарности и уважения за их труд, - отметили в ГК «AcAuto».



Олеся Шакурова: - Мы не устанем благодарить врачей за их труд!

Партнер праздничной церемонии салон мужской одежды MazaltovMan предоставил изысканные подарки для победителей и призеров - наборы аксессуаров. И пусть на работе врач носит белый халат, но ладно сидящий современный костюм отличного качества, актуальная обувь и стильные дополнения к образу важны для любого мужчины. А для экономии времени, которого, кстати, у медиков немного, удобнее приобретать это в одном месте с бесплатной подгонкой по фигуре, если это необходимо.

Агрокомпания «Савия фуд» поддержала идею, что в основе здоровья лежит качественное питание натуральными продуктами. Она предоставила для награждения врачей наборы продуктов собственного производства: экологически чистую тушенку из мяса быков абердино-ангусов и яблочный сок прямого отжима без сахара. Вся продукция местная, произведенная при строгом контроле и без добавления консервантов и «улучшителей».

А торговая марка «Дворцовая» напомнила о важности употребления 1,5 л чистой воды каждый день и предоставила ее на церемонию.

Чтобы порадовать лучших медиков губернии, Самарский булочно-кондитерский комбинат приготовил десятикилограммовый торт. За современным дизайном в светлых оттенках (отсыл к белым халатам!) скрывались шоколадный бисквит, беже и суфле, прослоенные взбитыми сливками с уваренным сгущенным молоком с добавлением грецкого ореха. Это сочетание эффектно выглядит в разрезе и пришлось по вкусу всем гостям.

«Клиника года - 2025» завершена. До встречи на «Клинике года - 2026»!

Фото: Светлана МАКОВЕЕВА.



Церемония награждения «Клиники года» - знаковое событие и минута хорошего отдыха для врачей.

Анна ФЕДОРОВА

За год корпоративной программой санаторно-курортного лечения охвачено более 3000 заводчан и членов их семей.

Заводскому санаторию-профилакторию Новокуйбышевского НПЗ 58 лет. Нефтеперерабатывающее предприятие «Роснефти» - одно из немногих в Самарской области, сохранившее социальные объекты - базу отдыха, детский оздоровительный лагерь и санаторий-профилакторий «Дубки». В конкурсе «Клиника года» заводская здравница участвует второй раз - и снова успешно: по итогам народного голосования она получила престижную награду «За высокий профессионализм и продвижение высокотехнологичной медицины».

Коллектив - главный капитал предприятия, поэтому его здоровью уделяется повышенное внимание. Чтобы быть в форме, нефтепереработчикам далеко ходить не нужно: медицинская служба находится на территории предприятия. Здесь заводчане без отрыва от производства проходят медосмотры, различные процедуры. Поскольку в соцпакет входит ДМС, получить лечение и помощь

## Новокуйбышевский санаторий-профилакторий «Дубки» получил награду «Клиники года»



В конкурсе «Клиника года» заводская здравница побеждает второй год подряд.

узких специалистов нефтяники могут в любой клинике. А отдохнуть и поправить здоровье - в санатории-профилактории «Дубки». По рекомендациям медиков путевки в учреждение ежегодно получают более тысячи заводчан.

### КОСМИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

В советские времена благодаря прекрасной лечебной базе и применяемым методикам оздоровления заводская здравница считалась одной из лучших в стране, не раз удостоившись высочайших наград. Санаторий-профилакторий держит марку и сейчас: завод обеспечивает его высокотехнологичным медицинским

оборудованием, которому практически нет аналогов на территории Самарской области. Например, недавно в распоряжение «Дубков» поступил комплекс «Медсим» (ванна сухой иммерсии) - отечественное оборудование, разработанное центром авиакосмической медицины совместно с РАН. Оно позволяет имитировать в земных условиях эффект невесомости: ванна применяется при заболеваниях позвоночника, почек, сердечно-сосудистой системы. Комплекс используется для тренировок космонавтов, а теперь - и для оздоровления новокуйбышевских нефтяников.

- На протяжении ряда лет

завод планомерно обновляет оборудование для реабилитации, - рассказала главный врач санатория-профилактории «Дубки» Светлана Мелкумянц. - В этом году, например, запланирована закупка автоматизированных систем массажа для механотерапии. В свою очередь, наш высокопрофессиональный коллектив, неизменно многие годы, старается работать с максимальной отдачей, чтобы каждый уезжал от нас здоровым, довольным и полным сил!

### «ДУБКИ» НЕ ПОДВОДЯТ

Санаторий-профилакторий предоставлен к услугам заводчан и горожан (поправить здоровье здесь может каждый желающий) круглый год. Особой популярностью пользуются путевки формата «Мать и дитя», организуются специальные ветеранские заезды: ежегодно в санатории-профилактории поправляют здоровье более 200 ветеранов-нефтепереработчиков. Отмечают, что в последние годы по достоинству оценила курортный отдых и молодежь - однажды отдохнув в «Дубках», возвращаются снова и снова.

- Конечно, собственный санаторий содержать дорого, но затраты окупаются сохраненным здоровьем работников, - говорит начальник управления по лечению и санаторно-курортному обслуживанию НК НПЗ Анна Родионова. - Заводская программа оздоровления включает и другие санатории, но сотрудники все чаще предпочитают «Дубки». Разнообразие лечебных и SPA-процедур, грамотный заботливый персонал - за две недели здесь можно «заново родиться».

Нужно сказать, что нефтепереработчики на медиков надеются, но и сами не плошают. Сотрудники подерживают программу «Энергия жизни», которая реализуется на предприятиях «Роснефти». Для заводчан работают более 20 секций и групп здоровья, к их услугам бассейн, каток и лыжная база. Многие занимаются спортом почти профессионально, участвуя в спартакиаде по 15 видам дисциплин и фестивале ГТО. Традиции здорового образа жизни прививают и подрастающему поколению: семейные спортивные фестивали посещают сотни сотрудников.

### ■ ЗНАЙ НАШИХ!

## Мы чувствовали, что за нашей спиной - вся страна

Елена ТРЕТЬЯКОВА

Героев Паралимпиады встречали на родине с оркестром и аплодисментами.

Цветы, флаги, плакаты и торжественная музыка оркестра МЧС - так в пермском аэропорту встречали «золотых» паралимпийцев и их тренера Алексея Турбина. Напомним, лыжница Анастасия Багян и ее сопровождающий Сергей Синякин завоевали три золотые медали Паралимпиады: в спринте и гонках на 10 и 20 километров.

Накануне они вместе с другими членами паралимпийской сборной были на приеме в Кремле, где их поздравил президент России Владимир Путин.

- Ваше участие в Играх стало одной из самых ярких страниц вообще в истории мирового паралимпийского спорта, -

обратился глава государства к спортсменам.

Президент наградил Анастасию Багян, Сергея Синякина и Алексея Турбина орденами Дружбы - за высокие спортивные результаты, а также за проявленные стойкость, волю к победе и целеустремленность.

- Это была большая честь для нас, - говорит Настя. - И мне было очень приятно и радостно от того, что вся работа, которая была проделана, вылилась в такой результат.

- И хочу поблагодарить нашу страну за поддержку, - подхватывает Сергей. - Мы испытывали

действительно колоссальные эмоции на соревнованиях. Чувствовали, что за нашей спиной страна, что не только Настя побеждает на соревнованиях и завоевывает медаль, а вся страна



Настя, ее сопровождающий Сергей (слева) и тренер Алексей Турбин с триумфом вернулись в Пермь.

побеждает. Настя и Сергей рядом смотрятся очень трогательно: хрупкая девушка едва достает до плеча своему ведущему.

- Нас часто спрашивают про коммуни-

кацию с Сергеем, как я на трассе понимаю его сигналы, куда надо двигаться. Это результат многолетних тренировок, - объясняет Настя. - Мы годами каждый день тренировались, чтобы понимать друг друга с

полуслова, с полуслова.

Ребята не были дома больше месяца. В Италию для подготовки к Паралимпийским играм они улетели еще 16 февраля. А уже в понедельник, 23 марта, они вновь уехали на

### КСТАТИ

Паралимпийцам и их тренеру будут вручены выплаты из краевого бюджета за победу на Паралимпиаде - по три миллиона рублей каждому.

Ранее правительство РФ установило также, что денежное вознаграждение спортсменам и их тренерам за золотые медали Паралимпийских зимних игр составит пять миллионов рублей.

соревнования - на финал Кубка России, который будет проходить в Тюмени.

- Одно золото Паралимпиады - уже большое достижение. А когда их три друг за другом и так уверенно - это просто триумфальный успех, - прокомментировала министр спорта Пермского края Татьяна Чеснокова. - И это пример для тех, кто сомневается, стоит ли заниматься спортом. Спорт может привести к совершенно невероятным успехам и новым возможностям для человека.

Александра БУДАЕВА

Как нацпроект «Семья» объединяет искусство и молодежь.

В эпоху, когда вокруг так много цифрового контента, живое творчество не только не теряет актуальности, но и становится нитью, которая связывает нас с подлинными чувствами. Люди по-прежнему любят проводить время в театрах, музеях и на концертах, ведь ни один экран не заменит магии живого творчества.

25 марта в России отмечают День работника культуры, а 27-го - Всемирный день театра. Это повод сказать «спасибо» всем, кто дарит нам возможность пережить чужие истории и открыть неизведанные миры.

По национальному проекту «Семья» искусство в России становится доступнее. В частности, при господдержке реализуется программа «Пушкинская карта». По ней уже миллионы молодых людей в возрасте от 14 до 22 лет открыли для себя культурное богатство страны и получили незабываемые эмоции. Оформить Пушкинскую карту легко в приложении «Госуслуги.Культура». Ее номинал - 5000 рублей - можно потратить на билеты в театр или на выставку современного искусства, лекцию или квест в музее. На кино - только 2000 рублей в год. Программа охватывает более 12 тысяч учреждений по всей стране - от уютных региональных Домов культуры до крупнейших федеральных площадок. Выбрать подходящее мероприятие и спланировать досуг помогает афиша на портале Культура.РФ.

### МУЗЫКУ В КАЖДЫЙ ДОМ

Возможностями Пушкинской карты активно пользуется молодежь Ханты-Мансийского автономного округа. Сюда регулярно приезжают звезды первой величины.

- В 2025 году ярким событием стало открытие нового творческого сезона с участием звезд русского балета. На нашей сцене выступили артисты Большого и Мариинского театров, - рассказала директор Концертно-театрального центра «Югра-Классик» Евгения Романова. - Грандиозную программу гала-концерта составили самые яркие и известные сцены из таких признанных шедевров балетного жанра, как «Спартак», «Спящая красавица», «Ромео и Джульетта», «Дон Кихот», «Шехерезада», «Корсар».

«Югра-Классик» называют особенным местом. Этот концертно-театральный центр работает с 2002 года. В нем четыре зала, самый большой из них вмещает тысячу зрителей. Но главная местная достопримечательность - самый северный орган России. Вес этого музыкального инструмента - десять тонн, а высота - восемь метров. Клавиатура отделана кожей мамонта.

В числе флагманских проектов центра - «Органная карта мира». Чтобы выступить на нем, Ханты-

В преддверии 8 Марта в Ханты-Мансийске выступил золотой тенор России Евгений Южин.

t.me/ugra\_classic



# Искусство, доступное каждому



t.me/ugra\_classic

Этой зимой в Органном зале центра «Югра-Классик» слушали камерные ансамбли Концертного духового оркестра Югры.

Мансийск посетили более 60 исполнителей из 17 стран.

Чтобы удивлять посетителей снова и снова, работники центра внимательно изучают интересы и вкусы современного зрителя. Так, в последние годы все большей популярностью пользуются мюзиклы. Яркие шоу с выразительной игрой артистов, красивой музыкой, масштабными декорациями и сложной хореографией собирают полные залы.

Однако существует и другой способ взаимодействия со зрителем, когда не публика идет в концертный зал, а искусство отправляется к ней. Такой формат предлагает фестиваль-путешественник «Музыкальная экспедиция», его автор - всемирно известный виолончелист **Борис Андрианов**.

- Идея проекта в том, чтобы музыка приходила в те места, где она обычно не звучит, - объяснил концепцию Борис Андрианов. - Чтобы показать, что она не только заключена в концертные залы, но является частью окружающего

мира. Часто люди живут далеко от филармонического зала, или просто им не случалось быть на концерте. В экспедиции появляется такая возможность: концерт «приходит» к ним.

Участники экспедиции уже исполняли музыку в горах и долинах, в лесах и заводских цехах, в дворянских усадьбах и древних городах. В 2025 году музыканты за шесть дней преодолели на теплоходе почти 600 км по Иртышу, Оби и Северной Сосьве, посетили с бесплатными концертами девять поселков и деревень в отдаленных районах округа. Об этом событии местные жители будут вспоминать не один год.

### ПРОГУЛКИ СО СМЫСЛОМ

В отличие от музыкантов театр на природу не вывезешь - артистам нужны сцена, свет и акустика. Здание для них действительно второй дом. Чтобы и творческим коллективам, и зрителям было комфортно в любое время года, в России по нацпроекту «Семья» продолжают модернизировать

театры: меняют инженерные сети, обновляют фасады, закупают современное оборудование, делают залы трансформируемыми. Один из ярких примеров - Иркутский театр кукол «Аистенок». В прошлом году он отметил 90-летие и впервые за свою историю был капитально отремонтирован.

- Самые видимые обновления коснулись фасада. Добавилась архитектурная подсветка здания и был обновлен его цвет. Удалось сохранить исторический облик театра и придать ему утонченность и красоту. Все изменения были согласованы с городской архитектурой. Кроме того, был обустроен обогрев кровли, установлена молниезащита, отремонтированы парадные лестницы, - рассказала министр культуры Иркутской области **Олеся Полунина**. - Внутри обновилось зрительское фойе, в нем установили световые панели и новые гардеробы, которые оснастили вешалками с ажурными коваными элементами.



Все работы завершили к началу сезона, и театр представил сразу несколько новинок: для дошколят и младших школьников - «Приключения самого длинного червяка» (о поиске друзей и своего места в жизни); для подростков - «Подарок для мамы» (о буллинге в подростковой среде); для взрослых - «Пушкин» и еще несколько постановок.

В «Аистенке» любят придумывать и пробовать новое. Так, еще в пандемию, когда залы не могли вмещать много людей, здесь придумали необычные форматы, которые сохранились и сегодня.

- Во время пандемии мы впервые поставили спектакль-прогулку «В движении стихий». И наш театр первым получил право возобновить работу со зрителями с августа 2020 года, остальные театры открывались только с февраля 2021 года, - вспомнил директор ГАУК Иркутского областного театра кукол «Аистенок» **Андрей Стрельцов**. - Формат так понравился зрителям, что по их просьбам в 2021 году мы придумали интерактивный аудиоквест «Метаморфозы города И» для детей от 6 до 12 лет. Сейчас мы работаем над новым проектом: благодаря победе в грантовом конкурсе «Города со знаком плюс» наши иммерсивные прогулки станут доступны зрителям в любое удобное время с помощью мобильного приложения.

В Иркутске с большим нетерпением ожидают запуска проекта «Окна.Ирк». Проект обещает превратить центр города в сцену под открытым небом. Для зрителей подготовлены четыре иммерсивных спектакля-прогулки. Они проведут участников по старым улочкам, где почти каждый дом хранит память о том, кто и как строил этот город десятки и сотни лет назад. Чтобы прикоснуться к истории, не нужно будет листать справочники или нанимать гида. Для этого достаточно будет активировать камеру смартфона и с помощью специального приложения заглянуть в «окно» нужного здания. Такое путешествие придется по душе не только коренным иркутянам, но и гостям города, которые хотят увидеть его живым и настоящим.

Это лишь один из множества примеров того, как по национальному проекту «Семья» меняется культурная реальность страны. Искусство сегодня действительно приходит в каждый город и каждый дом. Теперь у всех нас есть возможность выбора культурного досуга: хочешь - иди в театр, хочешь - слушай орган на Крайнем Севере, хочешь - гуляй по старинным улицам, слушай их историю в наушниках. Культура стала ближе, понятнее и доступнее.

Анна ЛУКЬЯНОВА

«Фу, противное, есть не буду!» Кто же не сталкивался с детскими капризами за столом. Отворачивается от тарелки, требует сладкое вместо супа, наотрез отказывается есть рыбу, овощи, согласен открывать рот только под мультики. Как не вестись на манипуляции нехочухи? Как сформировать у ребенка здоровые пищевые привычки? Возможно ли это, если в семье есть антизоожники?



Александра Аныкина.

Детский психолог для родителей Александра Аныкина разобрала популярные стратегии «кормильцев» с точки зрения психологии и физиологии и подсказала, от каких приемчиков стоит отказаться, а что можно просто подкорректировать.

**«ЗАСТАВЛЯТЬ НЕ НАДО»**

- С одной стороны, заставлять есть действительно нельзя - это насилье, к тому же так можно отвратить от продукта навсегда. Здоровый ребенок сам способен понять, голоден ли. Задача родителя - предоставить разнообразную еду, а ребенка - выбрать, что и сколько съесть, - говорит эксперт.

Но это правило работает не всегда. У малыша могут быть сенсорные особенности: например, ему неприятна текстура пюре, а картошку дольками поел бы. Кто-то не может усидеть на месте дольше пяти минут. А есть дети, которые плохо осознают голод, особенно если устали, переутомились или находятся в новом месте.

**Совет:** заставлять не надо, однако важно удостовериться, нет ли препятствий, описанных выше.

**«ДО ПОСЛЕДНЕЙ КРОШКИ: ЛОЖКУ ЗА ПАПУ...»**

Эта фраза родом из голодных времен. Но сегодня, заставляя ребенка доедать, мы учим его ориентироваться не на свое насыщение, а на размер порции, - объяснила Александра Аныкина. - Между тем привычка игнорировать сигналы организма («сыт ли мой животик») может в будущем вылиться в переедание.

**Совет:** проанализируйте, почему ребенок не доедает сам, если он здоров, активен и голоден. Возможно, порция слишком велика? Вот ориентир: порция ребенка должна быть размером примерно с два его кулачка.

**«ПОД МУЛЬТИКИ И ТЕЛЕФОН РАСКРОЕТ РОТ»**

- Это одна из самых популярных, но и самых вредных стратегий, - отметила психолог. - Когда ребенок ест фоном, его внимание приковано к экрану, а

# Моя еда - мое богатство

Учим ребенка питаться правильно.



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

не к тарелке. Он не чувствует вкуса, не учится ощущать сытость и не осваивает навыки самостоятельной еды. По сути, это просто загрузка пищи в контейнер: быстро и чисто, но бесполезно для развития.

**Совет:** лучший фон для приема пищи - спокойная, позитивная обстановка за столом. Да, первое время будет сложно и грязно, но, вложив усилия в младенчестве, через пару лет вы получите ребенка, который аккуратно ест и поддерживает разговор за столом.

**«ФАСТФУД - ЗЛО, НЕ СМЕЙ ПРИКАСАТЬСЯ»**

- Современный подход к питанию детей говорит: делить еду на «хорошую» и «плохую» не лучшая идея. Запретный плод сладок, а, делая фастфуд поощрением («съешь сначала полезный суп - получишь нагетсы»), мы формируем нездоровое отношение, - предупреждает наша собеседница.

**Совет:** главное, что влияет на ребенка, - пример родителей, и если папа с мамой наворачивают колбасу и пьют колу, странно ждать от детей любви к брокколи. Но если в семье стараются питаться разнообразно, то фастфуд как подстраховка на случай, когда некогда готовить или просто захотелось, не преступление.

**«УТРОМ - КАША, В ОБЕД - СУП»**

- У каждой семьи свои традиции, и это нормально. Важно не конкретное блюдо, а чтобы в рационе были разные группы продуктов: белки, жиры, углеводы, клетчатка, - говорит Александра.

**Совет:** исследования показывают, что суп для здорового развития необязателен. Мясо/рыба с гарниром и салат вполне адекватная альтернатива «жиденькому». Еще один популярный стереотип о здоровом питании - «после шести не есть» детям часто вообще не подходит. Если ребенок устал и не уследил, насытился или нет во время ужина, к моменту сна он может

бывать реально голоден. Легкий перекус поможет ему крепче спать.

Совет: здорово, когда все едят вместе, за одним столом. Если родители с аппетитом едят курицу и нахваливают ее, ребенку тут же захочется то же самое, желательно из маминой тарелки. Из любого общего блюда можно отложить малышу кусочек, соблюдая правила безопасности и недосаливая его порцию.

**«ОВОЩИ ЗАМАСКИРУЕМ»**

- Маскировка овощей в котлетах не вариант: дети быстро учатся распознавать обман и могут начать отказываться от любых новых блюд, - предупреждает психолог.

**Совет:** единственный способ научить есть полезное - есть это самим. Ребенок сидит рядом и выпитывает привычки как губка. Если в семье пищевая культура далека от идеала, появление малыша - отличный повод начать меняться.

**«КОНФЕТЫ - ТОЛЬКО НА ДЕСЕРТ»**

- Логика понятна: если дать сладкое до супа, суп не съедят. Но часто ребенок проглатывает две ложки, чтобы побыстрее получить заветное, и на этом все. Запрет делает сладкое сверхжеланным, - отмечает эксперт.

**Совет:** чем проще мы относимся к сладкому, тем спокойнее относится и ребенок. Можно не держать дома конфеты и шоколадки, но не надо их демонизировать. А можно давать и между приемами пищи, и даже вместе с супом - если нет ажиотажа вокруг запрета, шансы, что суп будет съеден, возрастают.

**«РЕБЕНКУ ГОТОВИМ ОТДЕЛЬНО, ПОЛЕЗНОЕ»**

- Если родители питаются колбасой и дошираком, а ребенку варят брокколи на пару, идея готовить отдельно понятна, - комментирует эксперт. - Но пищевые привычки формируются, как мы уже говорили, на примере взрослых. Когда малыша кормят за отдельным столом «правильной» едой, а мама с папой едят что-то дру-

Реклама

От глэмпинга в горах до вилл на побережье: **БОЛЕЕ 170 ОТЕЛЕЙ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПРЕМИИ**

## МАРШРУТ ПОСТРОЕН 2026

В конкурсе «Комсомольской правды» мы рассказываем о самых крутых местах для вашего будущего отпуска и выбираем лучшие отели, хостелы и глэмпинги по всей стране.

Сегодня отель - это не только место для ночлега. Современные путешественники ищут здесь атмосферу, уют и истории, которые потом рассказывают друзьям. И наши участники создают для своих гостей незабываемый опыт!

**НАШИ НОМИНАЦИИ:**

- Отель года 2-3\*
- Отель года 4-5\*, бизнес-отели
- Глэмпинг года
- Хостел года

**>170** участников в номинациях для отелей

География от Калининграда до Камчатки и от Карелии до Дагестана

Яндекс Путешествия

Партнер отдельных номинаций - сервис бронирования Яндекс Путешествия. Один из лидеров российского рынка онлайн-бронирования жилья, он объединяет варианты размещения в России и за рубежом. Яндекс Путешествия - это удобный поиск, реальные отзывы путешественников, выгодные предложения на любой вкус. С ним вы точно найдете, где остановиться в отпуске или деловой поездке.

<https://travel.spec.kp.ru/>

**НА ЗАМЕТКУ**

**Смешарики расскажут, Ум и Хрум научат**

Объяснять пользу разных продуктов можно легко и ненавязчиво - через игры и мультфильмы, советует Александра Аныкина. Дети обожают подражать героям, и если любимый персонаж с аппетитом уплетает морковку или выбирает полезный обед, это работает лучше любых родительских уговоров. В «Смешариках» (0+), «Фиксиках» (0+) есть серии про правильный подход к питанию и полезные продукты, а мультсериал «Ум и Хрум» (0+) учит детей осознанному пищевому поведению и тому, что есть нужно в меру.

Чак НОРРИС:

# Чтобы справиться с плохими мыслями, я их записывал и сжигал бумажку!

Окончание.  
Начало < стр. 1.
**В КИНО ПОПАЛ  
БЛАГОДАРЯ  
БРЮСУ ЛИ**

Но Норриса, конечно же, обожают зрители. Особенно подростки, которые просто млеют в кинотеатрах (в США) и видеосалонах (в СССР), глядя на приключения бородатого мужчины, виртуозно владеющего карате. «Око за око», «Немая ярость», «Одинокий волк Маккуэйд», «Без вести пропавшие», «Кодекс молчания» - для кого-то все это были дешевые боевики, а для кого-то предметы культа.

Он многого добился в спорте, а кинокарьера началась благодаря встрече с Брюсом Ли. Он был на чемпионате по карате в Нью-Йорке (Норрис там всех победил), потом подошел к нему, чтобы познакомиться, после чего подружились. «Я научился у него множеству приемов, преподав ему взамен высокие удары ногой, то есть удары выше уровня пояса».

А в 1972-м Ли позвонил Норрису из Гонконга и предложил роль в фильме «Путь дракона», который должен был сниматься в Риме. «Брюс заявил, что он хочет сделать со мной такую сцену схватки, которая запомнится каждому. Я шутливо сказал: «Отлично! А кто победит?» Он ответил: «Я. Я главная звезда»... Однажды я спросил его, как ему удастся удерживаться от проявления раздражения. «Я представляю себе, что записываю все такие мысли на


**Знаменитый поединок Норриса (справа) и Брюса Ли в римском Колизее.**

листке бумаги, а потом комкаю эту бумажку, поджигаю, и она сгорает дотла, - ответил он. - Это может показаться глупым, но система срабатывает - во всяком случае, для меня». Я добавил к системе Брюса еще один шаг. Я записывал свои плохие мысли на бумаге, а потом сжигал ее, но не в воображении, а наяву. Когда я избавлялся от пепла, эти мысли исчезали и из моего разума».

## РЕЙНДЖЕР ПО ЖИЗНИ

В детстве он обожал смотреть на благородных ковбоев в вестернах. И именно этот образ Норрис и развивал в своих фильмах. Поначалу он играл злодеев и антигероев, но быстро определился с тем,

чего хочет: показывать именно ковбойские ценности.

Его самым большим успехом считается сериал «Крутой Уокер, техасский рейнджер» - как раз чуть ли не вестерн. Его премьера состоялась в апреле 1993

года. Норрис рассказывал, что поначалу боялся сниматься в «Уокере». «Когда я впервые прочел сценарий, сказал: «Если я когда-нибудь и буду сниматься в сериале, то именно в таком», но во всем этом присутствовал элемент риска. Если сериал проваливается, вам очень сложно вернуться обратно в киноиндустрию. Но, к счастью, все сработало».

В старости он стал героем шуток в интернете («Слезам Чака Норриса можно лечить рак. Но он так крут, что никогда не плакал». «Чак Норрис досчитал до бесконечности. Два раза». «Чак Норрис не стирает свою одежду, он потрошит ее»). Актер признавался, что не очень понимает этот юмор. Но чувствовал, что в нем есть уважение.

**Денис КОРСАКОВ.**

## НАСЛЕДСТВО

### На чем он сделал состояние в \$70 млн

**Ирина ВИКТОРОВА**
**Актер зарабатывал в кино, на рекламе и бизнесе.**

У Чака Норриса осталась большая семья - 5 детей (от трех женщин) и 13 внуков. Дети и вдова станут наследниками знаменитости.

По данным американских СМИ, состояние Норриса оценивается в более чем \$70 млн.

Большую часть он заработал благодаря съемкам в кино. Плюс солидные рекламные контракты на протяжении всей жизни. Норрис рекламировал не только банки, автомобили и другие бренды, но получал постоянный доход, оставаясь рекламным лицом БАДов, платформы для домашних тренировок и сети фастфуда.

Доходами распоряжался разумно - инвестировал в долгосрочные проекты, включая недвижимость. При этом актер всегда часть доходов отдавал на благотворительность.

Семья Норрисов проживает на ранчо в Навасоте, штат Техас, где на территории есть озеро. Оно оказалось настолько чистым, что 11 лет назад актер через дорогу от дома открыл предприятие по розливу воды. Актер получал гонорары за свои книги, но они несравнимы с рекламными доходами и дивидендами от инвестиций. Норрис коллекционировал автомобили и собрал автопарк из раритетных моделей.

**Любимая газета страны**
**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА!**
**ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК**
**ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!**


## Дибров съехался с 43-летней подругой назло бывшей жене



## Астропрогноз на апрель для всех знаков зодиака



## Кардиологи узнали тайны женского сердца

## Шестой брак Электроника и трагедия хулигана Гуся


**Судьба актеров, сыгравших в знаменитом фильме**
**В ПРОДАЖЕ С 25 МАРТА**
**РЕКЛАМА 12+**

**Актер со второй женой Джинной О'Келли и младшими детьми - близнецами Дакотой и Дэниелом на премьере «Неудержимых-2» в 2012 году.**

**Российский  
форвард забил  
1000-й гол в НХЛ.**

Кирилл СЕРОВ

Год назад Ови побил рекорд Уэйна Гретцки по числу голов в регулярных чемпионатах НХЛ, забив 895-ю шайбу. А в минувшее воскресенье забросил свою юбилейную, тысячную шайбу в НХЛ (с учетом и регулярки, и плей-офф). К чему Овечкину стремиться дальше - об этом мы поговорили с легендарным защитником и депутатом Вячеславом Фетисовым.

### «ВЫДАЮЩЕЕСЯ ДОСТИЖЕНИЕ»

- Вячеслав Александрович, вы были одним из тех, кто вдохновлял Александра Овечкина на его рекорды...

- И продолжаю вдохновлять. Выдающееся достижение, конечно. Прошлогодний рекорд (по количеству голов в регулярном чемпионате) - это одна история в хоккее, а магическая цифра в тысячу - это другая тема. Да, молодец Александр Михайлович. Абсолютная цель тоже не так далеко, по-моему, 16 шайб осталось всего. (Уэйн Гретцки с учетом игр плей-офф забросил 1016 шайб. - Авт.) Но ему надо захотеть переписать и это достижение на свое имя.

Ну а в целом гордимся Сашей, понимаем, что на протяжении 20 с лишним лет быть в форме и забивать постоянно - это, конечно, выдающееся достижение. Тем более за это время и вратарь подрос, я имею в виду в размерах и экипировках - в рамке стоят настоящие гиганты. И все эти годы - я понимаю это как тренер, как защитник - соперники выходят на игру с мыслью не дать забить главному бомбардиру. И даже при таком внимании он забивает постоянно. Так что выдающийся хоккеист. Гордимся, желаем, чтобы он получал удовольствие от игры.

- Вы его уже поздравили с тысячным голом?

- Да. Сказал, что горжусь, желаю ему достойно завершить сезон и нацелился на то, что, казалось бы, вообще недоступно - этот совокупный рекорд. Опять же, казалось бы, 16 шайб - не так много, но...

- «Вашингтону» осталось сыграть в регулярке всего 12 матчей, а в плей-офф он, судя по всему, не попадает...

- Да. Долго ждали тысячный гол. Оказывается, не так все просто.

- А может, все же успеет? А то ведь у него летом заканчивается контракт с «Вашингтоном», и непонятно, будет ли он его продлевать.

- Ну посмотрим. Для человека, который привык забивать, это чувство гола, наверное, самое главное. Может, почувствовав вкус «добычи», он сможет и в нынешнем году добиться этого достижения.

- Александру уже 40, а это была 26-я шайба в сезоне, то есть забивает он заметно меньше, чем в прошлом.

- Все сезоны у него 30+ голов. Это тоже выдающийся результат. Это го-



Scott Halleran/Getty Images

2004  
ГОД

Александр Овечкин за 21 сезон в НХЛ все 1000 голов забил за один клуб - «Вашингтон» и юбилейную шайбу забрал себе.

Вячеслав ФЕТИСОВ - об Александре ОВЕЧКИНЕ:

# Уйти на пике - большое искусство



Пресс-служба Washington Capitals

2026  
ГОД

**ЗАХОЧЕТ ЛИ ОН БЫТЬ ТРЕНЕРОМ?**

- Не исключено, что Александр тоже получит похожее предложение, как и вы.

- Надеюсь. Опять же, надо захотеть быть тренером. Это не просто место, где твое имя будет работать за тебя. Это место, где ты должен подтверждать свое имя конкретной работой, а она очень непростая. Она энерго- и времязатратная, это 20-часовой рабочий день. Нужно быть все время в курсе того, что происходит.

- По-моему, у Овечкина как раз все эти качества есть.

- Опять же, захочет ли он встать на лавку? Я могу сказать, что в 40 лет я точно не хотел. Уговорили.

- А потом вы возглавили сборную России на Олимпиаде-2002?

- Да, с опытом игрока и тренера.

- Может быть, Овечкин тоже пойдет по вашим стопам?

- Я думаю, учитывая его популярность, будет куча разных предложений, в том числе и связанных с его, скажем так, политическим будущим. Уверен, Саша найдет себя. Он правильно воспитан, понимает, кто он такой в современном мире. Если придет за советом, то можем с ним порассуждать. Опыта, который есть у меня, ни у кого нет.

ворит про стабильность игрока: никаких спадов у него не случалось, были пики, но уровень держит.

- Недавно подсчитали, что на таком уровне 20 сезонов подряд играл только один Горди Хоу.

- Да. Даже Гретцки не смог этот темп выдержать.

### УЙТИ НЕЛЬЗЯ ОСТАТЬСЯ

- Тут недавно его мама заявила, что, как Саша закончит карьеру, в Москву вернемся, никаких мыслей нет оставаться в Америке.

- Это не секрет, он об этом все время говорит.

- Как вы думаете, он останется еще на год в НХЛ?

- Прежде всего это его желание и все, что связано с клубом.

- А что бы вы ему посоветовали в этом плане? Оставаться?

- Он сам должен принять решение, хочет ли он на таком уровне дальше продолжать играть. Я сам играл до 40 лет и понимаю, что без желания, без физических кондиций сложно выжить, бороться с молодыми ребятами.

- А почему вы в 40 лет решили уйти из НХЛ?

- Из хоккея. Выиграл два Кубка Стэнли подряд и решил уйти на пике. Два года подряд наш «Детройт» в финале под ноль вынес «Филадельфию» и «Вашингтон». Хотя и был соблазн еще поиграть, но я считаю, что вовремя остановился. Это тоже большое мастерство на самом деле - уйти на пике. И потом уже, по прошествии времени, понимаешь, что это решение было правильным.

- И вы сразу стали тренером в «Нью-Джерси»?

- Меня уговорили. Я не собирался быть тренером, но руководство «Нью-Джерси Девилз» уговорило меня, по сути дела. Я сумел влюбиться в тренерскую работу и благодарен, что у

меня не было промежутка между карьерой игрока и тренера. То есть буквально в течение двух месяцев я перешел в другое качество, увидел игру с другой стороны. Это колоссальная работа, постоянная подготовка, анализ, психология - важнейший аспект. Я уже 24 года в политике и думаю, что 4 года тренерской работы мне сильно помогли.

КНИЖНОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО  
**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

ИСТОРИЯ О СИЛЕ ХАРАКТЕРА, ЦЕНЕ ПОБЕД И МЕЧТЕ, СПОСОБНОЙ ИЗМЕНИТЬ МИР

КАК ОБЫЧНЫЙ МАЛЬЧИШКА С ФЛОТСКОЙ УЛИЦЫ В МОСКВУ СТАЛ СИМВОЛОМ ЦЕЛОГО ПОКОЛЕНИЯ

КАКОЙ ОН ЗНАМЕНИТЫЙ ОВИ, БЕЗ ШЛЕМА И КОНЬКОВ?

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

Павел Садков

ЗВЕЗДА ПО ИМЕНИ ОВИ

Детство, семья, трагедия, враги и триумфы

ОГРН: 102739295781 - АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва, Реклама 16+

автор  
**ПАВЕЛ САДКОВ**

Вице-президент  
Федерации спортивных журналистов  
России, спортивный обозреватель  
«Комсомольской правды»

**ЗАКАЗАТЬ  
ЗДЕСЬ**



Все новости  
спорта - на KP.RU/  
SPORTS



## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

**Виктория АДАМОВА, Москва:**  
- Свободное время предпочитаю проводить за чтением хороших книг с кружкой любимого чая или на природе. Ценю комфорт и легкость во всем.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**  
- Очень живой городской образ. Я не люблю порезанные джинсы, но нужно признать, что в этом контексте они хороши. У Виктории такая красивая улыбка, что невозможно отвести взгляд, а остальное - неважные детали.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

### АНЕКДОТЫ

Алкоголь - мессенджер, который у нас не отнять!

\* \* \*

Пенсионерка из Саратова отдала все накопления мошенникам, связавшимся с ней посредством азбуки Морзе по трубам отопления.

\* \* \*

Мужчина в своей жизни должен посадить дерево, построить дом и родить ребенка, но обычно почему-то все начинают с конца списка...

\* \* \*

Крепче всего спит не тот, у кого чистая совесть, а тот, у кого ее отродясь не было...

\* \* \*

Хотелось бы стать богатым наследником, но в нашей семье по наследству передаются только тревожность и алкоголизм.

\* \* \*

Если не знаешь, как сделать человеку приятно - скажи ей, что ты не прав.

\* \* \*

То, что лучшая подруга увела у вас мужа, еще как-то можно пережить.

А вот как пережить, что бывший начал прилично зарабатывать?

\* \* \*

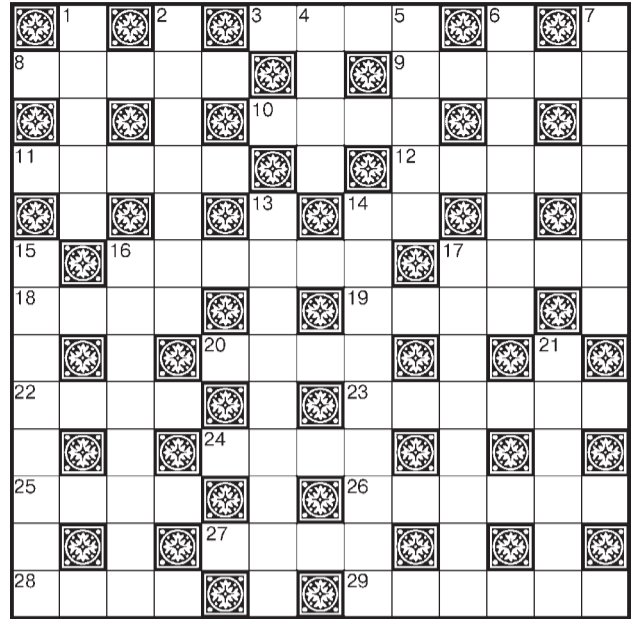
**В первом классе чудо - Первая любовь! Нет детей, кредитов, Не нудит свекровь.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



### КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Что связывает «тамбовских товарищей»? 8. Все растения региона. 9. Французский философ, который провел восемь месяцев в немецком плену. 10. Пещера в парке. 11. Печать на справке. 12. Чем мусор подгоняют? 14. Игра настоящих самураев. 16. Покупка из шоколадного бутика. 17. Дубинка, чтобы играть в городки. 18. Штурвал «жигуленка». 19. Что вбивают в основание дома? 20. Заменитель фразы. 22. Всевышний эллинов. 23. Кто в мультиках про черепашки-ниндзя внешне напоминает Чака Норриса? 24. Столица страны фьордов. 25. Ротор при вертолете. 26. «Болезненное спасение» от болтовни. 27. Адрес глаз. 28. Чем с морщинами борются? 29. «Заклятый соперник» Пабло Пикассо.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кто комично сыграл жениха с того света у Леонида Гайдая? 2. Какой советский атлет в 60-е годы три раза подряд признавался лучшим спортсменом мира? 4. «Клумба» от кондитера. 5. Что самое вкусное? 6. Где правили Бурбоны? 7. «Пафосное сочинение» былых времен. 13. Что делают перфоратором в бетонной стене? 14. Где гурманы шопятся? 15. Что нанимают для переезда? 16. Процесс в основе дайвинга. 17. К чему подходят ради денег? 21. Самая крупная камбала.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:** ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Франция. 7. Трактат. 13. Отверстие. 14. Гастроном. 15. Грузовик. 16. Плавание. 17. Банкомат. 21. Палтус. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Пятт. 2. Брумель. 4. Торт. 5. Яство. 6. Винт. 26. Нюмота. 27. Липо. 28. Кзем. 29. Матисс. ПО СВЯЗ. 20. Жест. 22. Зевс. 23. Ракзар. 24. Осло. 25. Венник. 14. Го. 16. Плитка. 17. Бита. 18. Рупь. 19. Стая. 8. Флора. 9. Сартр. 10. Грот. 11. Штамп. 12. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3.

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА РАДИО**  
radiokp.ru

Самара **98,2**  
Пермь **96,6**  
Ижевск **107,6**  
Нижний Новгород **92,8**

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.  
Индексы П1101, ПМ976  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ Отпечатано в Самарском филиале ООО «Типография КомПресс-Москва», 443082, г. Самара, ул. Клиническая, 257. Заказ №465  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 167 215 экз.  
Цена договорная



Астрахань (8512)	48-49-50	Благовещенск (4162)	49-45-15	Иваново (4932)	58-17-30	Киров (922)	901-66-35	Н. Новгород (8312)	33-94-53	Петропавловск-Камчатский (423)	230-22-56	Севастополь (692)	99-95-13	Тула (4872)	50-12-77
Архангельск (8182)	21-10-79	Брянск (4832)	37-00-80	Ижевск (3412)	94-50-90	Кишинев (1037322)	22-45-12	Новосибирск (383)	289-90-85	Симферополь (8978)	907-52-50	Смоленск (4832)	907-52-50	Тюмень (3452)	69-99-12
Алма-Ата (727)	273-74-97	Владивосток (423)	230-22-56	Иркутск (3952)	20-80-08	Кострома (4942)	47-10-13	Омск (3812)	29-01-50	Ставрополь (8652)	62-18-38	Сыктывкар (8652)	95-11-97	Ульяновск (905)	036-32-19
Барнаул (3852)	273-82-61	Владимир (4922)	44-13-43	Казань (843)	528-21-00	Краснодар (861)	992-79-92	Орел (4862)	43-39-39	Тамбов (8652)	95-11-97	Тверь (8652)	95-11-97	Уфа (347)	292-44-47
	20-55-47	Волгоград (8442)	91-94-61	Красноярск (391)	528-20-30	Курск (4712)	206-96-50	Оренбург (8922)	547-54-71	Томск (4822)	587-11-13	Хабаровск (922)	587-11-13	Харьков (4212)	78-27-82
	20-55-33	Вологда (8172)	54-61-38	Калининград (4012)	31-03-50	Липецк (910)	58-83-74	Пенза (8412)	56-46-41	Челябинск (351)	71-93-12	Челябинск (351)	71-93-12	Челябинск (351)	700-09-68
Белгород (919)	231-34-31	Воронеж (4732)	72-79-27	Калуга (4872)	52-41-35	Пермь (342)	287-48-48	Пермь (342)	206-45-00	Южно-Сахалинск (900)	78-77-03	Южно-Сахалинск (900)	78-77-03	Южно-Сахалинск (900)	43-41-515
Бишкек (10996)	312-88-31-31	Екатеринбург (343)	237-25-51	Кемерово (3842)	35-38-11	Мурманск (991)	67-11-633	Петрозаводск (953)	546-05-01	Ярославль (4852)	90-61-86	Ярославль (4852)	90-61-86	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-55-81