

Врач из Братска  
сам похудел  
на 40 кг  
и заставил жену  
сбросить 15 кг

Читайте на стр. 3 ▶



Личный архив

**РАДИО**  
КОМСОМОЛЬСКАЯ **FM.KP.RU**  
**ПРАВДА** Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

**ЖКХ-марафон  
весь день!**

Полное расписание - на стр. 15 ▶

radiokp.ru



**КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**



Основана в мае 1925 года

**KP.RU**

7 035 000

уникальных посетителей  
за минувшие сутки

Четверг  
16 марта

Газета нашего города ★ Иркутск

18-ч (27466-ч) 2023 год

# Запись в первые классы Иркутска стартует на 2 недели раньше

Сначала  
зачислять  
будут  
по прописке.



Читайте на стр. 2 ▶

## Автомобиль провалился под лед на Байкале, туристы ждали помощи на крыше

Анастасия КУРЕНОВА

Мужчины знали об  
опасности, но все равно  
пренебрегли правилами.

И вновь машина с туристами ушла под лед на Байкале. Это случилось 14 марта в Ольхонском районе, спасателям поступил звонок от пострадавших. Они рассказали, как на автомобиле «Субару Легаси» ехали от мыса Тонкий в Иркутск. У острова Хунук, около 100 метров от берега, иномарка пошла ко дну. Водитель и пассажиры успели выбраться. К

счастью, они отделались лишь промокшей одеждой и испугом. Помощи ждали на крыше машины.

- Мужчин обогрели в вездеходе и доставили на берег. Состояние здоровья каждого из них удовлетворительное. Глубина в месте провала 1 метр, толщина льда не более 10 сантиметров, - рассказали корреспонденту «КП» -Иркутск в пресс-службе ГУ МЧС России по Иркутской области.

Стоит отметить, что попавшие в западню иркутяне знали о запрете выезда на лед, но пренебрегли правилами.

## Аферист пытался обмануть гендиректора строительной компании на 15 млн рублей

Анастасия КУРЕНОВА

Но при передаче денег  
мошенника задержали.

Мошенники увеличивают ставки: за раз срубить 15 млн рублей аферист из Томска. В качестве жертвы он выбрал руководителя крупной в Приангарье строительной фирмы. Предприимчивый делец знал, что Федеральная антимонопольная служба России внесла компанию потерпевшего в реестр недобросовестных поставщиков, из-за того, что с ней был расторгнут госконтракт. Аферист же уверял гендиректора в том, что у него имеются необходимые «связи»



Катерина МАРТИНОВИЧ-АКП - Москва

## Беби-тур «русской мафии»

Ангелина ШАРЫПОВА

Беременные россиянки  
летят рожать в страны  
Латинской Америки ради  
гражданства, ставя здоровье  
будущего ребенка под угрозу.

Шесть беременных российских туристок в прошлом месяце попали в «ловушку» в Аргентине. Женщин задержали на границе, подозревая, что дамы в интересном положении отнюдь не на памятники смотреть приехали. Россиянки (и не только) на солидных сроках - явление не новое, ведь появившийся на свет в пределах этой страны младенец автоматически становится гражданином Аргентины.

Продолжение на стр. 10 ▶



Даниил ОГАРИН

в Арбитражном суде Москвы, которые помогут отменить решение УФАС.

При передаче части денежных средств, 10 миллионов рублей, мошенника задержали оперативники УФСБ.

Суд назначил ему 3 года лишения свободы условно с испытательным сроком на 3 года.



Юлия ФИЛИПОВА

Запись в первый класс – та еще задача для родителей! Хлопоты приятные, но их столько... За один день точно не управиться.

И хорошо, что времени на «разбег» иркутским родителям в этом году дали больше. Фактически подавать заявление можно после 15 марта, а не с 1 апреля. Правда, есть одна оговорка – если на сайте школы, куда планируете отдать ребенка учиться, уже появилась информация о закреплённой территории. Ведь главным требованием для записи, как и прежде, остается прописка. О том, как в этом году будет организован процесс, в прямом эфире в социальных сетях рассказал министр образования Иркутской области Максим Парфенов.

Первый этап записи в иркутские школы начнется 1 апреля, – отметил Максим Парфенов. – Вся информация на сайтах учебных заведений должна появиться не позже 15 марта – и о закреплённых за ними микрорайонах, и о количестве мест, и о необходимых документах.

Первый этап, а он продлится до 30 июня, предполагает как раз запись по прописке. Но не только. Также

**ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ!**

**Какие документы необходимы**

- 1 Заявление с просьбой о зачислении ребенка в первый класс с указанием Ф.И.О., даты рождения и места жительства ребенка, а также Ф.И.О. родителей (опекунов).
- 2 Паспорт либо документ, удостоверяющий личность родителей.
- 3 Свидетельство о рождении ребенка или иной документ, подтверждающий родство.
- 4 Справка о месте проживания родителей и ребенка.

**БДИ!**

**Маршрут на КБЖД закрыли из-за проснувшегося раньше срока медведя**

Елена СИНИЦА

Его следы заметили еще 8 марта.

Прибайкальский национальный парк «Кругобайкальская железная дорога» собрал оперативный штаб. Причина – вопрос закрытия одного из туристических маршрутов.

В чем причина? Рекордно рано в нацпарке решил проснуться медведь. Его следы заметили еще 8 марта в 80-ти километрах от КБЖД. Такая дата – абсолютный рекорд за 9 лет непрерывных наблюдений. Препятствие, который зафиксировали 26 марта, побит. И самое важное – хищник не удалился вглубь тайги, а бродит вблизи туристических мест и троп.

Чтобы неожиданных встреч у посетителей парка и животного не случилось, приняли решение приостановить выдачу разрешений на маршрут «Кругобайкальская железная дорога» 13 марта 2023 года. Когда его снова откроют? Пока не решено. Специалисты продолжают наблюдать за ситуацией. Как только она нормализуется, и безопасность людей будет обеспечена, тогда и вернутся снова к вопросу.



Хищник не ушел вглубь тайги, бродит вблизи туристических троп.

Заповедное Прибайкалье

**Запись в первые классы в Иркутске открывается!**

Сначала будут рассматривать заявления по прописке.



Всю информацию учебные заведения должны были разместить на своих сайтах до 15 марта.

**КСТАТИ**

**Через «Госуслуги» быстрее и проще**

Существует несколько способов записать ребенка в первый класс. Можно лично обратиться в выбранную школу, узнать все подробности и подать необходимые справки и документы. Если на это не хватает времени, то будет удобнее подать копии документов в ближайшем МФЦ или загрузить их на сайте «Госуслуг». Во втором варианте решение о зачислении появится в вашем личном кабинете в течение двух-трех рабочих дней. При подаче заявления онлайн в школу потребуются принести оригиналы документов.

в первую очередь будут рассматривать заявления от семей, чьи дети имеют преимущественное и неоспоримое право на зачисление в конкретную школу. О чем речь? Например, если в об-

щеобразовательное учреждение трудоустроены родители первоклашек или там учатся их старшие братья-сестры. И, соответственно, могут отвести-привести маленького ученика домой и на занятия.

Второй этап пройдет с 6 июля до 5 сентября. В этот период будут зачислять уже не по прописке, если конечно останутся свободные места в первых классах.

Кстати, родители имеют право выбрать до трех школ, расположенных в одном районе и подать заявления.

За новостями следите на сайте **kp.ru**

**ВАЖНО**

**Еще три факта о зачислении**

- ✓ В некоторых случаях может потребоваться также свидетельство рождения брата или сестры, если они проходят обучение в выбранной школе. Для поступления на льготной основе необходимо предъявить справку с места работы родителей (законных представителей).
- ✓ В случаях, когда ребенку меньше 6,5 лет или больше 8, родителям потребуется разрешение комиссии местного органа управления образованием.
- ✓ Семьям, в которых ребенок не является гражданином Российской Федерации, понадобится нотариально заверенную копию документа, который подтверждает, что ребенок имеет право находиться на территории России.

**ШОК!**

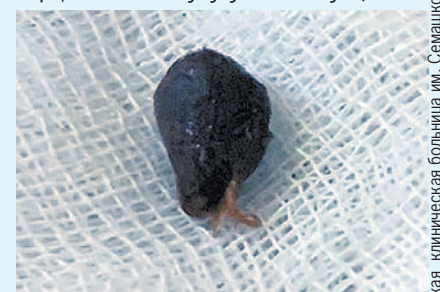
**Пациентка впала в кому из-за ваты в ухе**

Анастасия КУРЕНОВА

Женщина чуть не умерла, устроив самолечение.

Каждый второй уж точно боль в ухе лечит самостоятельно, не прибегая к помощи врачей. Закапал – пострадал пару дней, прошло. И зря! Оказывается, такой метод может быть крайне опасен для жизни. Пример – случай в Бурятии, о котором рассказал Минздрав республики. 16 декабря прошлого года в приемное отделение больницы имени Н.А. Семашко в тяжелом состоянии поступила 69-летняя пациентка. Она жаловалась на головокружение, тошноту и выделения из левого уха. Сибирячка была уверена – у нее отит, лечилась дома самостоятельно.

– Проведенная компьютерная томография показала наличие большого количества гноя в структурах среднего уха, рассказали врачи. Однако далее их ждала неожиданная находка – небольшой кусочек ваты, который... гнил на протяжении долгого времени и стал причиной болезни. Расспросив пациентку, специалисты выяснили: об этом тампоне женщина попросту забыла. Когда ухо начало болеть, закапала в него борный спирт, что только усугубило ситуацию.



Этот тампон женщина забыла вытащить, его извлекли врачи во время операции.

Республиканская клиническая больница им. Семашко

– Произошло расширение сосудов, воспаление по кровеносному руслу, инфекция проникла в мозг, и развился менингит, – шокируют подробностями медики.

На кону стояло не только здоровье, но и жизнь пенсионерки. Врачам пришлось провести две сложнейшие операции. В себя пациентка пришла лишь 9 января. Она реагировала на вопросы, но болезнь обернулась слабостью мышц и афазией, то есть утратой способности формировать речь. Но доктора помогли женщине успешно пройти лечение и реабилитацию.

– Пациентка была выписана в удовлетворительном состоянии и, самое главное, без серьезных последствий для качества жизни – правосторонний гемипарез (снижение силы и двигательной активности конечностей с одной стороны тела – прим. ред.) полностью прошел, речь восстановилась, хоть и сохранилось нарушение координации движений, – комментирует врач-невролог Тимур Алдаров.

Однако если пациентка не запустит дело на самотек, будет работать с логопедом и инструктором по лечебной физкультуре, вскоре забудет о случившемся.

**ОТДОХНИ!**

Летние туры на Байкал подорожали на 15%

**КАК ПОГОДКА**

За три дня в Иркутске выпало 67% месячной нормы осадков

**КРИМИНАЛ**

Сибиряк притворился мертвым, чтобы не отбывать наказание за убийство

**ПРОЕКТ**

Герои нашего двора: выбираем лучшую управляющую компанию города  
Портал «кврачу38»: как в Приангарье записаться на прием в поликлинику и что делать, если это не получается



## Врач из Братска похудел на 40 кг и заставил жену сбросить 15 кг

Регина РАХИМОВА

**Алексей Фатеев весил 126 кило при росте 176 см.**

- В юности я был очень даже стройным парнем, - рассказывает с улыбкой Алексей Фатеев. Мужчина живет в Братске, ему 44 года, он врач-терапевт. - Набирать вес начал лет 20 назад - медленно, но верно. Пока однажды не достиг максимальных для меня 126 кг при росте 176 см.

И Алексей резко начал худеть? Нет. Его тело самого мужчину полностью устраивало. И проблем никаких не испытывал - ни со здоровьем, ни в личной жизни. Алексей счастливо женат. С супругой Татьяной они вместе много лет, их дочке уже 17. При этом он же сам врач, кстате, потомственный, мама и тетя тоже доктора. Считал, что все под контролем.

- А год назад я сдал анализы, прошел обследование, резуль-

таты получил неожиданные, - признается сибиряк. - Мне поставили начальную стадию диабета и тахикардию. Я был в шоке! Ведь меня ничего не беспокоило. Как оказалось, причиной всему - как раз лишний вес.

Алексей начал действовать. - Нужно было срочно, что-то предпринимать. Тогда я решил худеть! Допускать, чтобы заболевания перешли в критическую стадию, совсем не хотелось.

С чего начал? Как и многие - с главного, то есть с рациона. Вся семья поддержала Алексея. Жена решила худеть вместе с супругом, а дочь просто перешла на правильное питание. Фатеевы немного изменили привычное меню. В первую очередь ограничили мучное, картофель, макароны и прочую вредную пищу. Удивительно, но в остальном рацион семьи не поменялся. Ведь их секрет кроется в количестве еды. По словам Алексея, главное есть маленькими

порциями, но через каждые 3-4 часа!

При этом полностью от любимых, но таких полезных блюд, мужчина не отказался. Позволял, к примеру, себе булочки порой. Правда, ел в гораздо меньших количествах и далеко не каждый день.

- Если сильно хотелось, брал булочку. Иначе был риск срывов, - говорит Алексей. - А так я этого избежал. Вторым шагом был поход в спортклуб с инструктором, который расписал мне план тренировок. Около часа 3-4 раза в неделю я проводил в зале. Начинать с кардио, «любимыми» тренажерами стали велосипед, беговая дорожка, лесенка.

Так, мужчина скинул 40 кило. Сейчас его вес 86 кг при росте 176 см. Сибиряк чувствует себя на все 100%. Здоровье больше не беспокоит, да и от восхищенных взглядов теперь нет отбоя. И жена Татьяна тоже заметно изменилась, сбросила 15 кг!



Алексей СУРНИН

Личный архив

До

После

- На достигнутом результате не остановлюсь, - решительно говорит Алексей. - К лету планирую сбросить еще 10-15 килограмм. Буду чувствовать себя еще лучше!

Видео - на [kp.ru](http://kp.ru)

Алексей не изнурял себя диетами, он исключил из рациона картофель, макароны и мучное.

### ЖИВОЙ УГОЛОК

## Разведенная пара бросила собаку в аэропорту прямо перед вылетом

Регина РАХИМОВА

**Клетка, купленная для американского стаффордширского терьера по кличке Дон, не подходила, и пса оставили в зоне досмотра.**

- В глазах собаки застыли грусть и печаль... Кажется, он понимал, что его бросили... - Ксения Грачева - инспектор по досмотру в иркутском аэропорту. Это место встреч и расставаний. Именно там распрощалась и в буквальном смысле слова разлетелась по разным сторонам супружеская пара. После развода решили разъехаться в другие города. Общего пса, 1,5-летнего стаффордширского терьера по кличке Дон, должен был забрать с собой мужчина. Заранее купил клетку, однако в аэропорту оказалось, что клетка не та. Дону купили металлическую, а по правилам авиакомпании требовалась только пластмассовая и с ручкой. Несмотря на то, что в остальном у Дона все документы и прививки были в порядке, заморачиваться по поводу новой клетки хозяин не пожелал. Возможно, не было времени или желания... Прямо в аэропорту он написал отказ от Дона. Также самое сделала и его бывшая жена.

- Честно сказать, они не очень и расстроились, что были вынуждены оставить собаку, - говорит Ксения. - Я заметила, что животным никто не занимался. Кроме неподстриженных когтей, он весь был в коростах, которые вылезли, видимо, из-за аллергии, а также в перхоти. А пес при этом очень добрый и ласковый! Мы не могли допустить, чтобы он остался без любящей семьи. Буквально за 5 часов нашли ему хозяина.

Как? Ксения Грачева и кинолог Екатерина Тарасевич дали клич в волонтерские паблики. Телефон раскалывался! Полдня женщины отвечали на звонки желающих забрать Дона.

- Мы очень серьезно подошли к выбору нового хозяина для Дона, - рассказывает Ксения. - Не хотели, чтобы история повторилась вновь. И мы нашли! Через некоторое время позвонила женщина, у которой уже живет собака такой же породы, что и Дон. Она знает, как его правильно ухаживать и воспитывать. Видно, что она ответственная. Когда проводжали пса до машины, он начал радостно прыгать и вилять хвостиком.

Видео - на [kp.ru](http://kp.ru)



Дону уже нашли нового хозяина.

Ксения ГРАЧЕВА

### НУ И НУ!

## Сибирячка чудом выжила при взрыве дома благодаря звонку мужа



Автомобиль сплющило в лепешку.

Оксана САФОНЦЕВА

Регина РАХИМОВА

**На машину, в которой должна была находиться женщина, свалилась бетонная плита.**

- Смотрю на место, где была припаркована моя машина и не вижу ее. Вместо нее - куча кирпичей и огромный кусок бетона, - рассказывает Оксана Сафонцева, которой чудом удалось спастись от гибели. - Осталось, можно сказать, только мокрое место, а точнее лишь номера. Они торчали из-под обломков.

Все случилось 9 марта в поселке Антипиха Забайкальского края, прогремел взрыв в 5-этажном доме. Оказалось, рванул газовый баллон. Всего в тот день спаслись 12 человек, пятерых из них, в том числе детей, вытаскивали из-под завалов. К счастью, обошлось без погибших. Но история, которая произошла с 41-летней Оксаной Сафонцевой, жительницей этого самого дома, заставляет поверить в чудо!

- Дома находилась одна. Муж в командировке, сын в университете, а дочка в школе, - рассказала «Комсомолке» Оксана. - Мы живем на четвертом этаже, газ взорвался на пятом, то есть фактически в соседней квартире. Нашу тоже задело волной, выбило входную

дверь. Но сильнее пострадала машина, припаркованная под окнами...

Оксана в день ЧП, как обычно, приехала домой на обед. Она работает учителем-логопедом в детском саду. Оставалось 15 минут до конца перерыва, женщина уже собиралась выходить, буквально стояла в дверях, как вдруг позвонил муж.

- Спросил как дела, настроение, самочувствие. Не успели договорить, как раздался громкий хлопок, - сообщила женщина. - Я в панике начала бегать от окна к окну, пыталась понять причину. Но когда вышла на балкон - глазам не поверила. Все в обломках... А потом и увидела свою машину. Плита, свалившаяся с пятого этажа, буквально сровняла ее с землей! А ведь я должна была сидеть уже в этой машине.

Автомобиль Оксаны освободили из-под завалов. От него осталась лишь металлическая лепешка. Восстановить машину женщина не надеется. И страховая компания в возмещении ущерба отказала, ситуация не предусмотрена договором. Форс-мажор...

- Сейчас я с дочкой живу у свекрови, - рассказала Оксана. - В квартиру нам пока не разрешают возвращаться - небезопасно.

Видео взрыва - на [kp.ru](http://kp.ru)





Военкор «КП» Александр КОЦ отработал боевое дежурство с подразделением противовоздушной обороны.

## В ГЛУБИНЕ ВРАЖЕСКИХ ПОЗИЦИЙ

В небе послышался звук работающей газонокосилки. 155-миллиметровый снаряд (натовский калибр) мягко вошел в раскисшую почву. И не сработал.

- Убирай их с поля! - командует в рацию стоящий рядом офицер.

10 минут назад ЗРК «Тор-М1» развернул свои радары и успел засечь цель на удалении 7 километров, на высоте 4600 метров. Этот экипаж работает максимально близко от позиций противника. Имея возможность не только прикрывать наш передний край, но и работать в глубине вражеских порядков.

Но долго оставаться на одном месте нельзя. На той стороне излучение локаторов засекают сразу. И если километрах в 80 в небе дежурит самолет с противорадиолокационными ракетами (обычно это американские AGM-88 HARM), то шансы остаться в живых снижаются.

Наш «Тор» работал в том квадрате, где над ним уже висел беспилотник противника, попавший в слепую зону радаров нашего комплекса.

В дивизионе ПВО 3-й мотострелковой дивизии легче посчитать, сколько бойцов без боевых ранений.

- Первое ранение получил при пролете авиации с пуском ракеты. Ушли в укрытие по команде старшего. Контузило... - рассказывает один из бойцов. - Второй раз серьезнее зацепило. Отработали, сббили два ударных беспилотника. Но с ними был третий. Обнаружив, откуда был пуск, мы перекатились. Но их артиллерия нас достала. Получил осколочные ранения и вторую контузию.

- На вас охотились?

- Да, работали под нас.

Может, и сейчас наш «Тор» ждали. Экипаж уже перекатился на новую точку дежурства, а противник все нацеливался из 155-мм орудия в квадрат.

- Не страшно в таких условиях работать? - спрашиваю механика-водителя из мобилизованных.

- Самое страшное было - позвонить в администрацию, спросить, есть повестка или нет? А сюда приехали - нормально, адаптировались.

## Битва за небо под Сватовом:

# Рейды в серую зону, охота на вертолеты и самолет-«крыша»

Стреляют громко, поначалу, конечно, пугали эти шумы артиллерии. Но привыкли.

Володя из Белгорода, работал в спортшколе, косить от службы не стал. За плечами - срочка в ракетных войсках.

- Живу в приграничном городе. Нам достается сильно. Надо защищать страну, близких. Как без этого?

- Как отличаете свои цели от вражеских? - интересуюсь у командира экипажа, пока переживаем обстрел в блиндаже у мобилизованных из Татарстана.

- Работаем в большой системе. Если видим цель, сообщаем ее координаты. Какая дальность, азимут и высота. Далее командование сообща-

тутками. А металлические «причиндалы», по меткому замечанию командира, нужны для того, чтобы не дать ракетчику сбежать, когда на него на предельно низкой высоте несется штурмовик. Сегодня «свинцовые» выполняют задачи, которые сродни рейдам разведчиков-спецназовцев.

Передо мной сидит настоящий охотник за вертолетами, молодой офицер, который со своей группой ходит за линию фронта - в серую зону. Иначе вертушку не перехватить. Противник знает о нем и даже объявил награду за голову в 45 тысяч долларов.

- Маловато, - сетует офицер. - У меня два сбитых

По ней мы не отработывали специально, чтобы вторая посмелее была. Первая быстро отработала и ушла, по второй мы пустили сразу две ракеты. Попали прямо в лопасть верхнюю. Она камнем упала вниз. Третья эвакуационная вертушка на секунду показалась и сразу же развернулась.

- Насколько далеко это было от нашего переднего края?

- От нашего - километр. И до переднего края ВСУ - 500 метров.

- То есть у них под носом сббили.

- Мы бегом уходили, потому что пуск зенитной ракеты виден отовсюду. А время наведения миномета - минуты

старшее командование решило всех четверых представить к орденам Мужества.

## «БАЙРАКТАРЫ» - ИСЧЕЗАЮЩИЙ ВИД

Выбираемся из укрытия, садимся в подъехавший «КамАЗ», который через 200 метров езды по полю вдоль лесопосадки садится на брюхо. Дальше - пешком. Распутица вносит свои коррективы в ритм боевых действий. Если гусеничная техника пока справляется с раскисшей глиной вперемешку с черноземом, в которую превратились прифронтовые дороги, то колесная все чаще дает сбой.

Я и сам сюда приехал с опозданием на сутки - не смог на внедорожнике преодолеть подтопленную переправу, подъезды к которой разместили многотонные машины. Пришлось делать крюк с промежуточной ночевкой.

Со старым знакомым, ныне начальником ПВО дивизии, обсудили, что изменилось в тактике противника.

- На начальном этапе противник применял пары Су-25, как правило. Армейская авиация заходила тоже парами. Мы выставляли 2 - 3 стрелка с ПЗРК, которые выходили порой за наш передний край, в буферную, серую зону. Сегодня авиация работает значительно меньше, зато у противника очень много беспилотников, и разведывательных, и ударных. Сейчас у них пошли в ход Airborne UJ-22 с подвесами, «Байрактары» я последние 5 - 6 месяцев не наблюдаю. Думаю, их лимит исчерпан, и если есть какой-то резерв, то он в загашнике, на какое-то серьезное мероприятие. Зато у противника появилась «крыша»...

- Что это?

- Это самолет, который барражирует на удалении от наших комплексов до 90 километров и запускает противорадиолокационные ракеты, наводящиеся на излучение наших «Торов», «Панцирей»...

- А дальнобойные беспилотники-камикадзе до вас еще не долетали?

- Если речь о Switchblade-600, то пока применения в нашей полосе ответственности не зафиксировано. Но бороться с ними можно и нужно. Это применение комплексов РЭБ в районах боевого дежурства наших систем ПВО. В общем, учимся по мере поступления проблем. На любое их действие всегда находим противодействие.



Наши ПВО часто работают в серой зоне, где до противника - рукой подать.

ет управлению в центр. Там принимается решение, чья это цель. Если своя, запоминаем и сбрасываем. Если чужая - принимаем решение на уничтожение.

## ОРДЕНА ЗА ВЕРТУШКУ

С этим подразделением я знаком давно. Как-то в Изюме в один день расчеты умудрились сббить восемь ракет «Точки У», летевших в нашем направлении. Когда девятая упала и разорвалась во дворе нашего расположения, уничтожив пару десятков боевых машин, ни у кого и в мыслях не было «предъявить» за это ПВО. Просто пуск был дуплетом, и техника распознала две ракеты как одну цель.

А еще в этом соединении есть отряд, который иронично называют «свинцовые тестикеры».

Это бойцы с переносными ЗРК, которые выходят на охоту за самолетами и вер-

самолета - это десятки миллионов долларов. И вертолет, наверное, столько же.

- Как выбираешь место для засады?

- Да вот на последнем примере: на специальном компьютере загрузили 3D-карту, смотрели высоты, маршруты захода вертушек. Выбрали одну из самых высоких точек, которая оказалась в буферной зоне. Выдвинулись вчетвером вместе с разведчиками, вышли на точку к 7 утра и полдня под деревьями сидели ждали. Там активность беспилотников очень высокая. В районе обеда услышали, как они залетают. Трубы (ПЗРК) взяли на плечо, выбежали в поле, потому что обзор только с него, и стояли около минуты. Залетела первая вертушка.

2. Со мной тогда были командир взвода и два мобилизованных. То есть и мобилизованные точно так же пускали уже по третьей машине вместе со мной.

- Часто приходится совершать такие вылазки в серую зону?

- Часто. Самолеты сейчас редко стали заходить. И самолет видно с переднего края. А вертушка - более хитрая авиация, она может даже отработать и не показаться. Чтобы поймать ее, приходится выходить в серую зону.

- Поражение этого вертолета оценило командование?

- Меня представили к ордену Мужества, комвзвода - к медали «За отвагу». И Георгиевские кресты 4-й степени для двух мобилизованных. Но



# Россия готовит беспилотник-сюрприз

Валентин АЛФИМОВ

Чем мы можем ответить на украинские атаки дронов.

Незалежная все чаще устраивает налеты беспилотников (БПЛА) на Россию. Чтобы понимать, есть ли нам чем ответить врагу, «КП» обратилась к главе компании «Реновации», кандидату технических наук Сергею ТОВКАЧУ.

## ИЗ АВИАМОДЕЛЕЙ

**- Какие БПЛА есть у Киева?**  
- От 30 до 70 реактивных самолетов-разведчиков «Стриж». Это советский беспилотник Ту-141 с современной начинкой, где поменяли автопилот, сделали из него камикадзе. Его преимущество - быстро и далеко летает, его непросто сбить. Но чтобы лететь незаметно для локаторов нашей ПВО, их старались вести как можно ниже к земле. А там сработала «лесная ПВО». Есть и дроны-камикадзе. Это одно-разовые квадрокоптеры. Они оказались эффективными и... дешевыми - 30 тысяч рублей за штуку, как два артиллерийских снаряда. И при этом он поражает БМП.

**- А дрон UJ-22, который упал в Подмоскowie?**

- Это новый БПЛА украинской разработки. Но там примитивные автопилоты, а сами дроны построены на основе компонентов для игрушек. Эти аппараты не могут прилететь прямо в цель. Украинцы берут авиа-модельные комплектующие. Их точность поражения - «плюс-минус лапоть по карте». Они могут нести заряд до 20 кило - и нанести существенного ущерба не могут.

**- Эти беспилотники могут выявлять наши точки ПВО?**

- Москву и крупные города защищает стационарная ПВО. А системы типа «Панцирь» - они передвижные. Сейчас ВСУ пытаются закрыть свою зраду (провал. - Ред.) в Бахмуте хоть какой-то «победой». Для наших военных эти налеты не стали открытием. Но закрыть теми же «Панцирями» всю линию соприкосновения с Украиной в 2 тысячи километров трудно.

**- Кроме «Панцирей» и «большой» ПВО, как еще бороться с дронами?**

- Глушилки эффективны. У беспилотников простая система управления, нет защиты. Когда глушится сигнал, приемник дрона перестает принимать команды со спутника. Можно и подделывать сигнал - передавая на приемник дрона свой сигнал с «кривыми» данными. Например, он летит на высоте 3 тысячи метров, а мы даем сигнал: «Ты на высоте 10 тысяч». Автопилот дрона выдает снижение - и врезается в землю. Иранцы с помощью нашей системы «Автобаза» так посадили американский беспилотник R-71.

**- Можно поставить глушилки по всей стране?**



В ВСУ на деньги западных спонсоров привыкли сеять квадрокоптеры по фронту как горох, но от вредных привычек придется отказываться.

- Но они глушат сигнал и для всего вокруг. Так можно оставить город без радио, без навигаторов.

**- А если глушилки ставить в поле?**

- Да - если полагать, что там что-то полетит. И вражеские беспилотники можно плюнуть в поля.

**- Дорого стоят эти глушилки?**

- Которые подделывают данные GPS - да. Которые просто глушат - их сейчас делают даже частники.

## ЗАКИНУТЬ НЕВОД

**- Против дронов даже рыболовная сеть эффективна?**

- Окопы наших солдат часто именно так и защищаются. Сеть может вызвать детонацию беспилотника не на цели, а на расстоянии. И снизить эффективность взрыва.

**- Нефтебазу сеткой не обнесешь.**

- Это как стараться. Запорожскую АЭС накрыли. Натянули сеть вокруг хранилища опасных отходов - и прилеты украинских дронов прекратились. Это стало просто бесполезно.

**- Можно ли полностью себя обезопасить от беспилотников?**

- Полностью - нет. Любая ПВО, что отечественная, что импортная, не сбивает все на свете. Даже если мы поставим вдоль всей границы сеть ПВО, часть беспилотников все равно будет ее прошивать.

Ну вот, если под Киевом поставят американскую систему Patriot. Там в одной установке - 4 ракеты. То есть она может сбить 4 беспилотника «Герань». Если их полетит 5, значит, пятый точно

пройдет, пока они Patriot будут перезаряжать. Поэтому у нашего «Панциря» увеличили количество пусковых установок. В общем, эффективность дронов резко повышается, когда их пускают роем.

**- А это уже иные принципы ведения боевых действий, чем раньше?**

- Да, спецоперация на Украине перевернула представление о боях. Мы всегда готовились к высокотехнологичной «войне киборгов», строили дорогих роботов, суперкрутые системы, которые способны пробивать ПВО. Но оказалось, что проще запустить 10 дронов по 30 тысяч рублей в надежде, что 1 - 2 из них проскочат. Это стало открытием и для нас, и для наших противников. Но теперь все к этому приспособиваются...



В Киеве зря надеются, что их «Стрижи» напугают русских.

## СПРАВКА «КП»

### «ГЕРАНЬ-2»

барражирующий боеприпас

Масса боевой части: 40-50 кг

3 м

2 м

Силовая установка: двухтактный двигатель MD 550 производства КНР мощностью 50 л. с.

НАЗНАЧЕНИЕ: уничтожение стационарных объектов

## Не «Геранью» единой

**- Сергей, а что у нас есть? «Герань»?**

- Это хорошо проработанный аппарат. Отличный приемник, спутниковая навигация, которая работает не только на GPS - он может принимать любые каналы. В нем нет купного «железа». И защищена от глушилок в отличие от украинских дронов. И наши власти очень плотно начали работать с частниками, готовится много сюрпризов.

**- Поначалу у нас недооценивали возможности дронов?**

- Большое движение в стране пошло несколько месяцев назад. В радиусе 400 километров от Москвы, по регионам, работа кипит.

## УЧИТЕ МАТЧАСТЬ

### Против дронов есть приемы

Виктор БАРАНЕЦ

Средства борьбы с БПЛА.

#### Зенитные средства:

- ✓ ЗРК «Бук» (зона поражения - до 70 км, одновременно обстреливаемых целей - 36);
- ✓ ЗРК «Тор» (зона поражения - до 16 км, одновременно обстреливаемых целей - 4);
- ✓ ЗРПК «Панцирь» (зона поражения - до 40 км, скорость захвата - 10 целей в минуту).

#### Системы РЭБ:

- ✓ Комплекс пассивной локализации «Автобаза-М» (радиус действия - 350-400 км);
- ✓ антидроновое ружье «Задира» (дальность поражения - 5 км);
- ✓ переносной комплекс «Пищаль-Про» (подавляет каналы связи, управления БПЛА, радиус действия - 2 км);
- ✓ ручной комплекс «Гарпун-3» (радиус действия 2-3,5 км);
- ✓ мобильная система противодействия беспилотникам «Защита» (дальность обнаружения цели - 12 км).



Когда у микрофона полковник Баранец, страна может спать спокойно! «Военное ревью» в прямом эфире по будням в 16.00 (мск) и по выходным в 8.00 (мск), а также смотрите на youtube-канале Радио «Комсомольская правда»



Эдвард ЧЕСНОКОВ

Архитектор «цветных революций» еще 30 лет назад предсказал нынешний конфликт Запада с Россией.

## КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ

...22 сентября 1987-го, разгар перестройки. В Москве - подписание соглашения о сотрудничестве между Советским фондом культуры и Фондом Джорджа Сороса. В тогдашних газетах этого то ли венгра, то ли американца именуют «дальновидным бизнесменом» и «видным представителем деловых кругов Запада». Еще лет пять назад такие контакты вызвали бы пристальный интерес КГБ, но теперь веют другие ветры...

- Я не представляю ни государство, ни политическую партию, - говорит главный гость, сам господин Сорос, корреспонденту ТАСС. - Я выступаю по своей инициативе. Все мы - люди Земли, живем в общем доме.

Эта фраза из газеты «Советская культура» от 24 сентября 1987 года - вероятно, первое из упоминаний Сороса в наших СМИ.

И конкретика: «Фонд Сороса готов финансировать поездки в США советских ученых, писателей, художников, принимать на учебу советских студентов...»

Вообразите реакцию среднего интеллигента откуда-нибудь из Ленинграда или Свердловска на подобные завлечушки. Ну-ка ты, вождь заграница, которую ты видел лишь в кино. И ведь тебя не просят предавать Родину - наоборот, западный фонд предлагает «вместе построить демократию и жить по общечеловеческим ценностям» - разве плохо?

И, уж конечно, никто не предполагает, что загадочный глава загадочного фонда под красивые слова об «открытом обществе» расставляет фигуры для партии, которая будет продолжаться десятилетия. Сейчас Джорджу Соросу уже 92, но его сетевые структуры по-прежнему раздают гранты на «цветные революции» и пестуют политактивистов по всему миру.

И этот новый глобальный мир «по дедушке Джорджу» в чем-то даже неплох - просто он полностью отрицает право отдельных народов на собственную жизнь и на собственные ценности, подменяя их все более агрессивным либерализмом. Ведь если 35 лет назад Фонд Сороса методами «мягкой силы» разрушал тоталитарные режи-



Майдан 2014 года стал ключевым этапом плана по превращению Украины в анти-Россию.

Олег ПЕРЕЩЕНКО

## Миллиардер Джордж СОРОС:

## НАТО не нужны мешки с трупами, для этого есть Восточная Европа



Зловещая улыбка Джорджа Сороса (на фото - справа) не предвещала России ничего хорошего еще во времена президентства Бориса Ельцина.

Дмитрий ДОНСКОЙ/РИА Новости

мы соцлагеря (с чем многие не спорили), то сейчас - уже традиционную семью и понятие пола.

Надо отдать должное, Сорос - превосходный стратег и аналитик. И еще в начале 1990-х, когда отношения ельцинской Москвы и Запада были почти безоблачными, магнат-филантроп предсказал главную особенность нынешней войны между НАТО и Россией на Украине.

## «РОССИЯ НЕ ДОЛЖНА НИЧЕГО ЗАПОДОЗРИТЬ»

Открываем длинное, страниц на 20, эссе Сороса под названием «К новому мировому порядку: будущее НАТО», дата публикации - 1 ноября 1993. И вновь воз-

даем автору должное: в год, когда США, казалось, были на пике мощи, магнат предсказал, что «Америку раздрают внутренние проблемы, отчасти вызванные ее бременем единственной оставшейся сверхдержавы».

Что же, по мнению Сороса, может грозить его толерантной берлоге? Анализируя дальнейшие варианты, фи-

лантроп пишет об «опасности становления националистической диктатуры в России после стабилизации ее экономики» (тут надо понимать: либералы подразумевает под термином «национализм» то, что мы скорее именуем «патриотизм»; проще говоря, самый страшный кошмар - сильная и национально ориентированная Россия).

Поэтому, по мысли Сороса, противостоять «угрозам безопасности» (под коими подразумевается Кремль) должна наднациональная структура - НАТО. Автор не говорит прямо, что Москву нужно отвлечь пацифистскими инициативами альянса наподобие проекта «Партнерство во имя мира», но это читается между строк:

«Нужно избегать подозрений [России] в формировании [вокруг нее] нового «санитарного кордона»... если Россия впишется в партнерские программы НАТО, то ничто не помешает таким странам, как Польша, Чехия или Венгрия быть допущенными в альянс».

Забегая вперед - именно такую тактику использовали Париж и Берлин в 2014 го-

ду, усыпляя Москву ложномирными инициативами Минских соглашений - в чем недавно признались сами бывшие европейские лидеры наподобие Ангелы Меркель.

И теперь - самый сок. В конце своего длинного и нудного эссе Сорос роняет загадочную (на тот момент) фразу:

«Кстати, сочетание людской силы из Восточной Европы с техническими возможностями НАТО значительно повысило бы военный потенциал партнерства - поскольку это снизило бы риск мешков с трупами для стран НАТО, что является основным ограничителем их готовности к действию».

## ИХ ВЕДУТ НА УБОЙ

И теперь возвращаемся в наше время. Что мы видим сейчас на полях Украины? Да ровно то, что описал Сорос. Отступившая от традиционных ценностей Америка уже не та, что 60 лет назад, и не может позволить себе потерять 60 тысяч солдат, как во вьетнамской войне. Да и в Западной Европе моральный климат не лучше. Либерализм, толерантность и дети-трансгендеры - в школах почему-то не воспитывают защитников отечества.

Зато в Восточной Европе, Польше и Украине, все иначе. Сии страны полностью подконтрольны США, но с гей-парадами и прочей «новой этикой» там плоховато. Наоборот, пестуется самый дикий этнонационализм; но против этого «зверя» Сорос не возражает, ведь тот направлен против главного врага - России. И, ровно по заветам «дедушки Джорджа», умиряют за его либеральную идею десятки тысяч украинцев, снабженных натовским оружием.

Станет ли следующим этапом, после неизбежного поражения Украины, включение в войну следующего «пушечно-мясного эшелона» - Польши? Что же, коллективный Сорос, конечно, богат и умен, но и он не всемогущ. Рискнем предположить, что эндшпиль грандиозной партии приближается - но вот только далеко не такой, каким его задумал 92-летний кукловод.

«Комсомолка» рекомендует:

## Сделано в ЦРУ

Тайная история цветных революций и переворотов

Книга рассматривает методы смены режима политической власти по всему земному шару, использованные США в период со второй половины XX столетия до наших дней. Особое внимание в издании уделено «цветным революциям» XXI века. В ней показан арсенал накопленных ЦРУ США вариантов перекройки политического устройства неугодных Вашингтону стран: покушения на их лидеров, подкуп оппозиции...



Реклама, 16+

АО «ИД «Комсомольская правда»,  
Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

Приобретайте на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru)!  
А также на сайте [labirint.ru](http://labirint.ru)



Вспыхнет ли война за Тайвань?  
США обкладывают Китай военными базами и готовы разжечь крупный конфликт в Азии





Как русский крестьянин в эпоху санкций страну накормил.

# И рыбку съесть, и на хлеб с водой не сесть

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Страна уже год под «адскими санкциями», а зайдешь в продуктовый - глаза разбегаются. Как фермеры решают свои проблемы и что будет дальше с продовольствием? И как у нас обстоят дела с пресловутой продовольственной безопасностью? Об этом в интервью «КП» рассказал первый зампредела Комитета Совета Федерации РФ по аграрно-продовольственной политике и природопользованию Сергей МИТИН.

## ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ИМПОРТА ПОКА СОХРАНЯЕТСЯ

- Сергей Герасимович, все нарадываться не могут на отечественный агропром. В этом году будет у нас хлеб с маслом?

- Агропромышленный комплекс развивается наиболее динамично. В 2020 году была принята обновленная «Доктрина продовольственной безопасности», ее основная задача - обеспечить страну собственным продовольствием. Сегодня ее показатели достигнуты по зерну, мясу, сахару, растительному маслу, рыбе... По молоку импортозависимость пока сохраняется, но, думаю, в ближайшие год-два мы от этого избавимся.

А вот с овощами, фруктами ситуация сложнее. Страна-то у нас северная. Но и здесь неплохой рост. По предварительным данным, в 2022 году урожай плодов и ягод превысил 1,5 млн тонн - это рекордный показатель. Вырос и экспорт сельхозпродукции - за прошлый год он составил около \$40 млрд. Лет 15 назад мы и подумывать не могли о таких результатах.

- Хронической проблемой у нас была нехватка собственных семян...

- Особенно остро стоит вопрос обеспеченности отечественными семенами сахарной свеклы, картофеля, подсолнечника, кукурузы. Но в прошлом году Минсельхозу России было передано девять научных организаций, которые занимаются разработкой отечественных сортов и гибридов стратегически важных сельхозкультур. Уже есть положительные сдвиги.

Я бы хотел отметить, что успехи в агропроме достигнуты прежде всего за счет роста эффективности. Если сравнить с советским периодом, то крупного рогатого скота было тогда примерно 40 млн голов, сейчас - 8 млн. Но молока и мяса производим сейчас примерно столько же. Площадь пахотных земель тоже уменьшилась, а зерна выращиваем намного больше. Это происходит благодаря наличию высокоурожайных семян, энергоэффективной сельхозтехники, удобрений и, конечно, самоотверженному труду российских аграриев.

- А не слишком ли много людей занято в сельском хозяйстве?

- В агропромышленном секторе занято, по разным оценкам, до 7 млн человек - где-то около 8% от всего трудоспособного населения. Во многом это объясняется тем, что человеческий труд в отечественном АПК дешевле,

Программа «квоты под киль» работает так: хочешь ловить рыбу или краба - построй корабль на российской верфи. По словам сенатора, это позволит не только вылов морепродуктов увеличить, но и промышленность поддержать.

чем стоимость современного оборудования.

По мировым меркам это действительно много. Если брать развитые страны, то там и 2% нет в агропроме. Сегодня в мире один фермер в среднем обеспечивает продукцией около 150 человек, а по мере развития цифровых технологий в сельском хозяйстве этот показатель вырастет до 250 - 300 человек.

Но, с другой стороны, это говорит об огромных резервах нашего сельского хозяйства. Уверен, что Россия через несколько лет будет крупнейшим экспортером продовольствия.

- Санкции нам не мешают? Все-таки оборудования у нас много импортного - перестанут поставлять, и как мы выкручиваться будем?

- Страны, которые поддержали санкции, сами пилят сук, на котором сидят: иностранные компании, ранее поставлявшие специализированную технику в нашу страну, теряют прибыль. Кроме того, Россия всегда была сильна сельскохозяйственным машиностроением и производством пищевого и перерабатывающего оборудования. Можно сказать, что сегодня, хоть и есть определенные проблемы, но по сравнению с другими машиностроительными отраслями машиностроение в аграрном секторе развивается более ускоренными темпами. Остается открытым вопрос о развитии отечественного производства тракторов малой мощности, пользующихся высоким спросом у аграриев. Сейчас этот вопрос в основном решается поставками в Россию тракторов Минского тракторного завода.

## НЕ ПОСТРОИШЬ - НЕ ПОЙМАЕШЬ

- Этот год начался с небывалых темпов строительства рыболовных траулеров - за полтора месяца спущено на воду три крупнотоннажных корабля. Как такое получилось?

- Жизнь заставила. В советское время рыболовные суда для СССР производились, как правило, в странах Восточной Европы. Возраст большей части флота достиг критических показателей 30 - 40 лет. Пора обновлять.



Юрий СМИТЮК/ТАСС

## СПРАВКА «КП»

Сергей Герасимович МИТИН.

Родился 14 июня 1951 года в г. Горьком. Окончил Горьковский политехнический институт.

С 1997 по 2007 год занимал посты замминистра экономики, замминистра промышленности, науки и технологий, замминистра сельского хозяйства.

С 2007 по 2017 год - губернатор Новгородской области.

С 2017 года - член Совета Федерации. Первый заместитель председателя Комитета по аграрно-продовольственной политике и природопользованию.

Находится под персональными международными санкциями США и Евросоюза.



результат. Если с 2009 по 2019 год было построено всего 5 рыболовных судов, то в 2019 - 2022-м - в два раза больше. В первом квартале этого года - уже четыре! До конца года планируется сдать рыбакам еще 16.

- А деньги откуда у хозяйств на строительство кораблей?

- Если рыбак захочет - то средства найдет. Кроме того, государство реализует соответствующие меры поддержки. И вот результат - недавно со стапелей «Адмиралтейских верфей» в Санкт-Петербурге сошел большой морозильный рыболовный траулер «Механик Маслак». Великолепный современный корабль: длина - 108 метров, экипаж - 155 человек, автономность - 45 суток. По сути, это плавающий рыбзавод с морозильником. На судне свое консервирование: поймали, почистили, вложили в банки - и вот тебе великолепнейший продукт.

Морозильный супертраулер может перерабатывать до 60 тысяч тонн минтая в год, это пятая часть того, что потребляется в России. И такой корабль у нас не один. В прошлом году был спущен на воду «Капитан Вдовиченков». На подходе еще ряд кораблей этой серии. С их помощью мы и себя обеспечим рыбой, и экспорт сможем нарастить.

Надо наращивать объемы вылова рыбы. Сейчас мы добываем 5 млн тонн, это много, но в разы меньше, чем было во времена СССР.

И надо развивать свое судостроение, это стало особенно ясно на фоне санкций. Именно поэтому был принят ряд федеральных законов, стимулирующих строительство собственных рыбопромысловых кораблей.

- Много шума наделал проект «квоты под киль». Что это за история?

- Правительство и парламент вместе с профильными министерствами и прибрежными регионами решили изменить принцип выделения квот на вылов рыбы. Раньше это делалось по историческому принципу - упрощенно говоря, кому давали квоты вчера, тем дадим сегодня и завтра.

Сейчас реализуется другая система. Хочет предприятие ловить рыбу или краба - построй в течение пяти лет корабль. Найди деньги и размести заказ на российских верфях, добавь флоту новый киль. Нет кили - не будет тебе и рыбы.

Система «квоты под киль» начала работать с 2019 года и сразу дала ре-

## ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

- Сейчас очень популярна вода из бутылей, но скептики говорят, что это то же самое, что из крана, поэтому нет смысла переплачивать. Так ли это?

- У хороших водоканалов, например, в Москве или Санкт-Петербурге, где работает современная система очистки, она соответствует показателям безопасности. После соответствующей доработки ее можно разливать и продавать - это не преступление. Главное, чтобы покупатель знал, что он покупает именно такую воду.

Если на этикетке есть надпись «вода питьевая», но не указан источник или

## Откуда водичка? Из крана, вестимо...

скважина, то это, скорее всего, вода из центральной системы водоснабжения. А у природной питьевой воды обязательно должен быть указан источник, откуда она добыта. Например, артезианская скважина номер такой-то.

Сейчас подготовлен проект постановления правительства, который регламентирует необходимость отражения информации о номере скважины и номере лицензии, по которой предприятие добывает воду. Это позволит понять, в состоянии ли предпри-

ятие выпускать столько природной воды, сколько заявляет. Если выпускает больше, то возникает вопрос: откуда вода? И очень высока вероятность, что под видом природной на рынок поступает обычная водопроводная вода.

Недобросовестные производители хорошо живут. Одно дело, когда вы добываете воду из источника где-то в горах, тратитесь на транспортировку и логистику. Совсем другое, когда берете ее у водоканала и выдаете за что-то уникальное.



**Как итальянец в России производство мясных деликатесов налаживал.**

Елена АРАКЕЛЯН

*С Джулио Дзомпи я познакомилась на гастрономическом фестивале, где отечественные производители продемонстрировали успехи в импортозамещении пармезана, хамона, прошутто и прочих европейских вкусов.*

*- А у нас тут настоящий итальянец есть, он итальянскую колбасу под Волоколамском делает, - похвалились организаторы.*

*Почти все производители, с которыми я беседовала, в голос жаловались на проблемы из-за санкций и логистики - с оборудованием, упаковкой, ингредиентами... А «настоящий итальянец» только пожал плечами: «Никаких особых проблем». Вот я и поехала выяснять, как это у него так получается.*

#### РУЧНАЯ РАБОТА

Заснеженная окраина Волоколамска, полузаброшенного вида промзона. Пара псов в качестве охранников. Итальянский бизнес снаружи имеет вполне российский вид. Но только снаружи. Внутри на итальянском оборудовании «созревают» сыровяленые колбасы и мясные вкусности. Оборудование - именно для выдерживания будущих деликатесов в нужных условиях по температуре, влажности и т. п. Сами колбасы и другие продукты готовятся вручную, как это и делалось испокон веков в Италии.

Это и есть производство под брендом «Итальянец в России». У Джулио есть лавка итальянских продуктов с кондитерской «Дон Джулио» в центре Москвы и ресторан. И своя философия: знакомить мир с итальянской культурой и образом жизни лучше всего через итальянскую кухню - простые блюда из качественных ингредиентов.

«Дон» варит мне эспрессо - по-итальянски крепкий и хороший. И очень по-русски нарезает на столе батон колбасы - на пробу. В последний раз что-то такое я пробовала в Вероне. Джулио, как выяснилось, именно оттуда.

#### ЖЕНЩИНЫ И САНКЦИИ КАК ДВИГАТЕЛЬ ПРОГРЕССА

К нам в страну будущий «итальянец в России» попал, как нередко бывает, из-за женщины. В середине 90-х познакомился в Италии со своей первой женой, уроженкой Донбасса. И, как сам рас-

# Что вы понимаете в колбасных нарезках

сказывает, «начал кататься» в Россию и на Украину. Семейная жизнь не сложилась, зато «роман» с Россией оказался долгоиграющим. В начале 2000-х Джулио приехал сюда уже по работе - тогда он занимался компьютерным бизнесом. И остался.

Сейчас у него уже третья русская жена и трое детей. А с бизнесом получилось так.

- Большой всплеск продаж компьютеров в Италии был в начале 90-х, а здесь, в России, - в начале 2000-х. А потом этот бизнес перестал быть сильно прибыльным - все уже компьютеризировались, - рассказывает наш герой. - Поэтому я поменял свои планы на жизнь и решил заниматься тем, что мне ближе всего. Люблю вино, люблю поесть.

Так появился магазин итальянских продуктов на Покровке в Москве и ресторан.

Но у итальянца в России просто обязаны быть приключения. И они не замедлили себя ждать. Грянул 2014 год, западные санкции. И наши ответные антисанкции с продуктовым эмбарго на европейские сыры и мясные изделия.

- Это был шок, у меня в магазине практически на 90% продукты были импортные, - вспоминает Джулио. - И я задумался о том, чтобы производить что-то здесь. Потому что вариантов было два: либо как-то реагировать на ситуацию, либо возвращаться в Италию, а мне этого не хотелось. Я больше люблю туда в отпуск ездить. Получилось так, что здесь, в России, многие взялись за сыры. А за типичное итальянское вяленое мясо никто не брался. У меня дядя занимается этими продуктами, кое-какие знания от него уже были. Поэтому я и решил заняться именно таким производством.

#### ДЕЛОВАЯ САЛЯМИ

На создание колбасного производства у Джулио ушло пять лет. Основные проблемы были с выбором поставщиков мяса. Опять же, в интерпретации Джулио - «никаких особых проблем, в России можно найти все, но есть свои особенности». «Особенности»



**Джулио Дзомпи выпускает в Подмосквье мясные вкусности и считает, что заниматься предпринимательством в нашей стране вполне удобно.**



касались того, что многие поставщики для веса «накачивали» мясо водой. Для сыровяления такое категорически не годится.

Из хорошего: как утверждает Джулио, в России тоже своя эволюция, и за время его работы общее качество мяса стало значительно лучше.

Сейчас под брендом «Итальянец в России» производится примерно 4 - 5 тонн в месяц традиционного итальянского

салями, паштетов и сыровяленого мяса - коппы, панчетта и т. п. В новом году обещают начать выпуск популярного у русских в Италии прошутто.

Объемы небольшие, расходятся по ресторанам и специализированным магазинам.

Традиционный итальянский продукт - именно сыровяленные, а не копченые колбасы и мясо, - проводит для меня ликбез Джулио. Причем итальянское, испанское, фран-

цузское сыровяление - особая традиция. Эти продукты лишены кислоты и имеют более сладковатый вкус, чем австрийские и немецкие сыровяленные колбасы или традиционные для России копчености. За эту оригинальную особенность, как считает Джулио, мясные деликатесы с юга Европы и любят во всем мире.

#### ОБОРОТ ВЫРОС ВДВОЕ

Работники на производстве у Джулио все россияне - восемь человек. В основном местные, из Волоколамска. Технолог - он сам. Главное сырье - свинина и говядина - закупается по российским фермерским хозяйствам.

Но итальянская технология, конечно же, предполагает итальянские специи и некоторые другие ингредиенты. Как обстоят дела с ними?

- Все проблемы решаемые, нерешаемых нет, - с традиционной итальянской жизнерадостностью объясняет Джулио. - На ингредиенты для пищевой промышленности эмбарго нет. Да, логистика стала сложнее. Если раньше мы закупались по необходимости, сейчас закупаем ингредиенты на полгода вперед. Поэтому большой проблемы нет. Какие-то сложности были только с некоторыми видами оболочки. Все остальное у нас есть.

В нынешней ситуации, как утверждает наш «итальянец в России», есть не только минусы, но и плюсы. С прошлой весны оборот у его предприятия вырос в два - два с половиной раза. В том числе из-за того, что сложности с логистикой возникли не только у официального бизнеса, но и у контрабандистов. То есть у тех, кто доставлял сюда для продажи мелкие партии традиционных итальянских продуктов в буквальном смысле в чемодане.

#### ■ ВМЕСТО ПОСЛЕСЛОВИЯ

### «Это у вас коррупция? Вы в Италии бизнес не вели»

- До Италии теперь 15 часов лететь. А у меня там бывшая жена с сыном, отец, брат. Вот это реальные сложности. А остальное...

Джулио на долю секунды грустнеет.

- А возвращаться туда не собираетесь?

- Смотрю, как там развивается жизнь... Лучше я туда и дальше в отпуск ездить буду. Налоговая нагрузка там очень высокая.

Слушаю я Джулио и дивлюсь. С его слов получается, что в России далеко не самые плохие условия для мелкого бизнеса. Как-то до сих пор я привыкла слушать другое.

Коррупция? Плохо поддерживают малый бизнес?

- Вы итальянской коррупции при разделе государственных денег не видели. А в России маленькой компании хоть и сложно, но все же реально сделать так, чтобы государство ей немножко помогло развить бизнес, - поясняет итальянец. - Сложности в основном связаны с тем, что государство не может просто сказать: «Кто хочет субсидии - поднимите руки. Натяните, возьмите деньги». Надо, чтобы были какие-то механизмы. Иногда эти механизмы в России сложны для очень маленькой компании. Но если очень хочешь, субсидий добиться можно.

В отличие от многих Джулио не хочет укрупнять свой бизнес. Вот его объяснение:

- Тут многие рвутся войти в торговые сети и распространять свою продукцию по всей России. Конечно, с маленькой компанией это невозможно. Нужен другой размах бизнеса - Россия-то большая. Но плюс маленького бизнеса - он более динамичный, с ним проще приспособиться к ситуации. Если бы у меня была большая фабрика, проблем бы сейчас было несравнимо больше.

Еще один плюс маленького предприятия, по словам нашего итальянца, - только так можно делать высококачественный, более дорогой, эксклюзивный продукт.

- Мелкий бизнес, независимо от страны, успешен, когда занимает свою особенную нишу, - уверен Джулио. - У меня есть более крупные конкуренты, которые промышленным способом производят традиционные итальянские и испанские мясные изделия. У них хорошие продукты, но они другие. Колбаса, которую мы небольшими партиями производим вручную, имеет другой запах и вкус.

Принюхиваюсь к колбасе. Пахнет Вероной.



Практически в каждой стране есть своя, самая лучшая на свете колбаса. Узнайте, где и какая - на сайте KP.RU





# Гости дорогие: как в Иркутске гостили школьники из ЛНР

Надежда ИВАНОВА

20 детей из Кировска побывали в столице Приангарья.

В аэропорту Иркутска делегацию встречают не только традиционным караваем, но и по бурятскому обычаю, с молоком и синими лентами. Прибывшие рейсом из Москвы дети удивленно рассматривают новые лица. Это участники молодежной экспедиции «За нами - будущее»: 20 школьников из подшефного города Кировска Луганской Народной Республики, сопровождающие их педагоги и сотрудники администрации. Пять невероятно насыщенных дней провели они в Приангарье, общаясь со сверстниками и взрослыми, знакомясь с нашими краями и запасаясь позитивными эмоциями и новыми друзьями.



От жителей Кировска спасибо иркутянам за помощь.

## ГОРОД-ПОДОПЕЧНЫЙ

Кировск - небольшой город в ЛНР, которому почти 260 лет! Жителям этого района за последние годы пришлось пережить многое, а с 2022-го Кировск стал подшефным всему нашему региону. Именно сюда отправляются наши делегации, машины с гуманитарной помощью и материалами для восстановления городской инфраструктуры. Несколько раз там побывали и представители администрации Иркутска. Так родилась идея пригласить гостей с ответным визитом.

- Об этой встрече мы договорились, когда доставляли гуманитарную помощь в Кировск в прошлом году вместе с мэром Русланом Болотовым и депутатом Государственной Думы Сергеем Теном, - рассказал **первый заместитель мэра Иркутска Андрей Южаков** на встрече делегации. - Надеюсь, Иркутск оставит самые хорошие впечатления у наших гостей.

Программа была рассчитана на пять дней: экскурсии, патриотические мероприятия, встречи с представителями молодежных движений, мастер-классы, поездка на Байкал. Отбор участников проходил на конкурсной основе: ребята писали эссе на тему «Моя малая родина, живи и процветай». Из 28 работ было отобрано 13. Их авторы и стали участниками экспедиции. Еще семеро ребят - это дети военнослужащих, участвующих в специальной военной операции.

Со стороны нашего региона организаторами выступили депутат Государственной Думы Сергей Тен, министерства по молодежной политике, культуре и образованию Иркутской области и администрация Иркутска.

- Мы развиваем сотрудничество с Кировском практически по всем важным направлениям, - отметил **Сергей Тен**. - Не только помогаем восстанавливать город и его коммунальную, дорожную инфраструктуру, но и тесно сотрудничаем в области культуры, образования, социальной сферы и здравоохранения.



Байкальский лед - незабываемые впечатления.

Мы хотим, чтобы ребята из Кировска рассказали своим сверстникам, чем интересуются, каким видят свое будущее. Дрожь пробирает, когда слушаешь детей и понимаешь, что они семь лет не знали мирной жизни. Конечно, есть большое желание, чтобы они отдохнули, прониклись духом нашего священного озера, зарядились энергией Байкала.

Кировские школьники побывали на Байкале.



## НОВЫЕ ДРУЗЬЯ

Вдоволь пообщаться с иркутскими школьниками гостям из Кировска удалось на занятиях «Разговоры о важном», их пригласили сразу в десять школ. Классные часы были посвящены теме «Мы - жители большой страны». Обсудили единство и сплочение россиян.

Во время мероприятия участники посмотрели фильм о России и Кировске, их истории, поговорили о спе-

циальной военной операции, о помощи, которую оказывают регион и город жителям Донбасса. Вместе с детьми в разговоре участвовали **губернатор Иркутской области Игорь Кобзев** и **мэр Иркутска Руслан Болотов**.

- Россия - это одна большая семья, - отметил Руслан Болотов. - В Иркутске проживает более 100 национальностей. За все время существования столицы Приангарья не было ни одного межэтнического конфликта. В



Познакомились с нерпами.

Администрация Иркутска

этом уникальность нашего города. Здесь живут сильные духом сибиряки, которые во все времена защищали своих граждан, спасали страну от врагов и недоброжелателей.

- Мы хотим, чтобы вы рассказали сверстникам из Иркутска о своих интересах и планах, чтобы подружиться, - подчеркнул **Игорь Кобзев**.

- Очень понравились люди, которые здесь живут. Они открытые и отзывчивые. Мы только-только со всеми познакомились, а такое чувство, будто родные друг другу, - сказал **школьник из Кировска Александр Комиссаров**.

Большой разговор прошел и в администрации Иркутска, к которому присоединились депутат Государственной Думы Сергей Тен, председатель Думы города Евгений Стекачев и другие представители депутатского корпуса и городской администрации. Члены делегации поблагодарили за

теплый прием, помощь Кировску и его жителям.

- Уважаемый Руслан Николаевич! Я хочу поблагодарить вас и всех жителей Иркутска за то, что вы сделали для нашего города, - сказала за всех **ученица школы № 2 города Кировска Анна Яцко**. - За то, что Кировск прекрасно встретил Новый год, за то, что у нас теперь есть отреставрированная центральная площадь, а в городе появились детские площадки для малышей. Нам невероятно приятно, что вы нам помогаете.

Кстати, за заслуги перед подшефным городом мэра Иркутска Руслана Болотова наградили памятным знаком. Его вручил **первый заместитель главы администрации Кировска Василий Ткачев**.

Сибиряки действительно во многом помогают Кировску: неоднократно отправляли туда гуманитарные грузы, в которых есть необходимые продукты питания, специальное оборудование для госпиталей и даже школьная форма. В новогодние праздники улицы украсили световые инсталляции и гирлянды, присланные иркутянами. Сейчас там работают аварийно-восстановительные бригады иркутского «Водоканала».

Ребята пообщались с представителями Молодой гвардии «Единой России», Всероссийского студенческого корпуса спасателей, Иркутского регионального молодежного центра, движения детей и молодежи «Движение первых», Молодежного правительства Иркутской области и Молодежного парламента при Законодательном Собрании Иркутской области, волонтеров Победы, Юнармии и российских студенческих отрядов.

Местные рассказали о своих проектах и о жизни в Сибири, а гости о том, что пришлось пережить за последние годы.

- Всегда что-то летит, сейчас хоть и не в Кировске, но рядышком, - вспоминает **ученица Кировской многопрофильной гимназии Диана Диденко**. - В Иркутске привычно тихо, засыпаешь спокойно. Люди гуляют, а у нас не выходят из домов, боятся, что прилетит.

Ребята сходили в кинотеатр, побывали на скалодроме, в театре, в бассейне, на хоккейном матче и, конечно, на Байкале.

## МОРЕ ВПЕЧАТЛЕНИЙ

Конечно, для детей главное - новые места и позитивные эмоции, восторг от представления в нерпинарии, проба сил на скалодроме, обмен контактами с новыми друзьями - будет о чем рассказать дома!

- У вас замечательный город. У меня очень много впечатлений, будет что рассказать своей маме, друзьям и даже будущим детям, - поделилась **Диана Диденко**.

- Очень много впечатлений! Красивый Байкал, эмоции просто переполняют. Люди очень добрые и приветливые, - согласилась с ней **Анна Яцко**.

Говорят, инициатива подобной экспедиции уже активно подхвачена представителями других городов нашего региона и депутатами Госдумы. Так что ждем новых гостей!



# Беби-тур «русской мафии»

Окончание.

Начало читайте на &lt; стр. 1.

Даже после скандала желающих родить в Аргентине не становится меньше, несмотря на риски для матери и малыша.

## АРГЕНТИНЦЫ СПОХВАТИЛИСЬ

Аргентина - лидер по популярности для заграничных родов. Здесь гражданство получает не только новорожденный, мама с папой также имеют на него право, причем сразу по факту рождения ребенка. Некоторые страны требуют от родителей, чтобы они проживали на их территории какое-то время. А в Аргентине после рождения ребенка нужно всего два месяца, чтобы оформить документы и стать гражданином этой страны.

После скандала миграционные службы Аргентины сообщили, что начали приостанавливать и отменять вид на жительство у россиян, которые получили его с помощью рождения ребенка, но не остались жить в стране. Миграционные службы начали смотреть за тем, сколько родители проживают в Аргентине после родов. И если улетают до принятия решения, то, скорее всего, в виде на жительство им будет отказано. Как недавно заявила **национальный директор миграционной службы Аргентины Флоренсия**



Катерина МАРТИНОВИЧ «КП» - Москва

**Кариньяно**, когда вопрос о ВНЖ будет рассматриваться в суде, там уже будут данные о том, сколько времени человек провел в стране, выехал и больше не приезжал.

Громкая история с задержаниями слегка всколыхнула данную сферу, но тех наших беременных дам в итоге все же пустили в страну. Но никто не гарантирует, что дальше контроль в этой сфере не будет ужесточаться. Так что тщательно спла-

нированная операция «роды» может с треском провалиться.

Фирмы, помогающие родить за границей, свою деятельность стараются не афишировать, сами мамочки откровенничать тоже не спешат - боятся.

- Еще много тех, кто планировал роды в США, но им отказали в визе. Такие выбирают Аргентину, потому что приехать туда можно без нее, - говорит организатор. - Когда вся эта история с задержаниями случилась, подобные нам компании начали называть «русской мафией».

Почему вдруг мафией? Все же законно. Законно, да не очень. Если цель вашего визита в Аргентину - роды, необходимо оформлять медицинскую визу, а это время и деньги. Чтобы проехать без визы, целью поездки должен быть туризм. Поверить в это, когда перед тобой стоит дама с заметно округлившимся животиком, таможенникам не просто.

Ради чего все это делается? А все просто: гражданство Аргентины для родителей дает право безвизового въезда в 171 страну, при этом они оставляют за собой все права граждан России, в том числе и право на получение капитала.

## «ПРЕДЛАГАЛИ АБОРТИВНУЮ ТАБЛЕТКУ»

Наплыв рожениц в страны Латинской Америки объясняется еще и тем, что там официально разрешены домашние роды. Но эксперты смотрят на такие «возможности» с большим опасением. Еще в 2022 году МИД России активно обращал внимание на проблему «родильного туризма», когда в январе во время домашних родов в Мексике скончалась россиянка. Ей вовремя не была оказана необходимая медицинская помощь.

- Я тоже родила в Мексике, и на 31-й неделе беременности мой врач, который считался одним из лучших в городе, предложил вызвать роды с помощью abortивной таблетки.

Я отказалась, - рассказала одна из рожениц на условиях анонимности. - Тогда он попросил разрешения на следующем приеме осмотреть меня пальцем, я согласилась. Перед приемом рассказала об этом другим девочкам. Они сказали ни в коем случае не соглашаться, потому что при осмотре врач просто пальцем вводил эту самую таблетку. В итоге на следующий день у девушки начались роды, но ведь ребенок еще не был готов, организм его просто выталкивал. Все это врач делал просто потому, что торопился в отпуск, - рассказала «Комсомолке» одна из рожениц, Екатерина.



## ВОПРОС - РЕБРОМ

Все они в один голос утверждают: гражданство ни при чем, это все для блага будущего ребенка, хочется родить в нормальных условиях. Причем ладно бы говорили девушки из малообеспеченных семей, живущих в глуши, где и правда с медициной не очень. А то ведь сплошь состоятельные, которые за деньги, потраченные на такой «родильный тур», могут себе обеспечить в России не просто нормальные условия, а прямо-таки райские. Выходит, дело все-таки в гражданстве? Ну тогда извините, девочки, получается, что вы так решаете свои проблемы за счет будущих детей, которые, еще не родившись, становятся инструментом для осуществления ваших планов. И при этом вы рискуете их жизнью и здоровьем. А вы уверены, что они потом скажут вам за это спасибо?

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Любовь ЕРОФЕЕВА, врач акушер-гинеколог, специалист Всемирной организации здравоохранения:**

## Мы не так часто рождаем, чтобы думать о гражданстве, а не о здоровье

- Во-первых, в России наилучшим образом подготовлена материально-техническая, научная и научно-практическая база в акушерстве и гинекологии. У нас есть этапность - женщина наблюдается всю беременность, за ней есть контроль и присмотр. В других странах такой системы просто нет. Там нет наблюдения в женских консультациях, ведения беременности. Там просто идет прием врачей, к которым женщина приходит за свои деньги. У нас это все покрыто системой ОМС, поэтому есть государственные гарантии, которые медиками осуществляются очень строго, за этим ведется контроль. В латиноамериканских странах совсем другая система здравоохранения. Какие там могут быть гарантии?

В некоторых странах и вовсе приняты домашние роды. Допустим, в Нидерландах около 75 - 80 процентов всех родов проходят на дому. В чем здесь опасность? Если женщина полностью здорова, то еще можно ожидать, что роды

пойдут физиологически и в процессе не будет никаких осложнений. Но по своему многолетнему опыту, к величайшему сожалению, могу сказать, что у нас коэффициент здоровья населения не очень высокий. Много хронических заболеваний, много заболеваний латентных, которые не выявлены. Для этого как раз женщины и наблюдаются у врача в процессе беременности. Задача - выявить все риски и нюансы.

Роды - это всегда кот в мешке. Даже когда женщина обследована, нет гарантий, что все пройдет гладко. В любой момент что-то может пойти не так, именно поэтому российские медики к домашним родам относятся с большой настороженностью.

Если во время домашних родов что-то пойдет не так, то можно вызвать акушерскую скорую помощь, но есть вероятность не успеть. Может, к примеру, начаться кровотечение, которое невозможно остановить в мгновение ока. Требуется развернуть операционную,

ввести женщину в наркоз, провести дополнительные исследования. В родильном доме есть все условия для этого. Если вы хотите родить дома по каким-то непонятным мне причинам, то тогда возле дома должны дежурить два реанимобиля - акушерский и детский.

В перелете на поздних сроках тоже нет ничего хорошего. Наши сосуды не любят длительные перелеты и вынужденное положение тела. А я не знаю, для кого кресла в самолетах являются удобными. Согнутые в коленях ноги ухудшают кровообращение и могут вызвать тромбообразование, а у беременной женщины свертываемость крови и так повышается, потому что организм готовится к родам, к кровопотере. Поэтому это очень рискованная идея. Мы в нашей жизни рождаем не очень много детей. И так как наши дети на вес золота, то я бы отнеслась к этому вопросу с большим вниманием, нежели к вопросу о гражданстве, которое будет у ребенка.



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781, ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

## «Комсомолка» рекомендует:

### Мама - суперагент

У каждой мамы есть суперспособности - даже если пока она об этом не знает!

Мы все часто думаем, что не справляемся, не успеваем, недодаем семье внимания. Что только у нас дети капризничают и не хотят засыпать, разливают суп и ревнуют родителей друг к другу. Что только мы везде опаздываем, забываем важное, ссоримся с мужем по пустякам. Эта книга поможет и поддержит!

Приобретайте на [shop.kp.ru/](http://shop.kp.ru/)  
А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



Реклама, ©



# «Я не смогла подняться на Эйфелеву башню, села на ступеньки и заплакала от боли»

Денис ЗИНЧЕНКО

Из-за лишнего веса москвичка решила отрезать полжелудка.

- В апреле 2019 года я поехала в Париж, у меня была мечта - попасть на Эйфелеву башню, но для этого нужно было час выстоять в очереди. Я простояла полчаса, села на ступеньки и заплакала от боли, - рассказывает блогер, риелтор Алина Правоторина. - Мне тогда было 44 года, я весила 168 кг при росте 170 см (индекс массы тела - 58, ожирение 3-й степени. - Авт.), не могла подняться на второй этаж без одышки. Было больно даже стоять дольше 15 минут. Тогда возле Эйфелевой башни я решила, что сделаю операцию, чтобы похудеть.

Бариатрические операции (или операции для похудения) в России становятся все более популярными. Есть несколько видов, но суть проста - отрезали часть желудка, удалили зону, выделяющую грелин - гормон голода, и вот чудо: есть много уже не можешь, да и желания нет.



Читайте на сайте «Людей сжигает неощутимая смерть: три группы болезней, которые убивают без симптомов»

## КОНКРЕТНО Как подсчитать свой индекс массы тела (ИМТ)

Вес (кг) делим на рост (м) в квадрате. Например, вес человека = 74 кг, рост = 1,72 м. ИМТ в этом случае:  $74 : 1,72^2 = 25,01$ .

Норма - 18,5 - 25, недостаток массы тела - менее 18,5, избыточная масса тела - 25 - 30. Ожирение 1-й степени - 30 - 35, ожирение 2-й степени - 35 - 40, ожирение 3-й степени - более 40.

- Все другие способы к тому времени я уже перепробовала, - продолжает Алина. - Сама похудела на 60 кг за 6 месяцев путем подсчета калорий и занятий в спортзале, но потом сменила работу, не смогла часто ходить на спорт и начала есть все подряд. Вскоре набрала 80 кг. Я вставляла иглы в уши, чтобы не хотелось есть, обращалась к психологам, пила какие-то китайские таблетки, но вес всегда возвращался. В итоге в октябре 2019 года мне сделали операцию, в об-

щей сложности я похудела на 78 кг. Сейчас мой вес держится на отметке 90 кг. После операции я вышла замуж. Единственное ограничение - питание, например, если я ем плов, то 2 - 3 столовые ложки, больше просто не влезает, позволяю себе пару раз в неделю вино.

Однако далеко не у всех пациентов такой положительный опыт. В соцсетях есть чаты, где общаются между собой те, кто уже лишился части желудка, и те, кто только собирается под нож хирурга.

«Я весила 100 кг при росте 165 см, у меня было ожирение 2-й степени. Заплатила 400 тыс. рублей за операцию. Похудела на 25 кг за полгода, но потом вес вернулся. Как такое может быть? - негодует в чате Наталья. - Я так худела и на диетах, вес тоже возвращался, но это было намного дешевле. Я потребовала от клиники вернуть деньги, мне отказали».



Личный архив Алины Правоториной



Личный архив Алины Правоториной

Алина Правоторина перепробовала все средства в борьбе с лишними килограммами. Но справиться помогла только операция. Весила 168 кг (фото сверху). Сейчас - 90 кг (слева). За три года, прошедших после хирургического вмешательства, вес не вернулся.

## КОШЕЛЕК «КП» (РУБ.)

Стоимость бариатрических операций: Москва - 250 - 400 тысяч, Санкт-Петербург - 200 - 300 тысяч, Ставрополь - 200 - 250 тысяч. Но есть много дополнительных опций. По прайсу одной из столичных клиник, если во время операции нужно удалить желчный пузырь, за это придется выложить еще 145 тысяч, ушить прямые мышцы живота - 250 тысяч, удалить грыжу пищевого отверстия диафрагмы - 185 тысяч. Так что в результате порой приходится выложить до миллиона рублей.

## МНЕНИЯ ЭКСПЕРТОВ

за

**Бекхан ХАЦИЕВ, доктор медицинских наук, президент Российского общества бариатрических хирургов, заслуженный врач РФ:**

- Согласно клиническим рекомендациям на операцию берут пациентов с ожирением 3-й и 2-й степени, но только если есть сопутствующие заболевания, например гипертония, остановка дыхания во сне, сахарный диабет. При ожирении 3-й степени только у 3% пациентов эффективно снижение веса путем изменения питания, занятий

спортом. Бариатрия - эффективный метод лечения ожирения, это научно доказано. Но в России эти операции платные, да, есть квоты, но их очень мало. Я считаю, что такие операции нужно ввести в систему обязательного медицинского страхования, чтобы доступ к ним был у тех, кому это жизненно необходимо.

против

**Вадим КРЫЛОВ, врач-диетолог-эндокринолог, эндокринный хирург:**

- У ожирения есть различные причины, в том числе и эндокринные патологии. В ряде ситуаций бариатрическая хирургия не сможет решить все проблемы, а только усугубит их. После операции у пациентов не усваиваются кальций, витамин B<sub>12</sub>, многие жирорастворимые витамины. По международным рекомендациям, за год до операции пациент должен наблюдаться у диетолога, но в нашей стране это не соблюдает практически никто. Прежде чем лечь под нож хирурга, нужно тщательно разобраться в причинах набора веса.

**Жанна ГАРДАНОВА, врач-психотерапевт, доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ:**

- Расстройства пищевого поведения - одна из форм зависимости. Люди часто заедают эмоциональные потрясения, депрессивные состояния. И после хирургического вмешательства пациент переключится на другую форму зависимости, например алкогольную (после операции человек не сможет много есть, но сможет пить, например, алкоголь, газировку, шоколадные пасты и т. д. - Авт.). Нужно проводить психологическое тестирование всех пациентов перед операцией, но никто этого не делает. Заплатили деньги, удалили часть желудка, а привычка патологическим способом реагировать на многие жизненные события никуда не ушла, поэтому и случаются рецидивы набора веса.

КСТАТИ

А КОМУ БЕСПЛАТНО?



Квоты на бариатрическую операцию дают пациентам с ожирением 3-й степени, страдающим сахарным диабетом. Нужно обратиться

к врачу-эндокринологу в местную поликлинику. Вам должны дать направление формы 057у, и тогда ваша операция будет бесплатна. По данным Российского общества бариатрических хирургов, в нашей стране выдано 487 квот в 2021 году, 517 - в 2022 году. Но это не покрывает даже четверти таких пациентов.

Дмитрий ПОЛУХИНИН/Комсомольская правда

## «Комсомолка» рекомендует:

### Обман веществ

Как мед, сахар и соль заставляют нас стареть быстрее? Есть ли связь между лишним весом, иммунитетом, болезнью Альцгеймера и воспалениями? Опасно ли принимать гормоны и можно ли их заменить «травками»? Как начать двигаться, если «спорт - вообще не мое»? Подробная инструкция для тех, кто хочет улучшить здоровье и не бояться старости, - в нашей книге. А еще теперь можно купить и электронную версию!

Приобретайте на [shop.kp.ru!](http://shop.kp.ru)  
А также в книжной сети «Читай-город», [chitai-gorod.ru](http://chitai-gorod.ru)



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,  
ООО «Новый Книжный Центр», Москва, ОГРН 1027700282763

Реклама, 16+





Ярослав КОРОБАТОВ

Тиграм снова не доклады-  
вают мяса! Ресурсы челове-  
ческого организма позволяют  
прожить до 100 - 120 лет,  
но средняя продолжитель-  
ность жизни даже в  
развитых странах в  
лучшем случае пре-  
вышает 80 лет.  
Спрашивается, ку-  
да девается разница -  
те самые 20 - 40 лет?  
Кто лишил нас этого золо-  
того возраста, когда мож-  
но проедать плешь молодым  
и ворчать, что раньше было  
лучше?

Исследования говорят,  
что долголетие - это  
сложный пазл из самых раз-  
ных факторов: некоторые из  
них никак от нас не зависят,  
другие же целиком в нашей  
власти.

Один из ключевых факто-  
ров долголетия - это возраст  
вашей мамы на момент ва-  
шего рождения. Если маме  
было меньше 25 лет, то шан-  
сы дожить до 100 лет авто-  
матически удваиваются. Та-  
кой вывод сделали известные  
биодемографы, научные со-  
трудники Университета Чика-  
го (США) Леонид и Наталья  
Гавриловы, изучив биографии  
765 американцев, родивших-  
ся в 1890 - 1891 годах и до-  
живших до 100 лет.

Дело в том, что если у муж-  
чин половые клетки произ-  
водятся постоянно, то у жен-  
щин комплект яйцеклеток  
дается один раз на всю жизнь.  
Их запас не восполняется, а  
качество с возрастом ухуд-  
шается.

- Сейчас в цивилизован-  
ных странах распростра-  
нена практика, когда женщи-  
ны откладывают рождение  
ребенка ради строительства  
собственной карьеры, - заме-  
чает Леонид Гаврилов. - Все  
чаще рожают после 30, а то  
и после 35 лет. Но при этом  
женщина должна понимать:  
цена ее карьерного успеха -  
это сокращение продолжи-  
тельности жизни собствен-  
ного ребенка.

### НА СМЕНУ КАВКАЗСКОМУ ДОЛГОЛЕТИЮ ПРИШЛО МОСКОВСКОЕ

Долгое время источником  
вдохновения для ученых слу-  
жили примеры региональ-  
ного долголетия. В России  
родиной долгожителей счи-  
тался Кавказ. Немало таких  
«голубых зон» и за предела-  
ми нашей страны. Активно  
обсуждался феномен «оки-  
навского долголетия» - здесь  
на душу населения больше

**Ресурсы организма позволяют  
нам жить целый век.  
А что мешает?**

Если  
ты не потерял  
интереса к жизни -  
ты и не стар. Эту идею  
подтверждают все  
долгожители.



Getty Images

Вот как по итогам 2021 года  
выглядит топ-5  
наших регионов  
по продолжительности  
жизни:

Регион	Продолжительность жизни (лет)
1. Дагестан	76,59
2. Москва	74,55
3. Чечня	73,0
4. Санкт-Петербург	72,51
5. Югра	72,01

Лет



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

100-летних граждан, чем в  
остальном мире. Или гре-  
ческий остров Икария, где  
каждый третий житель дости-  
гает возраста 90 лет. Однако  
глобализация, похоже, поло-  
жила конец таким островкам  
бессмертия. Окинавскому  
феномену настал конец по-  
сле того, как в префектуре  
открылся первый «Макдо-  
налдс» и на смену традици-  
онному малокалорийному  
рациону местных жителей  
(они съедали в день лишь 800  
калорий вместо стандартных  
европейских 2000) пришли  
картошка фри и гамбургеры.  
А в России продолжитель-  
ность жизни в столицах прак-  
тически сравнялась с Кавка-  
зом (см. графику).

И ученые приходят к вы-  
воду, что основным факто-  
ром долголетия становится  
не горный воздух и эколо-  
гически чистый шашлык, а  
социально-экономический  
статус человека.

- Речь идет не только о до-  
ступе к хорошей медици-  
не, - поясняет Петр Федичев,  
старший научный сотрудник  
Центра изучения молекуляр-  
ных механизмов старения и  
возраст-зависимых заболе-  
ваний (МФТИ). - Потому  
что если мы сравним даже  
не возраст смерти, а время  
появления первого хрониче-  
ского заболевания, то увидим  
большую разницу между иму-  
щими и неимущими.

Специалисты полагают,

что дело не только в каче-  
стве питания и комфортных  
условиях жизни. По всей ви-  
димости, мы недооцениваем  
роль таких факторов, как са-  
морезализация, востребован-  
ность, оценка своих успехов  
на фоне достижений окру-  
жающих. Они очень важны  
с точки зрения психическо-  
го здоровья, потому что для  
человека нет ничего хуже,  
чем пребывать в депрессии.  
Несчастливые люди долго не  
живут.

### НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ ИЛИ ГЕНЫ?

Что важнее: образ жизни  
или генетическая предрас-  
положенность? Эксперты  
считают, что супердолгожи-  
тельство (95 и более лет) это  
дар, полученный от природы.  
Способность жить долго ча-  
ще всего наследуется в семье.  
При этом в активе 100-летних  
феноменов, как правило, нет  
лайфхаков, которые обычные  
люди могли бы взять на во-  
оружение. Они ведут примерно  
тот же образ жизни, что и  
люди из их окружения. Зато  
у них наблюдается модифи-  
кация генов, которые отве-  
чают за невосприимчивость  
к вирусам, боли, сердечно-  
сосудистым заболеваниям и  
диабету.

По мнению Алексея Мос-  
калева, доктора биологиче-  
ских наук, профессора РАН,  
вклад наследственности  
(нужной комбинации генов)  
в супердолголетие дости-  
гает 50 процентов. Если  
вам такой набор в подарок  
от мамы с папой не доста-  
лся, то соревноваться с мадам  
Жанной Кальман (122,4 года)  
нет смысла. Даже при усло-  
вии соблюдения праведного  
образа жизни большинство  
из нас способны прожить в  
среднем лишь 85 - 86 лет. Но!

# СТО ЛЕТ

в неделю сможете отказаться  
от ужина, это уже будет здо-  
рово. При условии, что вы не  
будете переедать в остальное  
время.

2 Включайте в рацион про-  
дукты, замедляющие  
старение. На вашем столе  
должны быть зелень, ягоды,  
фрукты, грибы, зрелые сыры,  
гречка, бобовые.

3 Сахар - зло! А вот пара  
бокалов красного вина в  
неделю не возбраняется.

4 Двигайтесь как можно  
больше. Подойдут пешие  
прогулки, работа в саду, воз-  
ня по дому. Два-три раза в  
неделю полезно выполнять  
силовые упражнения (при-  
седания, отжимания, трени-  
ровка пресса). Если здоровье  
позволяет бегать трусцой -  
бегайте обязательно. Танцы  
и игры на свежем воздухе  
приветствуются. Растяжка и  
плавание - лучшее, что мо-  
жет быть.

5 Поддерживайте в себе  
интерес к жизни. Внуки,  
новые хобби, фильмы, му-  
зыка, рисование и, чем черт  
не шутит, мемуары - все сто-  
ится в дело. Главное, чтобы  
у вас был смысл завтра встать  
с утра пораньше и заняться  
своими делами.

6 Хороший сон продлевает  
жизнь. Ложитесь не поз-  
же 23.00. Не ешьте на ночь. В  
спальне должно быть макси-  
мально темно и прохладно.

7 Избегайте одиночества.  
Живите интересами сво-  
их детей и внуков. Регулярно  
поддерживайте контакты с  
друзьями и подругами. За-  
ведите собаку, в конце концов.

Здесь уже почти все в вашей  
власти. У обычного челове-  
ка вклад генетики в успех  
не превышает 25 процентов.  
Остальное - а это 75 процен-  
тов - зависит от того, какой  
образ жизни вы ведете.

### ПРАВИЛА КЛУБА «100»

Рекомендации исследова-  
телей старения в большин-  
стве своем удивительно похо-  
жи. Любителям пожить в свое  
удовольствие они не очень  
понравятся.

1 Необходимо снизить ка-  
лорийность рациона и  
свести к минимуму употре-  
бление красного мяса. Все  
время сидеть на окинавских  
800 калориях трудно. Однако  
если вы для начала 3 - 4 раза

## Наука жизнь удлинит, А В ЭТО ВРЕМЯ водительский стаж - укорачивает

Продолжительность жизни напрямую зависит от профессии, ко-  
торую вы выбрали, говорят различные исследования. Например,  
преждевременному старению подвержены водители-дальнобойщики  
и моряки. К 50 годам их биологический возраст превышает паспорт-  
ный на 4 - 5 лет. Влияют длительная малоподвижность, высокий  
уровень стресса и нарушения цикла сна и бодрствования. Также  
преждевременно старятся пилоты, бортпроводники, охранники,  
хирурги и медсестры... А если хотите стать кощеим бессмертным,  
то осваивайте творческие профессии или делайте карьеру ученого.  
Решающее значение для долголетия имеют образ жизни и признание  
ваших заслуг обществом.

«Высокий интеллект и образование напрямую связаны с высокой  
продолжительностью жизни и долголетием», - уверены Владимир  
Анисимов и Геннадий Жаринов, авторы исследования, которое  
приводит удивительные данные (см. таблицу).

### СКОЛЬКО ЖИВУТ МУЖЧИНЫ В РОССИИ

Профессия	Продолжительность жизни (лет)
• Нобелевские лауреаты	78,8
• Экономисты	73
• Академики РАН	72,7
• Физики	72
• Члены-корреспонденты РАН	71,1
• Дирижеры	71,1
• Медики, химики, архитекторы, скульпторы	70,0
• Математики	69,0
• Средняя продолжительность жизни мужчин	65,5

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Куда  
переехать,  
чтобы жить  
долго, читайте  
на сайте KP.RU





# В ОБЕД

## СОВЕТЫ СТОЛЕТНЕЙ ВЫДЕРЖКИ

Мы собрали для вас истории реальных долгожителей из всех уголков нашей страны. И попросили рекордсменов поделиться своими секретами долголетия. Надеемся, что они будут вам полезны.



108 лет

**Иван ШЕВЧЕНКО:**  
Источник молодости - огород. Копаю грядки, сидя на табурете

100 лет



Сергей МЕДВЕДЕВ

Когда у Ивана Михайловича Шевченко, ветерана Великой Отечественной войны из Оренбурга, на 100-летнем юбилее спросили, в чем секрет долголетия, он в шутку ответил: «Я никогда ни на кого не сердился». В армию его призвали еще в 1940 году. А вернулся только в 1948-м. Служил пулеметчиком в железнодорожном полку - сопровождал и охранял грузы. А в 1945-м на три года отправили в Северную Корею организовывать движение по железной дороге там.

Вернулся с войны, матери нет, - вспоминает он. - Принесла с поля пшеницу в фартуке, так ее посадили. А кроме меня еще трое детей. Принялся работать, младших поднимать.

После войны я работал в поле, - вспоминает Иван Михайлович. - Гусеничный трактор у меня был. Смены брал по полтора суток. Не спал почти, ел на ходу - возьму с собой яйца, молоко, хлеб, одной рукой за баранку держусь, другой ем. Даже останавливаться не хотелось. Все думал о том, чтобы больше вспахать и посеять.

Всегда Иван Михайлович был в передовиках. Когда в поле не сезон, трудился в кузнице. Вся деревня шла к нему - «дядя Вань, сделай то, сделай это». Чем только не занимался. Когда появился газ в баллонах, развозил по родной деревне. И даже сельским парикмахером работал.

В свои 100 лет ездит на дачу, проводит там все лето, сажает огород. Очень любит собирать урожай и радовать внучат овощами-фруктами.

Я сейчас, сидя на табуретке, грядки копаю, - улыбается ветеран и добавляет: - Если двигаешься, то и о болячках думать некогда.

Знаете, это ему ведь по паспорту сто, а так уже 102-й год пошел, - говорит младшая дочь Надежда. - В документах напутали. А сам папа шутит - вторую сотку разменял.

**Муллахан НУРИСЛАМОВ:**

**Никогда не ел досыта, не завидовал и не держал зла**

Муллахан Нурисламов из Чернушки - один из старейших жителей Пермского края. В 1941 году добровольцем ушел на фронт. После войны с супругой Файхуней воспитали семерых детей. А внуков и правнуков у него более пятидесяти, и всех он помнит по именам. До выхода на заслуженный отдых работал в

родном колхозе механикатором.

Папа всю жизнь говорит, что досыта кушать не надо, - поделилась секретами долголетия отца дочь Аниса. - Он постоянно трудился в огороде, держал пчел, корову, овец, кур, ходил в лес за грибами.

При сегодняшнем избирателем в еде: он луч-

ше поест суп на бульоне и выпьет чай с молоком и сахаром, но не станет есть ни колбасы, нипельменей. Лечиться тоже предпочитает не таблетками, а травами.

Даже отметив 100-летний юбилей, Муллаханбай ходил на лыжах и с удовольствием работал на огороде: причем выращивал даже виноград и орехи.

- Если хотите что-то по-

дарить человеку - подарите ему рассаду, - всегда учил он своих детей. - Пока она плодоносит, вас будут добром вспоминать!

Нурисламов никогда не завидовал людям, не держал зла. Обожает читать и петь, одна из самых любимых его песен - это легендарная «Катюша». Еще один рецепт долголетия пенсионера - это кошки.



102 года

**Надежда СТРОГАНОВА:**  
После 7 вечера - только стакан кипятка или яблоко!

Надежда Васильевна родилась, когда в России шла Гражданская война. Почти полвека своей жизни отдала школе и детям. В блокаду в школе организовали детдом, Надежда отпаивала лежачих сирот чаем.

Педагог сумела спасти жизнь 625 ребятишкам. Вместе с коллегами она подняла на ноги и эвакуировала их по Дороге жизни.

Долголетие зависит от обстановки, которую ты себе создаешь. Если вокруг добрые и любящие люди - больше ничего не надо, - говорит

Строганова. - И еще хорошо питаться: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин. После семи вечера можно съесть яблоко или выпить стакан кипятка, чтобы лечь спать с легким желудком.

Надежда Васильевна с помощью внука освоила ТикТок.

# ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА

## КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА • 2023

**ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ ДОСРОЧНО МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ В ПЕРИОД С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2023 г.**

**ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ 2023 г.**

ИЗДАНИЕ	ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	П1101
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	П3700
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ <b>КОМПЛЕКТ</b>	ПН051

**ПО ИРКУТСКУ И ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ВЫЗОВА ПОЧТАЛОНА НА ДОМ - 8 (3952) 280-680, ДОБ. 2714**

# Вирус не пройдет!

**«Комсомолка» на защите вашего здоровья**

**22 марта** в специальном выпуске **ПОДАРОК** каждому покупателю - медицинская маска и буклет с аналогами лекарств.

**Узнайте, какие действующие вещества содержатся в популярных таблетках и мазях.**

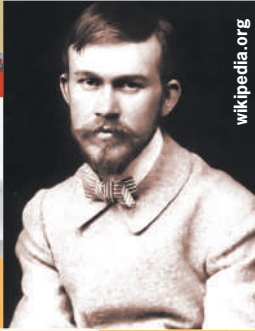
**Берегите себя и близких!**

**Проверенные рецепты, правда и мифы о лечении ОРВИ.**

**Подробности акции - 8 (3952) 208-006**



**Исполняется  
145 лет со дня  
рождения  
выдающегося  
русского  
художника.**



**Борис КУСТОДИЕВ:**

# Худые женщины на творчество не вдохновляют!

**Денис КОРСАКОВ**

«Настоящий Кустодиев - это русская ярмарка, пестрядь, «глазастые» ситцы, варварская «драка красок», русский посад и русское село, с их гармониками, пряниками, расфуфыренными девками и лихими парнями... Это его настоящая сфера, его настоящая радость», - писал Александр Бенуа в 1911 году. В целом очень верно: яркие цвета (и цветочки на ткани), простые люди, жизнерадостность. Но самые знаменитые свои картины Кустодиев написал уже после этого отзыва - за те 17 лет, что ему оставалось прожить на свете. Сегодня он ассоциируется с эпическими чаепитиями, с гигантами (Шаляпин, Большевик) и роскошными, пышнотельными, тоже по-своему гигантскими женщинами, написанными с огромной нежностью и легкой иронией.

Пересказывать его биографию - задача неблагодарная. Родился в Астрахани, в детстве был потрясен выставкой передвижников, учился в Высшем художественном училище при Императорской академии художеств, всю жизнь прожил с одной женой, тяжело болел, умер в 49 лет. Вот и все. Подлинная его жизнь была на чудесных холстах - о них и расскажем.

## «Портрет Шаляпина» (1922)

Шаляпин изображен на фоне Масленицы, рядом с ним - любимый бульдог Ройка (чтобы он позировал с поднятой головой, на шкафу разместили кошку - пес все время на нее смотрел). Кустодиеву было работать очень трудно: из-за болезни не мог встать с кресла. Пришлось придумать конструкцию, то наклонявшую, то приподнимавшую холст. Первоначально картина называлась «Ф. И. Шаляпин в незнакомом городе», но это название быстро ушло. Певец остался в таком восторге, что купил портрет и увез в эмиграцию. Говорят, Кустодиев даже ни разу не видел собственной работы «в отдалении», нормально вывешенной.



## «Большевик» (1920)

Знаменитое полотно, на котором сама Революция идет по городу. Советские искусствоведы считали, что Кустодиев прославляет Большевика, но есть и другая версия: он изобразил монстра, этакого Годзиллу, шагающего по людям. В 1906-м Кустодиев опубликовал «Вступление» - очень похожий по композиции рисунок, посвященный революции 1905 года, и там гигантский скелет, сама Смерть, давила на улицах людей. А за спиной у нее было багровое зарево, словно плащ, - очень похожее на красное знамя в руках Большевика, воплощающего ярость и готовность смести все на своем пути. Кустодиев сам долго не решался показать картину на выставках, предчувствуя, что ее сравнят с «Вступлением» и сделают соответствующие выводы. Шаляпин, говорят, когда увидел «Большевика», воскликнул: «Все, пора уезжать!» - и вскоре отправился за границу; как потом выяснилось, навсегда. Вряд ли они с Кустодиевым тогда подозревали, что полотно со временем благополучно попадет в советские учебники.



## «Красавица» (1915)

Классическая обнаженная с полнотен старых мастеров, только перенесенная в уютную русскую опочивальню. «Красавица» родилась, когда Кустодиев наблюдал за репетициями спектакля «Смерть Пазухина» по Салтыкову-Щедрину в МХТ (он его оформлял). Его внимание привлекла актриса Фаина Шевченко, чьи пышные формы его и вдохновили («Худые женщины на творчество

не вдохновляют!» - полагал Кустодиев, который в жизни был верен своей стройной супруге). Актрисе удалось уломать позировать в обнаженном виде. Говорят, она была недовольна, что получилась толстой, но художник ее успокоил. На экране ее можно увидеть в фильмах «Давид Гурамишвили» (1946, там она играет императрицу Анну Иоанновну) и «Композитор Глинка» (1952).

## «Купчиха за чаем» (1918)

У Кустодиева была опухоль спинного мозга, из-за этого он не мог ходить (для редких выездов ему сделали специальное кресло, на котором его носили). А в России случилась революция, шла Гражданская война, началась разруха. Все биографы поражаются, что именно в этот период он писал светлые и радостные картины, но это легко объяснить одной цитатой самого художника: «Так как мой мир теперь это только моя комната, так уж очень тоскливо без света и солнышка. Вот и занимаюсь тем, что стараюсь на картинах своих это солнышко, хотя бы только отблески его, поймать и запечатлеть». Моделью для самой знаменитой картины из «купеческого цикла» (а купчих он написал много) стала его соседка по подъезду, первокурсница медицинского факультета Галина Адеркас; она принадлежала к дворянскому, а отнюдь не к купеческому роду. Потом стала певицей.



## «Русская Венера» (1925 - 1926)

Кустодиев говорил, что хочет написать сто видов купальщиц, как Хокусай написал сто видов горы Фудзи. И самая известная его обнаженная девушка находится в контакте с водой - хотя и не купается, а моется в бане. «Русская Венера» - одна из последних работ Кустодиева. Рассказывают, что моделью стала его родная 20-летняя дочь Ирина, которая в отличие от художавой жены представляла излюбленный им тип пышной русоволосой женщины. Впрочем, похоже, что нагое тело он все-таки зарисовывал с некоей юной натурщицы. Денег на холст у него не было, и он написал «Венеру» на обороте другого, старого полотна «На террасе» (сейчас двойная картина выставлена в Нижегородском музее, можно рассмотреть обе ее стороны).



**А на «Мисс «КП» с прекрасными формами, которые понравились бы Кустодиеву, можно полюбоваться > стр. 16.**



ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Буря - Маяк - Звезда - Упряжка - Зима - Рюки - Хоты - Туше - Мудрец - Бразговка - Ключ - Мухи - Барнава - Астролог - Управдом - Извозчик - Свадьба - Кейдж - Быков - Роса - Гауи - Деним - Банан - Булгарин - Мираж - Иена - Нога - Адамс - Рифма - Давка - Мороз - Типе. ПО ВЕРТИКАЛИ: Баржа - Бубен - Соус - Будапешт - Рена - Горло - Девичата - Масо - Лось - Видео - Батли - Гоша - Анна - Бана - Имам - Язык - Мач - Джаз - Крем - Униформист - Зимина - Кабаре - Навоз - Зараза - Чай - Цена - Мак - Желюз.

ТОЛЬКО У НАС

## Не пропустите! ЖКХ-марафон - 2023

**16 МАРТА** с 8.00 в эфире Радио «Комсомольская правда» представители Министерства жилищной политики и энергетики Иркутской области, администрации города Иркутска, а также ведущие специалисты и руководители управляющих компаний и других предприятий, работающих в сфере ЖКХ, расскажут все о платежах, нормативах, изменениях в законодательстве и др.

### ГРАФИК ЖКХ-МАРАФОНА:

- 08.00 - 8.30** - Анатолий Николаевич НИКИТИН, министр жилищной политики и энергетики Иркутской области.
- 08.30 - 9.00** - Елена Петровна ТОРОХОВА, заместитель мэра - глава Правобережного округа г. Иркутска.
- 09.00 - 9.30** - Елена Викторовна ЮРГАНОВА, заместитель председателя комитета городского обустройства администрации г. Иркутска.
- 9.30 - 10.00** - специалисты Иркутского отделения Сбербанка: Дарья Андреевна ЕФИМОВА, заместитель управляющего, и Анастасия Сергеевна ЛИТВИНОВА, менеджер управления «Безналичные решения».
- 10.00 - 10.30** - Николай Иванович ПОПОВ, председатель Ассоциации «Союз коммунальных предприятий Иркутской области».
- 10.30 - 11.00** - Максим Сергеевич ТЕЛЬТЕВСКИЙ, руководитель Ассоциации СРО «Гильдия ЖКХ»; Андрей Александрович ТУГАРИН, генеральный директор ООО «Северное управление ЖКС»; Александр Александрович КАЛУГИН, генеральный директор ООО «Южное управление ЖКС».
- 11.00 - 11.30** - Антон Сергеевич СЕНИН, директор ООО УК «Иркутсклесстрой».
- 11.30 - 12.00** - Дмитрий Олегович СОЛДАТОВ, и.о. директора ФБУ «Государственный региональный центр стандартизации, метрологии и испытаний в Иркутской области».
- 17.00 - 17.30** - Дмитрий Владимирович СУВОРОВ, заместитель главного инженера Иркутской Энергосбытовой компании и Оксана Геннадьевна ПРИДИУС - заместитель директора по работе с бытовыми потребителями Иркутской Энергосбытовой компании.

**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU**  
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

www.irk.kp.ru из любой точки мира  
www.radiokp.ru из любой точки мира

ТОЛЬКО У НАС

## «Герои нашего двора» Иркутск выбирает лучшую управляющую компанию

«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА» ОБЪЯВЛЯЕТ О НАЧАЛЕ НОВОГО ПРОЕКТА при поддержке Общественной палаты г. Иркутска

Уютный двор с качелями и лавочками, соседи, которых знаешь сто лет и можешь попросить присмотреть за цветами, скрежет лопаты дворника зимним утром и крики детворы до темноты летом... Это все - наш общий дом! И все это невозможно без кропотливого труда управляющих компаний. И зачастую совсем незаметной! Недаром коммунальщики между собой шутят: «Если о нас не вспоминают – значит, хорошо работаем». А ведь это они каждый день дарят нам тепло, свет и комфорт в квартирах и дворах. Пора знакомиться поближе!

«Герои нашего двора: жилищно-коммунальное хозяйство для каждого» стартует 16 марта с ежегодного ЖКХ-марафона.

В студии радио «Комсомольская правда» в Иркутске (91,5 fm в Иркутске, 99,5 fm в Братске) встретятся специалисты Министерства жилищной политики, энергетики и транспорта Иркутской области, комитета по ЖКХ администрации Иркутска, ресурсоснабжающих организаций, управляющих компаний города и региона и других предприятий сферы ЖКХ.

Поговорим о тарифах и льготах, новых требованиях законодательства и развитии инфраструктуры. ЖКХ-марафон можно будет послушать в прямом эфире на волнах 91,5 FM в Иркутске, 99,5 FM в Братске, а так же найти в подкастах на сайте радио «КП» www.radiokp.ru.

Самые интересные и важные моменты обязательно появятся в официальных сообществах «КП» - Иркутск» в соцсетях VK, Одноклассниках и в нашем канале в Telegram-канале.

Кроме того, будет еще много интересного: вместе выберем лучший двор и лучший детский рису-

нок двора мечты, будем болеть на соревнованиях «Лучший по профессии», побываем на мастер-классах и экскурсиях, познакомимся с опытными мастерами и будущими специалистами и даже устроим настоящие дворовые чаепития! Завершится проект в октябре подведением итогов главного конкурса - на «Лучшую управляющую компанию Иркутска». Жители

сами выберут организации, достойные этого звания и кубка победителя. Народное голосование начнется совсем скоро в социальных сетях «КП» - Иркутск».



Подробности проекта здесь





БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»



**Юлия ЛАВРОВА, Санкт-Петербург:**  
- Я модель размера plus size и обожаю все прекрасное.

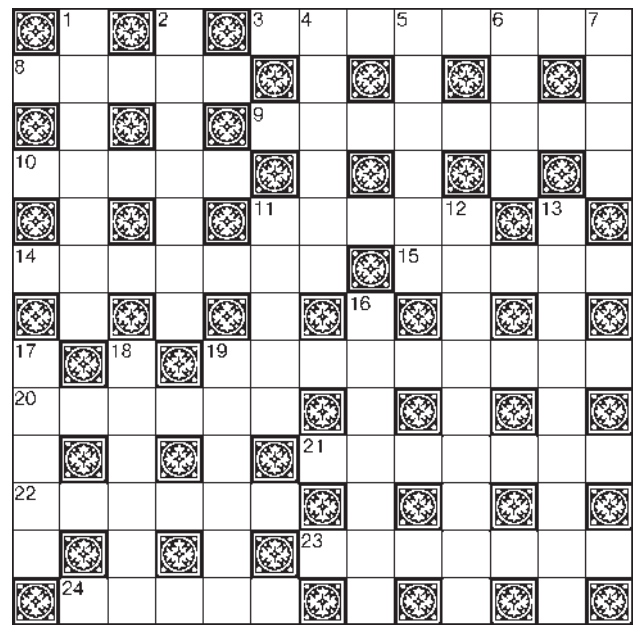
**Валерия БОРТКЕВИЧ, стилист:**  
- Юлия - молодец! То, что сейчас принято называть «плюс сайз», еще в XIX веке оценил художник Борис Кустодиев, который воспевал жизнерадостных пышных русских барышень. Черное облегчающее платье отлично подходит нашей модели. Для законченности образа не хватает разве что яркого украшения.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КР»». Или на e-mail: miss@kp.ru

КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**  
3. Передвижник в звании генерал-майора. 8. Покрывало из песни «Али-баба» группы «Самоцветы». 9. Знаток того, как сходят с ума. 10. Померанцевое масло для ароматизации чая. 11. Специалист по законам мышления. 14. Телеведущий из программы «В мире животных». 15. Типовой ... мебели. 19. Причина возведения баррикад. 20. Что скрывается за торнадо? 21. Сова, чей крик напоминает паровозный гудок. 22. Чем владеет мать героя диснеевского мультфильма «Душа»? 23. Застолье на второй день после русской свадьбы. 24. Каким плодом призывает насладиться песенка об острове Чунга-Чанга?

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Цыганская певица ... Панина. 2. Забытое слово. 4. Клуб, чьих игроков фанаты окрестили «сельмашами». 5. Строитель в лидерах группы «Чайф». 6. Жанр, полный пессимизма. 7. Натуральный пигмент. 11. Завиток в сокращенном варианте. 12. Какой собор подарил название улице и острову в Петербурге? 13. Процесс ритмичного снабжения на производстве. 16. Шериф из криминального боевика «Убить Билла». 17. Кого из актрис Григорий Козинцев не утвердил, несмотря на огромное желание, на роль Офелии, поскольку она пришла на пробы, не зная содержание шекспировской трагедии? 18. Каким судном командовал Марко Поло в войне Венеции с Генуей? 19. Ваялкин из фэнтези Дмитрия Емца.

Тимур ХАНОВ

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Почему-то все то, что мне нравится, или дорого, или вредно для здоровья, или замужем.

\*\*\*

- Сидоров, безобразие! Вы опять спите на работе! С первого числа вы уволены.

- Так это же с первого. Чего вы меня сейчас-то будите?!

\*\*\*

- Так-с, что будем брать: пенсне или монокль? - спросил продавец.

- А ты как будто даже и не догадываешься? - раздраженно ответил Кутузов.

\*\*\*

Записка на холодильнике:

«Творог несвежий, коту не давай. Приду с работы, сырники тебе сделаю».

\*\*\*

Люди живут так, будто бы у них есть в запасе вторая жизнь: не пьют, не курят, рожают детей, работают на трех работах.

\*\*\*  
Всё! Решила, какую сумочку хочу на день рождения. Инкассаторскую!

\*\*\*

Тебя давно не хвалили и не делали комплиментов?

Сходи на вещевой рынок, примерь шмотки - и станешь классной и стильной. Продавцы врать не будут!

\*\*\*

- Моня, а шо у нас в Израиле не выпускают автомобили?

- Ой! А куда нам ехать?

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Ядро. 4. Калитка. 5. Шашурка. 6. Нюар. 7. Охра. 8. Казанский. 9. Лопи. 10. Калитка. 11. Застолье. 12. Калитка. 13. Лопи. 14. Дроздов. 15. Набор. 16. Восстание. 17. Логик. 18. Чара. 19. Психикатр. 20. Авра. 21. Логик. 22. Чара. 23. Апель. 24. Банан. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Цыганская певица ... Панина. 2. Забытое слово. 4. Клуб, чьих игроков фанаты окрестили «сельмашами». 5. Строитель в лидерах группы «Чайф». 6. Жанр, полный пессимизма. 7. Натуральный пигмент. 11. Завиток в сокращенном варианте. 12. Какой собор подарил название улице и острову в Петербурге? 13. Процесс ритмичного снабжения на производстве. 16. Шериф из криминального боевика «Убить Билла». 17. Кого из актрис Григорий Козинцев не утвердил, несмотря на огромное желание, на роль Офелии, поскольку она пришла на пробы, не зная содержание шекспировской трагедии? 18. Каким судном командовал Марко Поло в войне Венеции с Генуей? 19. Ваялкин из фэнтези Дмитрия Емца.

Прогноз погоды на завтра, 17 марта

	ночью	днем	
Иркутск	-7...-5	-1...0	Давление 727 мм рт. ст. (норма для марта - 719) Относительная влажность воздуха 66% (норма для марта - 61%) Ветер северо-западный, 2 - 3 м/с Восход - 07.14 Луна Закат - 19.08 убывает
Бодайбо	-2...-1	-1...0	
Братск	-6...-3	+1...+2	
Ербогачен	-3...-1	-1...0	
Тайшет	-3...-1	+3...+4	
Усть-Илимск	-5...-4	0...+2	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».

Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.

Центральные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru

Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 169 547 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.  
Главный редактор «КР» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.  
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru  
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.  
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;  
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;  
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)