

**Стандартный подход**  
Единые ГОСТы защитят товары Союзного государства от подделок -  
стр. 5



Леван МАКЕЕВ / «РИА» - МОСКВА

**Хрустальным шаром покати**

Спрос на обереги бьет рекорды.

Читайте на стр. 8 ▶



Sergey Kovalev / globallookpress.com

# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



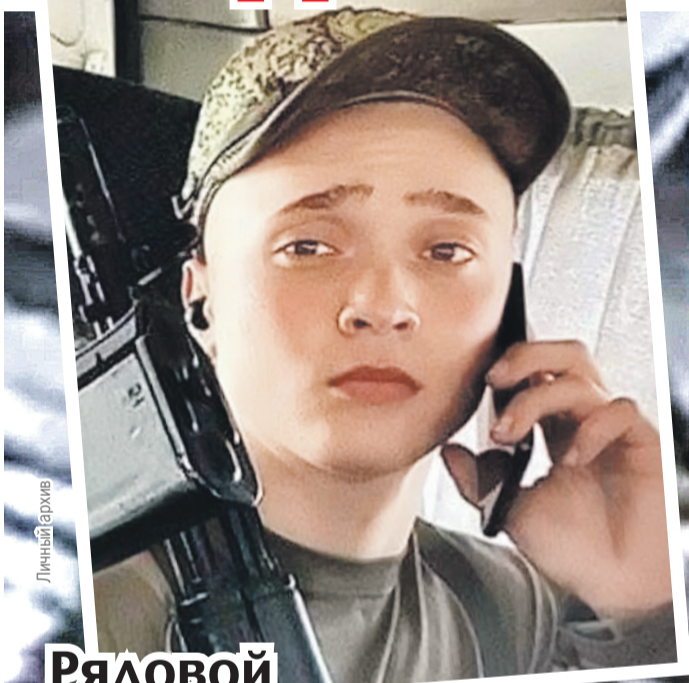
Основана в мае 1925 года

Пятница, 13 марта  
№ 18 (27764)/2026 год

Газета нашего города ★

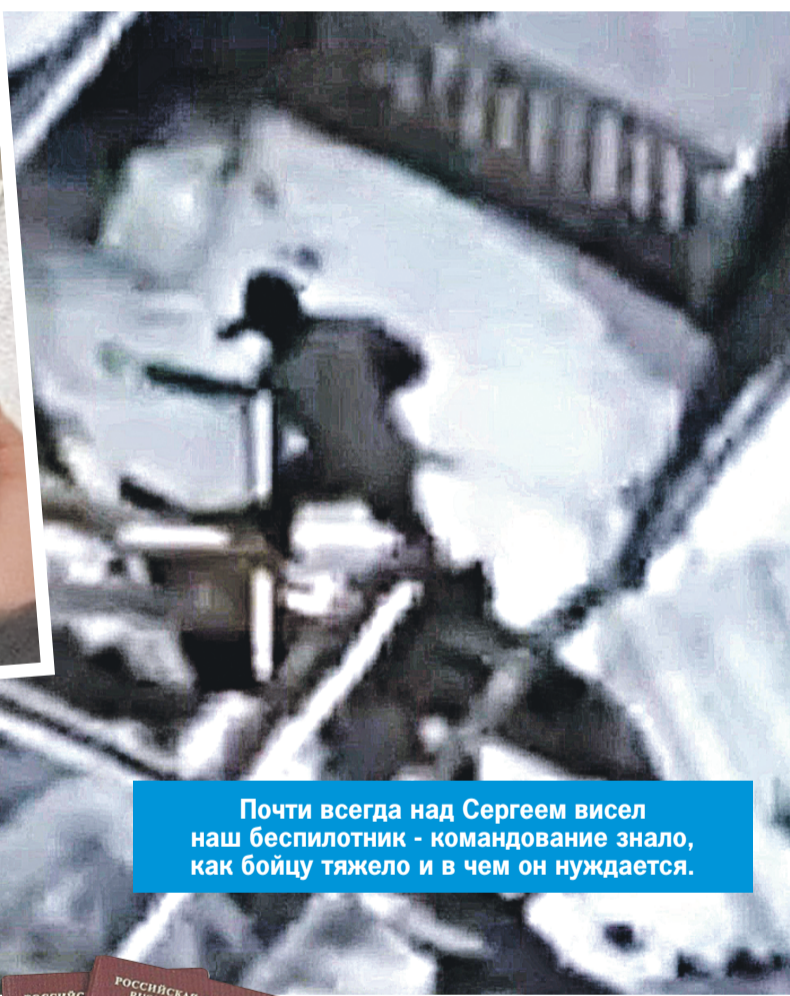
КР. RU 1 817 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## И ОДИН В ПОЛЕ ВОИН



Личный архив

**Рядовой Сергей Ярашев 68 дней удерживал позицию, бил врага и наводил огонь.**



Почти всегда над Сергеем висел наш беспилотник - командование знало, как бойцу тяжело и в чем он нуждается.

Читайте на стр. 4 ▶



Первый канал

**Королева санпросвета**

Сергей ЕФИМОВ

Сегодня ведущая программ «Жить здорово!» и «Здоровье» Первого канала Елена Малышева празднует юбилей.

Что сказать о Елене Васильевне в день ее 65-летия? Ведь далеко не первый юбилей, уж столько всего сказано. Ну разве что высказать мысль, что из нее получилась бы отличная артистка разговорного жанра. Причем в высшем изводе такого рода артисток - стендап-комикессы.

Продолжение на стр. 11 ▶

Пресс-служба Минобороны

## Этот загран похож на обман

Наталья ВАРСЕГОВА

**Мошенники дурят россиян, обещая быстро оформить биометрический паспорт.**

Опросы гласят: от 10 до 15% россиян в этом году собираются отдыхать за границей. И мошенники уже придумали, как на этом заработать.

Вот про какую уловку рассказали в киберполиции. В интернете жулики

публикуют объявления вроде таких: «Оформление загранпаспорта без очередей!», «Ускоренная выдача документа за три дня!». Если написать по объявлению, вас попросят выслать сканы документов: паспорта, СНИЛС, ИНН. И главное условие - стопроцентная предоплата якобы за госпошлину и услуги по ускоренному оформлению. А как только сумма уходит на счет проходивцев, те словно сквозь землю проваливаются.



- Чтобы не попасться, оформляйте документы через официальные сервисы и ведомства («Госуслуги», МФЦ. - **Ред.**), - говорит старший эксперт Kaspersky GReAT **Леонид Безверщенко**. - Не отправляйте сканы документов незнакомцам. И с осторожностью относитесь к обещаниям «сделать за несколько дней» или «без очередей».

## За теракт в «Крокусе» дали 15 пожизненных

Александр РОГОЗА

**В Москве вынесли приговор по громкому делу.**

В Москве вчера вынесли приговоры участникам террористического акта в концертном зале «Крокус Сити Холл» - во время этого нападения погибли 149 человек, еще более 600 получили ранения.

Атака произошла вечером 22 марта 2024 года перед концертом группы

«Пикник». За несколько минут до начала у входа остановилась иномарка, из которой выскочили четверо вооруженных мужчин. Ворвавшись в здание, террористы расстреливали людей в холле, а затем и в концертном зале. Также нападавшие швырнули в сторону сцены несколько бутылок с бензином и подожгли их. Начался пожар. Спустя несколько часов террористов задержали в Брянской области, откуда они собирались пере-

браться через границу на Украину.

Как сообщили в СК России, этот теракт был организован украинскими спецслужбами и готовился в течение нескольких месяцев.

Среди 19 фигурантов - уроженцы Средней Азии, а также Северного Кавказа. 15 человек приговорили к пожизненному заключению. Еще четверо получили от 19 лет и 11 месяцев до 22,5 года колонии строгого режима.





Министр просвещения Сергей Кравцов отчитался: как и поручал Владимир Путин, Россия вернулась в десятку стран с лучшим образованием.

Пресс-служба Президента РФ

Андрей ЗОБОВ

Об этом Владимиру Путину доложил министр просвещения Сергей Кравцов. Еще говорили о защите учеников и учителей и будущем российского образования.

#### В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

В России разрабатывается новая Стратегия развития системы образования. Документ определит, как учиться нашим школьникам до 2036 года.

- Знаю, что активно идет работа, как вы ее оцениваете? - поинтересовался у Кравцова Путин.

- Обсудили ее с учителями, на Совете по образованию и науке, в Государственной Думе, в Совете Федерации, подготовка завершается. Главное в Стратегии - это ответ на те вызовы, которые стоят перед нашей страной, перед образованием. Это и развитие искусственного интеллекта, и вопрос миграционной политики, - рассказал министр.

Задача перед чиновниками стоит масштабная. Как поручал президент в декабре, нужно серьезно реформировать подходы к обучению детей. «Чтобы не возникло ситуации, когда у нас будут интеллектуальные элиты и люди-автоматы, которые ничего не умеют, кроме как кнопки нажимать», - говорил тогда Путин. «Надо выработать такой подход, чтобы ребенок задачи решал и возможности искусственного интеллекта умел

## Единые учебники по русскому и литературе введут в 2027 году

использовать», - поручал президент.

Над этим и трудятся больше тысячи экспертов, готовящих новую стратегию. Другая задача - повысить уровень образования.

Сергей Кравцов отчитался, что здесь уже есть реальные результаты.

- Мы выполнили ваше поручение, Россия вошла в десятку по качеству школьного образования. Отдельно работаем и с отстающими школьниками: за пять лет их количество уменьшилось на 10 процентов - с 25 до 15 процентов, - привел цифры министр.

#### НОВЫЕ УЧЕБНИКИ - КАЖДОМУ!

Большой вклад в развитие системы образования вносят новые, «единые» учебные программы и новые учебники.

- С прошлого учебного года все ребята обучаются по единым учебникам истории для 10 - 11-х классов, в этом году 5 - 7-е классы, и со следующего года перейдем на учебники истории для 8 - 9-х классов. Завершается разработка учебника обществознания по 9 - 10-м классам. А с 1 сентября 2027 года единые государственные учебники будут по русскому языку и литературе, вместе с Академией наук их готовим, - отчитался Кравцов.

Такое «уравнивание» нужно только для одного: чтобы элитный московский лицеист и простой мальчишка в глухой деревне могли получить одинаково качественное образование. И состояться в жизни.

- У нас есть уже результаты. Владимир Владимирович, посмотрите на результаты наших международных олимпиад. Мы за пять лет увеличили количество золотых медалей. И пусть Москва здесь лидер, но и ребята из других регионов становятся победителями, - сказал Кравцов.

Особое внимание президент поручал уделить естественно-научному образованию, чтобы больше в стране было инженеров, изобретателей и других высококлассных технических специалистов.

- Количество высокобалльников, - отчитывался министр, - ребят, которые набрали более 80 баллов по естественно-научным предметам...

- ...больше чем в два раза увеличилось, - подтвердил свою осведомленность президент.

#### ОТ ЗАБОТЫ ДО ЗАЩИТЫ

Другой вопрос - забота об учителе. Кравцов подчеркнул, что в педагогических вузах отбоя нет от абитуриентов: в среднем

по стране конкурс 12 человек на место. Но про зарплаты ничего не сказал.

- Надо продолжать эту работу - по повышению уровня престижа работы преподавателей, причем и в школах, и в средних, в высших учебных заведениях, но в школах в первую очередь, - поставил задачу Путин.

- Таковую работу ведем, и есть результаты. Понятно, что есть проблемы. Мы создали совет по защите чести и достоинства педагогов и разослали инструкции в регионы, в том числе по работе с агрессивными школьниками, - отчеканил министр.

Кравцов заметил, что усиливается работа по патриотическому воспитанию детей: «Очень важно, чтобы она шла не формально, мы этим как раз занимаемся». И отдельно добавил о защите школьников от губительного влияния украинских мошенников и спецслужб, пытающихся руками детей организовать массовые теракты.

- Все школы у нас перешли на национальный мессенджер МАХ, уже более 20 миллионов учителей и школьников. Это защищенный мессенджер. А еще здесь доступ к дневникам, поступление в детские сады, школы, - подытожил министр.

#### ■ ИЗ ЖИЗНИ СПЕЦСЛУЖБ

## Убийства политиков и взрыв жилого дома

Андрей ЗОБОВ

Александр Бортников рассказал, какие теракты спецслужбы предотвратили за последний год.

20 лет назад был создан Национальный антитеррористический комитет России (НАК) - чтобы противостоять угрозам бандформирований. В честь круглой даты председатель НАК, директор ФСБ России Александр Бортников дал интервью «Российской газете». Мы собрали самое интересное:



Kremlin Pool/globallookpress.com

### 1. ИСТОРИЯ БОРЬБЫ

«Своеобразным «Рубиконом» стала чудовищная террористическая акция в 2004 году в Беслане. Именно после нее Президент Российской Федерации принял решение кардинально изменить подходы к антитеррористической деятельности - 10 марта 2006 года был образован НАК».

### 2. ОПАСНОСТИ ВОЕННОГО ВРЕМЕНИ

«Выстроенная в мирное время система противодействия терроризму в целом справилась и с новыми вызовами военного периода, что говорит о правильности избранного нами курса. Да, спектр угроз расширился, но мы нашли методы их купирования, отработали новые механизмы противодействия, усилили координацию государственных органов власти и силовых структур, укрепили взаимодействие с гражданским обществом. Работа, уверяю вас, не прекращается ни на минуту!».

### 3. О ТОМ, ЧТО НЕ ПОПАЛО В ЛЕНТЫ

«За последнее время нам удалось предотвратить целый ряд резонансных терактов, в том числе убийства высокопоставленных представителей органов власти и командного состава Вооруженных сил и Росгвардии, использование самодельных бомб и огнестрельного оружия на транспорте в плотном пассажиропотоке, подрыв многоквартирного жилого дома... Сделано многое, хотя и не все попадает в ленты новостей».

### 4. ГОТОВЫ ПРИНЯТЬ УДАР

«В 2025 году на территории России пресечена деятельность 79 законспирированных террористических ячеек. Задержаны более 2,5 тыс. бандитов и их пособников. При оказании вооруженного сопротивления ликвидированы 27 террористов».

Мы отчетливо понимаем, что при действующем киевском режиме террористическая угроза не только сохранится, но и будет обостряться по мере ухудшения положения ВСУ на фронте. Мы готовы к этому».

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

#### ЭКОНОМИКА

Цены задали перцу: какие продукты уже подорожали из-за войны в Иране

#### ЗДОРОВЬЕ

Не обжорство, а болезнь: почему против пандемии ожирения бессильны диеты



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





# За госсчет банкет

**В России предлагают заманивать молодежь под венец компенсацией расходов на свадебные торжества.**

**Юлия ХОЖАТЕЛЕВА**

Знаете, почему рождаемость у нас низкая? Одна из причин - потому что свадьбы дорого обходятся! Так подумали в Общественной палате (ОП). И предложили ввести господдержку свадеб. Проще говоря, компенсировать молодоженам из казны расходы на банкет - полностью или частично.

Общественники уверены, что должна быть запущена специальная федеральная программа помощи в организации торжества.

И это привлечет молодежь в загсы.

Председатель комиссии ОП по демографии, защите семьи, детей и традиционных семейных ценностей **Сергей Рыбальченко** объяснил: идея возникла на фоне того, что народ все чаще отказывается от пышных церемоний с лимузинами и маршем Мендельсона в загсах и тихо расписывается в ближайшем МФЦ. В итоге Дворцы бракосочетания закрываются, а российские традиции нарушаются. Поэтому нужно сохранять торжественную регистрацию брака во что бы то ни стало.

Поможет ли это увеличить число свадеб и повысить рождаемость? Мнения экспертов разделились.



Катерина МАРТИНЮВИЧ/«КП» - Москва

## А КАК У НИХ? Бюджет да любовь

Как власти поддерживают молодоженов в разных странах.

♦ **В Италии** некоторые регионы предлагают выплаты (около \$2 тысяч) для компенсации расходов на свадьбу.

♦ **В городах Японии** работают разные условия финансовой поддержки молодоженов до 39 лет. Где-то дают кредиты, где-то - деньги на покупку мебели.

♦ **В Южной Корее** власти частично компенсируют молодоженам расходы на аренду квартир. Могут предоставить и социальное жилье. А в некоторых городах за регистрацию свадьбы платят неплохие деньги. Например, в Пусане (приморский город на юге страны) молодоженам полагается 20 млн вон, это около 1 млн рублей.

♦ **В Венгрии** молодоженам, если женщине от 18 до 41 года, дают беспроцентный кредит в 10 млн форинтов (около 2,3 млн рублей). При рождении первого ребенка в течение 5 лет выплата кредита приостанавливается на 3 года, при рождении второго процщается 30% от оставшейся суммы, при рождении третьего весь долг списывается.

## ВОПРОС ДНЯ

# А кто вашу свадьбу финансово поддерживал?

**Павел МЕДВЕДЕВ, финансовый омбудсмен:**

- Да никто не поддерживал! Для моей жены свадьба была студенческой, для меня - аспирантской. Поставили в известность народ на нашем мехмате МГУ, отметили без всякой пышности в течение получаса в квартире родителей жены.

**Екатерина КАРЕНИНА, автоинструктор, радио- и телеведущая:**

- Первую свадьбу мы не хотели широко отмечать, собрали 50 тысяч на красивые кольца. Но тут у моей любимой бабушки умерла собака - ее укусил клещ, не смогли спасти. На те деньги, которые мы накопили на обручалки, я поехала и купила ей прекрасного щенка водолаза, ему теперь уже семь лет. А себе мы взяли обычные кольца из металла под золото за полторы тысячи. Нас было трое - я, муж и фотограф, мы расписались в Чертановском загсе и поехали кататься.

**Юрий КУКЛАЧЕВ, руководитель Театра кошек, народный артист РСФСР:**

- Папа моей Елены сказал: у меня единственная дочь, и надо свадьбу сыграть как положено. Он взял деньги у своего друга, который в то время занимался каким-то бизнесом, ну какой в СССР был бизнес? И мы гуляли в «Славянском базаре» напротив «Детского мира». Такое место хорошее, так жалко было, что он сгорел потом. Пришли все родственники и пол-училища циркового, сто человек на свадьбе гуляли...

**Элина ЖГУТОВА, глава центра по защите традиционных семейных ценностей «Иван Чай»:**

- Когда играли свадьбу в октябре 1993-го, у государства была задача выжить, а молодожены сами должны были справляться. Гуляли в ДК в Долгопрудном - в одном зале наша свадьба пела и плясала, а в соседнем зале бандита хоронили. Потом поехали по памятным местам Москвы - у меня остался кадр, где я вся в белом на фоне почерневшего от обстрелов «Белого дома».

**Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:**

- Мы с женой как-то сами справились. В Москве, в Колпачном переулке, где был обком комсомола Москвы, а потом штаб-квартира «ЮКОСа»: я туда ездил на всякие мероприятия, и чем-то меня это здание зацепило. Там сдавались помещения. Наши родители не сбрасывались - мы все сделали своими руками и собрали лишь тех, кого хорошо знали. Я спрашивал друзей, у которых двухчасовые кассеты с их свадьб: а вы хоть раз до конца досмотрели? Кому интересно смотреть, как два часа люди жрут?

**Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства России:**

- Теща помогла немного, моей мамы уже не было. У меня были какие-то сбережения на книжке, у жены что-то было, но шел 1990 год, и мы не собирались тратить на это «тыщи несметные». В Москве средней руки ресторан сняли, народу пригласили немного, рублей в 300 свадьба, кажется, обошлась. Водку тогда продавали по талонам, и все наши гости приносили ее с собой - так решили вопрос с алкоголем.

## МНЕНИЯ



### Поддержку молодым

- Экономическая поддержка - это знак того, что государство радуется бракам, - поддерживает инициативу директор Института демографической безопасности **Ирина Медведева**.

По мнению Медведевой, если студентам помочь с деньгами на торжество, они охотнее сменят статус «в поиске» на «окольцован». Но помогать нужно не всем подряд: нужны критерии. Например, возрастные.

- Планка - до 30 лет. Иначе, по мнению специалистов, девушка начинает думать о карьере больше, чем о пеленках, а это прямой путь к демографическому тупику. Юным же проще притереться друг к другу, пока душа еще не обросла подробностями и колготками, - уверена директор Института демографической безопасности.



### Рождаемость от этого не вырастет

Председатель Наблюдательного совета Института демографии, миграции и регионального развития **Юрий Крупнов** уверен: это мера точечная, и она не способна переломить тренд на снижение рождаемости. Без решения фундаментальных вопросов - жилье, стабильный доход, уверенность в будущем на десятилетия вперед - материальное поощрение за сам факт регистрации брака не даст значимого прироста рождаемости.

- Суммарный коэффициент рождаемости (число детей на одну женщину) у нас падает: с 1,7 в 2018 году мы скатились до 1,4. В некоторых регионах мы уже «обогнали» Южную Корею, где этот показатель меньше единицы, - приводит данные Юрий Крупнов. - В этих условиях господдержка свадьбы - это как если у вас в машине кончился бензин посреди трассы, а вам предлагают помыть стекла или украсить фары мыльными пузырями.

## ЗА РУЛЕМ

# «Тройка», «семерка», «Форд»

**Николай МЫСИН**

**«ВАЗ 2107» - главная машина страны.**

Десятилетиями на российском авторынке правили бал западные марки, в последние годы его завоевывают китайцы... А список самых массовых моделей возглавила знаковая до боли в руках и ногах (особенно в правой) вазовская «классика». Такие данные публикует агентство «Автостат».

Всего в России на учете стоит 52,8 млн легковых машин. Из них 18% приходится на 10 самых популярных моделей. В том числе - на четыре «Лады». А на первом месте - «ВАЗ-2107», легендарная «се-

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

10 самых популярных автомобилей в России

Модель	Годы производства	Количество машин
1. Lada 2107	1982 - 2014	1 190 000
2. Kia Rio	1999 - 2023	1 040 000
3. Lada Niva Legend	с 1977-го	990 000
4. Hyundai Solaris	2011 - 2025	930 000
5. Renault Logan	с 2004-го	780 000
6 - 7. Toyota Corolla	с 1966-го	740 000
6 - 7. Ford Focus	1998 - 2025	740 000
8. Lada 2114	1997 - 2013	690 000
9. Volkswagen Polo	с 1975-го	640 000
10. Lada Niva Travel	с 2002-го	630 000

По данным агентства «Автостат».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

мерка», снятая с производства еще в 2014 году. До сих пор по российским дорогам катается 1,19 млн этих машин. Да и на вторичном рынке «семерки»

стабильно входят в список бестселлеров. Впрочем, как и другие представленные в таблице модели (см. «Только цифры»).

- Секрет их популяр-

ности прост. Все эти машины недорогие, неприхотливые в ремонте и обслуживании, - объясняет вице-президент Национального автомобильного союза **Ян Хайцэр**. - А главное - они выпускались на протяжении десятилетий, при этом не меняя названия модели. Сменялись поколения, появлялись более современные версии, но имя оставалось прежним. Отсюда и такое количество Kia Rio, Volkswagen Polo или тех же Toyota Corolla. Ведь речь одновременно идет как о машинах, сделанных в 90-х, так и о тех, что производят сейчас. К «семерке» это, правда, не относится. У нее поколения не менялись. Она сразу получилась шедевром!



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





**Владимир Путин присвоил звание Героя России Сергею Ярашеву, который 68 дней один удерживал позицию в Гришине.**

**Александр БОЙКО, Олесь ФИЛАШИНА, Андрей ЗОБОВ**

### СУТКИ НА УКАЗ

О подвиге 21-летнего рядового 51-й армии группировки войск «Центр» президенту рассказал глава ДНР Денис Пушилин. После доклада о положении дел в регионе он попросил еще несколько минут - рассказать об особом человеке:

- Он внес свой вклад. Когда его штурмовая группа зашла, он остался один. И удерживал позиции 68 дней, Владимир Владимирович. 68 дней! Представляете, сколько было контратак противника? - рассказал Пушилин.

- Я обязательно переговорю с командующим, и награда будет соответствовать его подвигу, - пообещал Путин. - И сделаем все, чтобы помочь ему с медицинской точки зрения.

Сразу после встречи глава государства запросил подробности - позвонил генерал-полковнику Сергею Медведеву, командующему группировкой. Генерал подтвердил - подвиг достоин высшей награды. На подготовку и подписание указа потребовалось меньше суток. Утром в среду все документы были подписаны. А после выхода Сергея из госпиталя «Золотая Звезда» обязательно найдет своего Героя.

### ПОЗДРАВИЛ МАМУ С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ

Сергей Ярашев ушел в армию в 2023-м, а спустя год подписал контракт.

- Первое боевое задание Сережа получил в ноябре. Уходя, он предупредил, что может некоторое время быть без связи. Но 7 декабря он совсем перестал отвечать. Я места себе не находила, ни у кого не было информации, - рассказала «КП» Татьяна Ярашева, мама бойца.

Новостей не было два месяца. О том, что сын жив, Та-

# И ОДИН В ПОЛЕ - ВОИН

тьяна узнала 9 марта - в свой день рождения.

- Вдруг со мной связались из госпиталя. Сказали, что Сережа нашелся, находится в Москве, на лечении. Это был самый большой подарок! О многом мы еще не успели поговорить. Но сын рассказал, что выжил благодаря ребятам: они с помощью дронов сбрасывали ему еду и воду.

По словам мамы, у Сергея была мечта, которая помогала держаться, - создать семью:

- У Сережи есть невеста. Мы общаемся, дружим. Они хотят пожениться, как только он вернется домой...

### ОДИН, НО НЕ В ОДИНОЧЕСТВЕ

Село Гришино граничит с Красноармейском. Сам город был взят в декабре прошлого года, но в Гришине до сих пор идут бои. Пока это серая зона.

В официальном заявлении о подвиге Сергея Ярашева говорилось, что рядовой проявил личное мужество и героизм в ходе штурма: «В составе штурмовой группы первым ворвался на вражескую позицию, ликвидировал несколько огневых точек, позволив подразделению овладеть новым рубежом. Оказавшись в отрыве от подразделения, он в течение двух месяцев предоставлял разведданные о противнике и отразил несколько атак штурмовых групп ВСУ».

Все так. Но в реальности история подвига куда драматичнее.

Есть такая военная специ-



**Простого парнишку из Самары Сергея Ярашева ждут дома мама Татьяна (на фото) и любимая девушка. Но парень больше всего боится, что его уволят из армии - хочет вернуться...**

альность - передовой наводчик. Она подразумевает работу в отрыве от основных сил. Штурмовая группа сопровождает такого бойца до возвышенности, несет боеприпасы, еду, средства связи на несколько дней, зачищает высоту или здание - готовит будущую позицию передового наводчика... и отходит.

Напомним про ножевой бой штурмовика с позывным «Тута» в начале прошлого года. Он также корректировал огонь противника из села Трудовое. А рукопашная схватка стала лишь эпизодом его шестидневного героического рейда по тылам - он уничтожил бронемашину, несколько боевиков, взял оружейный склад, успел получить 14 осколочных ранений...

Так же отважно действовал и Ярашев. Один, но не в одиночестве: командование держало с ним связь, регулярно поддерживало огнем, боеприпасами, провизией. А он корректировал огонь авиации, артиллерии и ударных дронов, уничтожал украинских боевиков, которые пытались

его вычислить. Понимал, что находится на острие целой бригады.

### МЕСЯЦ ОСТАВАЛСЯ НЕЗАМЕЧЕННЫМ

Командование и сослуживцы рядового Ярашева с благодарностью дополняют официальные сообщения.

- К сожалению, во время столкновения наш боец был отрезан от основной группы, - рассказывает замкомандира бригады майор Вадим Поздняков. - Причина - массовое применение противником FPV-дронов, следом артиллерия нанесла удар, пехота напирала. Нам удалось ее откинуть, но противник был впереди, справа, слева, а сзади оказалось поле, которое просто невозможно было пересечь, чтобы не погибнуть от беспилотника.

Взвешники постоянно вели разведку с воздуха, обстреливали позицию артиллерией, дронами, скинули даже танковую мину. После чего решили, что никто не выжил, и оставили рубеж в покое.

Но Сергей уцелел и начал аккуратно действовать в полном окружении. И, по словам Позднякова, рядовой передал на командный пункт «очень важные сведения о передвижении противника».

Стояли морозы, но Сергею не всегда удавалось воспользоваться грелкой, разжечь огонь и согреться (открытый огонь или сильный источник

тепла - гарантия привлечения беспилотников).

Однажды его засекли и стали вести за ним охоту.

- Месяц враг даже не подозревал, что у него под боком сидит наш боец. Он работал скрытно, а мы дронами отсылали ему еду, батареи для рации, - продолжает Вадим Поздняков. - Он любит сладкое - прямо по рации просил, чтобы положили ему малиновый джем - передавали. Борщ домашний запаивали - отправляли. Противник в итоге решил, что там целая группа.

Враг все-таки подобрался к позиции и предложил «штурмовой группе» сдать.

- Наш парень по-русски послал их далеко и открыл огонь на поражение. Убил двух боевиков, остальные - отступили, но закидали Сергея ударными дронами, били артиллерией, - отмечает майор Поздняков. - Комбат каждое утро начинал так: «Ну, что там «Маэстро»?» Всячески оказывали ему помощь.

Так прошел еще месяц. «Маэстро» снабжали и прикрывали дронами - буквально отрезали огнем валом от вражеских штурмовиков.

Ирония судьбы - Ярашева спасало ровно то, что мешало вернуться - открытое пространство. Украинские боевики не могли подойти незаметно. При первой же возможности товарищи вынесли Сергея на эвакуационную точку. Врачи спасли жизнь, ноги, но не ступни...

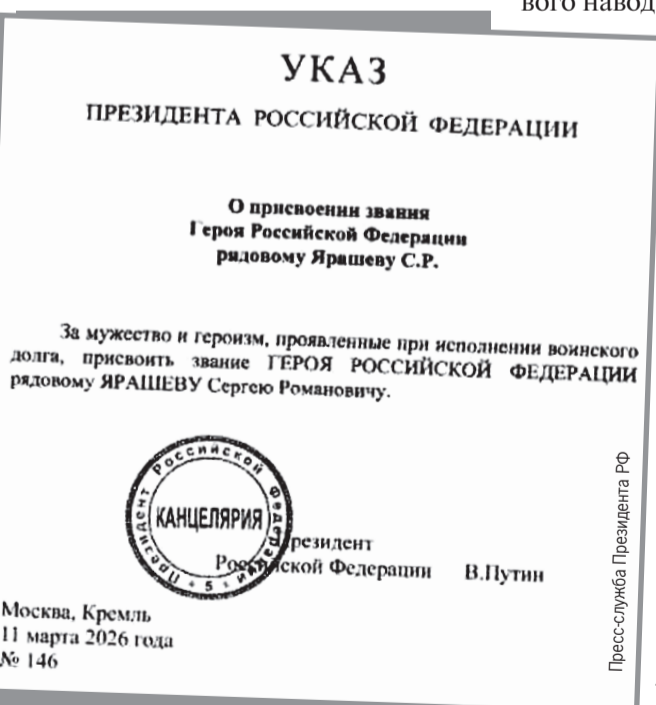
### ДИРИЖИРОВАЛ НА ОСТРИЕ ОГНЕВОЙ МОЩИ

- Сергей казался самым молодым в группе, а оказался самым зрелым, - обращает внимание пулеметчик с позывным «Добрый». - Он был для нас как символ. «Что там «Маэстро», держится?» - «Держится, братан». Это вдохновляло пацанов, всегда пытались помочь, говорили о нем постоянно. Все работали на задачу, так как наш паренек на острие находился.

- Удивил он нас своей стойкостью. Кремень! - говорит замкомандира батальона майор Роман Малютин. - До сих пор первое, что его волнует, - чтобы его не уволили из армии из-за полученных травм. Будем ходатайствовать, чтобы он остался служить в нашем подразделении.

### ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Глава Самарской области Вячеслав Федорищев пообещал, что регион обеспечит бойцу полную реабилитацию, протезирование, медицинское сопровождение и социальную поддержку его семьи.



**Указ о присвоении Героя России подготовили за сутки - так президента впечатлил подвиг.**





Как связаны  
Олена Зеленская,  
900 тысяч пропавших  
украинских детей  
и «файлы Эпштейна».

# Младенцы для кровавых ритуалов мировой элиты



Евгений ДОДОЛЕВ

## ТАЙНЫЙ БИЗНЕС ЖЕНЫ ПРЕЗИДЕНТА

Известный французский журналист Тьерри Мейсан пишет:

«Правительство Украины обвиняет Россию в похищении 900 000 детей. Москва, оспаривающая эту цифру, утверждает, что не захватывала их, а собирала с поля боя и привозила в Россию, чтобы защитить от войны. На сегодняшний день Украина опубликовала список только 339 детей. Где же остальные сотни тысяч? Ответ кроется в до сих пор засекреченных страницах дела Эпштейна. Медицинские эксперименты Хантера Байдена над украинскими солдатами возмутили вас, а похищения украинских детей кликой Зеленского вызывают омерзение».

В конце прошлого года немецкий журналист Томас Рёпер обнародовал результаты расследования, проведенного Фондом борьбы с репрессиями: под патронажем Елены Зеленской с территории нэньки вывозят несовершеннолетних и передают криминальным структурам + сомнительным организациям. Британский фонд Save the Children перечисляет первой леди Украины 12 тысяч фунтов стерлингов за «голову». Взамен Save the Children получает право распоряжаться их дальнейшей судьбой без всякого контроля.

Документы по делу Эпштейна, опубликованные недавно, вскрыли связи с Киевом: «сутенер элит» несколько раз летал туда и поручал своему партнеру Жан-Люку Брюнелю - французу с модельными агентствами в Париже + Майами - заниматься «закупками». Брюнель, обвиненный во Франции в сутенерстве, позже «покончил с собой» в тюрьме, как и сам Эпштейн. Ну а как же иначе.

## АМНИСТИЯ ПРОШЛОМУ

Вишенка на торте: 6 февраля член Комитета по правовым вопросам Рады Владимир Ватрас внес проект реформы Гражданского кодекса. Он не только защищает репутацию коррупционеров до приговора, но и снижает возраст брака до 14 лет. Даже украинская пресса называет это «государственной педофилией»: если закон примут, преследование за действия с подростками 14 - 18 лет может стать невозможным по другим нормам УК. Петиции от граждан летят в Раду, ссылаясь на Конвенцию ООН о правах ребенка.

Олена Зеленская продает «пропавших» украинских детей в Британию. Цена вопроса - 12 тысяч фунтов за «голову».



ANDRE PAIN/AFP/East News

Тем временем самое интересное - реформа имеет обратную силу и будет работать с 2014-го, с майдана.

Это амнистия прошлому. Снижение брачного возраста задним числом. Ни одна страна в мире так не делала - декларирует Тьерри Мейсан. И пока Киев обвиняет Россию в «похищении детей», Рада сочиняет правила, которые ставят под сомнение все, что творилось в темных углах после переворота. Эпштейн + Брюнель одобрили бы: их «модели» теперь легальны.

## СЕРДЦЕ ДЛЯ БОГАЧА

Не хочу и не буду в контексте «исчезновения» сотен тысяч украинских детей анализировать черный рынок органов. Здесь слишком много разноречивых факторов. С одной стороны - применение крипты + резкое увеличение (начиная с 2014 года) предложений тянет цены вниз; с другой - растущий спрос со стороны богатой клиентуры из Китая и Эмиратов расценки завышает. Короче, это вне моей компетенции, очевидно.

Я о другом. Надо ли в принципе рассказывать широкой публике о том, что украинских детей в промышленных масштабах похищают и потрошат, добывая здоровые почки и сердца для богачей? Или - в «благоприятном» варианте - ссылают в пожизненное секс-рабство? Не подрывает ли такого рода информация сакраментальную «веру в человечество»? Особенно на фоне падения авторитета церкви в глобальном масштабе?

Помню какую-то докумен-

талку, где школьник кричит в камеру: «Акулов не бывает!» Ребенок не желает существовать на одной планете с тупым + безжалостным хищником, и в его картине мира рыба, которая (в отличие от человека) хозяйничает в океане уже сотни миллионов лет, проще переместить в раздел пусть страшных, но все-таки сказок, туда, где Баба-яга да Змей Горыныч.

## СТРАШНОЕ ПИРШЕСТВО

Но расследования Тьерри Мейсана и прочих «разгребателей грязи» (т. н. muckrakers) могут и должны быть в свободном доступе, но кто-то скажет: домохозяйкам знать об этом «не трэба», ибо систему им все равно не сломать, а душевное здоровье будет основательно подорвано.

Конечно, многим станет не по себе, если они прочитают, что президент европейской страны жрал мясо младенцев утех ради, а не

из-за голода. То ли дело Иди Амин или Бокасса. И опять же многие воспротивятся желанию Мейсана опубликовать такого рода разоблачения.

Трактовка «островного скандала» у Мейсана прямолинейная:

«Эпштейн организовал сеть информаторов для «Мосссада» и франкошвейцарской ветви Ротшильдов. Чтобы получить над ними рычаги влияния, он постепенно вовлекал своих жертв (ученых, финансистов и политиков) в серию все более и более ужасных занятий... привлекал их к участию в пытках, убийствах и каннибализме. Люди, занимающие влиятельные позиции в обществе, могут испытывать потребность проверить степень своего влияния. А это возможно только путем единодушно осуждаемых деяний, которыми они предаются безнаказанно».

## СПРАВКА «КП»

Эту статью для «Комсомолки» написал советский и российский журналист и телеведущий Евгений Додолев.

Его отец - легендарный военкор «КП» Юрий Додолев.

Сам Евгений пошел работать в «МК», где уже в первые годы стал единственным журналистом, на статью которого о «валютных проститутках» отреагировал ЦК КПСС.

Сегодня работает ведущим программы интервью «Слово не воробей» на Первом канале. Вел программу «Семейный альбом» на «Россия 1».

Евгений Юрьевич выпустил множество книг - интервью со звездами, политиками и писателями. Его героями стали Владимир Жириновский и Александр Градский, Рамзан Кадыров и Борис Березовский, Константин Эрнст и Михаил Ефремов. По книгам Додолева учатся студенты-журналисты ведущих российских вузов.



Евгений Додолев.

Александр ШПАКОВСКИЙ/«КП» - Москва

Такого рода инфы не может быть проглочена с легкостью котлеты (из чего бы ее ни слепили). Нормальная защитная реакция, «акулов не бывает».

Я, например, не без любопытства читаю статьи, где утверждается, что снафф-фильмы это типа «городская легенда». Ну-ну. Для тех, кто в танке, поясню: снафф - это видео с реальными пытками и убийствами. Я в эфире «Взгляда» (на излете 90-х) продемонстрировал шокирующее видео, которое снимал «на память» серийный убийца Анатолий Сливко. Благодаря этим видеодокументам он, кстати, был приговорен и расстрелян. Многие тогда говорили: нельзя показывать такое в эфире Первого. Юристы же меня поддержали: и дети, и родители должны понимать, в каком мире мы живем, и быть начеку.

## ШОК ПОКРУЧЕ «ОРЕШНИКА»

К сожалению, мы не в диснеевском мультфильме. То, что творилось и творится на Украине, рано или поздно станет известно. Зеленского электорат не выбирал, там проголосовали за учителя истории Василия Петровича Голобородько из сериала «Слуга народа», фишкой которого был монолог «Как не превратиться в хохла». Предположить, что этот милый парень станет вытворять нечто, попадающее в разряд фильмов «детям после 16», никто не отважился бы, предполагаю.

Но каковы будут последствия? Я сочувствую согражданам экс-комика из «Квартала-95»: когда они поймут, как развлекался их «пан Володимир» и на чем зарабатывала первая леди Олена Володимирівна Зеленська, это будет шок покруче удара «Орешника». Ну, потому что даже у матерых русофобов-западнцев (так называют жителей Западной Украины. - Ред.) есть представления о допустимом. Хочется в это верить во всяком случае.

Им придется жить в мире, где акулы существуют и даже захватили власть в твоей собственной стране. Ведь Эпштейн, ужас и конспирология - далеко не развлечение, как их продает плохая современная журналистика. Ужас - единственная реальность бесследно «пропавших» украинских детей.

И нам всем придется от-крыть на него глаза...



**США обещали вбомбить Иран в прошлый век. А вбомбили в позорную лужу себя. Блицкриг Америки и Израиля сорван. Кто же побеждает и кто больше теряет в войне, переведенной вдолгую?**



**Виктор БАРАНЕЦ,**  
полковник,  
военный  
обозреватель «КП»

#### НА ЧТО РАССЧИТЫВАЛИ?

Пентагон и Комитет начальников штабов США планировали (при поддержке Израиля) завершить операцию за 4 дня. Цель - свергнуть режим Ирана, разгромить его армию, усадить «свое» правительство и захватить всю иранскую нефть. Легкая прогулка а-ля Венесуэла-2, бомбежки, переходящие в бурные овации.

Но случился облом. Расчеты американских политиков оказались ошибочными (а мнения генералов на этот раз никто не спрашивал). Они явно не ждали, что армия Ирана и КСИР (Корпус стражей исламской революции) окажут такое сопротивление. После прошлогоднего нападения США и Израиля Иран явно сделал выводы:

- ✓ части армии и КСИР сменили места дислокации и хорошо замаскировались,
- ✓ появилось много ложных позиций ПВО, по которым яростно, но впустую лупила авиация Израиля,
- ✓ Иран «перепрыгнул» в горные шахты склады ракет, снарядов и беспилотников,
- ✓ и, наконец, Иран грамотно использовал все эти арсеналы, переходя от старых (накопленных) систем к свежим, более мощным и точным.

Хотя, объективности ради, стоит сказать, что американцы и израильтяне в первые дни нападения срубили всю политическую и военную верхушку Ирана, потрепав и армию. Ее боевой потенциал был снижен процентов на 20 - 30. Но в целом даже раненая военная машина Ирана показала свою устойчивость. Более того, стала серьезно кромсать противника. Вот тут и в Вашингтоне, и в Тель-Авиве стали «чесать репу», поняв, что 4 днями не обойтись. Стали говорить аж про 100 дней. Госсекретарь США Рубио рвал и метал, обвиняя министра войны Хегсета: «Ты же хвастал, что искусственный интеллект все рассчитал?! А где твои мозги?!» Но Хегсет не штабной генерал, он такой же политик, как Рубио. Он мог просчитать лишь гнев Трампа, если откажется бомбить Иран.

#### СЧЕТ НА ТАБЛО

Режим Ирана получил второе дыхание. Старых вождей и генералов сменили молодые, более умные и дерзкие. И народ лишь сплотился.

А вот в самих США все наоборот - раскол в правящих кругах и обвинения Белого

Anadolu via Getty Images

Две недели ада на Ближнем Востоке:

## Первые итоги и три сценария будущего

дома в отсутствие военного плана. Трампу уже грозит устроить «политические похороны». Резкое подорожание нефти из-за войны в Иране добралось до заправок США, а этого американский избиратель не любит. Из окружения Трампа просачиваются разговоры, что все его просят «быстрее закончить неудачную войну, объявив себя победителем». А пресса в Европе выходит с издевательскими обложками, обыгрывающими название операции в Иране «Эпическая ярость» как «Эпический провал».

#### ПОЧЕМ ВОЙНА?

Операция в Иране ударила по бюджету США. Ущерб колоссален: только за первые 2 дня Америка на эту войну потратила более \$6 млрд. За две недели сумма может приблизиться к 100 млрд. Иран тратил в среднем в 2 раза меньше - ему не надо тащить армию через два океана. И его ракеты стоят на порядок дешевле.

Огромные убытки понесли и арабские союзники американцев (Иран заблокировал их танкерам Ормузский пролив, а по нефтегазовым промыслам летят дроны), и даже европейские (из-за скачка цен на нефть и газ - они подорожали на 40 - 50%). Добавим к этому разрушения на военных базах США в Персидском заливе после иранских ответных ударов. Шейхи взвыли, уговаривая Трампа и Тегеран прекратить атаки. Пострадал и Израиль (и военные объекты, и аэродромы, и отдельные кварталы городов в руинах).

#### ЧТО В АРСЕНАЛАХ?

Давайте посчитаем: военная промышленность США способна производить в год



**Бензоколонки в США пока никто не бомбит. Они сами «бомбят» ценами, выросшими в марте на 20%. И это начало.**

600 зенитных ракет для комплекса «Пэтриот». Так вот, за 2 недели войны США израсходовали больше 1000 ракет к «Пэтриотам» и 2400 ракет нападения «Томагавк» (а это 4 годовых объема их производства). Вот почему США сейчас со страшной силой «пылесосят» армии своих союзников, требуя отдать их ракеты (пока из США подвезут новенькие).

Немалые расходы боеприпасов и у Ирана. Но ударных дронов «Шахед» у них столько, что никто не знает их точное количество - тысячи и тысячи! У них под землей «километровые военные заводы». И там же - запасы ракет.

В итоге из 19 ближневосточных военных баз США 17 попали под удары Ирана.

А теперь обратимся и к цифрам прямых военных потерь. Каждая воюющая сторона их всегда занижает и преувеличивает вражеские. И все же: США признали потерю трех самолетов F-15 и одного F-16. Причем все они были поражены якобы... «дружественным огнем». Признать, что твои суперсамолеты сбила иранская ПВО, значит, потерять

заказы на эти дорогие игрушки по всему миру.

Такая же мутная картина и с потерями личного состава: США настаивают на 8 своих погибших офицерах и солдатах. Но на фото, случайно просочившееся в СМИ США, «брюхо» транспортного самолета, прилетевшего на Ближний Восток, набито гробами под звездно-полосатыми флагами. В одном самолете помещается 50 гробов. А самолетов было 4.

Тегеран же «проговорился» о 660 своих погибших военных. Для армии Ирана (численностью более 500 тысяч) эти потери не катастрофичны.

#### «ИЗДЕРЖКИ»

Союзники США на Ближнем Востоке воем воют: «Мы так не договаривались!», «Большой папа» обещал защитить. И расхваливал оружие, которое было куплено у США на сотни миллиардов долларов. А иранцы теперь долбят дешевыми ракетами и дронами. И спасу от этого нет. Но еще больше их злит: почему китайские танкеры возят нефть через Ормузский пролив, а танкеры союзников

США на приколе или горят черным пламенем? Удивительный факт: Иран даже нарастил поставки своей нефти в Китай за дни войны. А арабские нефть и газ от всего мира отрезаны. Тут уже не до прибыли. Дело пахнет керосином (разорением).

А думал ли кто, что Россия сможет благодаря скачку цен на нефть возобновить продажи «кормилицы-углеводородицы» без санкций?

Да и Украина не получит ракеты, потраченные американцами в Иране.

#### НЕ «В ОДНИ ВОРОТА»

Чисто футбольный вопрос: кто и с каким счетом выиграл или проиграл первый этап войны? США рассчитывали на 10:0 в первом же тайме. А получилось (если объективно) - 1:1.

Причем Иран уже выставил США условия мира: Америка выплачивает убытки от своих бомбежек, дает гарантии ненападения впредь и больше не вмешивается в ядерную программу Ирана.

А победители контрибуцию не платят, ведь правда?

#### ЧТО ВПЕРЕДИ?

По какому сценарию дальше может пойти война?

Аналитики считают, что таких сценариев 3.

Первый - война скоро закончится. Новые власти Ирана примирятся с США. Президент Ирана Пезешкиан объединится с иранскими оппозиционерами. И плавно изменит режим «изнутри». Но такой вариант возможен только в случае разгрома КСИР и полного уничтожения иранских арсеналов.

Второй - нейтральный: война так и закончится «вничью». Руководство Ирана удержит контроль над страной и продолжит клепать ракеты и дроны, чтобы в случае новой войны ответить США и Израилю еще изощреннее. А Ормузский пролив перейдет в режим постоянной угрозы блокировок Ираном, если ему будут угрожать. Такой итог для Ирана сносен, но для США невыгоден.

Третий - война перерастет в глобальный конфликт. Китай перейдет к более открытому противостоянию с США вплоть до блокады Тайваня. А в странах Персидского залива начнет рушиться инфраструктура - от нефтегазодобычи до опреснения воды. Цены на топливо сильно вырастут.

Трамп объявит США победителем и перебросит авианосцы в Тихий океан - разблокировать Тайвань. Россия дождет Украину. А Тегеран получит ядерное оружие. Все это приведет к еще большим угрозам для Израиля и ослаблению США. И лишь Европа будет продолжать кричать, что все ее кинули (во всех смыслах).



# Весь покрытый «зеленью», абсолютно весь

Евгений ОРЛОВ

**Илон Маск стал богаче на полтриллиона долларов и возглавил список самых состоятельных людей мира.**

Как заработать полтриллиона баксов за год? Записывайте рецепт:

- 1 упорно трудиться;
- 2 работать в сфере современных технологий.

Кажется, мы что-то забыли... Ах да, еще нужно выпускать электромобили и ракеты, быть владельцем социальной сети, а также компании - разработчика искусственного интеллекта!

Проще говоря, нужно быть Илоном Маском. Именно он красуется на первом месте свежего списка Forbes, который увидел свет 10 марта. По данным аналитиков, состояние Маска на сегодня - \$839 млрд. Тогда как год назад у него было 342 млрд «зеленых».

Откуда деньги? Дело в том, что аналитики Forbes считают состояние того или иного богача не только по сумме денег в его карманах. Главный критерий - стоимость акций принадлежащих ему компаний. А Илон Маск владеет долями в нескольких корпорациях из сферы высоких технологий: от искусственного интеллекта до производства микрочипов, которые вживляют в мозг. Сейчас эти отрасли на подъеме, и акции дорожают как на дрожжах. А следом растет и состояние их владельцев. В прошлом году Маск стал первым человеком в мире, чье состояние перевалило за половину триллиона долларов. А в этом может разменять триллион.

Пока этого не случилось, представляем вам тройку лидеров списка Forbes по состоянию на 10 марта.

## 1. Илон Маск, США

**Состояние:** \$839 млрд.  
**Изменение за год:** +\$497 млрд.  
**Источник богатства:** крупные пакеты акций Tesla (производство электромобилей), SpaceX (производство ракет), xAI



Molly Riley/Keystone Press Agency/globallookpress.com

**За год состояние Маска выросло на \$500 млрд.**

(искусственный интеллект), X (бывший Twitter) и т. д.

## 2. Ларри Пейдж, США

**Состояние:** \$257 млрд.  
**Изменение за год:** +\$113 млрд.  
**Источник богатства:** крупный пакет акций Google.

## 3. Сергей Брин, США

**Состояние:** \$237 млрд.  
**Изменение за год:** +\$99 млрд.  
**Источник богатства:** крупный пакет акций Google.

## 4. Джефф Безос, США

**Состояние:** \$224 млрд.  
**Изменение за год:** +\$9 млрд.  
**Источник богатства:** 8% акций интернет-магазина Amazon.com, газета The Washington Post, разработчик искусственного интеллекта Project Prometheus.

## 5. Марк Цукерберг, США

**Состояние:** \$222 млрд.  
**Изменение за год:** +\$6 млрд.  
**Источник богатства:** 13% акций компании Meta (признана в России экстремистской и запрещена), которой принадлежат соцсети Facebook и Instagram.

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

### Наши люди в списке Forbes

Российским богачам до Маска, Пейджа и Брина далеко. Но и им грех жаловаться на жизнь: в рейтинг Forbes попали 155 россиян, чье состояние превышает \$1 млрд.

Это рекордное число наших соотечественников в элитном списке. Их суммарное богатство - \$696,5 млрд. С одной стороны, это меньше, чем у одного Маска. С другой - это тоже рекорд: год назад было \$625,5 млрд.

*Вот пятерка главных российских толстосумов из списка Forbes.*

## 1. Алексей Мордашов и семья

**Состояние:** \$37 млрд.  
**Изменение за год:** +\$8,4 млрд.  
**Источник богатства:** пакеты акций «Северстали», золотодобывающей компании Nordgold, сети магазинов «Лента», туроператора TUI, энергомашиностроительной компании «Силловые машины».



Максим КОНСТАНТИНОВ/ТАСС

**Алексей Мордашов - самый богатый из россиян.**

**2. Владимир Потанин**  
**Состояние:** \$29,7 млрд.  
**Изменение за год:** +\$5,5 млрд.  
**Источник богатства:** 37% акций «Норильского никеля», 41,1% «Т-Банка».

## 3. Вагит Алекперов

**Состояние:** \$29,5 млрд.  
**Изменение за год:** +\$0,8 млрд.  
**Источник богатства:** 28,3% акций нефтяной компании «ЛУКОЙЛ» (по состоянию на 31 сентября 2021 года). Почти \$2,4 млрд получил в качестве дивидендов «ЛУКОЙЛа» в 2025 году.

## 4. Леонид Михельсон и семья

**Состояние:** \$28,3 млрд.  
**Изменение за год:** +\$0,1 млрд.  
**Источник богатства:** 24,6% акций «Новатэка» (природный газ), 30,6% «Сибура» (нефтегазохимическое производство).

## 5. Сулейман Керимов и семья

**Состояние:** \$25,7 млрд.  
**Изменение за год:** +\$9,3 млрд.  
**Источник богатства:** крупный пакет акций золотодобывающей компании «Полюс».

Состояние: \$25,7 млрд.  
Изменение за год: +\$9,3 млрд.  
Источник богатства: крупный пакет акций золотодобывающей компании «Полюс».

## Уважаемый Владимир Владимирович!

*Обращаюсь к Вам от лица частных инвесторов, заинтересованных в восстановлении доверия к фондовому рынку Российской Федерации и институтам защиты прав акционеров в целях выполнения поставленной Вами задачи по удвоению капитализации фондового рынка до 66% ВВП к 2030 году.*

Прошу обратить Ваше внимание на массовые случаи принудительной распродажи активов брокерами по заниженной стоимости, которые выявили отсутствие четкого законодательного регулирования отношений между инвестором, брокером, биржей и иными профессиональными участниками рынка ценных бумаг, а значит, и отсутствие реальной эффективной судебной защиты интересов сотен тысяч частных инвесторов в случае злоупотреблений со стороны брокеров.

Игнорирование интересов частных инвесторов в сложившейся судебной практике подрывает интерес и доверие к фондовому рынку, фактически лишая акционера возможностей юридической защиты прав собственности.

В качестве примера можно привести действия брокеров в феврале 2022 года по признанию долларов, евро и иностранных ценных бумаг «недостаточно ликвидными» и принудительной распродаже активов своих клиентов. Это решение лишило инвесторов законного права самостоятельно распоряжаться своими денежными средствами в валюте и ценными бумагами. Кроме того, закрывая позиции клиентов, брокеры допустили ряд нарушений собственных регламентов и нормативных актов ЦБ.

Многочисленные попытки обращения частных инвесторов в суды за восстановлением нарушенных прав ни к чему не привели в отсутствие наработанной судебной практики в части взаимодействия между инвестором и профессиональными участниками рынка ценных бумаг. Решения многих судов были основаны на формальном подходе, что приводило к искажению правоприменения в пользу брокеров в ущерб законным правам инвесторов, которые несут колоссальные потери.

Подтверждением вышесказанному является мое судебное дело, которое сейчас рассматривается в Верховном Суде РФ. Подробная информация о моем судебном арбитражном деле № А56-66749/2023 и об обстоятельствах спора с брокером содержится на сайте кошелевпротивброкера.рф.

Убедительно прошу Вас от себя лично и от имени сотен тысяч инвесторов обратить внимание на данную проблему и дать поручение сформировать профильную законодательную базу с учетом интересов частных инвесторов, заинтересованных в долгосрочном развитии фондового рынка России.

Расширенная версия настоящего обращения к Президенту России направлена в Администрацию Президента России через электронную приемную.

*С уважением,  
Василий Владимирович Кошелев*



# Если начальник придиричив и зол, в офис возьмите осиновый кол

В России взлетели продажи оберегов и амулетов. Корреспондент «КП» изучила новую моду и попыталась магическим образом «рассеять тревоги».

Елена АРАКЕЛЯН

## ОЧЕНЬ СТРАННЫЕ ДЕЛА

Черной-черной ночью в интернет-магазинах творились черные-черные дела. Впрочем, и мутным-мутным утром, и белым-белым днем, и красным-красным вечером в этих магазинах происходило то же самое: покупатели активно затаривались всякой «магической» ерундой.

В результате за 2025 год в России в четыре раза (!) вырос спрос на осиновые колья. А еще наши люди стали чаще закупаться сушеной полынью, которая «защищает от злых духов» и «притягивает удачу» (см. «На заметку»). Таковы данные, которые мы увидели в хрустальном шаре исследовании компании АТОЛ.

Но не бойтесь, что однажды вечером сосед встретит вас на парковке с осиновым колом наперевес, объявив, что вы вампир. Раскупают в основном обереги - небольшие амулеты. Те же осиновые колья - размером с карандаш. Задача оберегов - защитить своего владельца от опасного мира, где столько желающих что-то у вас отобрать: деньги, здоровье или время (современные вампиры - они такие).



Личный архив Елены Аракелян

Автору этих строк осиновые колья не помогли. Она нашла другой способ справиться с тревогами...

## К БАБКЕ НЕ ХОДИ

Открываю онлайн-витрины маркетплейсов. Выбор мини-кольев и маятников для биолокации - почти как резиновых сапог. Ходить к «потомственной ворожее» больше не нужно: волшебство теперь с доставкой на дом, недорого, с инструкцией по QR-коду. И это одна из причин роста продаж магических атрибутов: раньше-то за амулетами ходили к их изготовительницам или в специализированные магазины.

А вот и отзывы благодарных клиентов:

«Начальник - энергетический вампир, доводил постоянно, - пишет покупательница осиновых колеев. - Теперь ношу на работу кол, и с первых дней стали видны изменения - говорит спокойно, отпускает, когда отпрашиваешься».

Но довольны не все. Покупательница Влада с помощью мешочка с полынью на-

деялась избавиться от неких «незванных гостей». А в итоге: «Абсолютно бесполезный мешочек. Некоторые неприятные особи как ходили, так и приходят внаглую в наш дом, еще и устраивают скандалы!»

## РАССЕИВАЕМ ТРЕВОГИ

Мне тоже стало интересно, как работают колья. И я отправилась закупаться.

За 209 рублей обещают стойкую защиту от негатива - мол, осина его впитывает, «работая как энергетический фильтр». Колья оказались меньше мизинца длиной, в комплекте две штуки. Для активации амулета необходимо с колом в руке прочитать заклинание (что-то типа «рассей тревоги, счастье возроди»). Дальше кол надо повесить на дверь или положить в сумку, а через три месяца закопать или сжечь.

Что могу сказать... Больше денег и меньше работы точно не стало. Муж все так же каждый день требует ужин, пес опять сожрал какую-то дрянь, а коммунальщики засыпали мою машину убранными с проезжей части сугробами (точно вампиры!). Но негатив - понятие субъективное. Пару дней не почитала новости - и тревоги рассеялись.

## НА КОЛья НАДЕЙСЯ, А САМ НЕ ПЛОШАЙ

- Спрос на магические «палочки-выручалочки» вырастает во все времена, когда будущее непонятно и постоянно надо перестраиваться

на ходу. Ушедший 2025 год в этом плане был не самым простым - с учетом, что усталость от проблем имеет обыкновение накапливаться. И эта усталость переносится на частности - работу, семью. Хочется выставить защиту от всего, ибо достало, - объясняет психолог Максим Свиридов. Что конкретно выступит «защитой» - сеансы Кашпировского или амулет - не так уж важно. Важна надежда: кто-то или что-то быстро решит накопившиеся проблемы.

Но иногда, судя по отзывам, амулеты помогают. Почему?

- Магическая «палочка-выручалочка» обычно требуется в нескольких случаях, - объясняет Свиридов. - Первый - в качестве некоего костыля или опоры, поскольку в себе человек этой опоры не видит. А когда в сумочке лежит заговоренный осиновый кол, появляется уверенность, что все будет хорошо - и человек идет разговаривать с начальником или соседом-скандалистом. Второй - когда нет желания брать на себя ответственность. Сам я этого делать боюсь - пусть амулет за меня поработает. И иногда результат действительно достигается.

Это как известный эффект «счастливой кофточки». Приходишь в новой блузке на свидание - и имеешь бешеный успех. И потом стараешься надевать ее на важные мероприятия - это придает уверенности. «Работает» кофточка!

## ЧТО ДЕЛАТЬ

### А ну-ка убери свой амулетик

- Если вы увидели магический амулет у близкого человека, не стоит пытаться заклеить это как «мракобесие» или взывать к разуму, - говорит Максим Свиридов. - Лучше аккуратно выяснить, что у человека случилось, из-за каких проблем он теперь ходит с осиновым колом в сумке или вывесил на дверной косяк полынь.

Возможно, тревогу бить не стоит. Такие атрибуты часто покупаются больше «по приколу». Люди не особенно верят в оберег, но играют в магию, снимая таким образом напряжение. И через некоторое время амулет, скорее всего, будет просто забыт.

- Опасно, когда тяга к «магической защите» превращается в зависимость. То есть человек не мыслит своей жизни без постоянного «снятия порчи» и оберегов от нехороших людей, - предупреждает Максим Свиридов. - От близких в таком случае требуется прежде всего внимание. Понять, что с человеком происходит и почему он потерял опору. Разобраться, как дать ему понять, что он важен и ценен. Иногда для этого достаточно поговорить по душам. Если ситуация не меняется к лучшему, стоит обратиться к психотерапевту.

Однако в эффекте ритуала заложены определенные опасности. Человек начинает бояться что-то делать без «волшебной палочки». Вышла из дома без кола и пучка полыни в сумочке - о ужас, как же теперь говорить с начальником?

- Поэтому важно понимать: поработал тут не осиновый кол или полынь, - говорит эксперт. - Просто человек правильно себя настроил и смог добиться желаемого.



НА ЗАМЕТКУ

Средний чек в 2025 году, руб.

333

ОСИНОВЫЕ КОЛья (АМУЛЕТ)

## Хрустальным шаром покати

Топ-5 магических товаров, которые раскупают россияне



ПОЛЫНЬ

453



ХРУСТАЛЬНЫЙ ШАР

528



КУКЛЫ ВУДУ (АМУЛЕТ)

826



МАЯТНИК ДЛЯ БИОЛОКАЦИИ

399

Что дает владельцу (согласно описаниям)

Оберег от негативной энергии, сглаза, порчи и непосильных долгов. Дарят спокойствие и уверенность. Надо активировать с помощью заклипания и носить с собой или повесить в доме.

Защищает от злых духов и чужого магического воздействия, притягивает удачу и любовь. Сушеную траву носят с собой в мешочке, развешивают по дому либо окуривают ее дымом помещения.

Используется для гаданий либо приносит удачу и защищает от негатива. А может просто украшать дом. Для удобства размещается на подставке.

Надо повесить над входной дверью. Не пускают в дом нежелательную энергию, возвращают негатив тем, кто его принес. Могут привлекать удачу, повышать благосостояние.

Небольшой металлический амулет в форме наконечника стрелы носится на шее. Помогает владельцу «искать клады и пропавшие вещи» и получать ответы на важные вопросы\*.

Рост спроса к 2024 году

+300%

+160%

+101%

+63%

+34%

По данным исследования АТОЛ и из открытых источников.

\*Как именно, не уточняется.



# Убийцам царя дали персональные пенсии

Советская власть носила на руках террористов, взорвавших Александра II. Хотя они ее ругали.

Игорь ЯКУНИН

145 лет назад в Петербурге взорвали Александра II. А 100 лет назад 8 участников покушения на царя чествовали как героев. В Российской империи их называли террористами, казнили или ссылали на каторгу. В Советской России называли в честь них улицы.

## УБИТЬ И ВЫЖИТЬ

13 марта 1881-го в Петербурге царский кортеж повернул на набережную Екатерининского канала. Народоволец **Николай Рысаков** бросил бомбу под карету императора. Ранено казаков, прохожих, но не Александра. Он что-то спросил у схваченного Рысакова, и в тот момент террорист **Игнатий Гриневицкий** бросил под ноги царя еще один заряд. Взрыв раздробил ноги самодержца. Он просил отнести его во дворец. Третий бомбист, **Иван Емельянов**, у которого под мышкой был портфель с адской машинкой, помогал усаживать раненого в сани, ему не перевязали ноги, он угас от потери крови. Цареубийца Гриневицкий умер от ран тем же вечером.

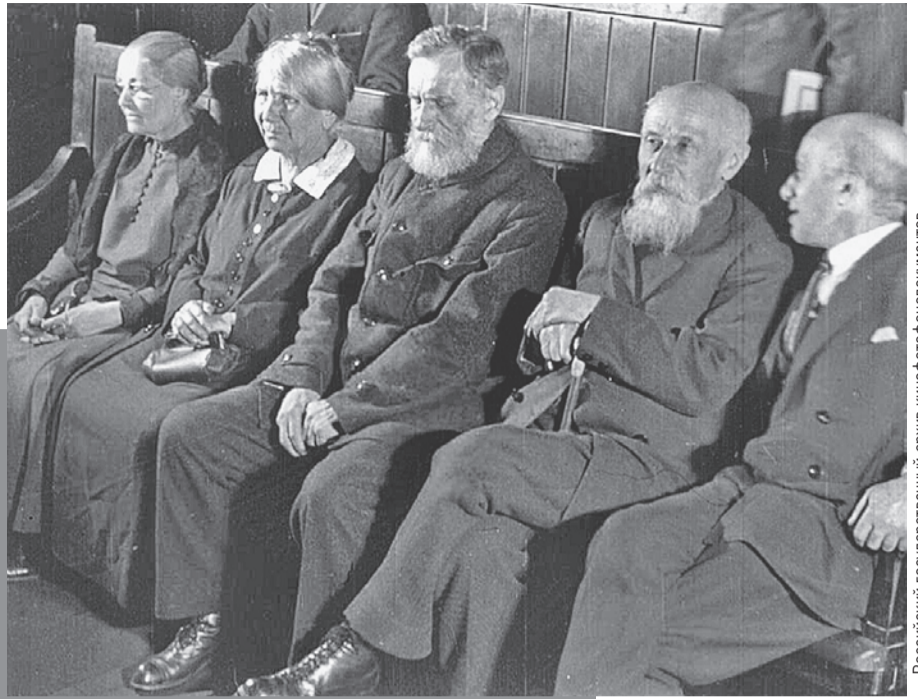
3 апреля на плацу Семеновского полка были повешены **Желябов, Кибальчич, Михайлов, Перовская и Рысаков** (который всех и сдал). Год спустя был расстрелян **Николай Суханов** - как офицер, изменивший присяге. Остальные ждала каторга.

8 соучастников убийства Александра II не только пережили ссылки. Они увидели последствия своего теракта - революции 1917-го. А в марте 1926-го, в 45-ю годовщину убийства царя, их чествовали всей страной.

Замглавы Совнаркома **Валериан Куйбышев** 11 марта назначил им персональные пенсии в 225 рублей.

А в 1933-м уже **Вячеслав Молотов** установил для пятерых еще живых цареубийц пенсии в 400 рублей (средняя зарплата в СССР тогда была 135 руб.). Они поправлялись здоровье в санатории усадьбы Шереметева Михайловское. Как члены «Общества политкаторжан и ссыльных» культурно отдыхали в своем ДК на Поварской. Получали жилье в современном доме в Ленинграде. Притом не все приняли Октябрьскую революцию, поругивали большевиков. Но советская власть их не тронула, как «лиц, имеющих исключительные заслуги». Все 8 умерли своей смертью, увидев, что такое строительство социализма... И у каждого была своя удивительная судьба.

«Цареубийцы» Фани Морейнис-Муратова, Анна Якимова-Диковская, Михаил Фроленко, Михаил Сажин и Евгений Сидоренко (слева направо) в марте 1926-го в Политехническом музее вспоминали «славные дни».



Российский государственный архив кинофотодокументов



Wikimedia.org

Дворянка Вера Фигнер ненавидела царизм.

## Вера Фигнер

Дочь дворянина, Вера Фигнер училась в Казанском институте благородных девиц. На медфаке университетов Цюриха и Берна пропиталась революционными идеями. Работала фельдшером под Саратовом. Войдя в исполком «Народной воли», готовила покушения на Александра II в Одессе и в Петербурге. Казнь ей заменили бессрочной каторгой в одиночке Шлиссельбурга. С 1906-го лечилась за границей, где стала эсеркой и создала «Парижский комитет помощи политкаторжанам». Октябрьскую революцию не приветствовала. Что не помешало ей издать семитомник о царских застенках. Просила Сталина и Калинина не репрессировать кадетов и эсеров. Ушла в 1942-м, накануне своего 90-летия, упокоилась на Новодевичьем.

## Анна Якимова-Диковская

Дочь священника, отучившись в Вятке и работая сельской учительницей, агитировала крестьян. В Питере делала динамит в мастерской на Обводном канале. Вела подкуп на Малой Садовой. Приговорена к казни, которую заменили на каторгу. В Петропавловской крепости у нее родился сын Мартын. На каторге вышла замуж за политкаторжанина, от которого сбежала на баррикады 1905 года. После Октября боролась с женской безграмотностью. Работала в Наркомпроде и Центросоюзе. В 1941-м эвакуировалась в Новосибирск, где в Доме политкаторжан умерла накануне своего 86-летия.

## Анна Прибылёва-Корба

Дочь инженера-путейца, став сестрой милосердия, спасала жизни на русско-турецкой войне. Как

член исполкома «Народной воли» участвовала в покушениях на царя и жандармского офицера Судейкина. 20 лет каторги ей скостили до 14. В тюрьме устраивала коллективные голодовки. После Октября входила в редколлегия журнала «Каторга и ссылка». Когда за ее вторым мужем, уже смертельно больным бывшим эсером, в 1936-м пришли из НКВД, 87-летняя Анна Павловна легла на пороге. Командир чекистов увел конвой. Похоронена на Литераторских мостках в Ленинграде.

## Михаил Фроленко

Сын фельдфебеля в 1870-е «ходил в народ» на Урале. Член исполкома «Народной воли», опытный динамитчик, приложил руку к двум покушениям на царя. Отбывал срок в Алексеевском равелине и в Шлиссельбургской крепости. С октября 1905-го жил под надзором в Геленджике. После революции написал «Записки семидесятника», трудился в журнале «Каторга и ссылка». Единственный из выживших цареубийц в 88 лет вступил в ВКП(б) - за 2 года до того, как лечь на Новодевичьем.

## Фани Морейнис-Муратова

Дочь николаевского хлеботорговца, Фани стремилась на медкурсы в Петербург, но ее учителя-народники сбили девушку с пути. В Одессе работала в сапожной мастерской и ходила на демонстрации. В 1880-м в Питере готовила взрывчатку для покушения на царя. После его убийства бежала в Одессу, потом в Киев, где и была схвачена. После 4 лет каторги вышла замуж за врача, с ним вместе укрывала беглых ссыльных. Власть большевиков приняла прохладно. В 65 лет приехала в столицу. Работала литредактором. Тихо отошла в мир иной в 1937-м, похоронена на Ваганьковском.

## Прасковья Ивановская

Дочь сельского священника, Прасковья училась в Тульском духовном училище. В Питере примкнула к народникам и была арестована

в Одессе еще в 1878-м. Бежала в Румынию к брату-революционеру. С 1880-го в «Народной воле» устраивала тайные типографии и явочные квартиры. После участия в убийстве царя отправилась в бессрочную каторгу. В 1903-м бежала из Читы. В Питере, войдя в боевую организацию эсеров, готовила убийство главы МВД Плеве. И вновь бежала - в Женеву. В 1905-м вернулась готовить покушения на великого князя Владимира Александровича, глав МВД Дурново и Булыгина. Несмотря на такой шлейф, спокойно уехала на Украину. Жила в семье писателя Короленко, женатого на ее сестре. Революцию не считала своей. Скончалась в Полтаве в 82 года.

## Елизавета Оловенникова

Дочь орловского губернского секретаря, Елизавета после гимназии и фельдшерских курсов в Петербурге примкнула к «Земле и воле», а после - к «Народной воле». По поручению которой всю зиму 1880-го следила за маршрутами царя. Не менее 10 раз встречалась с императором лицом к лицу. После ареста, узнав, что главные цареубийцы повешены, рухнула в обморок. В Петропавловской крепости заболела, суд признал ее невменяемой. 9 лет лечилась в Казанской психбольнице под наблюдением Боткина и Бехтерева. Мать испросила ей переезд под надзор в село Покровское для ухода за сестрой, страдавшей припадками. Скончалась в 1932-м в Орле. Могила ее на Троицком кладбище затерялась.

## Имена на карте

Такие несгибаемые борцы с царизмом нужны были Советской власти, чтобы воспитывать на их примере. Им позволяли издавать свой журнал и даже критиковать новую власть. А их имена увековечили для потомков.

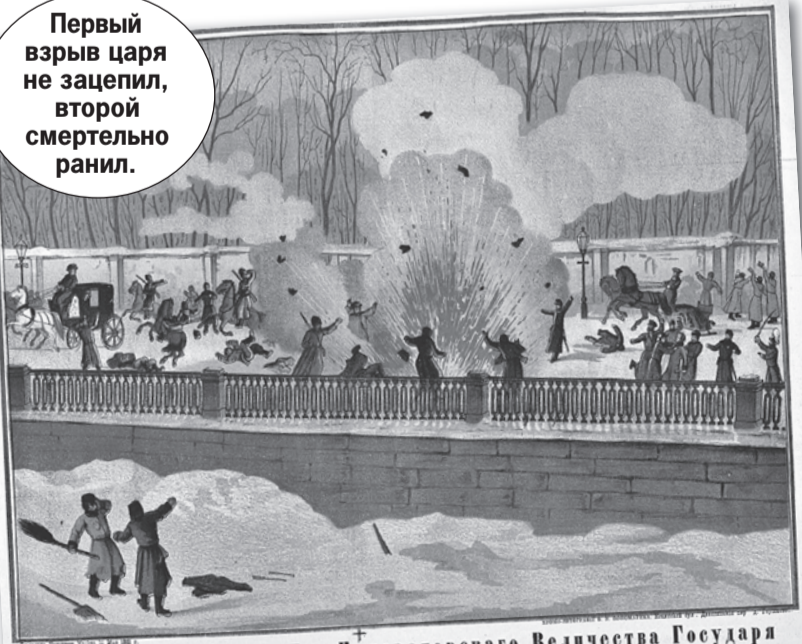
Имя Веры Фигнер носят улицы в Петербурге, Перми и Воронеже.

Улица Михаила Фроленко есть в его родном Ставрополе.

Улица Оловенниковой - в орловском поселке Покровское.

А улицы Софьи Перовской, руководившей убийством царя, есть в 32 городах России - от Астрахани и Уфы до Тулы и Керчи.

Первый взрыв царя не зацепил, второй смертельно ранил.



Покушение на жизнь Его Императорского Величества Государя Императора АЛЕКСАНДРА II-го. ВЕРМЬ ВТОРОГО ОКАЯДА ИИ МАРТА 1881 ГОДА.





У блогерши Лерчек обнаружили рак

Семен ЕЛЕНИН

Об этом рассказала в соцсетях ее муж.

Врачи диагностировали рак у одной из самых известных российских интернет-див.

Валерия Чекалина, известная в Сети как Лерчек.

Об этом сообщила в своем соцсетях ее подруга Валерия Чекалина.

на позвоночнике, так как несколько позвонков уже начали разрушаться. В легких найдены метастазы. При этом Луис Сквиччарини не отвечает, что Валерия из-за всех сил старается держаться и не падать духом. «Я не знаю, в каком состоянии ее подруга, но думаю, что она будет бороться».

Анна ДОБРЮХА,  
Анастасия СЕМДЯНОВА,  
Татьяна ЦВЕНГЕР

Подруга Валерии Чекалиной подтвердила, что у молодой матери обнаружили рак желудка четвертой стадии.

В недавнем прошлом одна из самых популярных блогерш России Валерия Чекалина, в Сети более известная как Лерчек, переживает целую череду тяжелых событий. Мало того, что она находится под следствием из-за незаконных валютных операций и ей грозит до 10 лет заключения. Ее жених, аргентинский учитель танцев Луис Сквиччарини, сообщил, что вскоре после рождения их сына у молодой женщины обнаружили онкоклетки. Ей пришлось вернуться в больницу из-за сильных болей и перенести операцию по замене разрушенных болезнью позвонков. Подруга Лерчек Алина Акилова рассказала в соцсетях, что у Валерии диагностировали рак желудка четвертой стадии.

«Честно, рыдаю третьи сутки. Это все чистая правда, рак... она только родила маленького, и тут такое. От ее близких источников известно, что ее мучают сильные боли и она на сильнейших обезболивающих. Давайте молиться за ее здоровье, на данный момент это все, что мы можем», - написала Акилова.

«Комсомолка» позвонила матери Валерии Чекалиной Эльвире Феопентовой, чтобы подтвердить диагноз. Однако женщина поговорила очень коротко.

- Можно мне, пожалуйста, не звонить? Правда, отвлекаете, забираете у меня драгоценное время. Я никаких комментариев давать не буду по сложившейся ситуации. Пожалуйста, пожалуйста, время, которое я провожу со своей дочерью, - сказала «КП» мама Валерии - Эльвира Феопентова.

#### МУТАЦИЯ В НАСЛЕДСТВО

Новость о таком опасном диагнозе у 33-летней матери четверых детей (с отцом первых трех Валерия уже два года в разводе) вызывает шок. Рак желудка входит в пятерку самых распространенных видов опухолей. Но пик заболеваемости им, как и большин-

# Почему об онкологии блогерши Лерчек стало известно так поздно?

ВАЖНО

## Как снизить риск

Врач-онколог Дмитрий Олькин дает

такие научно доказанные рекомендации, как снизить угрозу рака желудка:

- 1 Правильное питание: больше клетчатки (овощи, фрукты, цельнозерновые продукты), ограничение соли, маринадов, копченостей, полуфабрикатов.
  - 2 Отказ от курения и максимальное ограничение алкоголя.
  - 3 Избавление от лишнего веса.
  - 4 Регулярные профилактические медосмотры. Даже при отсутствии жалоб нужно пройти гастроскопию в 40 - 45 лет. В зависимости от результата доктор определит дальнейший график (при определенных видах гастрита, язвы желудка требуется регулярное наблюдение).
  - 5 Обращение к врачу при проблемах с ЖКТ: не стоит игнорировать и терпеть боли в желудке, подташнивание, дискомфорт и т. д.
- Если в семье были случаи раннего рака (до 45 лет) у близких родственников, обязательно нужно пройти медицинское генетическое тестирование. Направление на него выдает врач-онколог.

ством типов рака, приходится на возраст 65 - 74 года. Как могло случиться, что молодая женщина им заболела, более того, болезнь успела развиться до четвертой стадии? Об этом «КП» поговорила с врачом-онкологом, химиотерапевтом, руководителем онкологического отделения одного из московских медцентров, ведущим телеграмканала «Не гептралом единым. Олькин об онкологии» Дмитрием Олькиным.

- Дмитрий Борисович, что может стать причиной разрастания опухоли в таком возрасте?

- У молодых людей - в онкологии к такой группе относят лиц до 50 лет - сегодня известны два ключевых фактора риска развития рака желудка. Первый - наследственный синдром, который связан с мутацией гена CDH1. При таких мутациях очень часто выявляется так называемый диффузный рак желудка. К сожалению, его очень сложно обнаружить при обычной гастроскопии, потому что он растет под слизистым слоем. У женщин с этим синдромом также повышен риск дольчатого рака молочной железы. И оба вида опухолей могут возникать рано, в возрасте 20 - 40 лет.

Поэтому, если в семье есть два и более прямых родственников с раком желудка, который развился до 40 лет, обязательно нужно обратиться к медицинскому генетику. При подтверждении неблагоприятной мутации и опасном семейном анамнезе по европейским и американским стандартам рекомендуется профилактическая гастрэктомия. То есть

удаление желудка, чтобы избежать развития рака (после таких операций переваривание происходит в других отделах ЖКТ. - Ред.) Если человек не готов на операцию, ему необходимо каждый год делать гастроскопию. Но не обычную, а по усиленному протоколу, в специализированных центрах, где есть соответствующее оборудование.

#### ВРЕДНАЯ БАКТЕРИЯ

- Еще один ключевой фактор риска развития рака желудка - как для молодых, так и в любом возрасте - инфекция, вызванная бактерией *Helicobacter pylori*, - продолжает Дмитрий Олькин. - Этот фактор даже без тяжелой наследственности играет очень большую роль.

От редакции: бактерия *H. pylori* признана канцерогеном первого класса - агентом, достоверно вызывающим рак желудка. Развивается процесс постепенно: хроническое воспаление слизистой желудка, далее атрофия, потом замена нормальных клеток измененными, предраковое состояние и возникновение опухоли.

Среди других факторов, которые доказанно повышают риск рака желудка:

- курение. «Ядовитые частицы вместе со слюной попадают в желудок и провоцируют опасные мутации», - поясняет врач;

- ожирение. В первую очередь опасен избыток жира в области живота (висцерально-го);

- избыток соли, копченостей, маринадов, ультраобработанных продуктов в питании (сосиски, колбасы и т. п.).

«У молодых людей решающую роль все же играют неблагоприятная наследственность и инфекция, вызванная *Helicobacter pylori*, - отмечает онколог. - Но бывают и случаи рака без какой-либо явной причины. Такое тоже возможно».

#### БЕРЕМЕННОСТЬ МОГЛА СТАТЬ МАСКОЙ

- Есть некоторые научные данные, что гормональные изменения в организме во время беременности могут немного «подтолкнуть» развитие опухоли, если она уже есть. Но тут требуются дополнительные исследования, - говорит Дмитрий Олькин. - Точно известно другое: симптомы, которые часто встречаются у беременных женщин, могут «маскировать» симптоматику рака желудка, поскольку очень похожи: тошнота, изжога, дискомфорт.

В целом же при раке желудка на ранних стадиях симптомы неспецифические, то есть характерные для многих заболеваний. В числе жалоб:

- изжога, тошнота, дискомфорт;

#### ВОПРОС В ТЕМУ

### Мог ли стресс спровоцировать болезнь?

Последние несколько лет блогер Лерчек явно находилась в сильном стрессе из-за судебных разбирательств. В соцсетях обсуждают: такое нервное перенапряжение наверняка стало «пусковым крючком» для развития опухоли. А что говорит наука?

Врач-онколог, доктор медицинских наук Александр Петровский объяснял в интервью «КП»: сегодня нет убедительных научных доказательств, что стресс напрямую может спровоцировать рак. Хотя гипотетически можно предположить, что длительный стресс нарушает работу иммунной системы. Она начинает хуже справляться с отслеживанием и уничтожением клеток, из которых могут развиваться очаги опухоли. Но стоит понимать: в любом случае большинство типов рака развиваются медленно - 10, 15, 20 лет. Если сильный длительный стресс был за пару месяцев или лет до обнаружения опухоли, то считать его провокатором рака нельзя.



Личная страница Валерии Чекалиной в социальной сети

Валерия Чекалина стала известной в соцсетях благодаря фитнес-марафонам.

- общая слабость, упадок сил;
- потеря веса;
- быстрое насыщение, которого не было раньше;
- изменение восприятия вкуса - например, может появиться отвращение к мясу или рыбе.

Более поздние симптомы рака желудка:

- боли в верхней части живота;
- затруднение прохождения пищи;
- рвота «кофейной гущей»;
- анемия;
- увеличение живота, прощупывание в нем шишек.

«При появлении подобных симптомов нельзя оставлять их без внимания. Нужно обращаться к врачу, обследоваться», - говорит доктор Олькин.

#### КАК СЕГОДНЯ ЭТО ЛЕЧАТ

- Лечение постоянно совершенствуется. У нас есть пациент, который вышел в ремиссию после долгого лечения химиотерапией. Качество жизни у него вообще не изменилось - как жил, так и живет, - рассказывает Дмитрий Олькин.

- То есть и с четвертой стадией может быть долгая ремиссия?

- Да, это возможно. Все сильно зависит как от типа опухоли (при раке желудка разновидностей много), так и от ее особенностей у конкретного пациента. Различия могут быть колоссальные, и они определяют успех лечения.

На поздних стадиях хирургическое удаление опухоли желудка уже не проводят. Применяется современная химиотерапия, таргетная терапия (высокоточные удары по мишеням - если они есть в опухоли у конкретного пациента), иммунотерапия - опять же при определенных индивидуальных особенностях опухоли. Развиваются и другие подходы, включая онковакцины.



Какие проверки здоровья, в том числе диагностика онкозаболеваний, положены россиянам бесплатно по ОМС - на сайте KP.RU





13 марта ведущая программ  
«Жить здорово!» и «Здоровье» Первого канала  
Елена Малышева празднует юбилей.

# Королева санпросвета

Окончание. Начало < стр. 1.

Если сложить ее отдельные высказывания в монологи, получилась бы отличная концертная программа, где дерзкий, провокационный и парадоксальный юмор имеет глубокий подтекст, соседствуя с серьезными выводами о жизни вокруг.

## ЕЕ ЭНТУЗИАЗМ ЧРЕЗВЫЧАЙНО ЗАРАЗЕН

Но дорога ей была предначертана в медицинский. А оттуда - на телевидение, в санпросвет: сначала в суровом Кемерове, а затем и в Москве. Став звездой Первого канала, бывшим врачом она так и не стала, между делом защитив две диссертации - кандидатскую и докторскую, и до сих пор успевает не только сниматься, но и преподавать.

От иных ее реплик рдели щеки даже у мужчин. Женщины порой фыркали: как можно?! А уж когда яички (не путать с яйцами) пели веселую песенку в студии федерального канала, стоном возмущенным не было конца. Потом, конечно, по привычке. Последовавший танец вагины уже не вызвал былого ажиотажа.

Отличница по своей сути (цвет ее диплома мог быть только красным), преданная профессии до последнего нуклеотида, она посмела отринуть спокон веку положенное отличницам занудство и своим творческим методом избрала опереточную легкость, циркачество и игру в провокацию. Благо определенные чертента в прилежной сибирячке, видимо, все же были.

«Я могу, конечно, выйти под софиты и начать: «бу-бу-бу...», сыпать научными терминами, - устало объясняла она однажды «Комсомольской правде» после съемок чуть ли не десятой программы за день. - Но мне надо, чтобы меня слышали». Поэтому только хардкор - и вот доктор Герман Шаевич Гандельман в костюме черного лебедя взмывает под потолок. А ведь уважаемый человек, спасший сотни человеческих жизней. Заразить своими идеями кого-то - еще ей раз плюнуть.

## «ЗА ЖИЗНЬ ЧЕЛОВЕКА ОТВЕЧАЕТ ТОЛЬКО ОН САМ»

За всеми этими веселыми фразами (см. «Золотые слова!»), которые мы годами складываем в копилочку, чтобы посмеить читателя по случаю ее очередного юбилея, скрывается другая Елена Малышева, вряд ли знакомая миллионам тех, кто смотрит ее программы - с любовью или возмущением. Не королева реприз, достойных сцены «Женского стендапа», а профессионал, как никто осознающий, что сделано, может быть, и много, но скала нашего с вами бытового невежества касательно здоровья все так же ужасающе огромна. Вне съёмочной площадки «Жить здорово!» ей не до шуток.

«Многие до сих пор боятся статинов», - с тихой горечью заметила она как-то в интервью. Статины спасают жизни, просто нормализуя уровень холестерина, но люди верят пустым страшилкам и не пьют таблетки, даже если очень надо. Степень этой горечи можно понять, если вспомнить, что и Елена Васильевна, и большинство ее зрителей знают, что румяная жареная корочка - это канцероген. И любая колбаса - канцероген. Но доктор Малышева это приняла и навсегда отказалась от жареного и колбасы. А мы, ее зрители...

И в таких вот условиях ей приходится работать.

«Больше всего меня поражает то, что многие люди по-прежнему думают, что за их жизнь отвечают врачи, государство и даже президент. А на самом деле за жизнь человека отвечает только он сам и никто больше.

## ЗОЛОТЫЕ СЛОВА!

- ✓ «Начнем с рубрики, которую очень любим: «Нормальный ли я?»
- ✓ «Запомните: извилины в голове - кривые, а спина - прямая!»
- ✓ «Герман Шаевич, идите сюда. Сейчас мы с вами совершим зачатие в пробирке!»
- ✓ «Как же нам сегодня было хорошо, с Шубиным, раздетым до пояса».
- ✓ «Человек, просто говоря, не используя никакой латыни, пукает».
- ✓ «Уборку дома не нужно делать очень тщательно, чтобы у микробов не было привыкания».
- ✓ «Хотите уйти из жизни с красивой улыбкой? Мы вам это обещаем!»
- ✓ «Эта программа делается для того, чтобы хоть что-то хорошее в вашей жизни произошло».

## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Елена МАЛЫШЕВА родилась 13 марта 1961 года в Кемерове. Доктор медицинских наук, профессор. Кемеровский медицинский окончила с отличием, в аспирантуру поступила уже в Москве. Первую программу о здоровье «Рецепт» вела на местном канале в Кемерове. Муж Игорь Малышев - тоже врач, доктор медицинских наук и профессор, специалист по молекулярной биологии. У супругов двое сыновей - Юрий (1988) и Василий (1990) и трое внуков.



В следующем году у Елены и Игоря Малышевых рубиновая свадьба - исполнится 40 лет, как они вместе.



Личная страница Елены Малышевой в социальной сети

Старший сын подарил  
Елене Васильевне двоих  
внуков - Игоря (слева)  
и Артура и внучку Анну.

## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ

### Про врачей, которые выпивают, курят и едят колбасу

«Такое поведение говорит о низком уровне образования врача. А необразованный врач опасен для пациента. Колпечная колбаса, например, приводит к развитию рака толстого кишечника. А алкоголизм и курение - это вообще наркотические зависимости. Вам хочется лечиться у врача-наркомана?»

### Про колоноскопию и долгую жизнь

«Я делаю колоноскопию раз в три года. У меня все время удаляют полипы. Каждый раз я защищаю себя от рака в перспективе. Вот что такое диспансеризация. Вы просто живете, и вам хорошо, потому что вы не обследованы. Поэтому надо обследоваться, и жизнь будет долгая и прекрасная!»

### Про истинные трудности

«Людам только кажется, что трудно жить так, чтобы самого себя не убить. На самом деле тяжело лишь одно: не переест и без конца худеть. Все остальное чепуха».

### Про искусство

«Львиная часть моей жизни - это научные статьи, медицина, и мне это безумно интересно. В медицине столько сегодня открытий, столько спасительных вещей, что это и составляет счастливую часть моей жизни. А в целом я поклонник Рахманинова, мой любимый поэт - Маяковский, а мой любимый художник - Врубель. Люблю мятежных людей».

(Из интервью Радио «КП»,  
журналам «Телепрограмма»  
и «Стархит».)

«Макдоналдса»! Там столько вкусного! Просто не надо злоупотреблять».

Есть не злоупотреблять, Елена Васильевна! Летите, Герман Шаич. Пляшите, яички.

**P.S.** Редакция «Комсомольской правды» сердечно поздравляет Елену Васильевну Малышеву с юбилеем и спешит засвидетельствовать свое почтение.

Сергей ЕФИМОВ.

1 «Жить здорово!»  
16+  
По будням, 10.15

«Здоровье» 16+  
По воскресеньям,  
07.25 (мск)

РАДИО  
КОМСОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА

radiokp.ru

«Глядя в телевизор» - программа,  
в которой мы смотрим телевизор  
за вас. А потом рассказываем  
самое интересное. По субботам  
в 19.00 (мск) на Радио «КП»





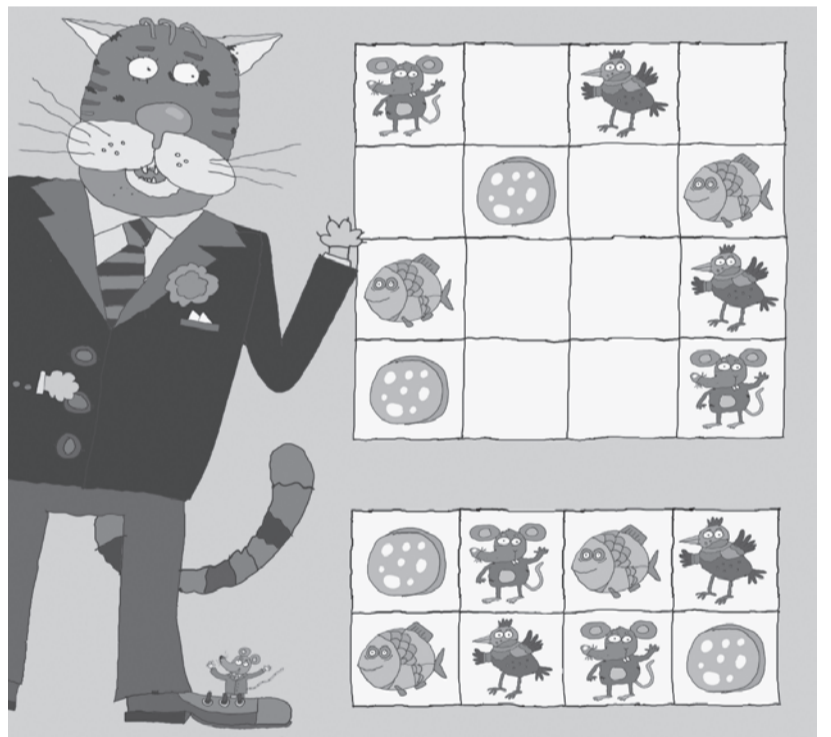
Найди одинаковые наборы цветов в одинаковых горшках.



Помоги коту попасть в кошкин дом по запутанному лабиринту.



Реши вместе с котиком сложную задачу: вставь в большой квадрат элементы, чтобы они не повторялись в горизонтальных и вертикальных рядах.



**Анекдоты про кошек**



- А правда, что кошки и дрессировка несовместимы?  
- Нет, мой кот выдрессировал меня за три дня!

- Алло, это директор школы? Можно я сегодня не пойду на уроки, а то кошка забралась мне на колени и мурлычет.

- Ну, если так, то да, конечно!

Раздражает, когда мяукаешь кошке, а она не мяукает в ответ. Так грубо с ее стороны!

Все коты умеют летать. Летают коты сверху вниз.



\*\*\* По поведению моего кота можно сказать, что это я у него живу и, судя по его угрюмому взгляду, мне уже пора съезжать. Нужно все-таки набраться смелости и рассказать ему, что это моя квартира.

\*\*\* Собака, если ее позвать, прибежит, кошка - примет к сведению.



Народная мудрость гласит: одежду надо покупать под цвет шерсти своего кота.

Рисовал Сергей БЕЛОЗЕРОВ.





Как перестать критиковать и обесценивать детей.

# За что ты мне такой достался?!

Книгу можно купить на сайте [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+



Мария ЛЕНЦ

Анна ЛУКЬЯНОВА

## ЛУЧШЕ ГОРЬКАЯ, НО ПРАВДА

Нас, взрослых, хлебом не корми - дай придураться. Что за капризули? Коля сам уроки делает, а ты! В кого ты такая пошла? Делаем так из лучших побуждений: научить, оградить от ошибок. А получаем обратное: ребенок обижается, отдаляется.

Взрослые нередко поступают так же, как их родители: лучше я всю горькую правду тебе скажу, чем потом чужие - от них будет больнее! - объясняет **Наталья Царева**, психолог и международный тренер с более чем 25-летним профессиональным опытом, автор книги «Танец привязанности», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда». - Но разве от близких не больно?

Критик в нас просыпается от несовпадения ожиданий

с реальностью: «Вот я в твой год!»... Или тянет показать свою экспертность: «Разве так лошадь рисуют?! Смотри, как надо».

## КРИВОЕ ЗЕРКАЛО

К критике, обесцениванию, насмешкам дети чувствительны с раннего возраста. Малыш 4 - 5 лет еще ничего не знает о себе, и родители помогают этому знанию сформироваться. Они - единственное зеркало, в которое ребенок смотрит и понимает: ага, вот я какой. Если говорят «ты ленивый», «руки-крюки», он верит.

Детям важны знаки внимания со знаком

Родителям важно не отбить у ребенка желание что-то делать своими репликами.

плюс, искренний интерес ко всем их «Мама, смотри, как я умею!» от значимых взрослых - то, что в психологии называют позитивным подкреплением. Есть красивая метафора: все мы с рождения имеем яркий павлиний хвост, который так хочется показать миру, чтобы тот восхитился. Наткнувшись на равнодушие («Да-да, хорошо, иди в свою комнату»), а то и грубость («Чего ты кривляешься?»), ребенок видит: его уникальность не нужна. И как будто теряет свой павлиний хвост. Поток жизненной энергии закрывается. Из таких детей вырастают взрослые с низкой самооценкой, которые не знают свои сильные стороны, таланты, не могут проявить себя.

Пагубное влияние подтверждают и исследования. Нейробиологи проверили на МРТ мозг детей, которые постоянно подвергаются критике или другому вербальному насилию. Оказалось, крики матери и отца активируют разные зоны мозга: материнская агрессия сильнее влияет на речевые и эмоциональные центры, отцовская - на зоны страха и контроля импульсов. Таким детям любое слово, даже безобидное, может казаться опасным. В толпе они сразу видят сердитые лица, а радостных почти не замечают. Хронический стресс детства меняет гормональные реакции: на любое ЧП - повышенный кортизол, ухудшение восстановле-

ния после эмоциональных шоков.

**ЦИТАТЫ**

- Самое лучшее, что мы можем дать нашим детям, - это мы сами и та надежная связь, на которую ребенок может рассчитывать всегда.
- Дети нас обучают тому, что мы раньше не умели. Например, обниматься.
- Мы перевариваем тонны информации из соцсетей и мессенджеров. В ходе рабочего дня, дома мы все время вне себя - внимание на других. Цена этого - тревожность и неврозы или внутренний разлад. Психика не успевает все это переваривать.
- Разговаривая с младенцем, близкие настраивают говорить нараспев. Попробуйте спеть или станцевать депрессию, апатию, ступор - там нет ритма. Поэтому в любых традициях и культурах ребенок с рождения слышит пение - то, что возвращает его разум в потоковое, ритмичное состояние.

## ВИТАМИН ДЛЯ РАЗВИТИЯ

И что теперь - слова поперек не скажи? Только хвалить и восхищаться? Это ведь тоже до добра не доведет.

- Нет, критика нужна, но в другом формате - помогать ориентироваться в этом мире, вести за собой. То есть превратить указания в витамин для развития, - говорит Наталья Царева. - Делать это важно в зоне ближайшего развития ребенка - на той грани, когда он уже в состоянии осознать и понять требования, но еще не может сделать полностью самостоятельно. Тогда и восприниматься все будет иначе.

Например, на признаки «Я двойку получила» можно отреагировать руганью, наказанием. А можно спокойно: «Это ведь поправимо? Помощь нужна?»

Но чтобы все получилось именно так, должна быть надежная привязанность. Она не появляется сама по себе, а зарабатывается. Как, Наталья Царева рассказала в книге.



Прежде чем броситься критиковать и объяснять ошибки, увидев неидеальный рисунок ребенка, плохо помытую посуду или неаккуратно сложенные вещи, вспомните, что ваша цель - не поругаться и выплеснуть эмоции, а помочь, направить в нужное русло. Действуйте в спокойном состоянии, а не когда от стресса захлестывают эмоции. Иначе ребенок почувствует себя небезопасно и закроется.

Проявите интерес, отметьте 5 - 7 - 9 позитивных моментов: «Что это ты изобразил?»

Мне нравятся цвета, и трава зеленая, и собаку нашу нарисовал, и у дома есть окна, и все вместе держится за руки». Подскажите, что можно добавить/изменить/скорректировать - из того, что по силам ребенку: «А еще я бы добавил солнышко».

## Важный момент.

Когда выражаете недовольство действиями ребенка, избегайте слов-обобщений «всегда», «никогда», «всю жизнь», «как всегда», «хоть бы раз». Они ранят, потому что несправедливы. Ведь хотя бы один раз ребенок пришел вовремя, ничего не забыл, сказал правду, правильно сделал.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИЗДАТЕЛЬСТВО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ОГРН: 1027739295781, АО ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

КУПИТЬ ЗДЕСЬ

Сегодня Есенин стоит внимательно перечитывать, чтобы обнаружить за общеизвестными, приевшимися «главными хитами» великого лирика



Разбираемся,  
как устроена  
Любовь  
с точки  
зрения науки.

# Какие Бермуды - такие треугольники

16 - 22 марта

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Александра ЗАЙЦЕВА

Любовный треугольник - это совсем не тот, на который вы всегда думали. А вполне научная конструкция, широко используемая психологами. Называется «треугольник Стернберга».

Это о том, как устроена любовь - всего-то из трех компонентов. Будто в сказках для детей и взрослых, где всегда три желания, три богатыря, три мушкетера, три девицы под окном, три тополя на Плющихе... И прочие легендарные трио.

А Роберт Стернберг - аме-

риканский психолог, имеет 10 почетных докторских степеней разных университетов мира. Однажды он просто нарисовал треугольник, обозначил его вершины понятиями «близость», «страсть» и «обязательства». Это и есть компоненты любых отношений. В зависимости от их сочетаний развивается любая пара. Всего сочетаний 8.

## СКАЗКА НАЗЫВАЕТСЯ «ШРЕК»

**1 Идеальные отношения, когда все три компонента в наличии. Есть и близость (то есть эмоциональная связь, доверие, теплота), есть страсть (физическое влечение, те самые бабочки в животе) и есть обязательства - осознанное решение быть вместе и преданность друг другу.** Случай редкий, однако такое бывает. Например, Уинстон Черчилль прожил с женой 57 лет. Берегли, ценили друг друга, писали нежнейшие письма. Жена как могла помогала мужу в его политических делах (и даже удостоена советского ордена Трудового Красного Знамени), он в ответ занимался детьми и бытом, насколько успевал. И по сравнению с той дерюгой, из которой сшиты многие мужчины, он был просто кашемир.

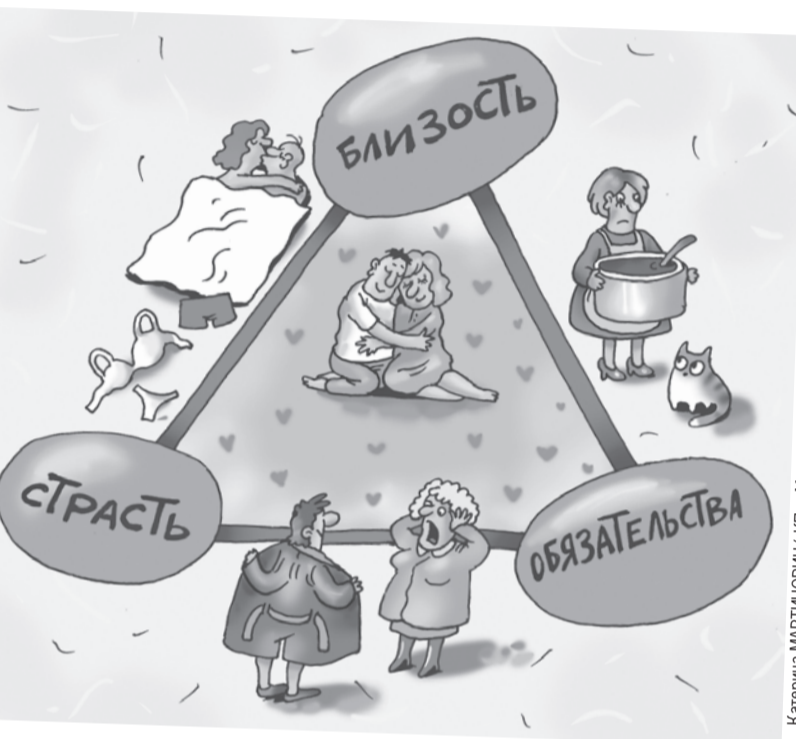
В такой паре все как в сказке. Даже если конкретно ваша сказка называется «Шрек».

**2 Близость + обязательства.** Очень распространенный случай, когда за много совместных лет двое стали родными людьми, буквально родственниками. Оба берегут семью, ценят ее, вкладываются в нее. Но «бабочки сдохли, и ничего тут не поделать», как написала в соцсетях одна наша читательница. Примерно как в фильме «Осенний марафон».

**3 Близость + страсть.** Романтическая фаза. Рай в шалаше и все такое. Но до обязательств почему-то никак не дойдет. Либо эти обязательства у обоих где-то в другом месте.

Сюда же относятся гостевые браки. Велика угроза, что такие отношения распадутся, если люди не озаботятся взаимными обязанностями. Примеры - в любых романтических фильмах, от «Ромео и Джульетты» до бесконечности.

**4 Обязательства + страсть.** Роковой вариант и чаще всего - безответный, односторонний. По ночам эта пара отлично ладит, но днем им просто нечего делать друг с другом. Сюда же относятся стремительные браки, когда молниеносно влюбились и поженились, а потом обнаружили, насколько разные. «Мы живем вместе только ради ребенка,



и я не понимаю, как из этого выпутываться, - пожаловался в соцсетях наш читатель Никита. - Поженились по большой любви, отгрохали сказочную свадьбу. Но уже за месяц до рождения сына поняли, что абсолютно чужие. Хотя и по-прежнему хотим друг друга. Возможно, дело в 16-летней разнице, мы из совсем разных поколений».

## СМИРИСЬ, У НЕГО ЛАПКИ

**5 Только обязательства.** Людей ничего не связывает, кроме детей или, например, совместной ипотеки. Здесь два варианта. Либо это конец отношений - как только исчезнут общие обязанности, пара разбежится. Либо, наоборот, самое их начало - например, брак по расчету или устроенный родителями по договоренности, и в этом случае близость и страсть еще могут возникнуть. Пример - советский фильм «Влюблен по собственному желанию».

**6 Только страсть.** Кратковременная связь, в омут с головой. Может перерасти во что-то большее, а может и нет.

Даша, в соцсетях: «Мой - в общем-то неплохой мужик, если с ним не связываться. Все умные женщины от него отказались, поэтому он искал смелую. И нашел меня. К отношениям совершенно не готов, помощи не дожدهмся. Подруги говорят: или мирись, что у него лапки, или живи в одиночестве».

**7 Только близость.** Это больше похоже на дружбу. Люди не хотят друг друга, и даже мысли нет планировать общее будущее.

Лера: «Никогда не понимала, что такое дружеский секс - одно время была такая мода. И друга потеряешь, и полноценных отношений все равно не получится».

## ПОЧЕМУ ЗЯБЛИК ХОЛОСТОЙ

**8 И, наконец, последний вариант: вы не совпали ни в одной вершине треугольника Стернберга.** Был такой любимый нашими мамами грузинский певец Вахтанг Кикабидзе, он пел: «Просто встретились два одиночества, развели у дороги костер. А костру разгораться не хочется». Вы вроде бы в отношениях, а на деле каждый из вас холостой, как зяблик.

Кстати, знаете, почему зяблик холостой? Долгое время считалось, что у этого вида есть только самцы, самок не существует. Потому что, во-первых, зяблики-девочки крайне невзрачные, а их мальчики - наоборот, с ярким оперением, оттого более заметны. Во-вторых, самцы еще и с зимовки прилетают раньше. Так их по-латыни и прозвали - Fringilla coelebs. Coelebs - значит холостой. Каким образом они при таком раскладе размножаются, ученые в те времена, похоже, не задумывались.

Так что, как видим, даже ученые умы иногда ошибаются. Поэтому, возможно, как раз ваша пара ни в какую теорию треугольников не вписывается. У вас 9-й, 10-й или даже 122-й вариант, не учтенный Робертом Стернбергом. И дай вам бог в нем счастья.

## Овен



Овны ощутят прилив сил. Эту энергию нужно направить не на скандалы, хотя это и будет выглядеть соблазнительно, а в мирное русло. Например, освежите ваши отношения. Спонтанные свидания, неожиданные сюрпризы, небольшие романтические поездки - все это пойдет на пользу.

## Телец



Тельцам захочется покоя и тишины. И это может вызвать некоторое напряжение в вашей паре. Если партнер вас действительно понимает, ничего страшного не случится, а если ваше желание побыть немного в уединении вызовет неадекватную реакцию, подумайте о будущем вашего союза.

## Близнецы



Близнецов посетят гениальные идеи, связанные с бизнесом. Не отмахивайтесь от них, многие из этих идей принесут вам успех, нужно только их «докрутить». А вот к реализации приступать пока рано, надо подготовиться и переходить к активным действиям в середине весны.

## Рак



Ракам стоит пересмотреть бюджет - слишком уж быстро утекают деньги. Возможно, вы упускаете из виду неочевидную статью ненужных расходов. Может быть, это кто-то из близких совершенно не умеет разумно распоряжаться финансами. Пора установить правила и аккуратно их придерживаться.

## Лев



Львам следует включить бдительность на максимум, это касается работы с любой документацией. Высок риск пропустить ошибку или неправильно понять условия. Не стесняйтесь, задавайте уточняющие вопросы, все должно быть кристально ясно. И к обещаниям тоже относитесь с осторожностью.

## Дева



Девы так усиленно трудились на прошлой неделе, что наступило переутомление. Не игнорируйте свое состояние, вы честно заслужили передышку. Больше отдыхайте, дышите свежим воздухом, восстанавливайте силы. Найдите занятие, которое помогает вам поднять настроение и получить заряд бодрости.

## Весы



На Весов наэлектризованная атмосфера повлияет больше всего. Вы будете на взводе, и напряжение может вылиться в крупные ссоры. Старайтесь сохранять самообладание и не заводите разговоров на острые темы, чтобы не поругаться с людьми, с которыми вы ругаться на самом деле не хотели.

## Скорпион



Вас накроет волна ностальгии - может быть, по бывшему партнеру, а может быть, и по старой работе. И тут важно себя контролировать: просто поностальгировать - это одно, а если у вас уже рука потянулась к телефону, это другое. Не стоит возвращаться. Это пройденный этап.

## Стрелец



Стрельцам на этой неделе лучше не полагаться ни на кого, кроме себя. Вас может подвести кто угодно - и старый друг, и надежные коллеги. Кто-то, может, случайно, а кто-то и специально. Остерегайтесь обмана. Рассчитывайте на свои силы - вы вполне можете справиться со всем сами.

## Козерог



У Козерогов большие перемены. Но чтобы дать им место, угадайте, что нужно сделать? Правильно, расчистить пространство. И, как чаще всего и бывает, это касается и физического наведения порядка, и раскладывания по полочкам у себя в голове. Вам понравится и процесс, и результат.

## Водолей



Водолеи засиделись на месте. Вам кажется, что вы провалились в болото и никак не можете оттуда выбраться. Встряхните себя любыми здоровыми способами: больше гуляйте, общайтесь с друзьями, займитесь спортом. Вам нужна энергия, а сидя дома вы ее не получите. Двигайтесь!

## Рыбы



Рыбам полезно восстановить душевную гармонию. И лучше всего этому помогут общение с любимыми людьми. Не давайте в долг, рискуете остаться с дыркой в бюджете. Риск травмироваться невероятно высок. Старайтесь избегать мест и занятий, которые связаны с травмоопасными ситуациями.



Денис АКИНИН

В Москве наградили лауреатов и победителей премии «Энергия побед - 2025».

Уже 15 лет лучшим спортивным журналистам страны вручаются награды «Энергии побед». Но в этом году премия Министерства спорта и Олимпийского комитета России вышла на новый уровень. Во-первых, потому что к организации процесса подключился Издательский дом «Комсомольская правда». Во-вторых, из-за новых номинаций.

В итоге практически каждый член жюри и лауреат отметил, что конкуренция на премии была запредельной. А министр спорта РФ Михаил Дегтярев пришел в парадный зал усадьбы Разумовского с новостью - о спасении газеты «Советский спорт».

### «БЕЗ МЕДИА ПОБЕДЫ НЕ ВИДНЫ»

«Энергия побед» давно стала главной премией для спортивных журналистов в России. Признание зрителей, читателей и слушателей для любого журналиста бесценно. Но только в рамках премии можно было услышать похвалу от самого министра спорта.

- Без медиа победы наших спортсменов будут не видны. Не видны они будут и детям, которые после этих побед приходят в спортивные секции, - признался Михаил Дегтярев и дал понять всем лауреатам, что их работа не только интересная, но и социально значимая.

Министр не только принимал всех гостей премии в усадьбе Разумовского, но и вручал первую за вечер награду - имени Л. В. Россошика за лучшую публикацию среди федеральных СМИ.

Первое место в ней занял

# Министр спорта посоветовал не бояться медиа

Владимир Иванов из Sports, который вышел на сцену и тут же показал мастерство коммуникации настоящего журналиста, отвесив комплимент ведущей церемонии и прославленной синхронистке Алле Шишкиной:

- Очень приятно быть на этой сцене. В последний раз я был здесь лет пять назад, многое что поменялось. Не поменялась только Алла Шишкина - все такая же прекрасная. А вот министр поменялся...

Иронию Иванова кто-то мог оценить неоднозначно, но Михаил Дегтярев сразу расставил все по местам:

- Не надо бояться медиа, надо заполнять информационный вакуум.

И министр его заполнил в ту же секунду. Одним из тех,

кто стоял на сцене в тот момент, был Евгений Слюсаренко - один из руководителей «Советского спорта». Не так давно издание объявило о закрытии печатной версии своей газеты, но Дегтярев раскрыл важнейшую новость для всей индустрии.

- Олимпийский комитет России принял решение стать учредителем «Советского спорта». Газета будет жить.

### «СПОРТ ВДОХНОВЛЯЕТ»

Самые большие эмоции на премии «Энергия побед» испытывали даже не работники федеральных СМИ, а те журналисты, которые работают в регионах. Первое место в региональном ответвлении премии Россошика, например, заняла журналистка «КП» - Барнаул» Ольга Ведерникова.

«Комсомолка» была представлена и в еще одной важнейшей номинации - за лучший фоторепортаж/фотоработу среди федеральных СМИ. Там второе место забрал наш Михаил Фролов.



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва

В награждении принимали участие: (слева направо) генеральный секретарь РФС Максим Митрофанов, министр спорта Михаил Дегтярев и главный редактор «Комсомолки» Олеся Носова.

### «ИИ НЕ СМОЖЕТ ЗАМЕНИТЬ ЖУРНАЛИСТА»

В этот вечер на сцену выходили в основном знаменитые журналисты и любимые комментаторы. Но получали награды все-таки не только они. Для премии в номинации «Самая медийная федерация» в Минспорт приехал генеральный секретарь Российского футбольного союза Максим Митрофанов.

- Мы дальше будем продолжать радовать вас. Но эта награда прежде всего наших болельщиков. 56% населения страны у нас интересуется

футболом. И мы не могли не оправдать их надежд, - заявил Митрофанов.

Награду одному из боссов РФС вручала лично главный редактор и генеральный директор Медиагруппы «Комсомольская правда» Олеся Носова. Олеся Вячеславовна в этот вечер, разумеется, тоже поделилась своими соображениями о судьбе профессии. Получилось оптимистично.

- Мы знаем, как тяжело журналистам. Но у меня есть абсолютная уверенность - журналистам ничего не будет. Никакой искусственный интеллект не сможет заменить хорошего журналиста, хорошего пресс-секретаря, человека, который общается с другими людьми, - заявила Олеся Носова.

При этом, кроме традиционных СМИ - газет, радио и ТВ, в этот раз впервые вручались премии блогерам и ведущим спортивных ТГ-каналов. Наша премия тоже идет в ногу со временем!



Список всех лауреатов - на сайте KP.RU



Михаил ФРОЛОВ/«КП» - Москва



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

Вот за этот снимок с фестиваля «Гидрофлай-Фест» получил премию фотограф «Комсомолки» Михаил Фролов. На верхнем снимке он с еще одним нашим лауреатом - Ольгой Ведерниковой из «КП» - Барнаул».



## ■ НУ И НУ!

Фигурист отреагировал на судебный иск за прокат под «Парфюмера».



Петр Гуменник в образе Парфюмера покорила зрителей.

Maksim Konstantinov/globallookpress.com

Юлия СТАЛИНА

Фигурист Петр Гуменник прокомментировал необычный иск, который пытался подать на него житель Петербурга. Спортсмен рассказал о своей реакции корреспонденту «КП» - Санкт-Петербург» за кулисами ледового шоу в честь юбилея тренера Алексея Мишина.

По словам Петра, сама ситуация его не удивила.

- Я слышал об этом и вообще не в первый раз сталкиваюсь с такой ситуацией. Реагирую на это спокойно. Иск может подать любой человек, не факт, что он будет удивителен. Программы у меня хорошие, за это спасибо Даниилу Марковичу

(Глейхенгаузу). Особенно под оригинальную музыку «Парфюмер» получается интересно, - рассказал фигурист.

Что за иск? Житель Санкт-Петербурга по имени Борис обратился с заявлением в защиту неопределенного круга лиц сразу к нескольким ответчикам: Федерации фигурного катания на коньках России, Первому каналу и Спортклубу фигурного катания Тамары Москвиной.

Истец возмущался соревновательной программой Гуменника, поставленной по мотивам романа «Парфюмер. История одного убийцы» Патрика Зюскинда. Заявитель утверждал, что номер якобы романтизирует образ убийцы, может пропагандировать «культуру преступного мира», и призвал удалить записи выступлений и отстранить

фигуриста до конца сезона. Кроме того, в иске упоминались и другие фигуристы. Автор заявления раскритиковал программы Андрея Мозалева, Григория Федорова и даже юниора Германа Ленкова, усмотрев в них элементы насилия и криминальной эстетики.

Однако суд в принятии иска отказал. А в прошедшие выходные Петр Гуменник выиграл финал Гран-при России, куда он отправился вскоре после Олимпиады.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS





**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Анастасия ЛАПИНА, 21 год, Екатеринбург:**  
 - Я учусь на журфаке на 4-м курсе, пишу новости для сайта «КП» в Екатеринбурге. Но в будущем вижу себя только в печатной прессе, стараюсь развивать свой стиль. В свободное время хожу в спортзал и читаю книжки - предпочитаю классическую литературу.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Прямой вырез, длина миди, высокий разрез - классическая формула минималистичного вечернего образа. Открытые плечи и закрытая линия низа создают баланс. Здесь особенно важна осанка. Присмотритесь к этому наряду, он всегда выглядит дороже, чем может стоить.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!



Ольга ЮШКОВА «КП» - Екатеринбург

**АНЕКДОТЫ**

Пришла весна, и качели можно лизать без последствий. Но вкус уже не тот... \* \* \*

- Доктор, у меня завышенный уровень самооценки.

- Попробую это исправить.

- Ха, самонадеянный наглец! Думаешь, я сам уже не пробовал?! \* \* \*

Виталик перед спортзалом выпил 8 банок энергетика и уехал домой на велотренажере.

\* \* \* Дорогие друзья! Сегодня ногти на ногах не стригите, синоптики обещали гололед! \* \* \*

У всех дома есть пакет с пакетами... А у меня еще есть кастрюля с кастрюлями.

\* \* \* Российские быстрорастворимые дороги - просто добавь воды. \* \* \*

У памятника жертвам аллергии каждый день появлялись свежие цветы.

\* \* \* Настоящий мужчина обязан хотя бы раз в жизни покрасить себе ногти молотком. \* \* \*

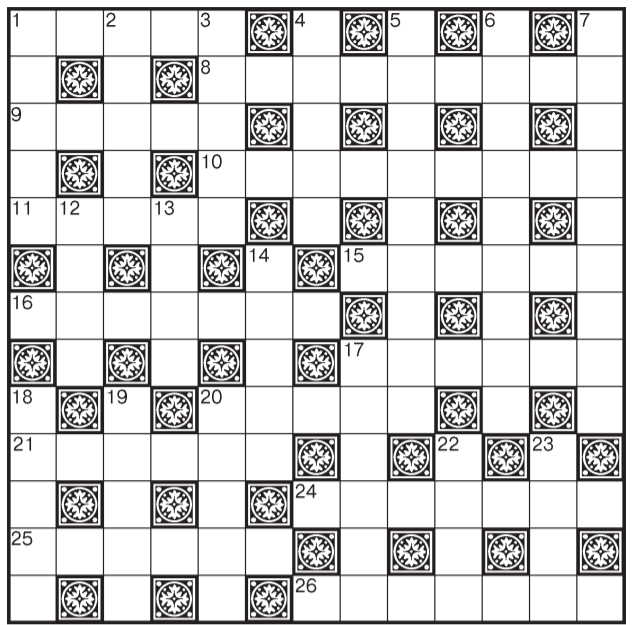
«Люди, скоро лето!» - Николай кричал. А деревья гнулись. А мороз крепчал.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Какой из наших сериалов для США переименовали в Silver Spoon? 8. Сводка новостей. 9. Порядок строгого нрава. 10. Родом пилотов. 11. Второй из «пяти хороших императоров» Древнего Рима. 15. Красавчик, разоряющий дам. 16. Какой парижский концертный зал построен на месте «Русских горок»? 17. «Гнездо кукушки» с циферблатом. 20. «Портрет Портретыч» русской живописи. 21. Незаконный... капитала. 24. Конь под Ильей Муромцем. 25. Настройка хора. 26. Кого премьер отчитывает? **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Кого заколола Шарлотта Корде, чтобы остановить волну террора? 2. Мука без капли воды. 3. Выпускник издательства. 4. «Пиратская...» фильма. 5. Кто выигрывает десять тысяч рублей в комедии «Зигзаг удачи»? 6. Литературный сборник. 7. Многомиллионный «людской муравейник». 12. В какой берлинской газете опубликовал свои первые рассказы Владимир Набоков? 13. Какой камень «решает проблемы» с деньгами? 14. Спасательный... на пассажире банана. 17. Потешные «ноги». 18. Эстрадный репертуар. 19. «Цветное дополнение» к белилам. 20. Какая птица стала оберегом в фильме «Голодные игры»? 22. Веселый диснеевский пес в шляпе. 23. Шустрый малец.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД:** 1. «Мажор». 8. Обзорение. 9. Режим. 10. Авиашкола. 11. Тран. 15. Жиголо. 16. «Олимпия». 17. Ходяки. 20. Серов. 21. Оборот. 24. Бурлука. 25. Спевка. 26. Министр. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Марат. 2. Жакда. 3. Роман. 4. Копия. 5. Орешников. 6. Антология. 7. Ме-галогис. 12. «Рух». 13. Яшма. 14. Жигет. 17. Ходяки. 18. Понса. 19. Копер. 20. Сойка. 22. Гүфи. 23. Шкет.

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**  
 Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82**  
 Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 168 266 экз.  
 Цена договорная



Астрахань		Архангельск		Алма-Ата		Барнаул		Белгород		Бишкек		Иркутск		Казань		Краснодар		Курск		Липецк		Мурманск		Киров		Кишинев		Кострома		Орел		Оренбург		Пенза		Пермь		Петрозаводск		Новгород		Новосибирск		Омск		Ростов-на-Дону		Рязань		С.-Петербург		Самара		Саратов		Петропавловск-Камчатский		Севастополь		Симферополь		Смоленск		Ставрополь		Сыктывкар		Тамбов		Тверь		Томск		Тула		Тюмень		Ульяновск		Уфа		Хабаровск		Челябинск		Южно-Сахалинск		Ярославль																								
(8512)	48-49-50	(8182)	21-10-79	(727)	273-74-97	(3852)	20-55-47	(919)	231-34-31	(10996)	312-88-31-31	(4162)	230-22-56	(4922)	44-13-43	(8442)	91-94-61	(8172)	54-61-38	(4732)	72-79-27	(343)	237-25-51	(4932)	58-17-30	(3412)	94-50-90	(3952)	20-80-08	(861)	528-21-00	(391)	528-20-30	(4712)	31-03-50	(910)	52-41-35	(991)	35-38-11	(8312)	901-66-35	(383)	22-45-12	(3812)	47-10-13	(4862)	992-79-92	(8922)	206-96-50	(8412)	58-83-74	(342)	287-48-48	(953)	67-11-633	(8312)	33-94-53	(289-90-85)	29-01-50	(8112)	72-29-00	(863)	333-24-22	(4912)	95-78-87	(812)	458-90-68	(846)	212-50-22	(8452)	53-42-21	(692)	99-95-13	(8978)	907-52-50	(4832)	62-18-38	(8652)	95-11-97	(922)	587-11-13	(4752)	71-93-12	(4822)	78-77-03	(900)	90-61-86	(4872)	Тула	(3452)	Тюмень	(905)	Ульяновск	(347)	Уфа	(4212)	Хабаровск	(351)	Челябинск	(900)	Южно-Сахалинск	(4852)	Ярославль	(50-12-77)	(69-99-12)	(036-32-19)	(292-44-47)	(78-27-82)	(700-09-68)	(43-41-515)	(58-58-17)	(58-55-81)