

Новые правила призыва на срочную службу

Читайте на стр. 6 ▶



Дмитрий ПОЛЖИН

Гороскоп от Тамары Глобы на апрель

Читайте на стр. 13 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 31 марта
№ 23 (27769)/2026 год

Газета нашего города
★ Барнаул ★

КР. RU | 1 695 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Эксперты снова спорят:

Переходить ли России на летнее время

45 лет назад Брежнев впервые перевел стрелки.



Читайте на стр. 4-5 ▶

Оксана Федорова раскрыла тайну переговоров с Трампом

Мария БЕРК

Имя **Оксаны Федоровой** в начале двухтысячных прогремело на весь мир. Она стала первой и единственной россиянкой, выигравшей конкурс «Мисс Вселенная», которым тогда владел **Дональд Трамп**. Но через несколько месяцев отказалась от короны.

К моделям из только что рухнувшего СССР на Западе относились своеобразно. Об этом можно судить по файлам американского преступника - финансиста **Джеффри Эпштейна**, который массово завлекал в свои сети мало что знавших о зарубежных реалиях девушек.

Продолжение на стр. 7 ▶

Не роскошь, а средство налогообложения

Николай МЫСИН

С каких машин возьмут повышенный сбор.

Богатые тоже платят транспортный налог. Причем в повышенном размере. Правда, не за все машины. А только за те, чья стоимость выше определенного порога.

Перечень моделей, за которые возьмут «налог на роскошь», ежегодно обновляет Минпромторг. В него входят два типа машин:

✓ дороже 10 млн рублей и не старше 10 лет;

✓ дороже 15 млн, но не старше 20 лет.

Список этот постоянно растет. И если три года назад таких моделей в общей сложности насчитывалось 449, то в новом перечне, который Минпромторг опубликовал в воскресенье, их уже 573.

По большей части список состоит из роскошных премиальных авто - дорогих моделей Audi, BMW и Mercedes, спорткаров



Ferrari, Lamborghini и т. д. Добавились некоторые модели Toyota и Ford (например, Toyota Land Cruiser 300).

Принцип начисления «налога на роскошь» остается прежним: для машин из списка Минпромторга стандартная ставка увеличивается в три раза. Сами тарифы данного налога привязаны к мощности двигателя, при этом каждый регион устанавливает их самостоятельно.

Житель Махачкалы спас пятилетнюю девочку во время небывалого потопа

Михаил ГОРЮНОВ

Женщина с дочкой вброд пытается перейти бурлящий поток, оступается, падает, и 5-летнюю девочку уже уносит сильнейшим течением...

Быть беде, если бы за ней в воду не бросился случайный свидетель - сотрудник придорожного кафе **Абдурахман Абдурахманов**. Он подхватил ребенка, вытянул из воды.



Личный архив

Кадры чудесного спасения в центре Махачкалы, которую накрыло крупнейшее за 100 лет наводнение, вызванное ливнями, облетели интернет.

- Там сильный поток ледяной воды с грязью мне по пояс. Метров через 50 - 60 она бы точно захлебнулась, - рассказал герой. - У себя в кафе мы переодели ее в сухую одежду, дали чая, вызвали скорую.

Абдурахману в тот день исполнилось 52.

Мощный паводок также ударил по Ингушетии и Чечне. Там продолжают бороться со стихией.

Торговый фронт России

Андрей ЗОБОВ

В понедельник Владимир Путин принял в Кремле главу Архангельской области Александра Цыбульского. Губернатор доложил президенту о своей федеральной работе - в Государственном совете он возглавляет комиссию по международной кооперации и экспорту.

Гость начал с прошедшей в прошлом году акции «Экспорт во имя Победы».

- Почему хочу об этом сказать? Даже в годы Великой Отечественной войны, несмотря на эвакуированную промышленность, советское правительство ставило задачу увеличивать экспорт и получать валютную выручку, которая выливалась в поддержку фронта, - рассказывал Цыбульский. В те годы, добавил он, один экспорт пшеницы принес деньги, эквивалентные стоимости 5 тысяч танков.

- И сегодня вопросы экспорта - это наш второй фронт, который мы держим, - заверил губернатор. И рассказал об успехах и сложностях.

Экспорт растет

Россия зарабатывает не только на нефти и газе, но и на готовой продукции. В 2025 году прибыль от несырьевого экспорта составила 149 млрд долларов - на 10% больше, чем годом ранее. По-

казателен рост экспорта промышленной продукции - на 18%.

География поставок изменилась

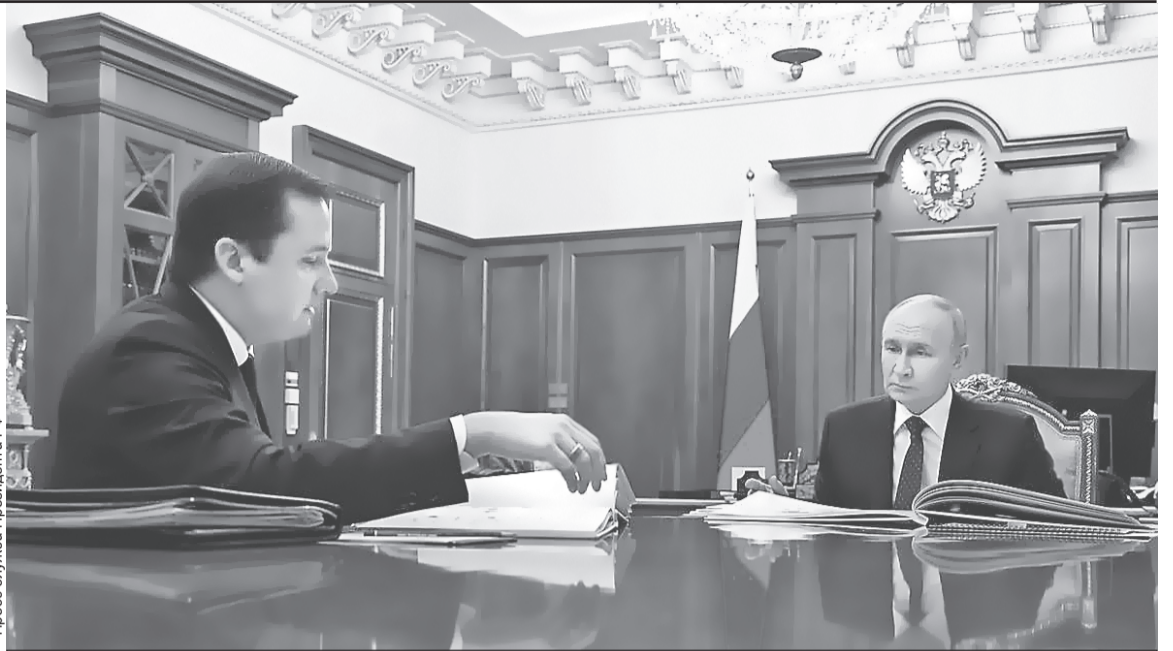
- 86 процентов продукции поставляется на дружественные рынки. Основные - Китай, Беларусь, Казахстан, Турция и Индия. Особо отмечу, что экспорт в Индию за прошлый год вырос почти на 28 процентов, почти на треть, - подчеркнул Цыбульский. И добавил, что российские промышленные парки и зоны строятся в Египте и Таджикистане.

Сельхозпродукция

Идет работа по возвращению на уровень 2021 года, до ужесточения санкций. Продукцию российского АПК покупают 160 стран, Россия на третьем месте по поставкам в мире. При этом по пшенице, ячменю, мороженой рыбе и подсолнечному маслу пальма первенства - наша.

Малый и средний бизнес

Кроме того, Россия экспортирует транспортные, телекоммуникационные и компьютерные услуги. Создает комфортные условия для работы бизнеса - 80 тысяч наших малых и средних компаний поставляют свои товары за границу.



Губернатор и глава комиссии Госсовета по экспорту Александр Цыбульский доложил Владимиру Путину, что в 2025 году без учета нефти и газа Россия получила на 10% больше выручки от продажи товаров, чем в 2024-м.

Их выручка - 50 миллиардов долларов.

Подытоживая, Цыбульский заметил, что есть и проблемы. Во-первых, бизнес очень просит государство увеличить транспортные субсидии - чтобы освоение новых, более отдаленных рынков шло быстрее. Во-вторых, зачастую российские товары облагаются большими пошлинами.

- Мы видим, что таможенная тарифная политика в отношении российских импортеров зачастую более строгая, чем к нашим основным конкурентам. Я попросил бы обратить внимание Минэкономразвития и других наших ведомств на обязательную работу по установлению преференциальных режимов на потенциально важных для нас рынках, - подытожил Цыбульский.

■ НА СТРАЖЕ РОДИНЫ

На переднем крае

Игорь ЯКУНИН

Владимир Путин поздравил Росгвардию с юбилеем.

10 ЛЕТ СЛАВЫ

Торжественный вечер прошел в Большом зале Государственного Кремлевского дворца. Владимир Путин поздравил с праздником и ветеранов, отдавших многие годы внутренним войскам МВД, и тех, кто служил в спецподразделениях, ОМОНе и СОБРе, в органах лицензионно-разрешительной системы, вневедомственной охраны.

- Эти и ряд других структур 10 лет назад вошли в состав новой мощной федеральной службы, стали основой Росгвардии, сохранив наработанный опыт и традиции, - сказал президент.

Он отметил особый вклад службы в борьбе с терроризмом, экстремизмом и наркобизнесом.

- Под вашей защитой объекты стратегической инфраструктуры, спецгрузы на ключевых маршрутах, то, что значимо для развития экономики, энергоснабжения предприятий, городов и поселков, - указал глава государства.

И подчеркнул, что сегодня нужны дополнительные усилия, чтобы без промедления реагировать на актуальные угрозы.

- Важно сделать все, чтобы минимизировать ущерб от любых преступных, диверсионных, враждебных действий против России. А главное - защитить жизни наших людей, - отметил российский лидер.

ГЕРОИ НАШИХ ДНЕЙ

Путин передал особую благодарность за верную службу Роди-

не бойцам и командирам - участникам СВО.

- За героизм и личное мужество награждены десятки тысяч росгвардейцев, а всего за 10 лет наград удостоены более 380 тысяч ваших коллег. Это говорит о личном составе Росгвардии, о том, какие сильные, надежные люди выбирают для себя такую службу - нелегкую, опасную, благородную и очень нужную стране и людям, - сказал президент.

ШТАНДАРТ ДЛЯ ГЛАВКОМА

Верховный главнокомандующий вручил личный штандарт главнокомандующему войсками нацгвардии Виктору Золотову. И сказал, что этот почетный знак отражает высочайший уровень ответственности военачальника и перед подчиненными, и перед страной.

- Штандарт - как флаг и эмблема Росгвардии - станет еще одним символом преемственности традиций в войсках правопорядка.

Путин напомнил, что батальоны внутренней стражи формировались накануне Отечественной войны 1812 года. А 210 лет назад, в 1816 году, их объединили в Отдельный корпус внутренней стражи.

- Росгвардия, уверен, будет достойна подвига многих поколений доблестных защитников великой России, - подытожил президент.

Виктор Золотов в ответном слове был краток:

- Я с особой гордостью принимаю личный штандарт - как символ верности служебному и воинскому долгу. Хочу заверить, что войска национальной гвардии твердо стоят на страже государства и общества.

■ ДОСЛОВНО

Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомольской правде»:

Наш танкер на Кубе. И мы продолжим...

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь президента ответил на вопрос политобозревателя «КП».

- Пришла информация, что США все-таки пропустили российский нефтяной танкер на Кубу. И еще, что Трамп уже не против поставок нефти на остров из России. Является ли это результатом переговоров между Россией и США, в том числе на высшем уровне, я имею в виду телефонный разговор между Путиным и Трампом?

- В условиях жесточайшей блокады наши кубинские друзья нуждаются в нефти - это необходимо для систем жизнеобеспечения в стране, для оказа-



ния медицинских услуг населению, - ответил Дмитрий Песков. - Конечно, Россия считает своим долгом не оставаться в стороне и оказать нужную помощь нашим кубинским друзьям. Мы рады, что эта партия нефтепродуктов прибудет на остров, точнее, уже прибыла. Что касается американской стороны, я лишь могу подтвердить, что действительно заблаговременно эта тема поднималась в ходе контактов с нашими американскими визави.

- Продолжит ли Россия поставлять нефть на Кубу после этого первого танкера? - спросили также журналисты кремлевского пула у пресс-секретаря президента.

- Мы продолжим, - сообщил Песков. - То отчаянное положение, в котором оказались кубинцы, не может оставлять нас безучастными. Поэтому мы продолжим работать над этим.

В контакте



Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU



http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ВОКРУГ РУЛЯ

Три сравнительно честных способа дешево купить мощную машину за границей

СКОРО ОТПУСК

Как российских туристов обманывают в Стамбуле: популярные схемы



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Евгений ОРЛОВ

После снижения ключевой ставки проценты по депозитам стали менее выгодными.

Ставки по вкладам зависят в основном от ключевой ставки Центробанка. Когда она опускается, то и проценты по депозитам в обычных банках идут вниз.

Почему так происходит? Дело в том, что ключевая ставка - это процент, под который ЦБ дает деньги в долг обычным банкам. Им эти деньги надо будет отдавать. Поэтому они и подгоняют свои проценты по вкладам под ключевую ставку. И держат их на пару процентов ниже «ключа». Чтобы и люди охотно несли свои деньги на депозиты, и сами банки не разорились на процентах.

И вот перед нами очередное подтверждение этого закона экономики. 20 марта ЦБ опустил ключевую ставку с 15,5% до 15% годовых. Прошло чуть больше недели - и постепенно попадали проценты по депозитам. Сервис Московской биржи «Финуслуги» отследил: после 20 марта ставки по вкладам на срок до года включительно в крупнейших банках России снизились на 0,27 - 0,38% (до 12,3 - 13,6% годовых).

Что интересно: средние ставки по «длинным» вкладам (больше года), наоборот, выросли на 0,04 - 0,28%. Но пусть коварная статистика не вводит нас в заблуждение. Ключевое слово здесь - «средние». Дело в том,

Да, были вклады в наше время!

что ставки по долгосрочным вкладам поднял лишь один из топ-20 банков. Причем поднял неслабо. Видимо, ему понадобилось очень много денег на долгий срок. Остальные банки повели себя логично - снизили ставки и по «длинным» вкладам тоже. И теперь по депозитам на полтора-два года дают чуть больше 11% годовых.

Что же будет с вкладами дальше? Да примерно то же самое, что и всегда. До следующего заседания совета директоров ЦБ, которое состоится 24 апреля, они останутся примерно на нынешнем уровне. А затем банки будут снова действовать по

ситуации. Если «ключ» снизят, то и ставки по вкладам станут еще менее щедрыми.

Но в любом случае тенденция налицо. В Центробанке обещали постепенно снижать ключевую ставку и слово свое держат. По прогнозу руководства ЦБ, к концу года она может опуститься до 12%. В этом случае ставки по вкладам упадут с нынешних 11,5 - 13,5 до 9 - 10%. Эх, а ведь всего год назад банки отстегивали клиентам больше 20% годовых...

Так что, граждане, храните деньги в сберегательной кассе, пока проценты по вкладам не упали еще сильнее!

ЗНАЙ! Условия в топ-10 российских банков по вкладам до года

Процентов годовых

| Банк | На 3 месяца | На 6 месяцев | На год |
|------------------|-------------|--------------|--------|
| • Альфа-Банк | 14% | 13,1% | 13% |
| • ВТБ | 12,9% | 12,5% | 10,9% |
| • Газпромбанк | 13% | 13% | 12,5% |
| • Дом.рф | 14,1% | 14% | 12,8% |
| • МКБ | 13,8% | 13,7% | 13% |
| • Россельхозбанк | 13,3% | 12,4% | 10,9% |
| • «Россия» | 13% | 13,1% | 11,4% |
| • Сбербанк | 12% | 12,1% | 9,5% |
| • Совкомбанк | 13,5% | 13% | 12,4% |
| • Т-Банк | 12,8% | 13,61% | 12% |

Для таблицы взяты 10 крупнейших российских банков по размеру активов (в алфавитном порядке). Данные - с официальных сайтов банков на 29 марта. Приведены проценты по вкладам на 1 млн рублей без возможности пополнения, снятия, а также дополнительных условий и бонусов.

■ ЭТО ЧТО-ТО НОВЕНЬКОЕ

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

С 1 апреля начнет действовать госстандарт на чипсы.

Положа руку на сердце - чипсы полезным продуктом назвать трудно. Но многих россиян это не останавливает - согласитесь, как же бывает приятно похрустеть поджаристыми ломтиками в обеденный перерыв... Кроме того, чипсы чипсам все-таки рознь. **А теперь у производителей есть на что равняться - с 1 апреля 2026 года вступает в силу новый межгосударственный стандарт на чипсы - ГОСТ 35059-2024. Он регламентирует, например, сколько должно быть в чипсах соли и жира, кроме того, на пачках появится четкая маркировка, чтобы потребителям было понятно, какой на самом деле продукт они держат в руках.**

Перечислим главное, что нужно знать.

1. Теперь производитель обязан четко разде-

ГОСТ на хруст

лять продукт на «чипсы из натурального картофеля» и «чипсы картофельные». Второй вариант - это «реконструированный» продукт: смесь картофельной муки, крахмала и воды, которой придали форму. Спутать их на полке станет сложнее.

2. Борьба с крошками. Масса раскрошившихся чипсов в пачке не должна превышать 25% от общего веса. Если в пачке труха - это нарушение стандарта.

3. Воздух в пачке. Заполнение упаковки продуктом должно составлять не менее 60% от ее объема. «Воздушная подушка» в пачке быть должна - она защищает ломтики от повреждений. Но теперь ее объем четко ограничен, чтобы производитель не продавал полупустые пакеты.

4. По ГОСТу чипсы должны хрустеть («консистенция хрустящая, рассыпчатая» - зафиксировано в документе). Если они мягкие, значит, упа-

ковка была дырявая и продукт испорчен.

5. Соль и жир. Ужесточаются требования к их содержанию в чипсах. Соли должно быть не более 2,5% от веса. В перерасчете на обычную пачку в 150 граммов это примерно 4 грамма соли (при рекомендованных врачами 5 граммах в день). Жир в пачках с натуральным картофелем не должен превышать 45% (поскольку натуральный ломтик впитывает больше масла при жарке), а с «реконструированным» - не более 35%. Кроме того, чипсы не должны содержать более 20% визуально подгоревших (коричневых) ломтиков.

6. Разрешенная химия. ГОСТ не запрещает вкусоароматические добавки (те самые «сметана и лук» или «краб»).

Несмотря на опасения покупателей, само введение стандарта не должно ударить по кошельку. Как напомнил

председатель президиума Ассоциации компаний розничной торговли (АКОРТ) **Станислав Богданов**, новый ГОСТ - это скорее навигатор для рынка и производителей, а не жесткий приказ все немедленно переделать. - И большинство производителей уже работают в сопоставимых параметрах качества, - убежден председатель АКОРТ.

ЗВОНК СПЕЦИАЛИСТУ

Врач-диетолог **Елена СОЛОМАТИНА:**

- Наш мозг потребляет четверть всей энергии тела. Питаться его чипсами - это как возить кирпичи на «Феррари». Идет быстрый износ, а пользы ноль. Вы получили вспышку энергии, а через полчаса снова голодны. ГОСТ гарантирует безопасность, что вы не отравитесь здесь и сейчас испорченным маслом или плесенью, но он не делает продукт полезным.

О новых стандартах правильного питания > стр. 12.

■ ВОПРОС ДНЯ



45 лет назад в СССР перешли на летнее время, а 12 лет назад мы от него отказались (подробнее - стр. 4 - 5).

Надо ли переводить стрелки?

Геннадий ОНИЩЕНКО, академик РАН:

- Мы переходили на летнее время еще в 1917 году, потом об этом забыли. Все рассказы о том, что перевод стрелок дает экономии и улучшает показатели какие-то, они так и остались предположениями. Давайте завершать эксперименты - не всем эти переходы даются безболезненно. Давайте будем ближе к природе.

Андрей ЛАМАНОВ, летчик, Герой России:

- Если возвращаться, то нужно подходить с чисто экономической точки зрения, если это выгодно государству. Разговор ведь шел об экономии электроэнергии. Если переход приносит прибыль, тогда я за. Но для авиации это было принципиально.

Надежда ЧЕРНЫШЕВА, врач-терапевт:

- Я жила и так и этак и особой разницы не замечала. У сына в Ванкувере, в Британской Колумбии, переводят стрелки в последний раз. А вот дочь в Европе кормление годовалого ребенка при переводе на летнее время сдвигала каждый день на несколько минут и за неделю плавно перевела к новому графику кормления. С точки зрения врача, перевод - это лишний стресс для организма. Как врач я не вижу плюсов.

Натан ЭЙСМОНТ, ведущий научный сотрудник Института космических исследований РАН:

- Задайтесь вопросом: зачем нужен перевод? Считается, чтобы «соответствовать положению солнца». Так вот, нынешнее «зимнее» время вполне соответствует тому, что в наших широтах происходит. Да, в начале лета для некоторых слишком рано светает. И в Европе перевод стрелок есть до сих пор - экономят на освещении. Но это несет и негативные последствия, связанные с изменением режима. Например, в деятельности, которая связана с содержанием животных. Возврат назад, думаю, ненужный шаг.

Валентина САФРОНОВА, президент Ассоциации российских флористов:

- Это только лишний геморрой, а толку от этого никакого. Хотя у сына эта история сейчас есть в Швейцарии. На мою работу это не влияло никак, единственное, была «дырка в голове»: не забыть наутро, что сегодня не 6 часов, а уже 7. Были разговоры, что экономится электроэнергия, но я помню, как солнце уже светило вовсю, а фонари еще горели - по графику они через час должны выключаться.

Юрий ЛОЗА, музыкант:

- Вопрос этот сложный, есть аргументы за и против. Но давайте посмотрим: а кто сейчас стрелки переводит? Есть тенденция не трогать время, это чревато большими затруднениями. Помню, в день перехода все рейсы колом вставали. При этом «лишний» или «отнятый» час сна лично для меня никогда не являлся проблемой. Я всегда жил по собственным часам, у артистов свой распорядок.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



45 лет назад
наша страна
перешла на
летнее время.

Брежнев перевел стрелки, СССР - прогрессивная

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

В ночь на 1 апреля 1981 года вся Страна Советов от Батуми до Мурманска и от Риги до Камчатки впервые перевела стрелки на час вперед. И зажили советские граждане по летнему времени.

Жили - не тужили? Или как раз тужили?

Зачем нужен был этот переход и как он отразился на государстве и его людях?

«КП» обратилась с вопросами к историку, медику и экономистам.

■ ВЗГЛЯД ИСТОРИКА

Погнались за европейской модой

- Ничто на заказе брежневского застоя не предвещало летнего времени?

- Предвещало, еще как, - ответил «КП» историк и писатель Александр Мясников.



Александр Мясников.

Правительство в конце 1980-го приняло постановление «О порядке исчисления времени на территории СССР». Там и было сказано, что с 1 апреля 1981 года вводится летнее время. А через полгода, 1 октября, - обратно зимнее.

- А зачем - объяснили?

- Написали так: «Для улучшения работы производственного механизма страны».

- Зачем это было нужно генсеку Брежневу?

- Ему объяснили, что это все - ради экономической целесообразности. Страна чудовищно растянутая, 11 часовых поясов. По радио в три часа дня в Москве диктор объявлял: «... в Петропавловске-Камчатском полночь!» И вот для этих пространств возникла некая экономия.

- Брежневу выгоду от перевода стрелок премьер Косыгин объяснял?

- Алексея Косыгина в октябре 1980-го уже сняли, а в декабре он умер. Он как-то без летнего времени обходился. К 1970 году закончилась его золотая «косыгинская» пятилетка. Страна тогда рванула вперед. Леонида Ильича такая резвость испугала - и темпы стали потихоньку «тушить». Но Брежневу надо было поддерживать иллюзию, что позитивные пе-

ремены все равно идут и страна живет полной жизнью. Создавалась единая энергосистема Советского Союза - и это была очень управляемая и логичная система. А в масштабах огромной страны, как подсказали специалисты, экономия электроэнергии при сдвиге на час даст огромные цифры.

- Но Брежнев вроде не был большим любителем резких телодвижений - и тут вдруг перевод времени?

- Этот перевод только со стороны выглядел неожиданно. Летнее время тогда уже было введено почти повсеместно в Европе. А Леонид Ильич за 1970-е годы стал признанным борцом за мир (хотя ввод войск в Афганистан этот имидж подпортил) и поборником прогресса. Поэтому Брежнев не мог не учитывать модные тенденции на Западе - с тем же летним временем.

- И это тоже стало аргументом за перевод стрелок?

- Да, Брежнев утверждал: «Мы такие же, как европейцы». Политически это был сигнал Западу, да и всему миру: посмотрите - СССР прогрессивная страна. В ней тоже есть переход на летнее и зимнее время. И мы, мол, хорошо понимаем мотивы европейцев - экономить...

- А что писали об этом советские газеты?

- Что то вроде: «Введение летнего времени позволит советским гражданам проводить больше времени на

свежем воздухе после рабочего дня». А также «это будет способствовать росту активности и качества жизни советских людей». Смех, да и только.

- Пропаганда работала?

- Она-то работала, но люди воспринимали перевод стрелок как чепуху полнейшую. Они, скорее, испытывали раздражение от более раннего подъема - и в большинстве своем ждали, когда вернется зимнее время. «Спокойное», к которому все привыкли.

- На транспорте были проблемы?

- Люди, которые 31 марта часы не перевели, 1 апреля массово опаздывали на электрички, на которых ехали из пригородов на работу.

- Граждане жаловались в Москву, в Кремль?

- Да. Но тогда, в 1981-м, на такие жалобы особого внимания наверху не обращали.

- И кто же слал возмущенные письма в ЦК и в Совмин?

- Например, работники сельского хозяйства. Писали, что им и так приходилось вставать ни свет ни заря, а сейчас еще на час раньше, так что все просто валится из рук. От перехода страдали не только животные в колхозах и совхозах, но и люди, которым с 1 апреля 1981-го пришлось раньше вставать. Кстати, позже писали, что рассчитанной большой экономической выгоды от этого перевода стрелок не получилось...



Владимир БЕЛЕГУРИН/«КП» - Москва

Переводить стрелки курантов на Спасской башне Кремля приходилось 33 года подряд - последний раз в 2014-м.

■ ВЗГЛЯД СОМНОЛОГА

Витамин D еще никто не отменял

- Влияет ли перевод стрелок на сон и самочувствие человека?

- На режим сна точно влияет, - ответила «КП» врач-сомнолог, глава сомнологической службы «Унисон» и секции «Стресс и сон» международного общества «Стресс под контролем» Елена Царева.



Елена Царева.

- Вопрос в степени влияния. Да, разница между временем вставания с постели и временем пробуждения дважды в год будет - потому что просыпание идет по привычке. Но подумайте: а как часто в нашей жизни происходит смещение на один час? В выходные, например, одним часом мало кто ограничивается. Многие жители большого города в субботу - воскресенье смещают время своего пробуждения от часа до двух. А некоторые до... шести часов!

- В чем может быть негатив?

- Могут быть небольшие проявления адаптации организма - в виде избыточной сонливости и сложности засыпания, повышенного потребления кофе, табака, алкоголя. Можем видеть рост депрессии. Чем больше время смещения сна - тем больше таких рисков. Но серьезные проявления адаптации начинаются, когда разница между временем подъема и просыпания организма - от двух часов и более.

- То есть перевод стрелок на час вперед и час назад не сильно бьет по организму?

- Нельзя исключать, что есть люди, более чувствительные к этому переводу стрелок, - у них будут более выраженные реакции организма. Можно рассчитать, как долго это может длиться. Есть наблюдения за людьми, которые много путешествуют, где схожая симптоматика со схожей скоростью адаптации. И если мы в среднем возмем, то адаптация организма к переходу на летнее или зимнее время будет проходить в среднем в течение суток-двух.

- То есть изменения тревожащие - это ненадолго?

- Они проходят довольно быстро. И большая часть изменений психологическая - она связана с депрессией, с неудобством, с тревогой, что человек что-то перепутает из-за перевода стрелок.

- К вам прежде приходили люди, у которых переход на летнее время вызывал серьезные нарушения сна?

- Пациенты к сомнологам обращаются через три-четыре недели постоянных нарушений сна. А сутки-две адаптации - не причина для обращения к нам.

- Ну а плюсы-то есть организм от перевода стрелок?

- Если у человека в период его активности увеличивается световой день на большей части страны - это, несомненно, плюс. Организм получает больше витамина D, а значит, снизится количество связанных с этим депрессий и заболеваний.

Чтобы показать: страна

■ ВЗГЛЯД ЭКОНОМИСТОВ

Коров не «расстроили», но доярки жаловались

- Так в чем выгода перехода на летнее время?

- Выгода была в том, чтобы сдвинуть начало работы заводов и организаций на более светлое время суток, - пояснил «КП» зав. лабораторией сравнительного исследования социально-экономических систем экономфака МГУ, доктор экономических наук Андрей Колганов. - Это давало возможность экономить на освещении.

- А как быть, например, с коровами - они же 1 апреля требовали, чтобы их подоили в то же время, что и 31 марта, а не подоят - они расстроятся, молока не дадут?



Андрей Колганов.

- В коровниках все привязывалось к биологическому циклу, а не к тому, сколько сейчас времени на часах. Для коров и прочей колхозной живности, в отличие от доярок, переход на летнее-зимнее время значения не имел и никак на них не влиял.

А доярки да, просыпались на час раньше, чтобы не «расстраивать» коров.

- А кто-то считал тогда - меньше ли было из-за этого выходов на больничные или наоборот?

- Биологические часы человека и их возможный сбой во внимание руководством особо

не принимались. Исследования о влиянии перевода часов на работоспособность человека в 1980-е годы кто-то, возможно, и вел, но, полагаю, их результаты не были известны тем, кто принимал решение о переходе на летнее время.

- Во многих странах перевод часов ввели раньше нас, и многие так и живут до сих пор - почему же мы выпали из процесса?

- Не могу сказать, какие были мотивировки отказа от перехода в предыдущие годы. Сложно оценить баланс, связанный, с одной стороны, с экономикой и сдвигом времени начала работы, с другой - с нарушением самочувствия людей от перевода биологических часов.

СПРАВКА «КП»

- Четыре года, с 1981-го, летнее время действовало в СССР с 1 апреля по 30 сентября.
- В 1985-м «для удобства граждан» переход на летнее время сдвинули на последнее воскресенье марта, а обратно - на последнее воскресенье сентября.
- С 1996 года «по рекомендации ООН» переход на зимнее время во всем мире (и в России) отсрочили с конца сентября на конец октября.
- Осенью 2011-го в России отменили возвращение на зимнее время, и страна в течение трех лет прожила по летнему времени.
- Три года спустя отменили уже летнее время, и с 26 октября 2014 года россияне живут по зимнему времени.

Любимая газета страны

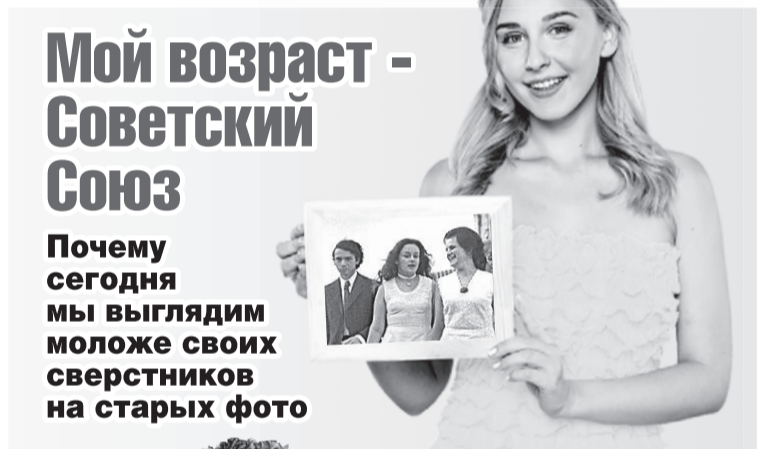
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

Две детские для будущих наследников:

Как Ольга Бузова обставила квартиру за полмиллиарда рублей



Мой возраст - Советский Союз

Почему сегодня мы выглядим моложе своих сверстников на старых фото



Счастливого «шуты»!

Юмор меняется вместе с поколениями



Тайну перевала Дятлова попытались раскрыть при помощи искусственного интеллекта

Свет - всему голова

- Как экономист, вы согласны с отменой летнего времени?

- Считаю, что зря переход был отменен, - высказала «КП» свое мнение экономист и математик Татьяна Куликова.

- А в чем его целесообразность?

- Лучше используется световой день. Меньше тратится электроэнергии на освещение улиц, когда люди утром двигаются на работу. Лучше для здоровья граждан - читать при естественном освещении, чем при электрическом, более полезно для глаз. Когда большая часть активности работающего человека в течение рабочего дня проходит при естественном освещении, это лучше и для работника, и для работодателя. А значит, и для государства.

- Были ли расчеты математической модели перехода на летнее время?

- Мне неизвестно о таких расчетах, но, на мой взгляд, это и так понятно - интуитивно. Кроме того, такой переход принят в большинстве государств - как раз из-за экономической целесообразности плюс из-за здоровья граждан. То, что у многих стран такой переход есть, а у нас его нет, даже вызывает некие нестыковки, например, при перелетах - это неудобно. Это минус и для экономики, правда, не очень значительный.

- А нестыковки на транспорте внутри страны?

- Что касается сдвига дважды в год расписания самолетов, поездов и автобусов междугородних - это никогда не было проблемой и не несло видимых последствий. Это момент технический, который транспортные и муниципальные службы знали, как решать.



Татьяна Куликова.

КСТАТИ Могли бы бесплатно освещать половину городов страны!

Один «летний переход», по подсчетам специалистов, должен был давать для Советского Союза экономию более 2 миллиардов киловатт-часов в год. Столько производила за месяц крупнейшая тогда в стране Братская ГЭС, работая на полную мощность.

Для сравнения, сегодня на освещение улиц всех городов России за год тратится около 4,5 миллиарда киловатт-часов. Лампы сейчас, в отличие от времен СССР, энергосберегающие. Эффективность перехода на них никто не отрицает. Но и переход на летнее время мог бы сэкономить энергию, которой хватило бы, чтобы почти полгода (!) освещать улицы всех городов страны. Однако эффективность перевода стрелок так и осталась чисто теоретической. Все понимают, что она должна быть, расчеты есть. Но весомых подтверждений этому так никто и не предоставил - ни во времена Брежнева, ни теперь.



Правительство-камикадзе: чего добился и где ошибся Егор Гайдар, строя Россию из СССР, читайте на нашем сайте



В ПРОДАЖЕ С 1 АПРЕЛЯ

Новые правила призыва на срочную службу

Пресс-служба Минобороны



О них рассказал на брифинге замначальника Главного организационно-мобилизационного управления Генштаба ВС РФ вице-адмирал Владимир Цимлянский.

Виктор БАРАНЕЦ,
полковник,
военный обозреватель «КП»

В Генштабе напомнили, что призыв граждан на военную службу в РФ проводится в течение всего календарного года, с 1 января по 31 декабря. По словам Цимлянского, расширение периода проведения призыва до года равномерно распределит нагрузку на военкоматы и сократит время нахождения граждан в военных комиссариатах.

Если гражданин, призванный на военную службу, по каким-то причинам не направлен для ее прохождения в текущий период, его направят для ее прохождения в следующий период отправок. Если же у данного лица появились основания для предоставления отсрочки от призыва, то принятое решение подлежит отмене.

При этом отправка в части граждан, призванных на военную службу, как и раньше, будет осуществляться два раза в год - с 1 апреля по 15 июля и с 15 октября по 31 декабря.

СВО НЕ ДЛЯ СРОЧНИКОВ!

Военнослужащие, проходящие военную службу по призыву, не будут привлекаться для выполнения задач СВО. Их не направляют на территории Донецкой и Луганской Народных Республик, Запорожской и Херсонской областей.

КАК БУДУТ ПРИЗЫВАТЬ?

Призыв проводится с использованием Единого реестра воинского учета. Вручаются повестки следующими способами:

- ✓ лично - по месту учебы, работы и по адресу проживания;
- ✓ письменно - по «Почте России»;
- ✓ оповещением на «Госуслугах» и с помощью электронного реестра.

Повестка считается врученной в случаях, если поставлена подпись призывника, если она получена по почте, либо если прошла неделя с даты ее появления в реестре.

ЕСЛИ НЕ ПРИШЕЛ В ВОЕНКОМАТ?

За неявку в военкомат в течение 20 дней нерадивого призывника оштрафуют на сумму от 10 тысяч до 30 тысяч рублей.

Если попадающего под призыв сочтут уклонистом, то штраф вырастет уже до 200 тысяч рублей. Возможны даже арест до полугода или принудительные работы. В совсем тяжелых случаях можно лишиться свободы на два года.

Призывникам, не посетившим во-



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Эти принимавшие в прошлом году военную присягу бойцы спортивных рот ЦСКА в этом году уже вернутся домой, а им на смену придут новые 130 с лишним тысяч воинов.

енкомат в 20-дневный период, будут запрещены:

- ✓ оформление водительских прав и вождение автомобиля;
- ✓ регистрация права собственности на недвижимость;
- ✓ регистрация ИП и самозанятости;
- ✓ получение займа или кредита.

Ограничения снимут через сутки после того, как призывник посетит военкомат.

С момента появления повестки в электронном Реестре воинского учета военнообязанный гражданин не имеет права выезжать из страны.

ЗА ЧТО ДАДУТ ОТСРОЧКУ?

Если молодой человек имеет право на отсрочку, он **ДОЛЖЕН** поставить об этом в известность военкомат. Возможностью отсрочить армейскую службу наделены:

- ✓ временно негодные по здоровью - на период до года;
- ✓ отцы и опекуны двоих и более детей, одинокие отцы;
- ✓ отцы детей с инвалидностью не старше трех лет;
- ✓ обеспечивающие уход за родителем, супругой, сестрой или братом, дедом или бабушкой, либо усыновителем. Но только если нет иных лиц, обязанных взять близких на содержание, и они не состоят на полном государственном обеспечении;
- ✓ мужа беременных вторым ребенком на 22-недельном сроке и позже;
- ✓ служащие в Нацгвардии РФ со специальными званиями или получившие высшее образование - на срок службы;
- ✓ сотрудники МВД, противопожарной госслужбы, сотрудники уголовно-исполнительной системы и таможни России. Но после обучения в вузах перечисленных органов и структур, со специальными званиями и только на период службы;
- ✓ кандидаты на пост в структуре власти либо в местном самоуправлении - до оглашения итогов выборов;
- ✓ депутаты Госдумы, законодатель-

ной власти, органов муниципалитета, а также главы муниципалитетов - на период действия полномочий;

- ✓ студенты-очники или аспиранты-очники по программе, получившей аккредитацию в России, - на время учебы;
- ✓ прибывшие в страну люди, обратившиеся за статусом вынужденного переселенца, - с даты регистрации ходатайства и до рассмотрения. Вынужденные переселенцы - до трех месяцев с момента признания;
- ✓ беженцы - до полугода с даты получения гражданства РФ.

С 2022 года работа в сфере IT - тоже основание получить отсрочку, если компания аккредитована в России, нужно получить высшее образование по профилю и отработать в указанной организации от 11 месяцев.

КАТЕГОРИИ ГОДНОСТИ

Их несколько. К какой конкретно категории относится тот или иной новобранец, определяет медкомиссия в результате медосвидетельствования:

А полностью годен к службе во всех войсках, включая элитные;

Б есть легкие заболевания, но годен к службе;

В есть заболевания средней тяжести, призыву в армию не подлежит; временно не годен, отсрочка до 12 месяцев до излечения;

Г есть тяжелые заболевания, освобождение от службы и снятие с воинского учета.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИТОГИ ПРОШЛОГО ПРИЗЫВА

Задание на осенний призыв было установлено указом президента. Оно выполнено в полном объеме - призваны 135 тысяч человек.

Наиболее организованно призыв прошел в 15 регионах РФ, в том числе в Москве.

Виктор Баранец и Аким Апахчев дают оценку происходящим событиям и отвечают на вопросы слушателей. Слушайте «Военное радио» с понедельника по пятницу в 16.00 (мск), а по выходным в 8.00 (мск). Звоните в прямой эфир 8-800-200-97-02.

КТО ОСВОБОЖДАЕТСЯ ОТ ПРИЗЫВА?

- ✓ Признанные негодными к службе по состоянию здоровья (либо ограниченно годными). С препятствующими призыву болезнями можно ознакомиться в приложении к правительственному постановлению № 565;
- ✓ доктора наук, а также кандидаты наук;
- ✓ прошедшие и поступившие на альтернативную службу;
- ✓ прошедшие и проходящие службу в ВС РФ;
- ✓ отслужившие в другом государстве в предусмотренных договорами РФ международного характера случаях;
- ✓ подследственные лица;
- ✓ отбывающие исправительные работы, арестованные, лишены свободы лица;
- ✓ судимые за тяжкие преступления;
- ✓ родственники военных, ушедших из жизни при исполнении.

А вот и новый момент: от призыва автоматически освобождаются молодые люди, которые стали добровольцами, уже прошли СВО и участвовали в боях не менее полугода. Это же касается и тех, кто прошел военную службу в подразделениях ДНР и ЛНР.

ИСКЛЮЧЕНИЯ ИЗ ПРАВИЛ

Для ряда граждан действуют свои правила призыва на военную службу:

- ✓ учителя подлежат только весеннему призыву - с 1 мая до 15 июля;
- ✓ жители Крайнего Севера подлежат призыву позже - с 1 мая до 15 июля;
- ✓ жители сел, занятые в аграрной сфере, не призываются весной и подлежат призыву на службу только осенью - с 15 октября до 31 декабря;
- ✓ оканчивающие обучение студенты могут подлежать призыву после защиты диплома. Хотя получение повестки с целью уточнения данных возможно и в течение учебного года.

ТЕПЕРЬ С ЭТИМ СТРОГО

Ужесточается ответственность за несообщение военкомату различных сведений. Конкретно, об изменении:

- семейного положения;
- образования;
- места учебы;
- места работы;
- должности.

Такое нарушение карается штрафом в размере от 1000 до 5000 рублей. За несообщение сведений о смене места жительства штраф будет серьезнее - от 10 до 20 тысяч рублей.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

«Мисс Вселенная» с будущим президентом США в 2002 году. Корону россиянка пронесла всего четыре месяца.

Личный архив Оксаны Федоровой



Оксана Федорова раскрыла тайну переговоров с Трампом

Трамп - человек широких жестов, мы и наблюдаем это сейчас. Если что-то делает, то наотмашь, крупными мазками - у него это выразилось во всем. Но тогда никакого абьюза, нелюбимых моментов, на которых можно было бы обратить внимание, не было.

- Как же прошла решающая беседа с Трампом о вашем отъезде от короны?

- Разговор был напряженный. Мне тогда было 23 года, а передо мной сидит такой мастодонт, глава конкурса!

Трамп сказал: «Мне очень жаль. Это титул, о котором многие мечтают. И я мало кому из победительниц так относился». Это был манипулятивный момент, были и приемы психологического давления - но ничего такого, что бы выходило за нормальные рамки.

Трамп предложил подумать, я согласилась. Но в органах внутренних дел нас учили: если ты принял решение, действуй до конца. Только тогда будешь цельным человеком.

«КОРОНА УЖЕ НА ГОЛОВЕ»

- У вас очень приятное меццо-сопрано. Как вы пришли к сцене и к музыке?

- Поначалу я занималась пением для себя. Для работы на телевидении нужна была поставленная речь, и педагоги говорили, что красивый человек должен иметь красивый голос.

Но как только открываешь в себе внутренние резервы, пространство вокруг начинает резонировать. Я внезапно стала получать заказы на

озвучивание мультфильмов и сказок, выступать на вечерах романса.

Участие в проекте «Маска» стало поворотным моментом. Тогда я училась на факультете искусств, на вокальном отделении в МГУ, давала небольшие концерты, а после «Маски» постепенно стала гастролировать.

Потом мне позвонила дирижер и концертмейстер из Мариинского театра и сказала, что видит меня в роли Лины Кавальери (итальянская оперная певица, выступавшая в Санкт-Петербурге и кружившая головы аристократам в последние годы царской империи. - Ред.). Это была моя первая постановка. А в этом году, в январе, состоялся мой дебют в роли Ольги в «Евгении Онегине», поставленном некоммерческой организацией «ПРОсвет», часть партий исполняют незрячие певцы.

- Вы признавались, что в консерватории были сложности с педагогами и однокурсниками, которые припоинали вам модельное прошлое. Как справились с этим?

- Зачем королеве красоты что-то доказывать, корона ведь уже на голове! Если серьезно, у меня была хорошая психологическая подготовка после службы в органах.

Когда я поступала в адъюнктуру, была еще просто старшим лейтенантом. Вспомнилось, как прихожу на собеседование, и меня спрашивают: «Вы правда хо-

тите защищать диссертацию? Девушка, вам не на подиум ли надо?» Я говорю: «Нет, я четко знаю, куда иду». У меня было на тот момент уже десять научных статей.

«ЛЮБОВЬ ДОЧКИ - БАЛЕТ»

- Вы много лет занимаетесь благотворительностью. Какой проект вам особенно дорог?

- Однажды на концерте в Псковской области мы знакомылись с незрячей девочкой Олей, исполнительницей русских народных напевов. Учительница из ее колледжа призналась: «У нас нет опыта, мы даже не знаем, как ее обучать». И мы отвезли девочку и ее двух педагогов в Курск, на мастер-классы в училище для незрячих музыкантов.

Потом мы пригласили ее к Диане Гурцкая, выступить на фестивале «Белая трость», Оля приезжала в Москву и участвовала в других наших концертах.

- Что помогло вам научиться совмещать карьеру и роль мамы двоих детей?

- Федору 14, Елизавете скоро будет 13. Первые десять лет я максимально вкладывалась в детей и их развитие. Если стоял выбор - мероприятие или помочь с уроками - шла домой.

После 2020 года я начала постепенно выходить из тени. Сейчас мне помогают бабушки и моя команда. И, конечно, муж - он человек непубличный, но его вера в меня дает мне огромную силу.

- Если Лиза придет и скажет: «Мама, я хочу стать моделью», что ответите?

- У нее потрясающие параметры, Лиза прекрасно сложена. Иногда я ей говорю: если бы я была фотографом или агентом, я бы точно тебя никуда не отпустила.

Но ее любовь - это балет, Лиза занимается с четырех лет, учится в Балетной академии, все свободное время она там. А Федя у нас в боксе.

- А вы, если бы могли вернуться на машине времени назад, изменили бы свое решение пойти в модельный бизнес?

- Думаю, я бы ничего не изменила. Все, что пришлось испытать, почувствовать, пройти, было для того, чтобы стать тем человеком, который сидит перед вами.

Королева красоты дала откровенное интервью «КП».

Окончание.

Начало < стр. 1.

Но в случае с Федоровой подобные грязные трюки были обречены на провал. Ведь к моменту участия в «Мисс Вселенная» она носила звание капитана милиции.

«РАЗУМ ГОВОРИЛ: ОСТАНЬСЯ, А ДУША ТЯНУЛА ДОМОЙ»

- Оксана, многие до сих пор удивляются вашему решению отказаться от титула «Мисс Вселенная». Какими были истинные причины?

- Я физически не могла совмещать обязанности «Мисс» с учебой. В университете мне дали отпуск всего на 30 дней, а потом начали постоянно звонить. Наша милиция не дремала! Мои коллеги были начеку, спрашивали: «Мы теперь долго тебя не увидим?»

Я понимала: если останусь в Америке и продолжу карьеру там, то вряд ли вернусь в Россию. В США я уже была зачислена в Школу кино и телевидения. Мне надо было бы уволиться из органов внутренних дел, из адъюнктуры (аналог аспирантуры. - Ред.), куда я только поступила.

Но то, что я видела за океаном, не соответствовало моим представлениям, ведь нас всегда учили чувству локтя, честности, мужеству. Это был внутренний диссонанс.

- Вы колебались?

- Разум говорил, что нужно остаться там. Это перспективно, открывается много возможностей. А голос души тянул домой. Когда у меня впервые закрались сомнения, директор конкурса Пола Шугарт подошла ко мне и сказала: «У тебя внутренняя борьба. Но человек должен идти за своим сердцем».

Куда бы мы ни приходили - на какие-то мероприятия, шоу, многое было невпопад.

- Вас пригласили в скандальную программу телеведущего Говарда Стерна, который стал «пытать» вас вопросами на сексуальную тему...

- И это было неприемлемо. Потом эту программу, кстати,

благополучно закрыли. Мне помогло то, что буфером стала переводчица - вектор моих переживаний был направлен именно на нее, потому что она не знала, как эти вопросы облечь в удобоваримую словесную русскую форму. Мне было ее жалко.

«ЧЕЛОВЕК ШИРОКИХ ЖЕСТОВ»

- Вы не раз общались с Дональдом Трампом. Какое впечатление он на вас произвел? Могли бы вы тогда подумать, что он станет президентом США?

- Нет, такие мысли меня не посещали. Меня поразило, что он очень семейный человек, рядом с ним всегда были дети.

Помню, он пригласил к себе в офис девушек, занявших первые три места. Мы сидели, беседовали, и ко мне подошла женщина в возрасте за семьдесят. Говорит: «35 лет я с ним уже работаю, я русская. Вы не представляете, Оксана, сколько у нас русских людей в компании!» И она с таким уважением отзывалась о Трампе.

Конечно, тесного ежедневного общения у меня с будущим президентом не было. Но были встречи перед важными событиями, когда нам озвучивались пожелания.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Оксана ФЕДОРОВА родилась в Пскове. Окончила там с отличием школу милиции, затем Санкт-Петербургский университет МВД с красным дипломом. Работала следователем и дознавателем, преподавала гражданское право. Кандидат юридических наук. В 2007 году уволилась со службы в звании майора.

Во время учебы стала «Мисс Петербург», «Мисс Россия». Титул «Мисс Вселенная» завоевала в 2002 году.

Широкая аудитория знает Оксану как телеведущую («Субботний вечер», «Форт Боярд», «Спокойной ночи, малыши!»), актрису и оперную певицу - Федорова отучилась еще и на факультете искусств МГУ, стажировалась в Московской консерватории. В 2024 году удостоена звания заслуженной артистки России.

Замужем за госслужащим Андреем Бородиным (и по паспорту носит его фамилию), воспитывает сына и дочку.



Оксана уделяет воспитанию Лизы и Федю массу времени.

Мария БЕРК.

Анна ОВЧАРЕНКО

27 марта глава Барнаула Вячеслав Франк представил депутатам городской Думы отчет о работе и достижениях администрации в 2025 году. Доклад охватил все ключевые сферы - от медицины и дорожного хозяйства до спорта, культуры и жилищной политики. На отчет были приглашены представители правительства Алтайского края, депутаты АКЗС, почетные жители города, руководители религиозных, национально-культурных и общественных организаций, а также главы районных администраций.

ЮБИЛЕЙ ПОБЕДЫ

Главным событием в 2025 году, безусловно, стало празднование 80-летия Победы в Великой Отечественной войне. Именно с него глава Барнаула и начал свой доклад.

- Мы гордимся нашими ветеранами и современными героями - бойцами спецоперации. Мы благодарны им за мужество и решимость. Наш долг - помочь их семьям. Каждая семья защитника Отечества должна быть окружена заботой и вниманием, - сказал Вячеслав Франк.

При этом мэр акцентировал внимание, что в прошедшем году 24 ветерана войны были удостоены звания «Почетный гражданин города». Кроме того, в юбилейный год в Барнауле проведена масштабная реконструкция Мемориала Славы, а по инициативе горожан появились новые архитектурные и памятные объекты.

ДЕМОГРАФИЯ

Показатели рождаемости в Барнауле в 2025 году снизились, но при этом снижается и смертность. За счет этого, а также благодаря миграционным процессам происходит улучшение демографической ситуации.

- В целом население города в 2025 году увеличилось более чем на одну тысячу человек, - отметил глава города.

ЭКОНОМИКА

Далее речь пошла об экономике Барнаула. В прошлом году предприятия города инвестировали в развитие города 63 млрд рублей.

- Положительная динамика отмечается в изготовлении одежды, машин и оборудования, электронных и оптических изделий, - уточнил Вячеслав Франк. - Снижение отмечено в металлургии, производстве электрооборудования и вагонов.

Кстати, в рамках импортозамещения совершенствуется изготовление грузовых шин. Запущены производство посевных комплексов, цех термообработки колесных валов, линия по подготовке

Барнаул в цифрах и фактах

Главное
из отчета
мэра



Вячеслав Франк: «Время требует сплоченности. От нашей слаженной работы зависит будущее города».

резиновой смеси и многое другое.

ЗАРПЛАТЫ

- Мы продолжаем системную работу по повышению заработной платы, - сказал глава. - Этому способствует соглашение, заключенное между администрацией города, работодателями и профсоюзами.

Стоит отметить, что уровень безработицы в Барнауле остается одним из самых низких среди столичных городов Сибири. Заработная плата в крупных и средних организациях увеличилась на 15% и составила 80 тысяч рублей. Продолжается поэтапное повышение оплаты труда работников бюджетной сферы.

ЛИДЕРЫ ПО ВВОДУ ЖИЛЬЯ

В прошлом году в краевой столице было построено 460 тысяч кв. метров жилья, план по вводу выполнен в полном объеме. Барнаул остается в числе лидеров среди столичных городов Сибири по вводу жилья на душу населения.

- Особое внимание уделяется домам, строящимся с привлечением средств граждан, сроки сдачи которых были нарушены. Примером эффективной деятельности рабочей группы стала сдача дома на улице Папанинцев.

В своем отчете глава также отметил преобразование центральной части города. В настоящее время идет работа по подготовке к восстановлению объекта культурно-исторического наследия - сереброплавильного завода.

- В преддверии трехсотлетия Барнаула его архитектурным продолжением могло бы стать благоустройство набережной реки Барнаулки. Это сформирует единое про-

странство для отдыха горожан и гостей столицы Алтайского края, - поделился планами Вячеслав Франк.

РЕНОВАЦИЯ

В 2025 году в Барнауле началась реновация Потока. В будущем на месте ветхого и аварийного жилья в Октябрьском районе появится современный жилой комплекс с новым детским садом и модернизированной школой.

- Проект даст новую жизнь Потоку, позволит распространить механизм комплексного развития на другие микрорайоны, будет способствовать решению проблемы переселения барнаульцев из аварийных домов. Их на сегодняшний день 136. В минувшем году на расселение было направлено полтора миллиарда рублей, 800 горожан улучшили свои жилищные условия. В этом году бюджетом города на эти цели предусмотрено 900 миллионов. Но этого недостаточно, - констатировал мэр.

Для переселения всех жителей из аварийного жилья нужно более 8 млрд рублей. В прошлом году из выше-

стоящих бюджетов на эти цели поступило 310 миллионов рублей. В текущем году объемы финансирования не определены.

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ТРАНСПОРТ

Мэр подтвердил, что сегодня в городе существуют проблемы с ожиданием общественного транспорта и его состоянием.

- Для исправления ситуации в бюджете города предусмотрено увеличение расходов на поддержку перевозчиков. Также решается вопрос о создании городского автобусного предприятия. С краевым министерством транспорта заключено соглашение на приобретение ста тридцати автобусов, 31 планируется купить уже в этом году. Это позволит увеличить число регулируемых маршрутов и выполнять графики движения, - пояснил глава.

ЗЕЛЕННЫЕ ЗОНЫ

Спрос на парки, общественные пространства и зоны для активного отдыха в Барнауле очень высок. И в этом плане мэрия прислушивается к мнению и желаниям горожан:

- Завершены работы в парке «Юбилейный», а теперь запланировано благоустройство микрорайона Южный. Формируется новое общественное пространство рядом с Барнаульским зоопарком, в бывшем парке имени Ленина. Особо хочу отметить реконструкцию территории за торговым центром «Европа». В современной истории города это первый парк, создаваемый, как говорится, «с нуля». Благодаря инициативе жителей, поддержке депутатов и правительства региона этот проект успешно реализуется. Учитывая мнение горожан, необходимо определиться с его названием.

ТУРИЗМ

В городе продолжается развитие туркластера «Барнаул -

горнозаводской город» - в 2025 году был открыт маршрут «Городские истории», получивший первое место на всероссийском конкурсе.

СПОРТ

С каждым годом в Барнауле растет количество сторонников здорового образа жизни. Так, в прошлом году число барнаульцев, регулярно занимающихся физкультурой и спортом, превысило 65%.

- Впервые за многие годы готовится к открытию новая муниципальная спортивная школа. Благодаря частным инвестициям на улице Власихинской начнется строительство комплекса для занятий игровыми и индивидуальными видами спорта. Алтайский филиал Финансового университета построил спортивно-оздоровительный центр, - перечислил Франк.

Особого внимания заслуживает барнаульский гребной канал. Сегодня это спортивный объект мирового уровня. В текущем году при поддержке города здесь пройдут соревнования по пляжным и водным видам спорта.

ОБРАЗОВАНИЕ

В прошлом году 25 выпускников Барнаула сдали ЕГЭ на 100 баллов, а 536 учащихся были награждены медалью «За особые успехи в учении».

- Такой высокий результат - заслуга наших педагогов, их ежедневный труд. Спасибо учителям за профессионализм и верность избранному делу, - отметил Франк.

В настоящее время в городе на улице Попова строится самая большая в городе школа, начат капитальный ремонт двух школ.

ВАЖНО!

Депутаты городской Думы приняли отчет главы Барнаула единогласно, но при этом озвучили предложения по усилению отдельных направлений работы администрации и городских властей в целом. Так, среди приоритетных направлений на текущий год были названы: поддержка предпринимательства, решение транспортной проблемы Индустриального района, где сосредоточено основное жилищное строительство, развитие правобережной части города, формирование единой комфортной среды, связывающей центр и спальные районы, повышение ответственности управляющих компаний, развитие сети общественного Wi-Fi в ключевых общественных пространствах: на городской набережной, в Нагорном парке, на улице Мало-Тобольской и т. д.



Депутаты городской Думы единогласно поддержали главу.

СПЕЦВЫПУСК

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

ГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТСКОГО СОБРАНИЯ СОЮЗА БЕЛАРУСИ И РОССИИ

Распространяется бесплатно

31 марта / 2026 / № 12 (1)



ВЕСНА ЮБИЛЕЕМ КРАСНА

Тридцать лет назад подписан Договор об образовании Сообщества Беларуси и России

2 апреля 1996 года заложен фундамент нашего общего дома

СВЯЗАНЫ ВОЕДИНО НА ВЕКА

Москва и Минск выстраивают интеграцию, исходя из реальных потребностей людей

2

ВЫЗОВЫ СПЛОТИЛИ

Героическая история и добрососедство сделали нас партнерами

3

ВЫСШАЯ ФОРМА ДОВЕРИЯ

Именно в этом заключается суть отношений

4-5

СВЯЗАНЫ ВОЕДИНО НА ВЕКА

■ Минск и Москва выстраивают интеграцию, исходя из реальных потребностей людей и экономик двух стран.

Президент России Владимир ПУТИН:

- В апреле исполняется тридцать лет со дня подписания Договора об образовании Сообщества двух наших стран - это произошло 2 апреля 1996 года, - давшего старт совместной интеграционной работе. За прошедшие десятилетия слаженными усилиями многого удалось добиться. Сформировано общее социально-экономическое, оборонное, миграционное, информационное, научно-образовательное и культурно-гуманитарное пространство.
- Гражданам России и Беларуси обеспечиваются равные права во всех сферах жизни, гарантирована свобода в выборе места жительства и трудоустройства, предоставлена возможность участия в выборах на местном уровне, равный беспрепятственный доступ к государственным, социальным и медицинским услугам.
- На всей территории Союзного государства созданы благоприятные условия для проведения единой макроэкономической политики. Совместно реализуются крупные проекты в промышленности, транспорте, сельском хозяйстве, в высоких и наукоемких технологиях. Успешно продвигаются программы импортозамещения, в том числе в таких важнейших секторах, как машино- и станкостроение, микроэлектроника и оптика.
- Процесс углубления интеграции между двумя нашими государствами носит закономерный, естественный и, подчеркну это особенно, взаимовыгодный характер. В его основе лежат нерушимые узы братской дружбы, многовековые традиции добрососедства, взаимной поддержки, общие культурные, духовные, нравственные ценности российского и белорусского народов.
- Неотъемлемой частью обширной повестки нашего Союзного государства являются вопросы развития культурных, академических, спортивных и молодежных контактов. В российских учебных заведениях обучаются более шестнадцать тысяч белорусов. В вузы России только на бюджетной основе смогут поступить еще тысяча триста белорусских абитуриентов. По-настоящему престижными и авторитетными стали премии Союзного государства в области литературы и искусства.

Президент Беларуси Александр ЛУКАШЕНКО:

- 2 апреля мы отметим тридцатилетие Договора об образовании Сообщества Беларуси и России, который заложил фундамент развития нашего союзного строительства. За эти годы мы прошли огромный путь. Взаимный доступ к рынкам позволил нарастить объем товарооборота за прошедшие годы в восемь раз: с 6,5 миллиарда долларов в 96-м до почти 55 миллиардов долларов по прошлому году.
- С президентом Путиным четко договорились: мы помогаем друг другу. Мы должны видеть интересы собственного народа. И запомните: это моя политика. С первого до последнего дня моего президентства. Я всегда исходил из того, что мы должны быть вместе. Путин, Лукашенко, люди приходят и уходят, а страны, народы остаются навсегда. Пока я президент, мы от этой политики не отступим. Самые близкие друзья для нас - они.
- Скажу только одно: нет той силы, которая сегодня способна оторвать Беларусь от России и Россию от Беларуси. Обстоятельства так сложились, что они нас воедино связали, наверное, на долгие-долгие десятилетия и века.
- В двусторонней торговле уменьшилась энергетическая составляющая, выросли взаимные поставки продовольствия и потребительских товаров, опережающими темпами развивается торговля услугами: транспортными, строительными, информационными. Встречные инвестиции дают нашим экономикам импульсы для взаимосвязанного роста, а главное - создают новые рабочие места. Больше шестидесяти процентов привлеченных Беларусью средств приходится на российских инвесторов. Наша страна также существенно нарастила вложения в российскую экономику.
- Мы слаженно работаем во внешней политике. Подписание директивы «О взаимной поддержке и сотрудничестве в области международного правосудия» стало важным шагом по защите общих интересов, незыблемости международного права, его институтов.
- В союзном строительстве мы идем от жизни, приступая к более высокому уровню интеграции, созданию межгосударственных структур там, где это назрело.



Союзная интеграция развивается как ответ на практические запросы граждан.

В НАДЕЖНЫХ РУКАХ ВОЕННЫХ

■ Реакция на агрессию будет молниеносной.

Владимир Путин:

- Проводятся учения, группа войск создана. Наши министерства обороны очень тесно сотрудничают друг с другом. Безопасность Союзного государства находится в надежных руках наших военных и будет, безусловно, обеспечена.
- Надежную основу союзничества России и Беларуси создаст вступивший в силу в 2025 году межгосударственный договор о гарантиях безопасности в рамках Союзного государства. Данный комплексный документ направлен на защиту суверенитета, независимости, конституционного строя России и Беларуси, целостности и неприкосновенности нашей территории и внешних границ. Вместе с белорусскими друзьями

мы будем и далее делать все необходимое, чтобы военная безопасность Союзного государства была обеспечена всеми имеющимися у наших стран силами и средствами.

- Наши подходы к актуальным вопросам международной повестки дня всегда близки или совпадают. Неизменно стремимся конструктивно участвовать в решении глобальных и региональных проблем, работаем плечом к плечу в ОДКБ, ШОС, ШОС и на других многосторонних площадках, включая ООН. Сообща противостоям секционному давлению и выступаем за формирование по-настоящему справедливого многополярного мира.

Александр Лукашенко:

- В текущей международной ситуации, на фоне напряженной обстановки, прежде

БЕЗОПАСНОСТЬ

всего на западных рубежах, нам жизненно необходимо развивать отношения союзничества и стратегического партнерства между Беларусью и Россией. Геополитический расклад объективно ставит перед нами задачу быть готовыми совместно реагировать на любые вызовы.

- Начата практическая реализация Договора о гарантиях безопасности в рамках Союзного государства. В декабре заступил на боевое дежурство в Беларуси ракетный комплекс «Орешник».
- В случае обострения конфликта прописаны вооруженные силы: несколько десятков тысяч человек на западе России, которые немедленно вторым эшелоном включаются в военную борьбу. Первым идет Беларусь. Дальше нас поддерживает Российская Федерация.

■ Общие стандарты должны стать щитом от низко-сортного импорта.

На Высшем Госсовете в феврале президенты постановили создать Комитет по стандартизации и качеству СГ. Появился и совместный торговый знак.

Владимир Путин:

- У наших стран теперь есть собственный общий торговый знак - «Товар Союзного государства». Этот знак присваивается продукции, при

ЗНАК КАЧЕСТВА

производстве которой используется не менее половины материалов и комплектующих из России и Беларуси. Он дает право на доступ к участию в государственных заказах и другие дополнительные преференции.

- Комитет по стандартизации и качеству будет более строго следить, чтобы люди наши получали качественные продукты. Новая структура должна содействовать развитию максимально свободной, прозрачной

и эффективной конкурентной среды в экономическом пространстве двух стран.

Александр Лукашенко:

- Технологический суверенитет, ставка на собственные ресурсы и компетенции, приоритет союзного продукта и защита общего рынка Союзного государства - это те же самые рубежи безопасности, не менее важные, чем военные и внешнеполитические.
- Сейчас у нас

ТОВАР СГ

работают межгосцентр Таможенного комитета, Налоговый комитет, союзный Гидромет. Учредили Комитет по стандартизации качества Союзного государства. В этом году юридическое оформление наконец получил статус «Товар Союзного государства». Важно, чтобы за красивым официальным знаком последовали реальная поддержка и защита интересов белорусских и российских производителей общего нашего продукта.

■ Интеграция должна быть ощутимой для каждого жителя Союзного государства. Что говорили первые лица союзного парламента.

Вячеслав ВОЛОДИН, спикер Госдумы, Председатель Парламентского Собрания Союза Беларуси и России:

✓ Руководители государств - Владимир Владимирович Путин и Александр Григорьевич Лукашенко - сделали все для того, чтобы наши страны были суверенными, чтобы мы имели возможность сами планировать свое будущее.

✓ Им удалось сплотить вокруг себя всех, кто сегодня участвует в создании Союзного государства, использует его возможности. Вызовы нас сплотили. Мы стали ближе, стали плечом к плечу. И, чувствуя ответственность перед гражданами, делаем все для того, чтобы отношения развивались и приносили пользу нашим странам.

✓ Общая история, крепкая дружба, взаимное уважение и добрососедство братских народов составляют основу стратегического партнерства и союзничества России и Беларуси.

✓ Отстаиваем историческую правду и память о войне, послевоенных событиях, противодействуем внешним угрозам, которых, к сожалению, становится только больше.

Вячеслав ВОЛОДИН и Игорь СЕРГЕЕНКО:

ОБЩАЯ ИСТОРИЯ И ДОБРОСОСЕДСТВО

СДЕЛАЛИ РОССИЮ И БЕЛАРУСЬ ПАРТНЕРАМИ

На Буйничском поле, где тысячи красноармейцев сошлись в смертельной схватке с гитлеровцами, руководители ПС отдали дань памяти известным и безвестным героям.



Пресс-служба ПД РФ

✓ Люди видят изменения к лучшему. Российские граждане стали чаще посещать Беларусь, а граждане Беларуси - приезжать в Россию. Это выбор людей и лучшая оценка нашего взаимопонимания, сотрудничества и отношений, которые поднялись на высокий уровень.

Игорь СЕРГЕЕНКО, спикер Палаты представителей Нацсобрания, первый заместитель Председателя Парламентского Собрания Союза Беларуси и России:

✓ Страны НАТО сегодня открыто готовятся к большой войне, реализуются детальные планы перевооружения, создания соответствующей инфраструктуры, логистики. Даже обсуждается возможность нанесения превентивных ударов по России. Ратификация

Договора о гарантиях безопасности Союзного государства позволяет использовать весь имеющийся арсенал сил и средств для защиты от потенциальной внешней угрозы.

✓ Поддержание и наращивание оборонной мощи напрямую зависит от того, насколько сильной, самодостаточной и устойчивой к внешним угрозам будет экономика Беларуси и России, Союзного государства в целом.

✓ Мы едины в стремлении обеспечить безопасность и достойный уровень жизни людей, показать миру, на каких принципах должна строиться интеграция суверенных государств. Серьезный прогресс достигнут в обеспечении равных прав граждан. Это касается свободы перемещения, выбора места жительства и трудоустройства, доступа к образованию и медицине, пенсионного обеспечения.

✓ Благодаря изменениям, внесенным в правовые акты, белорусские граждане, постоянно проживающие в России, могут участвовать в местных российских выборах, и наоборот. У белорусов есть возможность в России оформить страховой номер индивидуального лицевого счета и получить доступ к учетной записи на портале госуслуг.

✓ Наши граждане могут по месту жительства купить полис ОСАГО, покрывающий территорию Союзного государства.

Вступило в силу соглашение о взаимном признании виз, что стало важным шагом к формированию единого миграционного пространства.

■ 70-я сессия ПС пройдет в июне, ее приурочили к 85-летию начала Великой Отечественной войны.

Вячеслав Володин:

✓ Наши белорусские коллеги предложили провести форум по защите и сохранению исторической памяти в Бресте. Мы согласились и, со своей стороны, постараемся сделать все, чтобы это были не только заявления, разговоры и решения. Нам крайне важно восстановить справедливость, воскресить в памяти тех, кого нет с нами, кто не может постоять за себя. Все человечество, все здоровые силы мира должны осознать, что такое недопустимо по отношению к

БОЛЬШАЯ ВСТРЕЧА В БРЕСТЕ

тем, кто погиб, защищая мир от фашизма.

✓ Это день памяти для всех нас. Брест и его защитники первыми приняли на себя удар, сделали все возможное, чтобы задержать фашистских захватчиков. Мы должны сохранить и защитить историческую правду о победителях, о тех, кто не вернулся с войны.

✓ Мы видим, насколько несправедлив сегодня мир по отношению к защитникам, тем, кто пожертвовал собой ради того, чтобы та же Европа была не под пятой у фашистов в концлагерях, а могла строить свое безмятежное будущее. 3,5 тысячи наших мемориалов,

могил солдат и офицеров, отдавших свою жизнь за свободу европейских стран, попорчены, разрушены. Нас это не может оставлять равнодушными.

✓ Война прошла через каждую семью. 27 миллионов человек погибли. Когда мы с вами говорим о защите исторической памяти - это память о тех, кто не вернулся, о тех, кто встал на защиту нашей страны. И благодаря им мы живем. Правильно было бы, чтобы и европейские государства вновь и вновь слышали об этом. Они забыли, благодаря кому живут. Это недопустимо.

✓ Мы, со своей стороны,

должны постараться сделать все, чтобы эта память жила, передавать ее из поколения в поколение. Это одна из главных задач Парламентского Собрания, наш приоритет.

Игорь Сергеев:

✓ Мы должны объединить усилия по недопущению реабилитации нацизма. Фальсификация истории как компонент информационной войны - серьезная угроза национальной безопасности. Мы видим, как, используя самые современные технологии, нам пытаются навязать безразличие к подвигам наших предков. Но сила и правда белорусов и россиян

в общих ценностях: братстве, единстве, сплоченности и стремлении самостоятельно определять свою судьбу.

✓ Серьезную значимость в деятельности Парламентского Собрания имеют вопросы патриотического воспитания. В Могилеве впервые прошел молодежный форум Союзного государства «Роль молодежи в сохранении и защите исторической памяти», образовательная часть которого объединила молодых историков наших стран. С участием глав государств провели в Волгограде первый международный форум Союзного государства «Великое наследие - общее будущее». Второй форум состоится в июне в Бресте.

ОЦЕНКУ ДАЮТ ПРЕЗИДЕНТЫ И НАШИ ГРАЖДАНЕ

Вячеслав Володин:

✓ Мы работаем на принципах взаимности, дружбы, уважения. Каждое заседание - это предварительная проработка вопросов. Ведем на паритете: часть вопросов рассматривается под председательством представителя России, часть - Беларуси. Именно такое уважение - хорошая основа для укрепления дружбы и развития отношений наших стран.

✓ Нам важно, чтобы динамика в парламентах была выше и соответствовала той, которую задают лидеры. В своей работе считаем необходимым законодательно закреплять решения глав государств,

создавая правовое поле в новых отраслях и сферах.

✓ Нам необходимо повышать эффективность Парламентского Собрания, но вместе с этим думать и об экономии бюджетных средств. Депутатам ПС следует планировать проведение мероприятий и заседаний исходя из их результативности - надо работать на задачу, на конечный результат.

Игорь Сергеев:

✓ Повестка наполнена конкретным содержанием. Об эффективности нашей деятельности самим говорить сложно - оценку дают президенты наших

стран, избиратели, рядовые граждане Беларуси и России.

✓ Уделяем внимание каждодневной интеграции, которую чувствуют наши люди, в образовании, здравоохранении, в социальной сфере.

✓ Назрела необходимость уделить больше внимания реализации дорожных карт по сотрудничеству в сферах микроэлектроники, станкостроения, авиа- и лифтостроения. Мероприятия профильных комиссий непосредственно на местах и контакты с руководством регионов Беларуси и России также должны носить практико-ориентированный характер.

✓ Совместная работа на междуна-

родных площадках, плечом к плечу отстаиваем историческую правду и память о войне, послевоенных событиях, противодействуем внешним угрозам, которых, к сожалению, становится только больше.

✓ Вопросы защиты союзных рубежей всегда были в центре внимания ПС. Задачи, связанные с реализацией Концепции безопасности СНГ, программ военно-технического сотрудничества, модернизации и тылового обеспечения, развития пограничной безопасности остаются нашими основными приоритетами.

Подготовили Светлана КАМЕКА,
Кристина ХИЛЬКО.

НА КОНЕЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Ольга GERMANOVA, председатель Комиссии ПС по науке и образованию, член Комиссий по культуре и по сохранению и защите исторической памяти:

- День единения народов России и Беларуси - для меня это большой личный праздник. Это единство прежде всего переживается сердцем, через коллег по Союзному государству, с которыми, считаю, мы многого достигли. Через сотни тысяч людей, представителей разных профессий, с которыми мы сотрудничали и продолжаем усиливать позиции СГ.

Нам удалось качественно изменить траекторию на наши духовно-нравственные ценности. Ведь посмотрите, каким мощным по культурному содержанию стал сегодня «Славянский базар». Фестиваль - праздник единства славянских народов, торжество славянской традиции, православной культуры. А еще несколько лет назад мы были свидетелями, как исполнители выходили с песнями на английском языке. Удивительно, не правда ли?

Принята Стратегия научно-технологического развития СГ. Я горжусь, что наша Комиссия, которой руковожу с декабря 2024 года, очень серьезно поднимает вопросы государственной поддержки молодых ученых. Впервые в истории молодым ученым РФ и РБ вручена Премия СГ - три миллиона рублей. Это реальный стимул, который уже дает результаты.

Важное направление - подготовка рабочих профессий. В Беларуси действуют сетевые центры. У нас, в России, реализуется федеральная программа «Профессионалитет», где колледж работает в тесной связке с работодателем.

И поскольку я из Курской области, конечно, не могу не отметить, что, когда беда обрушилась на мою малую Родину, белорусский народ первым прислал нам гуманитарную помощь. Мы никогда этого не забудем.



ВЫСШАЯ ФОРМА ДОВЕРИЯ

■ Есть такие отношения между народами и странами, которые нельзя измерить только взаимовыгодной торговлей. Они гораздо глубже и теплее.



С детства наши народы знают, кого мы называем братьями и сестрами.

Николай БУРЛЯЕВ, председатель Комиссии ПС по культуре:

- Я сердечно приветствую всех братьев и сестер нашего Союзного государства с тридцатилетием. Это не просто одна из важных дат, это дата, определяющая будущее нашего Союзного государства, которое по желанию, по стратегии президентов Владимира Путина и Александра Лукашенко, мы должны со временем представить как очень мощное, крепкое государство-цивилизацию. Новую цивилизацию для этого мира, не похожую ни на что существующее сейчас на нашей планете.

Мы должны сохранять наше един-

ство, которое нам завещано нашими предками, объединителем Святой

Руси преподобным Сергием Радонежским, который благословил князя Дмитрия Донского соединиться с князем Полоцким и Литовским Андреем Ольгердовичем, и мы вместе одержали победу на Куликовом поле. Будем об этом помнить и не забывать, поскольку

очень много внешних влияний, пытающихся разорвать наше единство, инфицировать пагубными идеями отделения, сепаратизма, самостийности, то, что мы уже видим с нашей Украиной. С праздником всех вас, дорогие братья и сестры, в Святой Руси! Победа будет за нами!



Наталья КОСИХИНА, член Комиссий ПС по культуре и по науке и образованию:

- Важным и своевременным решением считаю разделение ранее единой структуры на две самостоятельные комиссии: по культуре, а также по науке и образованию. Такая специализация способствует более четкому планированию бюджетных средств Союзного государства и повышению ответственности за конечный результат.

Эффективность союзного строительства измеряется живым взаимодействием на местах. Сегодня сотрудничество России и Беларуси идет по всем без исключения направлениям - от тяжелой промышленности до социальной сферы.

Как сенатор Российской Федерации, пред-



ставляющий интересы Ярославской области, отмечу, что наш регион является ярким примером такого тесного и взаимовыгодного партнерства. Область исторически связана с Беларусью прочными нитями, и сегодня связи выходят на новый практический уровень.

Будем расширять взаимодействие в сфере стоматологии и смежных медицинских областях. Планируем выстроить системный обмен опытом не только на уровне вузов и академической науки, но и напрямую между практикующими врачами в клиниках. Такой подход позволит специалистам России и Беларуси осваивать передовые технологии. Это и есть интеграция, когда границы стираются для профессионалов, нацеленных на сохранение здоровья людей.

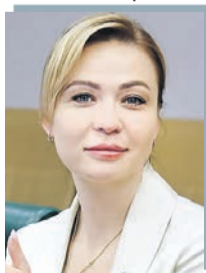
Николай НОВИЧКОВ, член Комиссий ПС по труду и социальной политике и по здравоохранению:

- Для меня День единения народов России и Беларуси начиная с девяностых всегда был символом надежды на великое будущее наших народов. Испытания последних лет показали: быть в горе и в радости - не фигура речи, а реальная жизнь, которую, как показала история, нашим народам суждено прожить вместе. Это грандиозная возможность и громадная ответственность. Задача парламентариев - быть достойными великой миссии единения наших народов.



Наталья НИКОНОВА, член Комиссии ПС по информационной политике, информационным технологиям и связи:

- Тридцать лет Союзному государству - хороший повод вспомнить, что отношения России и Беларуси всегда были больше, чем просто политический проект. Это прежде всего живые человеческие связи, которые с годами только крепнут. И Донбасс здесь особая история. Еще задолго до последних событий, с 2014 года, Беларусь стала для нас, жителей региона, не просто соседом, а настоящим другом. Минск был главной переговорной площадкой, где мы пытались остановить кровопролитие, именно здесь подписывались Минские согла-



шения. И не вина белорусов, что договоренности оказались бутафорскими.

Когда попытки урегулировать конфликт дипломатическим путем провалились из-за агрессии и эскалации со стороны киевского режима, на первый план со стороны Беларуси вышла действенная братская поддержка.

Беларусь регулярно проводит гуманитарные программы для Донбасса. Десятки детей из пострадавших районов прошли реабилитацию и оздоровление в белорусских центрах, и это происходило при личной поддержке президента Александра Лукашенко. Сегодня мы видим, как продолжается эта работа, наши связи выходят на новый практический уровень.

Восстанавливаются промышленные и сельскохозяйственные контакты, идут поставки техники, строительных материалов, продуктов питания. Белорусская техника работает на полях, белорусские стройматериалы помогают восстанавливать города республики. Это не просто политика, это восстановление общей ткани жизни, которую мы сообща сшиваем заново. Именно в этом и заключается суть нашего союзничества - быть плечом друг для друга в горе и в радости. Все это подтверждается в том числе и развитием наших правоотношений: Беларусь - единственная страна в мире, с которой у нас установлена высшая степень правового доверия. Да и самого обычного тоже.

Подготовил Михаил ПАНЮКОВ.

Сергей ПАХОМОВ, заместитель председателя Комиссии ПС по информационной политике, информационным технологиям и связи:

- Тридцать лет - срок немаленький. За это время можно сделать выводы. А вывод один: наш союз пошел на пользу обоим государствам.

Мы развиваемся вместе. И Россия, и Беларусь получают от этого выгоды как политические, так и конкретно прикладные. Не говоря уже о том, что есть понятия, которые не измеряются товарно-денежными отношениями, - такие как дружба. Никаких сомнений в том, что наше взаимодействие на всех направлениях и интеграция будут дальше только развиваться. Нам надо побольше изучать позитивный опыт друг друга. Без страха внедрять и унифицировать максимальное количество процессов, технологий и схем, которые пойдут на пользу обеим странам. И дружить, дружить, дружить.



Владимир ДЖАБАРОВ, член Комиссии ПС по международным делам, миграционной политике и связям с соотечественниками:

- Этот день на самом деле очень важен для нас, потому что мы, россияне, практически ощущаем с белорусами себя единым государством. Это не на словах, а на деле. Мы всегда рядом. Это проверенные друзья, партнеры. Потому что белорусы такой народ, который умеет не только брать, но и отдавать не меньше. И мы ощущаем помощь белорусов везде, в том числе после начала специальной военной операции. Не забываем, что Беларусь прикрывает наши западные границы.

Назваться можно как угодно. Главное, что мы себя чувствуем в этом государстве одним народом. Поэтому я надеюсь и верю, что для нашего союза будет раскрываться все более радужная перспектива. Мы всегда рядом с нашими белорусскими братьями, всегда готовы помочь. И уверен, что они то же самое говорят и о нас.



Тридцать лет работы ради блага наших народов.

2 АПРЕЛЯ - НЕ ПРОСТО ДАТА

Виктор НИКОЛАЙКИН, председатель Комиссии ПС по экономической политике:

- Союзу Беларуси и России тридцать лет. Наше объединение стало движущей силой, локомотивом интеграционных процессов на постсоветском пространстве. Союзное государство - уникальная организация в мировом масштабе. Наша сила - в единстве.

Впечатляющие результаты в торгово-экономической сфере усиливают и форумы регионов. Тема очередной встречи, которая пройдет 25 и 26 июня в Минске и Минской области, - «Экономическое взаимодействие регионов - основа устойчивого развития Беларуси и России».

Наши страны успешно реализуют масштабные проекты в перспективных сферах: от космической до ядерной энергетики. Сегодня мы делаем ставку на наукоемкие и высокие технологии. Безусловно, у нашего союза прочная основа - богатое духовное и культурное наследие.

Когда я приезжаю в различные российские города, не чувствую себя там чужим. Политика глав наших государств, правительств отвечает коренным запросам людей.

Мы с коллегами побывали в Суздале, где белорусскими специалистами построена современная уникальная школа. Наши строители в очередной раз показали высокое мастерство в скорости и качестве работы.

Развивается приграничное сотрудничество, которое помогает максимально раскрыть преимущества регионов, продемонстрировать их экономический потенциал. Витебск и Смоленск разделяют 130 километров, будет восстановлено прямое железнодорожное сообщение. Инициатива получит продолжение. Например, по организации прямых рейсов Гомель - Брянск, Великие Луки связать с Полоцком и Витебском, ведь это отвечает потребностям и желаниям граждан.



Жанна ЧЕРНЯВСКАЯ, председатель Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды:

- Решение о создании Союзного государства облегчило жизнь миллионам нашим гражданам. Удалось сформировать единое социально-экономическое, оборонное, миграционное, культурно-гуманитарное пространство. А процесс интеграции носит естественный и взаимовыгодный характер.

Наша комиссия особое внимание уделяет вопросам экологической безопасности, мониторинга и охраны окружающей среды, рационального природопользования, обеспечения экологической безопасности в области обращения с отходами и вторичными ресурсами на территории двух государств.

Особо отмечу совместную деятельность Союзного государства по преодолению негативных последствий в результате аварии на Чернобыльской АЭС. Накоплен совместный научно-практический и организационный опыт, реализовано пять союзных чернобыльских программ. Подготовлена новая программа на 2026 - 2030 годы.

Сосредоточены на решении актуальных социально-экономических задач развития наиболее пострадав-



Ни один праздник не обходится без государственной символики РФ и РБ.

Михаил ФРОЛОВ/Комедиа.ру



ших регионов Беларуси и России, повышении эффективности и качества медицинского обеспечения. Продолжится работа по минимизации рисков, связанных с трансграничным переносом радионуклидов при возникновении пожаров в лесах с высоким уровнем радиоактивного загрязнения.

Логическое продолжение темы радиационной безопас-

ности, но с акцентом на предупреждение и современные технологии, - создание мобильных платформ, в том числе на базе беспилотных авиационных систем. Это позволит в автоматическом режиме контролировать радиационную обстановку, оперативно проводить съемку территорий и прогнозировать распространение радиоактивных веществ, в том числе с учетом погодных условий.

Ирина КОСТЕВИЧ, заместитель председателя Комиссии ПС по труду и социальной политике и член Комиссии по сохранению и защите исторической памяти:

- В сфере труда и занятости созданы условия для доступа к электронным банкам вакансий Беларуси и России. Предоставляется упрощенный порядок трудоустройства, обеспечены равные права в оплате, режиме рабочего времени и времени отдыха, охране и условиях труда.

Продолжаем гармонизировать законодательство, в том числе в социально-трудовой сфере, чтобы защита прав человека, условия труда и социальные га-



рантии становились еще более понятными и справедливыми.

Проводится работа по формированию в Беларуси и России превентивной модели обеспечения безопасности работников, основанной на оценке и управлении профессиональными рисками. Выстраивается активное взаимодействие по вопросам унификации национальных систем квалификаций.

Граждане СНГ свободно учатся, работают, путешествуют и строят будущее, опираясь на поддержку и возможности наших стран. Пусть дружба наших народов крепнет, а сотрудничество приносит больше возможностей для достойной и спокойной жизни людей!

Михаил МИРОНЧИК, заместитель председателя Комиссии ПС по науке и образованию, член Комиссии по сохранению и защите исторической памяти:

- 2 апреля - не просто дата в календаре, а праздник общей истории, культуры и духовных ценностей, которые связывают нас веками и продолжают служить прочной основой для сотрудничества и взаимопонимания.

Беларусь и Россия - неразрывно связанные народы, объединенные общей судьбой, традициями и мировоззрением. Вместе храним память о героических страницах нашей истории, воспитываем в молодом поколении гордость за своих предков и веру в светлое будущее. Язык, литература, искусство, обычаи - то, что создает наш общий духовный мир.

Важно, что в наше время мы не теряем эту связь, а укрепляем ее через важнейшие проекты и инициативы. Приведу в пример



гражданско-патриотическую смену в Национальном детском центре «Зубренок», где подрастающее поколение учится уважать и понимать друг друга через совместные игры, творчество, спортивные и образовательные программы. А еще ребята находят новых друзей. Здесь закладываются основы братства, которое сохранится на всю жизнь.

Не менее важна и подготовка к значимому форуму в Бресте «Великое наследие - общее будущее», где будут обсуждаться вопросы сохранения исторической памяти, развития культурного сотрудничества, а также формирования совместных стратегий на будущее. Масштабное мероприятие станет уникальной площадкой для диалога и обмена опытом, подтверждая наш общий путь и взаимовыгодное партнерство.

Наше единство - залог мира, стабильности и процветания для наших граждан.

Виталий УТКИН, член Комиссии ПС по энергетике и по транспорту:

- За тридцатилетний путь наш совместный товарооборот вырос в восемь раз, создано общее социально-экономическое и гуманитарное пространство. Депутатский корпус не допустил законодательной инфляции и избыточного правового регулирования



там, где в нем не было необходимости как для граждан, так и для бизнес-сообщества.

В наших странах создан прочный фундамент устойчивости, открыты широкие возможности развития в военной, экономической и политической сферах.

Формат отношений в полной мере обеспечивает безопасность Союзного

государства. Утвержденные нашими лидерами 28 отраслевых программ расширили импортозамещающие проекты, устранили внутриведомственные бюрократические конфликты.

Формат межгосударственного сотрудничества в рамках Союзного государства обеспечивает экономическую, политическую, историко-культурную и военную безопасность от бандитизма коалиционной Европы.

Запущены механизмы формирования объединенного рынка электроэнергетики Союзного государства. «Белэнерго» наделен функциями сетевого системного оператора. Идет развитие атомной энергетики.

Своевременно дан старт внедрению статуса «Товар Союзного государства». Политика корпоративной ответственности, эффективной коммуникации и обмен

передовыми технологиями позволили принять решение о создании Комитета по стандартизации и качеству Союзного государства. Выработано единое понимание и представление о национальных и региональных рисках в напряженной мировой обстановке. Агрессивная политика коалиционного Запада обязывает Союзное государство принимать меры, обеспечивающие нашим гражданам защиту.

Иван СТЕПАНОВ

■ Ответственный секретарь Парламентского Собрания Союза Беларуси и России рассказал о сложной, но интересной работе российско-белорусского депутатского корпуса.

ОСНОВА ИНТЕГРАЦИИ

- Что значит для вас День единения народов Беларуси и России?

- В первую очередь повод подчеркнуть нашу сплоченность, общность взглядов и традиций, стремление вместе строить будущее. Мы живем в двух суверенных государствах, но у нас одни цели и стратегическое видение их достижения. В этом и заключается единство.

Мы отмечаем тридцатилетие подписания Договора об образовании Сообщества России и Беларуси. Этим документом была заложена основа нашей интеграции. Сообщество трансформировалось в Союз, а затем 8 декабря 1999 года был подписан Договор о создании Союзного государства.

Кстати, совсем скоро будет отмечаться еще одна юбилейная дата. 29 апреля 1996 года в Санкт-Петербурге главами парламентов подписано Соглашение о Парламентском Собрании Сообщества России и Беларуси.

Пользуясь случаем, поздравляю наших граждан с Днем единения. Все мы вместе делаем важное и нужное дело. Желаю всем мира, добра, благополучия и процветания!

- Увеличилась ли нагрузка на парламентариев?

- Приведу несколько цифр. Только за последние пять лет количество комиссий ПС увеличилось с восьми до семнадцати. Постепенно растет количество проводимых регламентных мероприятий (с 32 в 2021 году до 52 в 2025 году). Значительно возросло количество проводимых заседаний комиссий ПС (с 29 в 2021 году до 50 в 2025 году).

Увеличивается количество ежегодно проводимых мероприятий. Например, с 2025 года - масштабный Между-

Сергей СРЕЛЬЧЕНКО:

СОЮЗНОЕ ГОСУДАРСТВО - ВМЕСТЕ И ТОЛЬКО ВПЕРЕД!



Молодые люди теперь, как и их родители, знают, что такое настоящая братская дружба.

народный форум Союзного государства «Великое наследие - общее будущее». Ежегодный фестиваль «Молодежь - за Союзное государство» расширился до формата полноценного форума.

ПРОТИВ ВАРВАРСТВА

- Известно, что семнадцатая комиссия ПС создана по инициативе президентов двух стран.

- Действительно, создать Комиссию ПС по сохранению и защите исторической памяти предложил Президент РФ Владимир Путин, выступая в апреле прошлого года в городе-герое Вол-

гограде на Международном форуме Союзного государства «Великое наследие - общее будущее». Предложение поддержал Президент РБ Александр Лукашенко.

Комиссию возглавляют два сопредседателя, которые одновременно являются заместителями Председателя ПС от белорусской и от российской сторон. Так подчеркивается ее особый статус и соблюдается принцип паритетности.

- Расскажите об этом подробнее.

- Вопросы сохранения исторической памяти стали

лейтмотивом в работе ПС. В прошлом году мы отмечали 80-летие Великой Победы. Союзные парламентарии организовали ряд масштабных мероприятий.

На уже упомянутый форум «Великое наследие - общее будущее» с участием двух президентов прибыли представители двадцати иностранных делегаций. Союзные парламентарии решительно осудили любые попытки исказить правду о самой кровопролитной войне в истории человечества. Единным фронтом выступили за недопущение сноса памятников, вандализма в отношении захоронений советских солдат, возрождение идеологий исключительности. И предложили учредить премию СГ за вклад в сохранение исторической памяти.

ЦЕНТРЫ ВОСПИТАНИЯ

- Знаю, что просветительская работа ведется и среди молодежи.

- Так и есть. В прошлом году союзные парламентарии провели в Могилеве первый Молодежный форум СГ «Роль молодежи в сохранении и защите исторической памяти».

По инициативе депутатов ребята из России и Беларуси регулярно посещают места воинской славы. Это позволяет

им соприкоснуться с живой историей, испытать гордость за Отечество, понять важность его защиты.

Одна из инициатив - принять в тестовом режиме летом 2026 года до пятидесяти школьников из Волгоградской области в образовательном учреждении «Республиканский центр патриотического воспитания молодежи на базе Кобринского укрепления Брестской крепости-героя». Есть также договоренность о посещении в аналогичном формате ребятами из Беларуси города-героя Волгограда, они разместятся в оборонно-спортивном лагере «Авангард». И это лишь несколько примеров.

КРЕПОСТЬ-ГЕРОЙ ЖДЕТ ГОСТЕЙ

- Насколько насыщенным будет 2026 год для Парламентского Собрания?

- В этом году исполняется 85 лет с начала Великой Отечественной войны. Беларусь первой встретила врага. Никогда не будет забыт подвиг защитников Брестской крепости, который, по многим оценкам, предрешил нашу Победу. Весьма символично, что второй Международный форум СГ «Великое наследие - общее будущее» пройдет в июне этого года именно на Брестской земле.

Продолжится системная работа над плановым документом на очередной трехлетний период. Парламентарии сфокусируются на вопросах укрепления обороноспособности и технологического суверенитета в рамках СГ, формирования единого экономического пространства, импортозамещения, развития объединенной транспортной и объединенной энергетической систем.

- В этом году еще один юбилей, печальный, - сорок лет со дня Чернобыльской катастрофы.

- В связи с этим ПС предлагает активизировать работу по новым экологическим программам и проектам, среди которых Программа совместной деятельности Беларуси и России в рамках СГ по преодолению негативных последствий в результате аварии на Чернобыльской АЭС.

ВЫБЕРУТ ДОСТОЙНЫХ

- Что еще в зоне особого внимания?

- Как и раньше, работа с детьми и молодежью. Ка-

НАСТРОЙКА СИСТЕМЫ

ДВЕ СТРАНЫ - ОДНИ ПРАВИЛА

■ Для унификации законодательства ПС принимает модельные акты.

Как осуществить переход к единому правовому регулированию на территории СГ? Именно для этого союзные депутаты принимают модельные законодательные акты, которые потом имплементируются в национальные законодательства. Ответственный секретарь привел конкретные примеры.

- В 2023 году ПС разработало и приняло модельный законодательный акт «О системе обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств Союзного государства», - напомнил Сергей Стрельченко. - С 23 апреля 2025 года жители Беларуси и России могут приобретать единые полисы обязательного страхования и спокойно передвигаться на автомобилях по территориям двух стран. Если наступит страховой случай - ОСАГО покроет расходы независимо от места пребывания и гражданства.

В результате такой же кропотливой работы был принят еще один модельный законодательный акт ПС - «О приграничном сотрудничестве в Союзном государстве». В повестке работа над принятием модельных законов в сферах медицины и образования, культуры, молодежной политики, спорта и других социально важных областей.

чество оказания социальной поддержки гражданам СГ. Также парламентарии комплексно рассмотрят вопросы миграционной политики в рамках СГ и координации действий в области защиты прав и законных интересов соотечественников за рубежом.

В сентябре состоятся выборы в Государственную Думу, состав российской делегации обновится. Новые инициативные, опытные люди продолжат дело союзного строительства.

- Как бы вы сформулировали девиз для всех нас - граждан Союзного государства?

- У белорусов и россиян - общая многовековая история, общая Родина, у большинства - общая вера, родные и близкие по обе стороны формальной границы и еще много общего. Опираясь на общность наших исторических судеб, мы все вместе строим Союзное государство. Я бы наш девиз сформулировал очень просто: вместе и только вперед!

ЗАБОТА О МЕМОРИАЛАХ

■ Новые проекты помогут созданию, сохранению и восстановлению памятников Великой Отечественной.

- Парламентское Собрание играет в этом вопросе значительную роль, - говорит Сергей Стрельченко. - Можно вспомнить знаменитый Ржевский мемориал, проекты по реконструкции Брестской крепости, экспозицию в Музее Славы Могилевщины. Эти вопросы на особом контроле Председателя ПС Вячеслава Володина.

ОСОБЫЙ КОНТРОЛЬ

Анализ показал, что только на приграничных территориях РБ и РФ для реставрации памятников, мемориалов и воинских захоронений требуется 380 миллионов российских рублей, которые не предусмотрены в республиканском и федеральном бюджетах. На эти цели можно было бы направить часть средств союзного бюджета посредством запуска новых проектов СГ. Инициаторами могли бы выступить регионы, где расположены эти объекты.

Анатолий МАКСИМОВ

■ Новые приборы будут использоваться в разных сферах - от медицины до машиностроения.

ТЕМПЕРАТУРА ИНТЕГРАЦИИ

Цель программы «Новая цифровая электроника» - создание индустриального комплекса по производству приборов для силовой электроники. Они будут применяться в средствах связи, телекоммуникации и системах электрического питания. Также среди потенциальных потребителей - предприятия транспортного машиностроения, производители судового и энергетического оборудования, научно-исследовательские центры, применяющие ускорители, реакторы, оборудование для радиационной диагностики в медицине. Список немаленький.

А тема сейчас - одна из самых перспективных. Особенно на фоне того, что в последние годы Запад отодвинул нас от этих технологий. Исполнителями программы станут Росатом и белорусский «Интеграл». Это продолжение дорожной карты, подписанной двумя государствами по развитию микроэлектроники. Сложность и значимость подобных технологий связана с тем, что электронное оборудование должно надежно функционировать, например, при напряжении и температуре, многократно, а в ряде случаев в сотни и тысячи раз превышающих обычные условия.

- Российская сторона займется созданием промышленной технологии производства слитков монокристаллического карбида кремния, разработкой оборудования для изготовления пластин из карбида кремния, а также разработкой силовой ЭКБ на основе

ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКИ



Микроэлектроника, произведенная в СГ, давно и успешно функционирует в сложных системах.

Михаил ОРОЛОВ/Корпедиа.ру

данных соединений. Со стороны Беларуси, в частности, предусмотрен ряд опытно-конструкторских работ для создания силовых транзисторов, - рассказала главный инженер компании «Интеграл» Наталья Ковальчук.

КРИСТАЛЛЬНАЯ РАБОТА

Еще одна союзная программа, которую российские атомщики готовы реализовывать вместе с сьбрами, - «Кристаллы и детекторы». Она тесно связана с системой радиационного контроля: спектрометрами, радиометрами, дозиметрами. Этому оборудованию требуется периодическое обновление и ремонт.

Вопросы, касающиеся компонентов для производства приборного парка,

очень актуальны в условиях санкций.

- Сейчас компонентная база по детекторам из особо чистого германия (ОЧГ) практически недоступна для нас. Она находится у европейцев. Тяжело получить это оборудование, оно стало слишком дорогим. Наша программа направлена на создание сквозной цепочки производства кристаллов и электроники для выпуска самих детекторов, которые позволят не только обеспечить импортнезависимость, но и создать новое уникальное техническое решение, - заявил директор программ по выводу из эксплуатации ядерно и радиоактивно опасных объектов и обращению с радиоактивными отходами компании «ТВЭЛ» Эдуард Никитин.

Еще одно направление - получение сквизционных кристаллов, которые применяются в медицине и связаны с высокотехнологичными методами диагностики, в частности с позитронно-эмиссионной томографией. Ее чувствительность при обнаружении онкологических новообразований размером от 0,5 мм существенно выше других существующих вариантов томографии.

НА АВТОПИЛОТЕ

БИТВА ДРОНОВ

■ СВО показала, что пилотируемый транспорт способен выполнять далеко не все задачи.

Поэтому операция на Украине и превратилась в сражение дронов: на земле, в воде и в воздухе. Программа «Шифр-Автопилот» подразумевает разработку современных компонентов для «беспилотников» в условиях жестких санкций в этой сфере и их серийный выпуск.

- Использование беспилотных технологий критически важно для безопасности, для снижения эксплуатационных расходов. Основной проблемой является критическое отставание предприятий РФ и РБ в области создания электронных компонентов и систем управления для беспилотников, отсутствие санкционной независимости и информационных решений и нехватка опыта их массового производства, - считает директор компании «Беллис» Владимир Волчок.



И в гражданском секторе будущее за беспилотными машинами.

Илья ПИТАЕВ/РИА Новости

МНЕНИЕ

Сергей ГЛАЗЬЕВ, Госсекретарь Союзного государства:

- Получила подтверждение сформулированная еще в 60-е годы доктором геологических наук Владимиром Лариным гипотеза о гидридном строении Земли. У нас появилась возможность улавливать из белорусских недр огромные объемы водорода. В связи с этим решается вопрос о производстве «БЕЛАЗов», работающих на альтернативном, экологически чистом виде топлива. Это также весьма перспективное направление.



БелТА

СЛЕД ЧЕРНОБЫЛЯ

■ В годовщину трагедии нужно не допустить ее повторения.

В год сорокалетия аварии в Чернобыле разговоры об очередной «Программе совместной деятельности Беларуси и России в рамках Союзного государства по преодолению негативных последствий в результате аварии на Чернобыльской АЭС» звучат по-особому.

- Рад, что программы не сворачиваются и бюджет на них не режется. Не имеем на это права. Мы одинаково остро пострадали от той трагедии. Безусловно, след от аварии начинает снижаться, тем не менее по тому же сельскому хозяйству огромное количество вопросов, особенно по тем территориям, куда люди потихонечку начинают возвращаться. Остаются радионуклиды, ушедшие глу-

ЭКОЛОГИЯ

боку в землю, нужно следить за пожарной безопасностью лесов. Это все актуально, потому что, не дай бог, где-то полыхнет или попадет в воду - мало никому не покажется, - отмечает зампреда Комиссии ПС по природным ресурсам, экологии и охране окружающей среды Николай Валуев.

В рамках реализации программы планируется:

- внедрение новых технологий адресной высокотехнологичной медицинской помощи
- обеспечение безопасной жизнедеятельности населения на загрязненных территориях
- устойчивое развитие аграрного сектора с учетом экологической реабилитации и экономической эффективности
- снижение рисков чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

ВКАЛЫВАЮТ РОБОТЫ

■ За современного фермера должна трудиться техника.

Сразу три проекта Союзного государства в сельском хозяйстве сейчас на контроле у депутатов: «Садоводство-СГ», «Интеллектуальная ферма - СГ» и «Племенной агрегатор: цифровая платформа для крупномасштабной селекции крупного рогатого скота». Предполагается разработка отечественной техники, способной облегчить труд фермера XXI века. На рассмотрении они довольно давно. Первые два уже успели поменять формат с программ на проекты.

Член Комиссии ПС по аграрным вопросам Андрей Балыш считает,

что программы «Интеллектуальная ферма - СГ» и «Садоводство-СГ» способствуют не только укреплению продовольственной безопасности, но и выходу наших совместных продуктов, товаров на международные рынки:

- Ставка на свое - стратегический курс наших стран, особенно в условиях геополитических вызовов, санкций. У нас сильные селекционеры, производственные мощности. Недружественные страны думали, что санкциями на семенной материал, племенные породы нас остановят и оставят без еды. Но нет - благодаря санкциям мы развиваемся. Проводим коллаборацию, результаты скоро покажем не только на внутреннем

рынке двух стран, но и за его пределами.

Его поддерживает и другой член Комиссии ПС по аграрным вопросам Антон Гетта:

- Коллеги справедливо отмечают, что роботы давно существуют, но в основном иностранного производства, и зачастую их обслуживание обходится дороже ручного труда, из-за чего теряется смысл внедрения таких технологий.

А когда эти роботы с соответствующим программным обеспечением будут наши, то и обслуживать мы их будем сами. И стоимость снизится в разы. И это будет уже влиять на снижение издержек, затрат, на развитие наших предприятий в целом.

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Анатолий МАКСИМОВ

■ Кооперация по изучению орбиты Земли и поверхности нашей планеты вышла на «космический уровень».

ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ

В «движении вверх» Москва и Минск даже в сложные времена всегда шли с опережением. Так, документы о первой союзной программе в области космоса были подписаны еще до официального появления самого СГ. Тесное сотрудничество легко объяснимо. В Беларуси еще в советское время была создана хорошая база материалоуправления, а также велась разработка программного обеспечения и оптики.

С тех пор реализовано уже восемь программ по космической тематике, в этом году завершается девятая - «Комплекс-СГ». Они охватывают вопросы от нормативно-правовой базы и документации до разработки технологий дистанционного зондирования Земли и появления новых материалов в интересах космонавтики. В 2012 году с запуском первого собственного спутника БКА Беларусь вошла в число государств, которые обладают полноценными космическими технологиями. И полет первой женщины-космонавта Марины Василевской окончательно застолбил место Синеокой в этом почетном пуле.

ОРБИТАЛЬНАЯ ГРУППИРОВКА

По программе «Комплекс-СГ» планировалось создать малый космический аппарат и два наноспутника. Сейчас

РАКЕТА ПОДАНА!

переход на них для дистанционного зондирования Земли - одна из актуальных задач. Малоразмерный аппарат значительно меньше весит и дает возможность при одном запуске выводить не один спутник, а три-четыре. А такие космические группировки сейчас - мировой тренд

- С помощью спутника мы, например, сможем получить более полную и актуальную информацию о температурных аномалиях, очагах лесных пожаров, в том числе приближающихся к границе нашей страны. Подразделениям МЧС это поможет с минимальными потерями останавливать огонь. Не менее важно и то, что наблюдение из космоса за сельхозугодьями будет способствовать улучшению прогнозов урожайности,

а за геологией - повышению эффективности поиска полезных ископаемых, - отмечал в свое время **председатель ГКНТ Сергей Шлычков**.

Программа близка к своему завершению - уже выполнено три этапа, остался четвертый. При этом ее результаты можно потрогать руками, они существуют не только на бумаге. По словам **начальника отдела Департамента космических систем Роскосмоса Алексея Васильева**, изготовлено четырнадцать образцов бортового и служебного оборудования, модульная платформа микрокласса для поточного производства малых космических аппаратов.

- Также созданы двенадцать бортовых специализированных комплексов, обеспечи-

вающих наблюдение за поверхностью и исследование околоземного космического пространства, и четырнадцать программных комплексов, реализующих новые технологии управления для приема и обработки данных группировки малокосмических аппаратов ДЗЗ, - сообщил он.

Среди других результатов - экспериментальные образцы ракетного двигателя малой тяги, малогабаритные элементы теплосброса и оптико-электронная аппаратура для контроля околоземного пространства.

И, наконец, изготовлены три малоразмерных космических аппарата - два российских и один белорусский. В частности, малоразмерный спутник с массой порядка 25 килограммов. Он впервые обеспечивает возможность получения изображения с околоземного и космического пространства, а также позволяет наблюдать за поверхностью Земли с разрешением около двух метров с рабочей орбиты пятьсот километров.

ТЯГА К ЛУЧШЕМУ

Достижения с белорусской стороны, например, это экспериментальный стенд для определения силы тяги малогабаритных двигателей в условиях, имитирующих космическое пространство. Он позволяет обнаруживать их «болевые точки» и дорабатывать конструкцию. Экраны на основе порошковых, композиционных и полимерных материалов защитят электронные компоненты и бортовую аппаратуру от



Союзное государство успешно осваивает околоземное пространство.



Олег Новицкий и Марина Василевская - живое воплощение российско-белорусской дружбы.

радиации. А элементы комплекса наблюдения земной поверхности нового поколения в видимом и инфракрасном спектральном диапазоне улавливают электромагнитные колебания, отраженные или испускаемые объектами на Земле, и создают изображения.

Отдельный повод для гордости - образец спутникового газоанализатора. Он обнаружит любые утечки метана.

Денис КРАВЧЕНКО, заместитель председателя Комиссии ПС по экономической политике, член Комиссии ПС по промышленности и торговле:

- Космонавтика - это один из приоритетов, сегодня это общемировой тренд, и для России очень важно сохранение лидерских позиций. И здесь откровенно, что Академия наук Беларуси подставила свое плечо. Россия сегодня активно наращивает число спутников на орбите. У нас с белорусами успешно реализован проект по созданию аппарата «Канопус». Сегодня есть более современные аппараты, доля участия в которых белорусских партнеров выросла. Кроме того, очень интересно сотрудничество в области фотоники, и это касается качественных линз, которые создает белорусская промышленность.

Очень важная программа - по освоению Луны. Здесь у России есть ряд достаточно серьезных преимуществ. Я знаю, что сотрудничество с Беларусью в этой сфере тоже выстроено.



СКАЗАНО

Это перспективная программа, поскольку, если следовать логике русского космизма, а еще Федоров и Циолковский выдвигали теорию межпланетных перелетов, то они невозможны без освоения лунной поверхности с точки зрения строительства промежуточной станции и космопортов.

Особенно перспективным направлением мы видим совместное использование данных дистанционного зондирования Земли. Благодаря новому российскому законодательству Роскосмос формирует обширную базу космических снимков.

В перспективе это даст возможность предоставить представителям Союзного государства - белорусским профильным ведомствам, будь то кадастровые службы, аграрный сектор или финансовые институты, - доступ к этой базе на льготных или равных условиях.

СИМФОНИЯ «КОМПОЗИТА»

■ В СГ займется разработкой ракетных двигателей.

Как рассказал заместитель Госсекретаря Союзного государства **Алексей Кубрин**, сейчас в разработке находится новый проект СГ - «Композит», который касается создания самых современных технологий при изготовлении и развитии турбинных агрега-

тов и двигателей.

- В основном речь идет о ракетных двигателях, причем маршевых, что очень важно. Но тем не менее эти технологии легко можно использовать и в воздушно-реактивных двигателях, и в двигателях, которые осуществляют газо- и нефтеперекачку. Это очень перспективный проект, мы на него рассчитываем.

ПЕРСПЕКТИВА

РЕАЛИЗОВАННЫЕ ПРОГРАММЫ

■ «Космос-БР», 1999 - 2002. Технологии получения, обработки и отображения космической информации

■ «Космос-СГ», 2004 - 2007. Перспективные космические средства в интересах экономики СГ

■ «Космос-НТ», 2008 - 2011. Создание орбитальных и наземных средств многофункциональной космической системы

■ «Нанотехнология-СГ», 2009 - 2012. Наноматериалы в устройствах и системах космической техники

■ «Стандартизация-СГ», 2011 - 2014. Создание единой системы стандартизации космической техники

■ «Мониторинг-СГ», 2013 - 2017. Дистанционное зондирование Земли

■ «Технология-СГ», 2016 - 2020. Материалы, устройства и ключевые элементы космических средств и перспективная продукция в других отраслях

■ «Интеграция-СГ», 2019 - 2023. Гармонизация аппаратно-программного обеспечения систем ДЗЗ России и Беларуси

■ «Комплекс-СГ», 2023 - 2026. Разработка базовых элементов орбитальных и наземных средств в интересах создания группировок малоразмерных космических аппаратов.

«ОСВЕЙ» - ВОЗДУШНЫЙ ВЕЗДЕХОД

Борис ОРЕХОВ

Во всех сферах сотрудничество наших стран достигло беспрецедентно высокого уровня. В том числе в авиастроении.

КРЫЛАТОЕ ОЗЕРО

Профильные предприятия Беларуси успешно осваивают производство компонентов для новейших российских лайнеров. Но вершина взаимодействия в воздушной отрасли - совместное создание и производство легкого многоцелевого самолета ЛМС-192 «Освей».

Название новой крылатой машины связано с географией. Освей - это живописное озеро в Витебской области, рядом с российской границей. Создатели решили таким образом подчеркнуть символику союзного проекта.

История «Освея» началась еще в 2023 году, когда РФ и РБ договорились о совместной разработке легкого турбовинтового самолета. Спустя год партнерство закрепили официально: в 2024-м страны подписали масштабную программу сотрудничества в авиастроении, а в апреле заключили и межправительственное соглашение о серийном выпуске машины.

Гражданское авиастроение - отрасль стратегически важная. В условиях беспрецедентных западных санкций здесь просто необходимо уйти от импортозависимости и достичь полного технологического суверенитета. «Освей» как раз решает эту задачу.



Обязательно настанет время, когда эти машины станут такими же обыденными на местных линиях, как когда-то Ан-2.

ХИТРЫЕ ФИШКИ

Впервые облик будущей машины был представлен широкой публике, так сказать, в минувшем октябре на международной промышленной выставке «Иннопром. Беларусь» в Минске. Модель-копия самолета стала одним из гвоздей масштабной экспозиции, вызвав большой интерес посетителей и специалистов. Самолет и правда красив. Со своими технологическими фишками. На языке авиастроителей - это подкосный высокоплан с неубираемым шасси. «Подкосный» - это когда крыло крепится к фюзеляжу при помощи подкосов. А неубираемое шасси упростит его эксплуатацию на аэродромах в глубинке с ограниченной инфраструктурой. Он

будет способен взлетать и садиться в том числе с грунтовых полос, даже раскисших от грязи. Этаким воздушным вездеходом, каким он и задумывался.

По проекту машина с салоном на девятнадцать пассажиров будет способна работать даже в экстремальных климатических условиях, то есть на Крайнем Севере и Северном морском пути. Надо ли говорить, насколько нужен такой самолет, особенно в России с ее необъятными просторами, куда, как в песне, только самолетом можно долететь. Помимо чисто пассажирского, машину можно будет использовать в варианте воздушного транспорта для перевозки почти двух тонн различных грузов.

ЛАЙНЕРАМ ОБНОВЛЯЮТ ЛИВРЕИ

Предприятия Беларуси уже сегодня встроены в производственные цепочки с российским авиапромом.

ВИЗАЖИСТЫ ДЛЯ САМОЛЕТОВ

В ОАК подсчитали, что могут разместить на авиазаводах РБ заказы на миллиарды рублей. Причем сябры не только поставляют комплектующие российским партнерам, но и выполняют ремонт и модернизацию авиатехники.

Недавно тут запустили новейший современный комплекс по покраске и техническому обслуживанию бортов. Сюда войдет практически любой самолет. С момента запуска нового комплекса здесь уже обновили внешность четверть десяткам российских бортов.

В 2026 - 2027 годах планируется расширение мощностей, как раз под российские заказы. В том числе строительство двух новых цехов, оснащенных уникальным оборудованием.

Один - для производства деталей с механической обработкой и нанесением гальванических покрытий. Другой - для виброударной упрочняющей обработки. Контракты на производство деталей и агрегатов для МС-21 и Ту-214 уже составляют сотни миллионов рублей.

В ближайшей перспективе - расширение объемов поставок деталей именно для новых самолетов. Хотя уже сегодня счет номенклатуры идет на сотни единиц. А также обеспечение полного спектра работ по ремонту и техническому обслуживанию самолетов, включая их гарантийное сопровождение. Что выведет уровень совместного сотрудничества на принципиально новую высоту. И укрепит технологический суверенитет наших стран в области авиации.

УНИВЕРСАЛЬНАЯ «ДЕВЯТКА»

Если обратиться к истории, то самолетостроение - дело для Беларуси не такое уже и новое, как

может показаться на первый взгляд. Первый подход к созданию крылатых машин, причем боевых, состоялся еще осенью 1944 года. Тогда в освобожденном Минске в полуразрушенных цехах завода № 453 начали выпускать истребители Як-9.

В войну именно «девятка» была настоящей рабочей лошадкой нашей истребительной авиации. В Минске выпускали две версии - Як-9ДД, то есть дальнего действия с дополнительными бензобаками в крыльях. Эта модификация использовалась чаще всего для разведки и сопровождения бомбардировщиков, утюживших немецкие тылы.

А также - Як-9Т, машина-зверь, помимо крупнокалиберных пулеметов вооруженная 37-мм авиапушкой. Кончик ее ствола с набалдашником пламегасителя, как клюв, торчал из кока винта. Ее снарядами можно было работать даже по танкам.

Минские машины шли

прямым в гвардейские части. Всего, по разным оценкам, успели выпустить от 250 до 400 машин. После чего с самолетов перешли на трактора - у страны появились другие потребности.

ИЗ-ПОД ОБЛАКОВ НА ПАШНЮ

К перепрофилированию приложил руку сам Сталин. В июле 1945 года по пути на Потсдамскую конференцию вождем остановился в Минске. И тогдашний глава правительства БССР Пантелеймон Пономаренко предложил Сталину на месте завода № 453 наладить тракторное производство. Вождем идею одобрил. Война к тому моменту уже закончилась, и для восстановления разрушенного народного хозяйства трактора были нужны как воздух.

Но минские истребители прослужили в частях ВВС до начала пятидесятых годов без единой рекламации. Все-таки белорусское качество есть белорусское качество. Во всем и всегда.

УРОКИ АВИАЖИВОПИСИ

ЗАПАС

ПРОЕКТ СТРАТЕГИЧЕСКОЙ ВАЖНОСТИ

Самолет придет на смену «борода-тому» крылатому старичку с чешскими корнями L-410.

КООПЕРАЦИЯ - ЕКАТЕРИНБУРГ И БАРАНОВИЧИ

Необходимость в замене назрела давно. Эти самолеты начали производить в Чехословакии еще в конце 1960-х годов. С 1969 по 1991 год выпустили больше 1,1 тысячи машин, из которых 862 поставили в СССР, где модель наряду с Ан-2 стала рабочей лошадкой местных авиалиний. До 2022 года по чешской лицензии самолет выпускался на Уральском заводе гражданской авиации (УЗГА) в Екатеринбурге. Однако после введения западных санкций поставки комплектующих из Чехии были прекращены, а вместе с ними и сборка L-410 в России. В таких обстоятельствах стал критически важным вопрос собственного производства подобной машины. И ее решили делать совместно с Беларусью, тем более что самолетный опыт у Синеокой был еще со времен СССР, правда, не постройки, а ремонта и модернизации авиатехники.

«Освей» рассматривается как стратегический проект, призванный обеспечить потребности местных и региональных перевозок в наших странах. Строить самолет в кооперации будут с российской стороны все тот же Уральский завод гражданской авиации, с белорусской - 558-й Авиационный ремонтный завод в Барановичах, где серьезно расширяют производственные площади под выпуск союзной машины.

Сборочное производство все-таки отличается от ремонтного, для него нужны специфические пространства, поэтому требуемая площадь в разы больше, чем мы имеем на сегодняшний день, - поясняет главный инженер завода в Барановичах Андрей Тучин.

ПОД ПРИСТАЛЬНЫМ КОНТРОЛЕМ

И все же главная изюминка самолета - что он будет весь, от носа до хвоста, родной, союзный. Полностью из отечественных компонентов. В воздух машину будут поднимать два турбовинтовых двигателя ВК-800. Кроме того, самолет оснастят авионикой, разработанной концерном «Радиоэлектронные технологии».

Учитывая высокий спрос на региональные перевозки и отсутствие импортных альтернатив, у «Освея» есть все шансы занять ключевое место в авиапарке наших стран. А для Беларуси его производство распахнет двери в элитный клуб самолетостроительных держав. Вот почему создание самолета держат под пристальным контролем депутаты Парламентского Собрания. Недавно реализация совместного крылатого проекта подробно обсуждалась на заседании Комиссии ПС по промышленности и торговле. И депутаты были единодушны в оценке значения «Освея»:

Самолет нужен не только для России, но и для Беларуси, для решения транспортных задач в наших странах, - убежден Председатель Комиссии Вячеслав Тимченко.

Мы все заинтересованы в реализации этого проекта в сжатые сроки. Самолет очень важен, - говорит член Комиссии Денис Кравченко.

Решительный настрой депутатов только подчеркивает необходимость создания совместного самолета.

КНИГИ, НАРОДНЫЙ БЫТ. И ГАМАК НЕ ЗАБЫТ

Михаил ПАНЮКОВ

Библиотеке народов Поволжья в Самаре исполняется 85 лет. Там расположен и крупнейший в регионе белорусский культурный центр.

ИЗБА-ЧИТАЛЬНЯ XXI ВЕКА

Век интернета преобразил книгохранилища в продвинутые культурные центры с выставками и яркими мероприятиями.

Блестящий пример - самарская библиотека народов Поволжья. В 2026 году это замечательное учреждение отмечает юбилей - 85 лет. Сейчас здесь можно почитать книгу, лежа в гамаке, прямо по-дачному. Развить творческие навыки в мастерской «Волжская артель». И даже познакомиться с VR-технологиями.

- У нас иной раз по несколько экскурсионных автобусов стоит у входа с надписью «Дети», - говорит заведующая Галина Малиновская, которая управляет библиотекой вот уже сорок лет. - Многие даже не сразу понимают, куда попали, думают, какой-то развлекательный центр.

ПРЯТКИ В ПЕЧКЕ

- Двадцать лет я ездила по селам, собирала различные экспонаты для музея народного быта, - рассказывает Галина Малиновская. - Создать его было моей давней мечтой. Коллеги мне, конечно, тоже помогали.

Объясняем детишкам, насколько была важна русская печь - и грела, и готовила, и сушила. А вот горшки: это, например, кашники, в которых кашу варили, а это крынка.

Когда мы проводим экскурсию для малышей, то стараемся связывать каждый предмет с книгой. «В какой сказке вы

встречали крынку?» И дети начинают вспоминать, развивать мышление.

В НАРЯДАХ ВДОЛЬ ВОЛГИ

- Вот книжный стеллаж у нас посвящен русским, татарам, чувашам и мордве, - показывает Галина

ФАКТ

В фондах хранятся книги на тридцати языках, на которых говорят в Самарской области.



Галина Малиновская (слева) у руля книгохранилища уже сорок лет. Она с удовольствием помогает Юлии Шейдиной проводить телемосты с Беларусью.

Лукьяновна. - Мы взяли четыре самые крупные по численности национальности, которые проживали в Самаре. У нас есть знакомая, которая шьет национальные наряды. На День города выходим в них на набережную Волги. Надеваем во время фестивалей, встреч, информационных вечеров.

А что белорусы? Процент их, проживающих в Самарской области, невелик. Зато активности и энтузиазма не занимать. Партнером и большим другом библиотеки является «Русско-белорусское братство 2000», которое входит в состав Федеральной национальной культурной автономии «Белорусы России». Так что здесь, помимо прочего, и крупнейший в регионе белорусский культурный центр.

ЧИСЛО ТРИНАДЦАТЬ - НЕ ПОМЕХА

Дружить можно не только домами, но даже школами и библиотеками.

Ирина Глуская - уроженка Оренбурга, но о своих корнях не забывала никогда.

- От моей прабабушки Евдокии Михайловны мне передалась энергетика белорусской ведьмы, - рассказывает руководитель «Русско-белорусского братства 2000».

Кстати, обратите внимание на дату - организация недавно отметила серебряный юбилей. Так что же с прабабушкой?

- Она была вместе с прадедом, который служил на военном корабле, - пояснила Ирина Михайловна. - Корабль подбили, и девять человек экипажа на шлюпке спаслись. Прадед

очень долго болел. И прабабушка, как травница, его выходила. Потом прадеда пригласили работать лесником в Сызранский район, сюда, в Самарскую область. И так они попали в Россию.

Прабабушку мы с сестрой еще застали, она прививала нам любовь к родной мове.

Мой папа военный офицер, подполковник. С мамой познакомился в Оренбурге, где окончил высшее авиационное училище, а корни папы - с Могилевщины.

ПЕРЕЖЕНИЛИСЬ, НО НЕ ИСЧЕЗЛИ

- Русско-белорусским братством мы назвались потому, что живем в России и от русских себя не отделяем. У нас, например, в Самарской области очень много браков с коренными народами - тут и башкиры, и татары, и чуваша, и мордва. Раньше был поселок, один-единственный, компактное местное проживание белорусов - Атамановский в Пушкинском районе. Но тоже все переженились. По последней переписи, которая проходила в ковидные времена, нас здесь осталось 3172 человека, а было больше четырнадцати тысяч! Нам бы, славянам, брать пример с мигрантов, которым сколько Аллах детей дает, за то и спасибо. Но это не значит, что белорусская культура и бело-

БЕЗ ГРАНИЦ

было. Снимали специальные тематические ролики. Делились, как принято отмечать праздники, что ставить на стол - какие блюда. Была связь с Башкирией и Чувашией - они тоже рассказали о торжествах в их семьях, своем национальном колорите.

Проводим литературные викторины, мы все-таки библиотека. Юные участники понимают, что читают одни и те же книжки, это очень сближает.

А перед Новым годом случился телемост «Новогодние огни дружбы» - наряжали Дерево дружбы с шариками-пожеланиями.

Контакты стараемся приурочить к разным торжественным датам - например, ко Дню Космонавтики, Дню Победы, Дню единения народов России и Беларуси. В телемосте ко Дню студента к нам подключились ребята из Макеевки (ДНР). Мы провели большой международный квиз с участием белорусов.

Очень благодарны руководителю организации «Русско-белорусское братство 2000» Ирине Глуской, которая стала мотором всех этих мероприятий. Весной 2024 года она устроила нам стажировку в Минске. Это была незабываемая поездка!

СВОИ СРЕДИ СВОИХ

русские здесь больше не нужны. За 25 с лишним лет нами сделано немало.

ГОРОДА-ПОБРАТИМЫ

- Я как юрист разработала проект о партнерстве с учреждениями образования и дополнительного образования. У нас в партнерах-побратимах четыре белорусских города - Гомель, Витебск, Могилев и совсем недавно Брест. Так мы подружили две школы с номером тринадцать - из Самары и Бреста. С ними очень интересно работать, с малявочками. Во время видеомоста мы даем им сорок минут на личное общение. Они буквально засыпают друг друга вопросами.

А партнером Библиотеки народов Поволжья стала Брестская центральная городская библиотека имени Пушкина.

Выпускаем журнал, есть у нас свои спортивные команды «Зубры» - волейбольная и футбольная. Два сильнейших творческих вокально-хореографических коллектива - «Каданс» и «Сузорье». Проводим фестивали «Беларусь - моя песня» и «Единство». И это мы еще не все перечислили.

Поздравляю всех с тридцатым по счету Днем единства народов России и Беларуси! Хотя вместе мы гораздо дольше, и так будет всегда.



Наглядность - важный аспект в работе библиотекарей. И поэтому патриотические встречи с подростками проходят в режиме максимального погружения.

Михаил ВАСИЛЬЕВ

■ По российским дорогам передвигается больше двух тысяч единиц общественного транспорта, произведенных в Беларуси или на совместных предприятиях.

ПОЛ НИЗКИЙ, КАЧЕСТВО ВЫСОКОЕ

Импортозамещение эффективно? Прямо во время дискуссий на эту тему по улицам российских городов всю колесит белорусская техника. Ростов-на-Дону, Краснодар, Владивосток, Новороссийск - география обширна.

Начнем с донской столицы - здесь к белорусской технике уже привыкли: 211 автобусов «МАЗ» служат верой и правдой. Но недавно ростовчанам показали «высший пилотаж» - «МАЗ» третьего поколения на компримированном природном газе.

- Вместе мы осмотрели и проехали на новом автобусе, - информировал глава Ростова-на-Дону Александр Скрябин о МАЗе 303. - Уверен, ростовчане по достоинству его оценят.

А чего ж не оценить - недорого! Низкий пол (удобно заходить пенсионерам и мамам с колясками), панорамное остекление, эргономичный салон на шестнадцать сидячих мест без пандусов под ними. А еще универсальный каркас. На его базе можно собрать дизельную, газовую или электрическую версию.

В мае 2026 года на маршруты выйдут еще девяносто машин, взятых в лизинг. В планах - закупка электробусов большого класса. И тут снова надеются на опыт белорусских партнеров.

В 2025 году в городе открыли центр «Белорусские машины» на базе центра «МАЗ Юг». Фактически создана инфраструктура для того, чтобы белорусские автобусы не только поставлять, но и обслуживать по-соседски.

И СТУДЕНТАМ, И ТУРИСТАМ

Если вы думаете, что белорусская техника создана

АЛМАЗ ПАССАЖИРСКИХ ПЕРЕВОЗОК



Минские автобусы давно укоренились в РФ.

только для равнин, съездите во Владивосток, где перепад высот достигает 120 метров. Местное муниципальное предприятие «ВПОПАТ № 1» всерьез сделало ставку на Минский автозавод. В 2025 году автопарк пополнился 46 автобусами «МАЗ» среднего и большого классов.

Машины не сразу выходят на линию, сначала проходит обкатка.

По словам замдиректора предприятия Дмитрия Кононенко, они наматывают круги в пригороде, чтобы пройти больше тысячи километров. Затем - замена масел и фильтров и лишь потом - к пассажирам.

Только в этом январе обкатывали тринадцать «МАЗов». - В 2026 году ждем еще четыре «МАЗа», - обещают в мэрии Владивостока.

Есть, конечно, своя специфика. Для маршрутов на остров Русский закупили в том числе российские «ПАЗы», поскольку там дороги поуже. Но основная нагрузка на материке ложится именно на минские машины. Самые популярные маршру-

ты, к слову, - № 11 (до Приморского океанариума) и № 77 - до кампуса Дальневосточного федерального университета. Для туристов и студентов одинаковый комфорт.

ПОДВЕЗЛИ БЕЗ СКВОЗНЯКОВ

В Новороссийске пассажиры, кажется, полюбили белорусскую технику еще до того, как она вышла на рейс. Еще летом 2024 года в город прибыли долгожданные троллейбусы из Беларуси. Машины нового поколения сразу поставили на гостевой маршрут от железнодорожного вокзала.

Местные жители в соцсетях оживились. Ведь прежние троллейбусы безнадежно устарели, и не только морально. Их описывали так: «В дождь с крыши внутрь течет, в дверях щели такие, что руки со свистом проходят. В жару только форточки спасают. В холод спасают молитвы».

Новые белорусские машины эту проблему решили кардинально. Но главная фишка, конечно, не в форточках. Троллейбусы могут работать как от контактной сети, так и на тяговых батареях. То есть они более маневренные в пробках и могут вовсе обходиться без проводов.

К первому маршруту вскоре прибавились еще два. А затем автопарк пополнился оче-

ЦИФРА

В Тольятти работает сорок троллейбусов белорусского производства. Это самая крупная поставка «Белкоммунмаша» в Россию за последние три года. А в Астрахани тоже появилась техника из РБ - четырнадцать специализированных машин для вывоза мусора и ломовозов. Экологичный транспорт для экологичного будущего.

редным десятком новеньких вместительных автобусов из Синеокой.

«ОЛЬГЕРД» - ЗВУЧИТ ГОРДО

Вениамина Кондратьева, губернатора Краснодарского края, в Минске встречали очень тепло. Речь шла о рекордных закупках: 231 единица транспорта, включая трамваи, троллейбусы и электробусы.

Первый электробус от завода «Белкоммунмаш» (БКМ) с гордым названием «Ольгерд» прибыл сюда еще осенью прошлого года. Его тщательно проверили в троллейбусном депо № 2.

В мэрии кубанской столицы рассказали, что электробус максимально напигирован электроникой: есть кондиционеры, видеонаблюдение,

РАЗВИТИЕ АКВАЭЛЕКТРОБУСЫ ПОПЛЫВУТ ПО НЕВЕ

■ Санкт-Петербург обсуждает производство нового вида транспорта совместно с Пинском.

Северная столица остается крупнейшим потребителем белорусского общественного транспорта в РФ. Здесь активно эксплуатируют как троллейбусы, так и электробусы производства МАЗа и «БКМ».

Колпинский автопарк обслуживает четырнадцать маршрутов в пяти районах Петербурга, ежегодный пассажиропоток - свыше 37 миллиона человек! Поэтому триста единиц белорусской техники - это не то, что много, еще и недостаточно. В 2026 году местные власти планируют выпустить на линию еще сотню.

А недавно в Санкт-Петербурге обсуждали и вовсе экзотику - совместное производство речных трамвайчиков и «акваэлектробусов» с компанией «Эмпериум». Белорусские заводы в Пинске могли бы подключиться к строительству экологичного водного транспорта для Питера. Почему бы и нет? Все-таки Северная Венеция!

терминалы бесконтактной оплаты и даже USB-розетки для зарядки гаджетов.

До конца апреля 2026-го в Краснодар приедут еще шесть таких же красавцев и четыре зарядные станции к ним. Но и это не все. В планах властей - покупка девяносто трамвайных вагонов у того же «Белкоммунмаша». А значит, скоро и краснодарские трамваи станут белорусскими.

Подводя итог: сегодня белорусские автобусы, троллейбусы и электробусы работают минимум в десятке российских регионов: от Мурманска и Санкт-Петербурга до Краснодара и Владивостока. Где-то они выходят на маршруты сотнями, где-то - единичными экземплярами. Но отзывы всегда сходные - надежно, современно, комфортно.



По Краснодару бегают «электрички» от БКМ.

➤ Уровень локализации электробуса «БКМ» достигает восьмидесяти процентов.

➤ «МАЗ» третьего поколения выпускают с использованием российских компонентов. Белорусские специалисты отвечают за кузов, электронику и ПО, российские - за телематику (систему отслеживания и анализа данных) и силовую установку.

➤ В Нижегородской области работает совместное предприятие «Самотлор-НН»

КООПЕРАЦИЯ

и МАЗа. Это не просто сборка, а полноценное производство, создающее рабочие места для россиян.

➤ Проект МАЗа и «Газпром трансгаз Беларусь» по газомоторным автобусам стартовал еще в 2014 году. Его плоды видны во многих российских городах: газовые «МАЗы» - это экономика и экология в одном флаконе.

Анатолий МАКСИМОВ

■ За эти годы достижений набралось достаточно.

На прошедшем в феврале Высшем Госсовете Владимир Путин отметил, что мероприятие проходит «в юбилейный для Союзного государства» год - его тридцатилетия. Те, кто не сильно разбирается в нашем общем календаре (а таких, мы надеемся, осталось уже не так много), могут удивиться - мы же всего полтора года назад отмечали 25 лет СГ. Откуда же взялась эта дата и как пятилетку проскочили за столь короткий срок?

Все на самом деле очень

ТРИДЦАТЬ ЛЕТ ВАЖНЫХ ПОБЕД

просто. 2 апреля 1996 года президенты Борис Ельцин и Александр Лукашенко подписали Договор об образовании Сообщества России и Беларуси. Это был, так сказать, «приквел» интеграции. Такая дата теперь и отмечается как День единения народов Беларуси и России. А 8 декабря 1999 года наши лидеры заключили Договор о создании уже Союзного государства.

За эти тридцать лет достижений набралось достаточно: от равных прав граждан в соцсфере, труде, учебе

до участия в политике.

Владимир Путин в прошлом году подписал закон о том, что граждане Беларуси, постоянно проживающие в нашей стране, теперь получают право избирать и быть избранными в российские органы местного самоуправления. Речь идет о сельских и городских поселениях, о районах муниципальных и внутри крупных городов.

В этом году они смогут полноправно участвовать в выборной кампании. Россияне уже обладают таким же правом в Синеокой.



Теперь россияне могут участвовать в белорусских выборах, и наоборот.

Валерий ЗВОНАРЕВ/Архива.ру

1999

СОЮЗНЫЕ ПРОГРАММЫ

Первая, «Космос-БР», заработала еще до подписания Договора о создании СГ в 1999 году. В ее задачи входило создание технологии получения, обработки и отображения космической информации. За 25 с лишним лет из бюджета Союзного государства профинансировано более 90 программ и проектов на сумму примерно 60 миллиардов российских рублей.

2002

ПРЕМИЯ СГ ПО ЛИТЕРАТУРЕ И ИСКУССТВУ

Присуждает ее раз в два года Высший Госсовет СГ людям, которые своим творчеством внесли значимый вклад в укрепление дружбы между народами Беларуси и России. С тех пор число союзных премий увеличилось: в 2021 году была впервые вручена Премия в области науки и техники. Она присуждается поочередно с союзной премией в области литературы и искусства. Аналогичен и материальный стимул - пять миллионов российских рублей. А в прошлом году впервые в «Сириусе» наградили Премией Союзного государства молодых ученых. Размер вознаграждения - три миллиона российских рублей.

Сейчас депутаты ПС ратуют за учреждение Премии СГ за вклад в сохранение исторической памяти.

2014

ПЕРВЫЙ ФОРУМ РЕГИОНОВ

Он прошел 5 - 6 июня в Минске. Тогда участники обсудили основные направления развития российско-белорусского межрегионального сотрудничества, а также ключевые проблемы взаимодействия двух стран в агропромышленной сфере. Уже на Втором форуме в Сочи (мероприятия проходят по очереди то в России, то в Беларуси) подписано около двух десятков межрегиональных соглашений и заключено контрактов более чем на 250 миллионов долларов. И их число с каждым годом только растет. Сейчас сумма контрактов за все это время - свыше шести миллиардов долларов. Тринадцатый форум регионов пройдет в этом году в Минской области.

2020

ЗАПУСК БЕЛОРУССКОЙ АЭС В ОСТРОВЦЕ

Этот день стал историческим для республики - она вошла клуб ядерных держав. 7 ноября 2020 года заработал первый блок АЭС. На полную мощность станция включилась в ноябре 2023 года, когда в промышленную эксплуатацию ввели второй энергоблок.

Строительство АЭС стало самым высокотехнологичным и масштабным проектом сотрудничества госкорпорации «Росатом» с Беларусью.

Сейчас в планах строительство третьего блока станции в Островце и второй АЭС в Синеокой.

ПРОЩАЙ, РОУМИНГ

Отменить роуминг между Росси-

ей и Беларусью пытались с 2017 года. Ценник на звонки тогда из Минска в Москву зашкаливал, дешевле стоили звонки из очень дальнего зарубежья. С 1 ноября 2020 года операторы двух стран снизили тарифы в 20 раз. А с апреля 2022-го бесплатным стало определенное количество входящих вызовов, были отменены ряд наценок.

С 1 марта прошлого года заработали комфортные «домашние» тарифы в роуминге. Для абонентов это означает, что не менее 300 минут звонков (150 входящих и 150 исходящих) можно будет выполнить без дополнительных платежей при пакетном тарифном плане. Когда бесплатные минуты закончатся, начинается платная тарификация. Каждый оператор реализует это решение по-своему.

2021

УТВЕРЖДЕН УНИКАЛЬНЫЙ ПАКЕТ

4 ноября 2021 года, в День народного единства в России, президенты Владимир Путин и Александр Лукашенко в ходе онлайн-заседания Высшего Госсвета подписали Декрет «Об основных направлениях реализации положений Договора о создании Союзного государства на 2021 - 2023 годы». Таким образом был дан старт 28 союзным программам. Они охватывали все сферы: от атомной энергетики до туризма.

29 января 2024 года на очередном Высшем Госсовете СГ наши лидеры запустили новый этап сотрудничества - на 2024 - 2026 годы. Новый интеграционный пакет содержит свыше трехсот задач.

2023

МОДЕЛЬНОЕ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО

На 64-й сессии ПС депутаты приняли модельный законодательный акт «О системе обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств Союзного государства».

Документ позволяет автовладельцам расширить покрытие полиса ОСАГО на территорию всего СГ. Нужно лишь сделать доплату к основному тарифу - от 3500 рублей. Были приняты изменения в российское и белорусское законодательства.

С 23 апреля прошлого года в России и Беларуси начались продажи союзной «автостраховки». Перемещаться по нашим странам стало проще. На конец прошлого года «союзной» автогражданкой воспользовались больше шестидесяти тысяч водителей СГ.

В декабре 2024 года союзные парламентарии приняли второй модельный закон - «О приграничном сотрудничестве».

2025

ДОЛГОЖДАННЫЙ БЕЗВИЗ

11 января вступило в силу соглашение о взаимном признании виз между двумя странами, уже получившее название «союзного шенгена». Россия и Беларусь упростили въездной режим для иностранных гостей. Теперь они могут въезжать, выезжать, пребывать, следовать транзитом по территории обоих государств на основании визы одного из них и документов, удостоверяющих личность.

Ключевой момент соглашения - въезд с белорусской стороны в Россию и наоборот - будет возможен не только через пункты пропуска в аэропортах.

Они могут пересекать российско-белорусскую границу железнодорож-

ным транспортом и на машине - через шесть автомобильных пунктов, предусмотренных в соглашении.

Часть соглашения - создание системы обмена информацией о пересечении границы, о выданных, аннулированных и признанных недействительными визах.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ СГ «ВЕЛИКОЕ НАСЛЕДИЕ - ОБЩЕЕ БУДУЩЕЕ»

Он стал, пожалуй, одним из главных событий прошлого года. Идея родилась на Совете Парламентского Собрания в Могилеве в 2024 году.

Первый заместитель Председателя ПС Игорь Сергеенко предложил провести мероприятие, посвященное

80-летию Победы, именно в Волгограде в апреле 2025-го, там, где наши предки вместе сломали хребет фашизму.

Форум собрал больше 500 делегатов из двадцати стран мира, в том числе членов НАТО. В Волгограде высадился солидный «десант» представителей ПС, включая Молодежную палату.

На пленарном заседании выступили президенты России и Беларуси. Владимир Путин и Александр Лукашенко говорили о противостоянии вызовам времени и попыткам переписать историю.

Продолжение следует. В этом году форум пройдет в не менее знаковом месте - в Бресте и будет приурочен к 85-летию начала Великой Отечественной войны.

2026

ПОД НОВЫМ БРЕНДОМ

Для стимулирования развития кооперационных проектов ввели статус «Товар Союзного государства» - продукции, произведенной с использованием и российских, и белорусских материалов и компонентов. Пока речь идет о таких позициях, как станки, автобусы, грузовые автомобили и микроэлектроника, в дальнейшем список расширят.

Такой статус, пояснил российский вице-премьер Алексей Оверчук, получают товары, в которых на российские и белорусские составляющие приходится минимум по 25 процентов, то есть в общей сложности половина.

Анатолий ЗАУСАЙЛОВ

■ Неофициальный гимн СГ получил не помпезным, а очень лиричным.

У Союзного государства нет пока своей символики. Хотя она и предусмотрена одной из статей Договора о создании СГ, которая гласит: «Союзное государство имеет свой герб, флаг, гимн и другие атрибуты государственности». Впрочем, неофициальный гимн есть. И ему уже больше двадцати лет. Это песня «Две сестры», музыку к которой на стихи Элеоноры Мельник написал Ким Брейтбург. На какой бы концерт, связанный с Союзным государством, я ни попадал, она всегда звучит там: с нее мероприятие или начинается, или под нее завершается. И, вы знаете, люди в зале часто исполняют ее стоя, как гимн своей страны.

А впервые композицию на фестивале «Славянский базар в Витебске» в 2005 году исполнили россиянин Алексей Гоман и белорус Руслан Алехно.

- Что касается песни «Две сестры», то не последнюю роль здесь сыграло появление Руслана Алехно, талантливого парня из Беларуси, - вспоминал Ким Брейтбург. - У меня возникла идея написать песню, которую бы исполнили представители Беларуси и России - два наших «народных артиста» Алексей Гоман и Руслан Алехно. Я очень рад, что она получилась и многим понравилась, что была отмечена специальным дипломом Постоянного Комитета Союзного государства.

По его словам, он не преследовал никаких конъюнктурных целей, не было и никакого заказа на такую песню.

- Наши две страны тесно связаны исторически, они неразделимы. Сама же песня лишена всякого пафоса. Она лирическая, очень личная. Вслушайтесь в слова - они замечательные. Видимо, людям она поэтому и нравится своей естественностью, мягким посылом. Я вообще очень рад, что есть такой

У ЛЮБИМОЙ ВАСИЛЬКИ В РУСЫХ КОСАХ...



На «Славянском базаре» стало традицией исполнение песни Кима Брейтбурга на стихи Элеоноры Мельник.

праздник, как День единения народов Беларуси и России, поскольку это очередной повод сказать: две сестры - Беларусь и Россия, - заявлял композитор.

И признавался в любви к Беларуси:

- Мне она очень нравится своей тихой красотой. Прекрасными людьми, которые там живут. Наши две страны действительно очень близкие. Ментально, по духу, корнями и так далее. Есть и свои, чисто личные привязки. Прекрасное стихотворение, которое написала Элеонора Мельник, меня очень вдохновило. Сама Элеонора, кстати, живет в Москве, но корни у нее белорусские.

У Алексея Гомана, того самого, кто первым исполнил «Две сестры» в дуэте с Русланом Алехно, свое отношение к песне:

- Пусть в ней и поется о Беларуси и России, но страны представлены как красивые женщины, и двое мужчин рассказывают друг другу, какие необыкновенные их любимые.

У Руслана Алехно - свои ассоциации: - Я называю эту песню неофициальным гимном, как бы ни было громко сказано, Союзного государства. И она - о наших народах, о наших странах, о нашей культуре. Ее тепло принимали уже с первого концерта.

ДВЕ СЕСТРЫ

У моей любимой васильки
в русых косах,
Не алмазы в них горят,
а летние росы.
А в глазах-озерах
отражаются звезды
Как в живом серебре.
У моей любимой
голос ветра нежнее
Утолит печали,
в лютый холод согреет.
Тихо подпевают ей,
склоняясь над нею,
Ангелы на заре.
Такие разные они, но всё же
Лишь сестры так бывают схожи.

Припев:

Две сестры - им навек дана
от Бога

На двоих одна судьба, одна до-
рога!

Две сестры - в целом мире нет
красивей!

Две сестры - Беларусь и Россия!

Родина - как женщина,
что верит и помнит.
Каждый шаг и вздох мой
к ней любовью наполнен.
Для нее единственной
не жаль ничего мне -
Даже жизни самой!
Родина - как женщина,
что вечно прекрасна, -
ни года, ни горести
над нею не властны.
И бываю я по-настоящему
счастлив,
лишь вернувшись домой.
Такие разные они, но всё же
лишь сестры так бывают схожи.

Припев.

Еще одна песня написана на двух языках.

У СГ есть и альтернативный вариант гимна, который куда менее известен. В декабре 2018 года эта песня стала победителем конкурса «Гражданские символы Союзного государства».

Ее автором и исполнителем стал легендарный участник «Сябров» Анатолий Ярмоленко. Композитором выступил народный артист России Павел Овсянников.

Особенность гимна в том, что он написан на двух языках. Над созданием белорусской части работал член Союза писателей Беларуси генерал-майор Иван Юркин, а над русской - поэт и певец Симон Осиашвили.

Над Беларусью и Россией
Одна звезда навек за-
жглась

Любые времена осилим,
Корнями общими спле-
таться.

Всегда беречь
Мы братство будем
И никогда не предадим,

СПЛЕЛИСЬ КОРНЯМИ АЛЬТЕРНАТИВА

Заветы предков не забудем -
Союз наш нерушим.

Саюз вялікі і свабодны
Шануем вельмі зноў і
зноў,
Таму што ён нясе народу
Братэрства, згоду і любоў.
Заўжды мы разам
побач будзем

У працы, марах і ў жыцці,
Наказ бацькоў мы
не забудзем
Сяброўства берагчы.

Всегда беречь
мы братство будем
У працы, мары і жыцці,
Наказ бацькоў мы
не забудзем
И вместе в завтра
нам идти.



Любовь к песням, особенно если они исполняются в коллективе, в наших народах заложена генетически.

НА ДОЛГИЕ ГОДА ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЕЙ

■ Свой вариант накануне Дня единения прислал в редакцию и наш читатель Николай Лосев.

По его словам, произведение подчеркивает многолетние дружественные связи, культурное единство и общие ценности наших народов, а также должно стать творческим символом юбилейных торжеств.

Минск - Москва, Русь - Беларусь
Свой создали союз!

Никогда наш поезд дружбы
Не сойдет на юз.
Были братьями всегда,
Не разлучит нас судьба,
У нас общие дела
И на долгие года.

Припев:

Две руки, рука в руке,
Крепкое пожатье.
Нашей дружбе мы верны,
В этом наше счастье!

В те нелегкие года
Били лютого врага,
Верили в победу,
Делали Победу!
Брат один и брат другой
Связаны одной судьбой,
Крепко будем мы стоять
На земле родной.

Припев.

Рады будем мы друзьям!
Пусть в Союз приходят к нам
С доброю душой
В коллектив большой,
Не отнять у нас добра,
Не разлучит нас судьба
Потому что мы - одна
Прочная страна!
Припев.

ВО ВСЕ КОЛОКОЛА

В наших странах проживает большое количество единоверцев, которых объединяет православие. В этом году Пасха, которую мы будем праздновать 12 апреля, следует за Днем единения народов России и Беларуси - 2 апреля. А сейчас - Великий

пост, лучшее время, чтобы совершить паломничество по святым местам Союзного государства.

Мы подготовили список наиболее намоленных, привлекательных для верующих мест.

СЕРГИЕВА ОБИТЕЛЬ

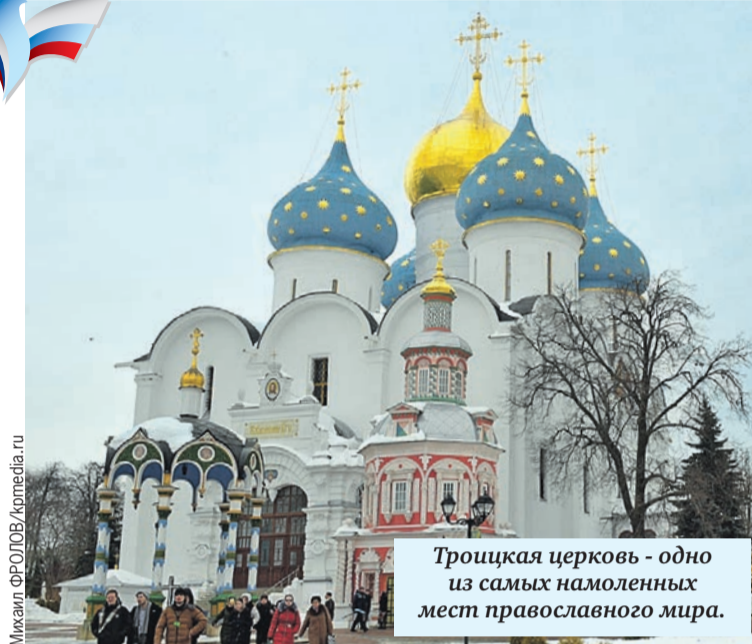
Троице-Сергиева лавра находится в самом центре православного мира. Не потому, что это географический центр, а потому, что, как говорят ее иноки, что же еще может быть в центре мира? А в центре лавры находится Троицкая церковь. Здесь покоится главная святыня - мощи великого молитвенника Русской земли Сергия Радонежского.

Сын ростовского боярина Кирилла Варфоломей, ставший в монашестве Сергием, вместе с братом Стефаном пришел сюда, к холму Маковец в семидесяти километрах от Москвы, в 1337 году.

Основанная ими обитель почти сразу стала духовной опорой Руси. В ней Святой Сергий благословил Дмитрия Донского на Куликовскую битву. Она пережила

многочисленные осады (одна из которых, в Смутное время, продолжалась более шестнадцати месяцев), пожары и разорения, но неизменно возрождалась.

Сегодня Троице-Сергиева лавра - крупнейший монастырь Русской православной церкви. Настоятель лавры - лично Патриарх Московский и всея Руси Кирилл.



Троицкая церковь - одно из самых намоленных мест православного мира.

Михаил ФРОЛОВ/kpmedia.ru

Иван МАКЕЕВ/kpmedia.ru



Здесь покоятся мощи почитаемых старцев.

Михаил ФРОЛОВ/kpmedia.ru

ПЕЩЕРЫ ДАЛЕКИЕ И БЛИЗКИЕ

Псково-Печерский монастырь ни разу не закрывался за все 553 года существования. Даже при СССР насельники, среди которых было много ветеранов войны, сумели защитить его.

Сердце обители - «Богом зданные» пещеры (отсюда и второе название - «печерская»). В ближних (около пятнадцати метров) и дальних (больше двухсот метров с семью галереями и Успенской церковью) подземных природных коридорах покоятся мощи больше десяти тысяч подвижников, включая великих старцев XX века отца Иоанна (Крестьянкина) и отца Симеона (Желнина).

Место притягивает особой молитвенной атмосферой: тихо, строго, монахи живут по древнему уставу, а пещеры вызывают трепет и ощущение вечности.

ПО СЛЕДАМ ТОЛСТОГО И ДОСТОЕВСКОГО

Один из самых знаменитых «духовных маяков» России - мужской монастырь Введенская Оптиная пустынь в Калужской области. Основанный шесть веков назад бывшим разбойником Оптой, принявшим в монашестве имя Макарий, он в XIX столетии стал местом, где расцвело русское старчество.

Здесь подвизалась целая плеяда великих старцев: Лев, Макарий, Амвросий, Анатолий, Варсонофий, Нектарий и другие. Они стали духовными отцами для тысяч людей, от простых крестьян до высшей элиты и представителей монаршей семьи. К ним ездили Гоголь, Достоевский, Толстой. Амвросий Оптинский стал про-

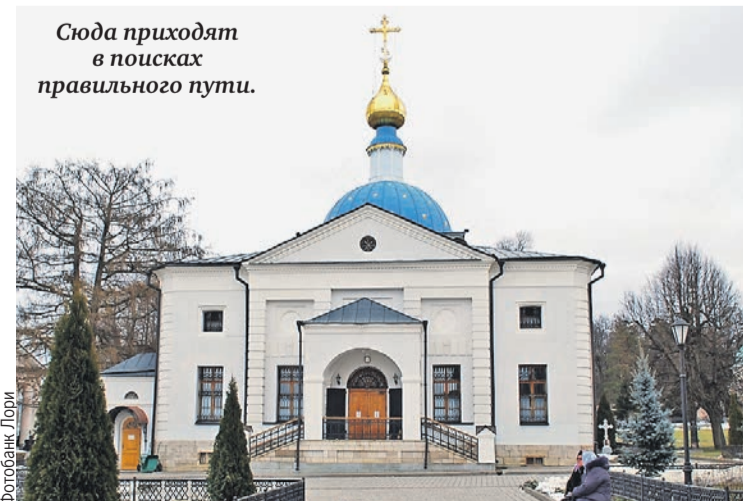
образом старца Зосимы из романа «Братья Карамазовы».

Старцы давали советы, утешали, возвращали покой, исцеляли души. Их письма и поучения до сих пор читают как живую духовную проповедь,

помогающую найти правильный путь в сложных житейских ситуациях.

Паломники говорят, что здесь, в Оптиной пустыни, «небо к земле ближе».

Сюда приходят в поисках правильного пути.



Фотобанк Лори

ОРОШЕННАЯ КРОВЬЮ ЗЕМЛЯ

Строительство Храма Всех Святых в Минске началось в 1991-м и продолжалось вплоть до 2018 года. Сегодня это величественный современный храм, символ памяти обо всех белорусских святых и жертвах войн и трагедий XX века. Название - Минский храм-памятник во имя Всех Святых и в память о жертвах, спасению Отечества нашего послуживших. За потрясающую красоту и глубокий смысл его часто называют «симфонией неба и земли».

Особо почитаемое место - расположенная под алтарем крипта. Здесь в хрустальных чашах хранится земля с мест великих битв и сражений. В специальных капсулах находится земля из городов-героев. Все это освящается неугасимой лампадой.

Храм стал одной из главных современных святынь Беларуси - яркий, белоснежный, золотом куполов возвышающийся над городом как вечное напоминание о стойкости и вере героев.



Красота храма соответствует его величю.

ГЛУБЬ ВЕКОВ

Каменный храм в Гродно на высоком берегу Немана построили в конце XII века сыновья князя Всеволодка Борис и Глеб. Так их назвали в честь первых российских мучеников князей Бориса и Глеба, убитых в 1015 году их братом Святополком Окаянным. Старейший из дошедших до нас каменных храмов Древней Руси вот уже 850 лет смотрит в воды Немана. В XIX веке оползень «съел» южную стену. Ее восстановили, но оставшиеся три стены дошли до нас неизменными.

Храм до сих пор поражает своей скромной красотой. Стены, сложенные из перемеженных валунами красных кирпичей, украшены цветными керамическими крестообразными вставками. А внутри вы не увидите ни одной колонны, что говорит о высоком мастерстве строителей. Здесь на службе можно почувствовать настоящий ход времен.



Убранство подчеркивает скромность этого древнего места.

БелТА

ВЕЛИКИЕ ЧУДЕСА МАЛЕНЬКОЙ ИКОНЫ

В 1470 году дети-пастухи нашли в лесу у деревни Жировичи под Гродно маленькую, шесть на четыре сантиметра, икону Божией Матери. После этого на месте явления построили церковь, вокруг которой вскоре возник монастырь.

Сегодня Свято-Успенский Жировичский монастырь - огромный архитектурный ансамбль,

включающий белоснежный Успенский собор, несколько храмов, семинарию, братские корпуса и три святых источника с целебной водой.

Управляет им лично митрополит Минский и Заславский Вениамин (Тупеко), Патриарший Экзарх всея Беларуси.

Главная святыня, Жировичская икона Божией Матери, входит в число самых почитаемых икон.

Здесь чувствуется биение сердца белорусского православия.



Архимандрита Серафима арестовали после войны, но он продолжил проповедовать и в лагере, за что его и казнили.

БелТА

Подготовил Валерий ЧУМАКОВ.

ВЕРНУЛИСЬ, ЧТОБЫ ПОБЕЖДАТЬ

Борис ОРЕХОВ

Успехи российских и белорусских атлетов на международных турнирах доказывают, что никакие санкционные козни нам не страшны.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТРАДИЦИЙ

Вводя против отечественного спорта немислимые прежде санкции с почти тотальным отстранением от всех международных стартов, наши «друзья» рассчитывали, во-первых, нанести сильнейший удар, а то и вовсе разрушить спорт в наших странах. И что, во-вторых, белорусы и россияне пачками начнут менять спортивное гражданство. Но все эти расчеты пошли прахом. Никто и никуда толпой не побежал, единицы не в счет, к тому же среди них нет ни одного по-настоящему топового. И разрушить ничего не удалось, слишком крепкий фундамент оказался, который закладывался на протяжении десятилетий, еще с советских времен.

Традиции быть первыми продолжают. Триумфальным доказательством стали прошедшие в Италии Паралимпийские Игры. Это при том, что сборные наших стран выступали там в сильно усеченном составе, мягко говоря. Многие спортсмены из-за санкционных фокусов так и не смогли, точнее, не успели принять участие в отборочных турнирах. Например, в белорусской команде было всего-то четыре человека. Тем не менее гимн Беларуси в Альпах все равно прозвучал в честь победы Романа Свириденко в лыжном спринте. И он же сутки спустя добавил в командную копилку «серебро» за гонку на десять километров.

ДЕМАРШИ - ПО БАРАБАМУ

Сборная России со-творила вообще чудо. Установила рекорд на века. В команде выступили шесть человек, которые завоевали в общей сложности двенадцать медалей, включая восемь (!) золотых. И заняли третье место в медальном зачете. Еще ни одна страна в истории Игр не попадала в топ со столь малым числом атлетов. Обогнали Италию, Австрию, Украину, Канаду, Францию и десятки других стран, выступавших в полном составе.

Трижды на высшую ступень пьедестала поднималась лыжница Анастасия Багиян. По два «золота» завоевали Варвара Ворончихина и Иван Голубков. А победную точку в общекомандном триумфе поставил самый опытный спортсмен сборной - 28-летний Алексей Бугаев. Bravo! И все это наконец под национальным флагом и гимном.

С недавних пор среди дисциплин Спартакиад появился футбол.

Здравый смысл восторжествовал, хочется верить, окончательно.

Правда, кое-кого из соперников от этого явно корежило. Немцы, прибивавшие вторыми с большим отрывом от победившей в очередной раз Анастасии Багиян с ведущим Сергеем Синякиным, не только не сняли шапки, но демонстративно отвернулись от наших на пьедестале. Идиоты, что сказать.

После этого надо ли объяснять, почему отстранение россиян и белорусов было на руку соперникам. И они до последнего противились. Ну да бог с ними, пусть привыкают - мы вернулись. Не просто, а побеждать под флагом и гимном.

САМОДОСТАЧНОСТЬ КАК ФУНДАМЕНТ

Триумф в Италии доказал еще одну очевидную вещь. Союзный спорт самодостаточен. И никакие санкции ему не страшны. Чтобы побеждать, атлеты, разумеется, должны тренироваться, тренироваться и тренироваться. И еще состязаться друг с другом в турнирах, чей уровень и сам накал борьбы не уступает международным стартам.

С внутренним, союзным календарем у нас полный порядок. Только в прошлом году состоялось больше тысячи совместных спортивных мероприятий разного уровня. От встреч национальных команд России и Беларуси до региональных соревнований и общих тренировочных сборов.

Усилия приносят свои плоды. Результаты, которые наши атлеты показывают на внутренних состязаниях, красноречиво говорят: когда россияне и белорусы вновь допустят на все абсолютно международные турниры в полном статусе - а этот момент, несомненно, наступит, - наши спортсмены будут в отличной форме, - уверен министр спорта и туризма Беларуси Сергей Ковальчук.

Апофеозом спортивного календаря - 2025 стал масштабный турнир сразу по пятнадцати видам спорта, проходивший на лучших аренах России и Беларуси. Программы поделили побратски - по семь видов спорта в каждой стране. А еще один - самбо - провели совместно.

И все же стратегическая задача оставалась прежней: Наша основная цель не меняется - полноценное возвращение в мировой спорт. И мы этого добьемся, - однозначно заявил на совместной коллегии профессорских министерств в Минске глава Минспорта РФ Михаил Дегтярев.

И все же стратегическая задача оставалась прежней: Наша основная цель не меняется - полноценное возвращение в мировой спорт. И мы этого добьемся, - однозначно заявил на совместной коллегии профессорских министерств в Минске глава Минспорта РФ Михаил Дегтярев.

И все же стратегическая задача оставалась прежней: Наша основная цель не меняется - полноценное возвращение в мировой спорт. И мы этого добьемся, - однозначно заявил на совместной коллегии профессорских министерств в Минске глава Минспорта РФ Михаил Дегтярев.

И все же стратегическая задача оставалась прежней: Наша основная цель не меняется - полноценное возвращение в мировой спорт. И мы этого добьемся, - однозначно заявил на совместной коллегии профессорских министерств в Минске глава Минспорта РФ Михаил Дегтярев.



Мальчишки и девчонки, борясь за призы, чувствуют пульс реальных соревнований.

С ЕВРОПЕЙСКОГО КОРАБЛЯ - НА АТЛЕТИЧЕСКИЙ БАЛ

СПАРТАКИАДА СГ

Среди совместных соревнований Спартакиада СГ занимает особое место.

Особое уже потому, что это старейший турнир с участием россиян и белорусов. Старейший, быть может, не совсем подходящее определение в данном контексте - ведь на старты выходит молодежь, школьники и студенты, но тем не менее это факт. Она неизменно проводится уже больше двух десятков лет - с декабря 2003 года. Учредитель - Постоянный Комитет СГ, организаторы - министерства спорта РФ и РБ.

В финальных этапах, которые по традиции проходят в один год в обеих странах, за более чем двадцатилетнюю историю участвовали юные атлеты из практически всех, даже самых отдаленных уголков наших стран. На старт выходили больше семнадцати тысяч юных спортсменов. И это лишь верхушка айсберга. Ведь финалам предшествуют отборочные соревно-

вания, в которых за право попасть в решающую стадию каждый год состязаются десятки тысяч мальчишек и девчонок. А четыре года назад к стартам подключились суворовцы и кадеты, в том числе из новых регионов РФ.

Программа главных союзных соревнований расширяется. В нее добавляются новые дисциплины. В прошлом году в Калуге впервые состоялся турнир по самбо. За награды на ковре спорили студенты вузов наших стран. И состав участников был более чем внушительный: мастера спорта, кандидаты в мастера, о перворазрядниках и говорить не стоит - почти все остальные. Некоторые ребята входят в национальные молодежные сборные. И в Калугу прилетели прямоком из Белграда, где выступали на чемпионате Европы среди студентов. Попали, считай, с корабля на бал - и собрали урожай медалей.

Так что статус и престиж Спартакиады Союзного государства среди детей и молодежи с каждым годом только растет.

ОТКАЗНИКАМ ВЛЕПИЛИ «БАРАНКУ» БЕЗ ФОКУСОВ

Политические заски надо лечить радикальными средствами.

Санкционный лед наконец-то стал таять. Возвращение наших в большой спорт, пусть и в нейтральном статусе, началось с чемпионата мира по фехтованию в Тбилиси - первого с 2019 года, на который пригласили и россиян, и белорусов в полном составе. Следующим был, пожалуй, один из самых масштабных турниров после Олимпиады - чемпионат мира по водным видам спорта. Россия стала четвертой в общем зачете - шесть золотых, восемь серебряных и четыре бронзовые медали всего - восемнадцать. У белорусов - три медали: «серебро» и две «бронзы». Потом были

первенства по борьбе, дзюдо, гимнастике - и везде победы. Всех не перечислишь!

В некоторых видах спорта, в дзюдо и самбо например, нас теперь допускают на турниры с флагом и гимном. Но кое-какие федерации продолжают кочевряжиться, идя на поводу наших «друзей». Хоккейная, например. Чехи, финны и шведы пригрозили бойкотировать Кубок мира - 2028, если на него допустят россиян и белорусов. Да и черт с ними, не хотят - не надо. Необходимая восьмерка участников набирается и без них. Но организаторы мнут - вместо того чтобы врезать кулаком по столу и поступить с отказниками по спортивному принципу. Даже в УЕФА начинают просыпаться - влепили техническую

«баранку» молодежным женским сборным Эстонии и Литвы за отказ играть в отборочном турнире на Европу с командой Беларуси. Все по делу, по регламенту.

Международная федерация фехтования поступила еще жестче - попросту отобрала у Эстонии европейское первенство, после того как Таллин заявил, что не пустит в страну команды России и Беларуси.

Политиканские заски надо лечить радикальными мерами. Иначе мировой спорт так и не вылезет из того болота, куда он погрузился после введения санкций против нашего спорта, которые международный спортивный арбитраж признал не чем иным, как дискриминацией.

■ Москва и Минск гораздо ближе друг к другу, чем кажется из-за разделяющих их километров. В каждой из столиц в названиях улиц присутствуют общие для наших народов имена - ученых, воинов, литераторов, поэтов... Это та связь, которая вплетается в нашу судьбу с детства, как только мы начинаем отстукивать ногами по тротуарам пульс жизни. Про некоторые из имен наш рассказ.



МАРК ШАГАЛ

Среди больше чем пяти тысяч улиц столицы России немало тех, что названы в честь известных белорусов либо Беларуси. Одна из самых молодых - набережная Марка Шагала - уроженца Витебской губернии.

Она появилась в 2016 году на юге Москвы в Даниловском районе. Построенную на левом берегу реки Москвы набережную украсили, рядом разбили красивый сквер, создав эстетически приятное пространство. Здесь любят гулять москвичи и гости столицы. Нравится набережная и детям. Все как любил художник.

А ведь мир мог и не обрести великого авангардиста, если бы он исполнил мечту небога-



тых родителей, став бухгалтером или приказчиком. Но, отучившись в художественной школе Витебска, Шагал уехал за новыми знаниями в Петербург.

И как живописец стал широко известен. Пикассо сказал о нем: «Когда умрет Анри Матисс, Шагал останется единственным художником, кто действительно понимает, что такое цвет».

Шагал же в ответ шутил: «Что за гений этот Пикассо, как жаль, что он не рисует».

ЗДЕСЬ КАЖДЫЙ КАМЕНЬ - ПАМЯТНИК

ЛЕВ ДОВАТОР

Генерал-майор, Герой Советского Союза, тоже уроженец Витебской губернии. Улица его имени больше шестидесяти лет расположена в Хамовниках.

Доватор в 21 год вступил в ряды Красной армии. А дальше учеба в кавалерийской школе комсостава и после окончания первая должность - командир взвода.

Уже в июле 1941 года за успешные оборонительные бои

в Смоленской области награжден орденом боевого Красного знамени.

В августе, командуя Оперативной кавалерийской группой 29-й армии, совершил сокрушительный рейд по тылам гитлеровцев, вынудив их снять с фронта две дивизии. За успешные войсковые операции группу Доватора переименовали в 3-й кавалерийский корпус с последующим присвоением звания Гвардейский.

19 декабря 1941-го генерал-



майор погиб в бою в ходе наступления под Москвой. Звание Героя Советского Союза ему присвоили посмертно.



АЛЕКСЕЙ АНТОНОВ

На юго-западе в районе Коньково между каштанами и кленами, за которыми прячутся жилые многоэтажки, с 1980 года расположена улица генерала Антонова.

Будущий военачальник родился 130 лет назад в Гродно, в семье капитана русской армии. В 1916 году, на второй год Первой мировой войны, его призвали на службу, и с тех пор он мундира не снимал. Менялись только погоны, должности и задачи. Но цель оставалась неиз-

менной - Родину защищать.

На второй день Великой Отечественной Антонова назначили начальником штаба Киевского особого военного округа.

С тех пор генерал-лейтенант, а к концу войны - генерал-полковник участвовал в планировании всех ключевых войсковых и фронтовых операций. Основные идеи операции «Багратион», завершившейся освобождением Белоруссии, - целиком его заслуга.

Алексей Антонов - единственный советский не маршал, кого наградили орденом «Победа».



ВИКТОР ВАСНЕЦОВ

Картины уроженца Вятской губернии знают на всем пространстве Союзного государства и за его пределами. Поэтому улица его имени в Минске - логическое продолжение народной любви и памяти. А ведь при жизни он был одним из самых критикуемых живописцев. Но время все расставило по местам.

Трудно найти того, кто хотя бы раз не видел картины «Витязь на распутье», «Ковчег-самолет», «Аленушка», «Иван Царевич на Сером волке», «Богатыри»...

Любопытно, что работы Васнецова западают в душу с самого детства.

НИКОЛАЙ ВАТУТИН

Мог ли представить крестьянский сын, что ему предстоит не только стать видным военачальником и Героем Советского Союза, но и жить вечно в названиях кораблей, населенных пунктов, улиц и проспектов на просторах бывшего СССР? Есть такая улица и в Минске.

Пройдя путь от красноармейца до генерала армии, полководец снискал народную любовь.

21 июня 1941 года именно ему вместе с Жуковым выпало подготовить Директиву № 1 о возможном нападении немцев.

До 14 июля 1942 года Ватутин оставался на штабной работе, пока его не назначили командующим Воронежским фронтом. А дальше была вой-



на, пока 29 апреля 1944 года автомобиль командующего 1-м Украинским фронтом не попал в засаду гитлеровских пособников бандеровцев. Ватутин ранили, и 15 апреля он скончался.

Похоронили генерала в центре освобожденного под его командованием Киева. Сейчас монумент над могилой демонтирован.

ДМИТРИЙ КАРБЫШЕВ

Имя генерал-лейтенанта инженерных войск, Героя Советского Союза легко найдете в Первомайском районе столицы Беларуси.

Великую Отечественную генерал встретил в Гродно.

8 августа 1941 года при попытке выйти из окружения генерал был тяжело ранен. Очнулся уже в плену.

Гитлеровцы пытались склонить Карбышева к предательству. Но он не только сам не поддавался, но и в других вселял мужество.

В ночь на 18 февраля 1945 года генерала вместе с другими узниками казнили, облив водой на морозе. Звание Героя Советского Союза ему присвоили посмертно в 1946 году.

Подготовил Олег ЗИНЧЕНКО.

НАШ САЙТ



SOUZVECHE.RU

СОЮЗНОЕ ВЕЧЕ

Адрес редакции:
127015, Москва, ул. Новодмитровская,
д. 5а, стр. 8.
Тел. в Москве: +7(495) 777-02-82
(доб. 3343)
E-mail: souzveche@souzveche.ru
220013, Минск,
ул. Б. Хмельницкого, д. 10а.
Тел. в Минске: +375 173110211
E-mail: infong@sb.by

Главный редактор
Светлана Владимировна КАМЕКА
Газета зарегистрирована
в Федеральной службе
по надзору за соблюдением законодательства
в сфере массовых коммуникаций
и охраны культурного наследия РФ.
Регистрационный номер
ПИ № ФС77-54482 от 17 июня 2013 г.

12+



RU - BY
(Россия - Беларусь)

Учредитель:
Секретариат Парламентского
Собрания Союза Беларуси и России.
Еженедельная газета
Парламентского Собрания Союза
Беларуси и России

Российский выпуск
№ 12 (1-й спецвыпуск)
31 марта 2026 г.



Союзное Вече

Размещенные в газете материалы не подлежат
использованию другими лицами в какой бы
то ни было форме без разрешения правообладателя.
Приобретение авторских прав:
8 (495) 777-02-82 (доб. 8800)

Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Номер подписан: 30 марта 2026 г. в 16.00
По графику: 16.00



RUBY. Новости
России и Беларуси

Отпечатано в
ООО ИПП «Алтай»,
656049, г. Барнаул,
ул. Короленко, 105

Общий тираж 314 427 экз.
Тираж по РФ 300 000 экз.
Тираж по РБ 14 427 экз.



Вече



Анна УСИК

Депутаты Алтайского краевого Законодательного собрания на юбилейной, 50-й сессии приняли сразу 16 новых решений для региона. Рассказываем о самых значимых для жизни горожан изменениях.

ПОЛУЧЕНИЕ ЛЬГОТНОГО ЛЕСА

Одним из главных нововведений стало внесение изменений в закон «О регулировании отдельных лесных отношений на территории Алтайского края». Поправки исключают двойное толкование норм при получении жителями древесины для строительства, ремонта и отопления.

Ранее в регионе действовал так называемый принцип «на одного застройщика», что позволяло некоторым предприимчивым гражданам получать древесину в двойном или тройном объеме, оформляя квоты на каждого супруга или разные объекты недвижимости.

Поправки также касаются и погорельцев: получение древесины после пожара теперь засчитывается как использование права на строительство и исключает повторные обращения.

Мы вводим четкое правило: льготная древесина - на одну семью или одиноко проживающего гражданина, - пояснил изменения **председатель профильного комитета АКЗС Сергей Серов**. - В нашем законе установлены нормативы: 70 кубов на строительство, 15 - на ремонт, до 8 кубов на отопление. Древесина для собственных нужд отпускается по фиксированной льготной цене, установленной Минприроды Алтайского края.

Кстати, дополнительно депутаты ограничили срок подписания документов, касающихся получения древесины, 90 днями. Это поможет убрать

Для чернобыльцев - справедливость, для погорельцев - лес



из очереди «мертвые души». - В итоге мы сократим очередь и актуализируем списки, так как в некоторых районах граждане ожидают получение льготной древесины более 3 лет, - сказал спикер.

ЗАЩИТА ПРАВА УЧАСТНИКОВ СПЕЦОПЕРАЦИИ

Омбудсмен Антон Васильев на сессии подвел итоги работы правозащитного института за прошлый год. Всего было обработано более 2400 обращений. И треть из них касалась вопросов СВО. Большая часть обращений по спецоперации - это розыск военнослужащих.

Мы уже дождались возвращения 40 наших соотечественников из плена. В ряде случаев удалось добиться решения вопроса по статусу наших бойцов. Но впереди еще много работы. В частности, все актуальнее становится за-

прос на медицинскую реабилитацию, - подчеркнул правозащитник.

Вторая ключевая тема, которую обозначил Васильев, - это рост числа мошенников, которые под видом оказания юридических услуг вводят в заблуждение семьи участников СВО.

Вместе с правоохранительными органами выявляем эти случаи, доводим до возбуждения уголовных дел. И потом семьи получают обратно суммы, которые они заплатили за услуги, - заявил он.

ПОДДЕРЖКА ПОСТРАДАВШИХ ОТ РАДИАЦИИ

Также депутаты одобрили инициативу, которая должна уравнять в правах тех, кто подвергся радиационному воздействию. Дело в том, что сейчас льгота по оплате жилья и капитального ремонта предоставляется только тем,

кто приватизировал квартиры. А те, кто купил жилье или получил в наследство, воспользоваться поддержкой не могут.

Это несправедливо. В этом году исполняется 40 лет со дня катастрофы на Чернобыльской АЭС, и было бы правильно в эту знаковую дату урегулировать законодательство и восстановить справедливость, - пояснила **председатель комитета АКЗС по социальной защите и занятости населения Ирина Солнцева**. - Поправки касаются только собственников помещений в многоквартирных домах, частный сектор не входит в эту льготу.

Речь идет о компенсации в размере 500 рублей в месяц.

Сумма небольшая, но для людей это важная поддержка. Финансирование пойдет из федерального бюджета, - подчеркнула парламентарий.

Добавим, что по решению губернатора края Виктора Томенко в апреле этого года

к 40-й годовщине аварии на Чернобыльской АЭС жители Алтайского края, пострадавшие от воздействия радиации, и члены семей погибших ликвидаторов аварии получат единовременную материальную помощь.

БОРЬБА С МУСОРОМ

Депутаты также приняли поправки, которые помогут улучшить внешний облик города и очистить улицы от мусора. Так, владельцы зданий теперь обязаны устанавливать урны на территориях общего пользования, иначе им грозит штраф. Аналогичные санкции предусмотрены за отказ вовремя очищать эти урны от мусора. Граждан в обоих случаях оштрафуют на сумму от 500 до 3 тыс. рублей; должностных лиц - от одной тысячи до 10 тыс. рублей; юридических - от пяти до 50 тыс. рублей.

БОРЬБА С НЕЛЕГАЛЬНОЙ ТОРГОВЛЕЙ

Выросли штрафы и за торговлю в неустановленных местах. За первое нарушение гражданам придется заплатить от 2 до 5 тысяч рублей. Повторное игнорирование правил обойдется рецидивистам в сумму от 5 до 10 тысяч. Нововведение направлено против стихийных коммерсантов на парковках и не затрагивает обычных дачников.

НАРУШЕНИЕ ТИШИНЫ

Также депутаты обновили закон об ответственности за нарушение тишины и покоя граждан. Теперь санкция для граждан составит от 500 до 10 тыс. рублей, для должностных лиц - от 1 до 30 тыс. рублей, для юридических - от 10 до 70 тыс. рублей.

СПОРТ

Сначала выдали флаг, а потом забрали

Александр КОРОВНИЧЕНКО

Сноубордистка из Белокурихи стала чемпионкой мира.

Одна из сильнейших сноубордисток России Мария Травничева из Белокурихи в конце прошлого года получила нейтральный статус, а с ним и возможность принять участие в международных стартах. Первый крупный успех не заставил себя долго ждать - Мария стала чемпионкой мира среди юниоров!

О том, что Мария Травничева получила допуск к международным соревнованиям, стало известно 15 декабря. Ее, как действующую чемпионку страны в параллельном слаломе-гиганте, первой предложила Федерация сноуборда России.

И вот в марте пришло время круп-

ных международных стартов. Сначала Мария стала первой в параллельном слаломе на Кубке Европы. А несколько дней назад спортсменки был старт на первом для нее юниорском чемпионате мира в итальянской Фольгарии.

В финале параллельного гигантского слалома Мария обошла швейцарскую спортсменку Ксению фон Зибенталь и завоевала золото!

«Как я хотела эту снежинку (медаль чемпионата сделана в форме снежинки. - Прим.ред.), и вот она у меня! Мое первое и последнее первенство мира, забавно. Теперь я мастер спорта международного класса!» - написала Мария у себя в телеграм-канале.

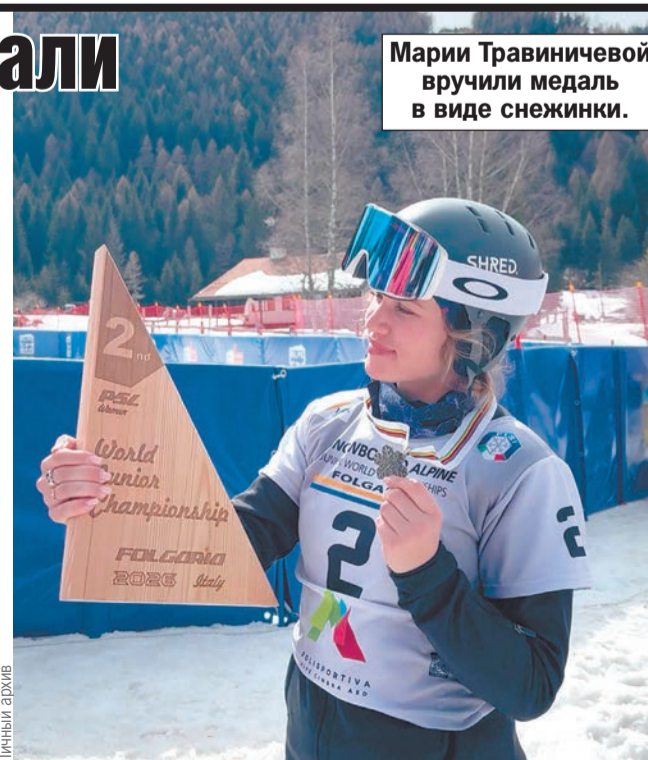
Через несколько дней в параллельном слаломе Травничева заняла второе место, уступила той же Зибенталь.

«Эмоции самые лучшие! Очень рада, что у нас такой отличный дуэт получился с Ильей. Само выступление прошло отлично. По дальнейшим планам на международной арене пока ничего не могу сказать. Ближайшие старты у нас - финал Кубков России 1 и 2 мая. А с 9 по 23 апреля у нас будет сбор в Китае», - дала спортсменка комментарий «КП» - Барнаул.

Интересно, что для наших спортсменов сделали табличку с надписью «Russia» и выдали флаг, но на параде и награждении их забирали. Видимо, сами организаторы запутались, что означает нейтральный статус.

«Непонятно, зачем ее тогда было в принципе ставить», - удивилась спортсменка.

Но медали у нас уже не отнять. Поздравляем наших чемпионов!



Личный архив

**За помощью
в построении
современной
системы
здравоохранения
к столице
обращаются
разные регионы -
город отзывается.**

Москва делится со страной медицинскими технологиями и опытом специалистов

Андрей АБРАМОВ

ПРИЕХАТЬ ЗА ОЗАРЕНИЕМ

Для обмена опытом с московскими врачами специалисты из регионов приезжали всегда. В командировки направляли и направляются не только узкие специалисты, которым важно отслеживать современные методы лечения. Едет много руководителей клиник и врачей - организаторов здравоохранения.

Например, не так давно по стране началось объединение служб скорой и неотложной медицинской помощи. Москва первой прошла этот путь. Координация большого числа вызовов пациентов требует современных технологий. Столичная информационная система охватывает все этапы вызовов, в том числе автоматически выдает информацию о местонахождении ближайшей бригады. Чтобы больше узнать о принципах работы системы, региональные делегации регулярно посещают московских коллег.

Из командировок медперсонал возвращается, не просто перенимая структуру эффективной организации здравоохранения. Из Москвы уезжают с инсайтами - так в деловом общении сегодня называют «озарения», которые помогают решить какую-то задачу. О недавней командировке рассказывает **главврач Красноярской межрайонной клинической больницы № 4 Вероника Кожухова:**

- Мы посмотрели, как работают самые современные клиники нашей страны, и увидели, что такое пациентоцентричность в действии. Здесь все организовано в непривычной для нас системе не «пациент к врачу», а «врач к пациенту».

В то же время Москва регулярно направляет врачей для помощи в регионах. Во времена ковида опытные бригады ехали в командировки в республики, области и края с наиболее тяжелой эпидемиологической обстановкой. Сейчас для оказания



Задача -
дать равные
возможности
пациентам
по всей России.

медицинской помощи жителям в Донецкой и Луганской Народных Республиках постоянно работают мультидисциплинарные бригады из врачей ведущих стационаров столицы: хирурги, анестезиологи-реаниматологи, нейрохирурги, травматологи-ортопеды, сердечно-сосудистые и эндоваскулярные хирурги и другие специалисты.

Московские стандарты оказания экстренной медицинской помощи внедряются в Донбассе, регионах Новороссии, Севастополе, Брянске, Белгородской и Курской областях. На переднем крае поток экстренных пациентов интенсивнее, чем в обычном населенном пункте. Поэтому нужно задействовать самые современные подходы к здравоохранению.

ЦИФРОВОЙ КОНТУР

Не только обмен кадрами и опытом столица может предложить регионам. Один из главных, дорогих и ценных ресурсов мегаполиса в наши дни - технологии. В регионах сейчас активно идет внедрение электронных медкарт, больничных и рецептов на лекарства. Москва выступает экспериментальной площадкой, на которой апробируются нововведения, перед тем как происходит их масштабирование.

На недавнем совещании с правительством РФ президент Владимир

Путин отметил успехи Москвы в вопросах цифровизации системы здравоохранения. На совещании глава государства говорил о важности внедрения платформенных решений и о современных цифровых технологиях. Они позволяют снизить риск медицинских ошибок, увеличивают скорость и, что самое главное, точность постановки диагноза. Одновременно с этим повышают эффективность работы врачей и всей системы здравоохранения.

- Например, Москва, как один из регионов-лидеров в этой сфере, уже внедрила передовую цифровую платформу в здравоохранении - я, помню, знакомился с этим. И, что принципиально, ее сервисами пользуются медицинские организации в большинстве субъектов Федерации. Благодаря коллегам из правительства Москвы за возможность подключения регионов к данной платформе. Повторю, что такие цифровые технологии требуют дальнейшего развития и более широкого применения, - сказал президент.

Первая платформа, которой столица стала активно делиться с регионами, стала ЕМИАС - Единая медицинская информационно-аналитическая система. В 2011-м к ней постепенно подключили все поликлиники и больницы города. Больше половины больниц уже функционал скоро стал обрести полез-

ными дополнениями. Пациенты получили не просто инструмент для записи на прием. В приложение приходят результаты анализов и обследований, рецепты на лекарства, собирается полноценная медкарта пациента.

Для врачей и организаторов здравоохранения сделали свой набор функций. Условный фельдшер скорой помощи может просмотреть историю обращений пациента к врачам или вызвать коллегу из поликлиники к больному. ЕМИАС интегрировала в единый цифровой контур медицины. Это позволяет тем же врачам скорой, например, выбрать стационар с подходящим набором оборудования и специалистов для госпитализации пациента.

В 2024 году к системе начали подключать федеральные больницы: в Москве, Подмосковье, Санкт-Петербурге. На уровне региона первым на эту информационную систему решил перевести свои городские медучреждения Санкт-Петербурга.

В петербургском Комитете по здравоохранению рассказали, что ЕМИАС внедряют во всех 164 поликлиниках и в 73 ведущих стационарах города. Больше половины больниц уже перешли на новую технологию. Губерна-

тор Александр Беглов заявил, что московская система является одной из лучших и позволяет объединить стационары и поликлиники в единый контур. А также отметил, что внедрение электронной медкарты и цифровых сервисов может сократить очереди и повысить качество медицинской помощи.

АЛГОРИТМЫ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА ДЛЯ АНАЛИЗА

Еще одна обкатанная в Москве технология, которая широко пошла в регионы, - система искусственного интеллекта (ИИ) для анализа медицинских изображений. Алгоритмы помогают врачам находить признаки остеопороза, рака молочной железы, пневмонии и других заболеваний. Нейросети отмечают на снимках отклонения возможных патологий, проводят измерения для постановки диагноза и составляют описания исследований. При этом итоговое решение остается за врачом, а система выступает цифровым ассистентом, берет на себя первичный осмотр изображения.

Платформа называется «МосМедИИ». К ней регионы присматривались постепенно. Сначала ее стали использовать Воронежская область и Подмосковье. Затем подключились ЯНАО, Челябинская и Калининградская области. Сегодня ее применяют

уже 75 регионов - более 2000 больниц и поликлиник страны.

В регионе за сутки может потребоваться просмотр тысячи рентгеновских и КТ-снимков. ИИ стандартизирует первичный анализ, снижает зависимость качества диагностики от человеческого фактора.

«МосМедИИ» стал платформой по приему снимков практически со всей страны. Регионам не нужно разрабатывать собственные нейросетевые решения или закупать оборудование для их работы.

- Решение, которое мы предлагаем регионам, для них бесплатное. Сегодня мы уже вышли на прием более одного миллиона снимков в месяц. Поток из регионов больше, чем из Москвы. Снимки, которые нам присылают на исследование, обрабатываются моментально. Никакой очереди не возникает: мы готовы к нагрузкам и заранее согласовываем с регионами объемы, которые им требуются. У нас есть лимит: после того, как снимок пришел к нам и обработался, не более чем через 6,5 минуты он возвращается в регион. В конце прошлого года была итоговая конференция - у нас выступали коллеги из разных регионов. Делились опытом. Многие невероятно довольны, а если есть какие-то шероховатости, то мы их исправляем. Стараемся всегда в дискуссию, потому что без нее невозможно развитие, - рассказал директор Центра диагностики и телемедицины, главный внештатный специалист по лучевой и инструментальной диагностике Департамента здравоохранения Москвы Юрий Васильев.



Электронная регистратура
облегчает жизнь и врачам, и пациентам.

Ну, извините!

Анна ЛУКЬЯНОВА

Нужно ли родителям просить прощения у детей за срывы и как это делать.

Наорала, не разобравшись. Отчихвостила за ерунду. Обвинила в том, чего ребенок не делал. Обещала, но не сдержала слово. Включила игнор непонятно зачем... У каждого родителя, если уж начистоту, найдется грешок в воспитании. И не один. Потом становится стыдно, чувство вины захлестывает. Как выкруливаться? Об этом мы расспросили **Наталию Цареву - психолога с более чем 25-летним опытом, автора книги «Танец привязанности», вышедшей в издательстве «Комсомольская правда».**

- Почему взрослым так трудно извиниться? После срыва дела-

ют вид, что ничего не случилось. Или пытаются загладить - что-то подарить, дать денег. Переваливают вину: сам меня довел!

- Мешает идея, что родитель выше по статусу, сильнее, мудрее. И когда извиняется, то как будто теряет свою силу, авторитет. Хотя, наоборот, мы его укрепляем, потому что, делая первыми шаг навстречу, показываем, что умеем признавать свои ошибки. Извиняемся не из слабости, а из силы зрелого человека, который берет на себя ответственность за свои действия.

- Что нужно сказать?

- Начните так: «Извини, пожалуйста. Я сорвалась, наговорила таких слов, которые на самом деле не хотела говорить». Но этого мало - нужно еще объяснить свое состояние, эмоции: я была уставшей, меня очень расстроила и встревожила эта ситуация, мне было страшно...

Важно также стабилизировать свое состояние перед разговором - сделать дыхательные упражнения, «заземлиться». Осознать, что сильные эмоции ушли. Установить контакт с ребенком: сядьте рядом, обнимите, постарайтесь увидеть и понять его состояние: тебе было страшно, обидно?



- Неловко как-то. Только что накричала и тут обнимать. Нужно ли это ребенку?

- Он будет понимать, что каждый человек может поступить некрасиво, неправильно, но важно это осознавать и брать на себя ответственность. И что отношения - это важно и ценно. Да, будут конфликты и недопонимания, сложные эмоции друг к другу, но, когда мы извиняемся, восстанавливаем привязанность и близость. Ребенок от этого успокаивается и расслабляется, потому что возвращается чувство безопасности. За восстановление и укрепление связи с ребенком отвечает родитель. Не наоборот. Вообще я считаю, что в отношениях две самые важные фразы - «Я люблю тебя» и «Прости меня».

- Какие ошибки у родителей при попытке извиниться?

- Не нужно пускаться в объяснения, как ребенку следует себя вести в следующий раз - в стрессе дети не воспринимают требования, нотации, поучения. Также не следует «грузить» своими историями детства: мол, на меня часто кричали, мама была слишком строгой и т. д. Это не по-взрослому (получается, виноват не я, а те, кто меня воспитал?).

- А если ребенок не простил?

- Имеет право. Как и любой человек, он может затаить обиду и носить ее в себе какое-то время. Наша родительская обязанность и сила в том, чтобы продолжать показывать: я рядом, ты мне дорог, нужен, я жду, когда ты смягчишься.

■ КСТАТИ

- Как быть с чувством вины?

- Вина - это сигнал о том, что мы нарушили важные для себя ценности. Например, знаем, что кричать на детей плохо. Но вдруг возникает какой-то триггер, нас задевает, и мы поступаем неправильно - на уровне бессознательной первой реакции. Психика дает сигнал: обрати внимание, измени свое поведение или реакции. Важно, чтобы вина не превратилась в тяжелый мешок, который будешь нести постоянно. Придавленному грузом вины родителю сложно поступать правильно. И свое тягостное состояние он передает ребенку. Этот мешок нужно сразу сбросить - признать, что сделанное не изменить, принять урок, извиниться. А может, изменить какой-то свой стандарт, поняв, что он неверный. Например, «покупать ребенку игрушки, едва попросит, значит быть хорошим родителем». А насколько это правда? Поможет терапия, работа над собой. Отслеживаем, удалось ли справиться со старыми граблями. И ждем новых. Мы все живые люди, склонны ошибаться, так что всегда будет с чем работать.



Наталия Царева.



■ СОБЫТИЕ

Олег РУБАШОВ

Как «Жизненные ситуации» на «Госуслугах» упрощают решение бытовых и юридических вопросов.

Еще несколько лет назад, чтобы оформить звание «Ветеран труда», вернуть деньги за ошибочно уплаченные госпошлины и штрафы или подобрать ребенку лагерь, приходилось разбираться в процедурах самостоятельно и ходить по разным ведомствам. Сегодня вся нужная информация собрана в одном разделе портала госуслуг - каталоге «Жизненные ситуации».

Смысл этого раздела в том, чтобы помочь человеку решить конкретную задачу «под ключ», а не предоставить отдельную услугу. Пользователю предлагают пошаговый план действий. Можно онлайн подать соответствующее заявление, а затем отслеживать его статус в личном кабинете. Зачастую услуги можно получить полностью дистанционно.

ЗАЩИТА ОТ МОШЕННИКОВ - В ОДНОМ РАЗДЕЛЕ

Одна из важных в наше время тем - кибербезопасность. В блоке жизненной ситуации «Защита от мошенников в Сети» объясняют, каких схем обмана стоит опасаться, и дают инструменты для защиты своих финансов и личных данных. В частности, можно узнать, как проверить количество зарегистрированных на ваше имя сим-карт, расторгнуть неактуальные договоры связи и установить самозапрет на оформление новых. Можно также запретить выдачу кредитов и займов на свое имя.

Один сценарий, упрощающий жизнь



Иван МАКЕЕВ/«КП» - МОСКВА

На «Госуслугах» можно выбрать ребенку образовательный кружок. Система учитывает и возраст чада, и его интересы. Родители могут выбирать платные и бесплатные занятия.

ОТ ЗАЯВЛЕНИЯ ДО ЗВАНИЯ - БЕЗ ЛИШНИХ ШАГОВ

По принципу одного окна также работает жизненная ситуация «Ветеран труда». На одной странице собрана вся необходимая информация об условиях присвоения звания, требованиях к стажу и наградам, перечне документов и порядке оформления.

Человек может самостоятельно оценить, подходит ли он под критерии, а затем загрузить необходимые документы и сведения, перейти к подаче заявления в электронном виде. Статус обращения будет отображаться в личном кабинете. Такой формат позволяет пройти процедуру и эффективно решить вопрос без траты

лишнего времени. Остается только забрать документ в МФЦ.

ОБРАЩЕНИЕ К НОТАРИУСУ

Жизненная ситуация «Обращение к нотариусу» призвана помочь разобраться, когда требуется нотариальное действие, какие документы для этого подготовить, возможно ли дистанционное решение вопроса. Можно записаться на очный прием.

ДЕТСКИЙ ДОСУГ - ВЫБОР ИМЕННО ТОГО, ЧТО НУЖНО

В каталоге «Жизненные ситуации» предусмотрены сервисы и для родителей. Например, благодаря жизненной ситуации

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ

«Детский досуг» легко подобрать ребенку кружок. Можно выбрать подходящую программу по региону, возрасту ребенка и по тематике занятий - от спортивных и языковых до научно-технических. На «Госуслугах» можно подать заявление как в платный, так и в бесплатный кружок или секцию.

ЕДИНОЕ ЦИФРОВОЕ ОКНО

Сегодня россиянам доступно 70 федеральных и более 425 региональных жизненных ситуаций. В среднем одна федеральная жизненная ситуация объединяет порядка 17 услуг и сервисов. Причем часть данных о пользователе автоматически подгружается из его профиля, что сокращает объем документов и ускоряет оформление.

Только за 2025 год на портале появилось 36 федеральных и более 340 региональных сценариев. Всего с момента запуска каталога «Жизненные ситуации» пользователи обратились к ним более 70 миллионов раз. Портал госуслуг развивается по национальному проекту «Экономика данных», одна из ключевых задач которого - сделать государственные услуги не набором разрозненных процедур, а понятной системой, позволяющей человеку решить свою жизненную задачу полностью - быстро, дистанционно и без лишних барьеров.

Разбираем новые сенсационные рекомендации по питанию.

Ярослав КОРОБАТОВ

«ПЕРЕВЕРНУЛИ СИСТЕМУ С НОГ НА ГОЛОВУ»

Минздрав США под девизом «Сделаем Америку снова здоровой!» опубликовал документ под названием «Рекомендации по питанию для американцев на 2025 - 2030 годы». Хотя они предназначены для жителей США, на эти указания обращают внимание врачи и в других странах. Это один из самых влиятельных документов в мировой науке о питании в силу того, что медицина интернациональна, а авторитет американской научной школы очень высок. Часто эти рекомендации служат ориентиром для стран со схожей моделью питания (западная городская диета с высоким содержанием переработанных продуктов). Но на этот раз новые советы произвели на медицинское сообщество впечатление, которое можно назвать шокирующим.

Вот только несколько цитат из ведущих мировых СМИ:

✓ «Новые рекомендации призваны почти вдвое увеличить количество употребляемого в пищу белка» («Гардиан»);

✓ «Новые рекомендации фактически перевернули привычную систему здорового питания с ног на голову» («Нью-Йорк таймс»).

СТЕЙК - ВСЕМУ ГОЛОВА?

В новой пирамиде питания (ее уже называют «пирамидой Кеннеди» в честь нынешнего главы минздрава США, который известен конспирологическими и антиваксерскими высказываниями) в приоритете теперь стейки, сыр, молоко, а также насыщенные жиры (сало, говяжий жир, сливочное масло).

Что думают наши ученые по поводу этой революции в области здорового питания? За комментарием «КП» обратилась к доктору медицинских наук, профессору, руководителю отдела вторичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний Национального медицинского исследовательского центра терапии и профилактической медицины Минздрава России Мехману Мамедову.

- Действительно этот документ вызвал большой резонанс в мире, - разъяснил профессор Мамедов. - Рекомендации делают акцент на употреблении натуральной, а не переработанной пищи, и пересматривают взгляды на продукты, которые десятилетиями считались вредными. Многие эксперты в первую очередь обратили внимание, что в новых рекомендациях традиционная пищевая пирамида оказалась «перевернутой». Что такое пищевая пирамида? Она показывает, какие продукты следует принимать чаще, а какие реже. Внизу - в основании - те, что должны быть на столе каждый день, наверху - то, что следует ограничивать (см. схему внизу). Концепцию такого наглядного объяснения разработали шведские ученые в 70-х годах прошлого столетия, однако самую известную версию пирамиды в 1992 году опубликовало министерство сельского хозяйства США.



Мехман Мамедов.

ВДВОЕ БОЛЬШЕ БЕЛКА

- Что поменялось в этой пирамиде?

- Раньше акцент делался на обезжиренные и маложирные продукты. А красное мясо было рекомендовано есть не более 1 - 2 раз в неделю. Кстати, отечественные исследования свидетельствуют, что прием переработанного мяса именно 1 - 2 раза в неделю (не более) снижает общую смертность, в первую очередь среди женщин. Сейчас в приоритете находятся белковые продукты, включая красное мясо, птицу, рыбу, яйца, а также молочные продукты с есте-

ственной жирностью (сыр, цельное молоко). Они теперь должны составлять значительную часть рациона. Это несколько противоречит исследованиям, которые ранее демонстрировали, что растительные белки и рыба связаны с более благоприятными показателями здоровья, чем диеты с высоким содержанием красного мяса.

- А растительная пища? - Основой рациона по-прежнему остаются овощи, зелень, фрукты, цельнозерновые продукты. Но при этом значительно увеличено количество рекомендуемого белка - именно это является одним из важных обновлений. Новые рекомендации по питанию предполагают, что взрослые должны потреблять от 1,2 до 1,6 грамма белка на килограмм массы тела в день. Это в 1,5 - 2 раза больше, чем рекомендовалось ранее. Такой подход вызывает некоторые вопросы, потому что употребление избыточного белка может превращаться в организме в жир и приводить к увеличению массы тела. Должен заметить, что ранее опубликованное исследование Гарвардской школы общественного здравоохранения не подтверждает некоторые положения новых рекомендаций. Это исследование (ученые в течение 30 лет

«Пирамида Кеннеди» против гарвардской тарелки

наблюдали за старением более 100 тысяч человек) продемонстрировало, что лучшие показатели здоровья получаются при потреблении преимущественно растительной пищи.

МИНУС САХАР

- Чем еще нынешние рекомендации отличаются от предыдущих?

- Они впервые выделяют широкую категорию «сильно переработанных продуктов», употребление которых рекомендуется ограничивать. (Хотя терминология несколько расплывчатая, так как обработка пищевых продуктов представляет собой широкий спектр технологий, видимо, имеются в виду в первую очередь фастфуд, сухие завтраки, газировка, чипсы, сухарики и другие продукты, которые в ходе интенсивной обработки теряют естественную структуру и лишаются полезных питательных веществ. - Ред.) Предлагается также сократить потребление рафинированных углеводов, таких как белый хлеб. Новые рекомендации по питанию занимают в целом более строгую позицию в отношении сладостей и добавленного сахара (он добавляется во многие продукты для улучшения вкуса, включая соусы и напитки. - Ред.).

НЕКОТОРЫЕ ВЫВОДЫ

- Сейчас у многих голова пойдет кругом. На что ориентироваться неискушенному человеку, чтобы питаться правильно?

- У диетологов популярен подход, который называется «гарвардская тарелка» (на схеме она изображена в виде пирамиды, чтобы было удобнее сравнивать прошлый подход и новый. - Ред.). На ней в каждом приеме пищи половину тарелки занимают овощи и фрукты, четверть - белки: рыба, птица, бобовые, а оставшуюся четверть - цельнозерновые продукты: бурый рис, гречка и т. д. Такой визуальный способ наглядно показывает, на какое соотношение белковых продуктов, углеводов, жиров и клетчатки надо ориентироваться при каждом приеме пищи.



Как остановить пандемию ожирения и почему бессильны диеты - на сайте KP.RU

ПОЧУВСТВУЙТЕ РАЗНИЦУ

Употребление этих продуктов надо ограничивать

Пирамида здорового питания
(привычная структура здорового питания)

БЫЛО

- Жиры, растительное масло, сладости
- Мясо, птица, бобовые, яйца, рыба и орехи
- Молоко, йогурт, сыр
- Овощи
- Фрукты
- Злаки, каши, макароны, рис

СТАЛО

«Пирамида Кеннеди»
(новые рекомендации по питанию)

- Цельнозерновые продукты
- Мясо, молочные продукты, здоровые жиры
- Фрукты и овощи

- Врачи считают, что рацион, который предлагают американские рекомендации, рассчитан в первую очередь на борьбу с ожирением.

Для США это сейчас проблема № 1. Но такая структура питания подходит не всем людям.



Telegram-канал Тамары Глобы.

Тамара ГЛОБА:

РЫБЫ ПЛЫВУТ К ДЕНЬГАМ, а Раки найдут счастье в дороге

Известный астролог опубликовала в соцсетях большой гороскоп на апрель. Вот что обещают нам звезды.

ОВЕН



Апрель - ваш месяц. Но поскольку Сатурн вошел в этот знак и останется там в ближайшие два года, то это время потребует от Овна терпения и выносливости, умения экономить и немало упорства, чтобы следовать по выбранному пути.

Для вас апрель - месяц двойственный. С одной стороны, это время успеха и подъема. Новые возможности придут в интеллектуальной деятельности. Но параллельно, особенно в первой половине месяца, Овну необходимо подготовиться к будущей работе. Деятельность может быть увлекательная и интересная, но отнимет немало сил. К счастью, придут на помощь любящие люди, они поддержат вас и сделают интересные предложения.

Решение финансовых вопросов в этот период тоже возможно. Начало третьей декады - это период, когда некоторые планы сорвутся и понадобится особенно беречь здоровье. Последующий период - это время перемен, дорог, внимания к родственникам, внезапных знакомств и интересных встреч.

ТЕЛЕЦ



В первую половину апреля вы прокладываете себе путь вместе с друзьями. В вашем окружении появятся новые люди. Вместе с ними вы планируете будущее, эти планы принесут вам новые возможности и хороший доход. Удачное время для спорта, путешествий, личных дел. В апреле вы не раз услышите комплименты вашему обаянию. Люди идут вам навстречу. Им импонируют ваш вкус, ваши творческие способности.

Будьте особенно внимательны к своему здоровью, личным делам и финансам в третьей декаде. Внезапное знакомство, интересная встреча могут выбить вас из привычного руслу. Если сильно увлечетесь новым чувством, но не сбережете привычное, проблем не оберетесь. В конце месяца будут возможности заработков, которые приносит в вашу жизнь женщина.

БЛИЗНЕЦЫ



Апрель - время новых перспектив. Но в первой половине будьте начеку. Ваши идеи, планы и цели разворачиваются наилучшим образом - на волне успеха вы можете снизить контроль, что чревато большими переменами. Они могут коснуться не только финансовых вопросов, но также вопросов карьеры. Придут перемены в отношениях с друзьями. Привычные планы могут меняться. Какие-то состоятся и реализуются, но какие-то рухнут - это касается финансовых возможностей. Но в конце месяца в вашей жизни произойдет важный поворот. Он может быть болезненным, но в то же время принесет вам свободу, которая откроет перспективы и в личной жизни, и в творчестве, и во многих других делах.

РАК



В апреле произойдут долгожданные события. Они коснутся дальних дорог, важных путешествий, обучения, возможности работы с партнерами издалека. Это поддержка, которая касается и вашего авторитета, и вашей работы. Особенно важные события произойдут в первой половине месяца вдали от дома - будут новые знакомства, появятся интересные люди в вашем окружении. Друзья будут поддерживать весь месяц. Во второй половине месяца вероятны перемены в карьере, придут изменения в личных делах, в вопросах, связанных со здоровьем, отношениями. Наметься новые перспективы.

ЛЕВ



Апрель - период, когда вы видите дальние перспективы, причем они открываются для вас в новом свете. Первая половина месяца принесет изменения, и вы не всегда понимаете текущие события. Они дают изменения в деловой сфере, отношениях с окружающими, вопросах здоровья. Необходимо позаботиться о себе, особенно в первую декаду апреля. Начиная со второй декады придет важный этап. У вас появятся грандиозные планы. Они могут принести хорошие заработки. Но в то же время давние планы могут резко измениться во второй половине апреля. Немного урежутся финансовые возможности, нужно немного подождать, чтобы денежный баланс восстановился. С третьей декады месяца возможна новая любовь или дружба. Период откроет деловые и личные перспективы. Воспользуйтесь этим.

ДЕВА



Возможна борьба с противниками и конкурентами в первую декаду месяца. Не вступайте в споры с теми, кто вам дорог, чтобы потом не пожалеть об этом. Женщины, которых вы уважаете, будут вас поддерживать. Вдали от дома есть шанс встретить любовь и успех, получить прибыль. Будьте очень экономны: вторая половина апреля может принести незапланированные расходы, непредвиденные потери - в этом заключаются перемены, которые касаются карьеры. Но Девам необходимо помнить, что помощь уже на пути к вам. Вас будут поддерживать те, от кого вы не ожидаете ничего подобного.

ВЕСЫ



Нужно обратить внимание на дела, которые касаются службы. В деловой сфере идет перестройка - это касается и борьбы за свое место, а также вопросов, связанных с конкурентами. Коллеги будут вам помогать. Могут смениться начальство, направленные деятельности.

Во второй половине месяца будет активная борьба с противниками и конкурентами, этот кризисный момент необходимо обдумать и переждать. В конце месяца появятся новые возможности, это касается личных и творческих перспектив, помощи любящих людей. События, которые происходят вдали от вас, расширят ваши горизонты на довольно долгий период. Но нужно успевать за изменяющимся миром вокруг, чтобы не оказаться за бортом времени. Весь месяц необходимо заниматься здоровьем, семьей. Поездки принесут важный поворот в судьбе.

СКОРПИОН



Важное время для ваших детей. Много времени будете уделять семье. Успех могут принести интересные партнеры, люди, которые с вами работают и живут. Финансовая поддержка придет издалека. Обращайте внимание на меняющиеся тенденции в деловой сфере, здесь могут быть как ограничения в работе, так и новые возможности. Вероятно, вы сами захотите поменять свою работу. Прагматичные друзья будут вас поддерживать - опирайтесь на тех, кому вы доверяете.

СТРЕЛЕЦ



В первой половине апреля наибольшее внимание уделите домашним - их делам, заботам, здоровью. Родители также потребуют вашего внимания. Это важный период, чтобы заняться ремонтом, решить вопросы, которые касаются дома, дачи. Вам во многом помогут любящие люди, коллеги. Если занимаетесь любимым делом, то будете получать удовольствие от этого. Но в конце месяца будьте внимательны к отношениям с окружающими - могут произойти перемены как в личных делах, так и в вопросах, которые касаются конкуренции. На службе перемены. Вы затеете грандиозные проекты, но в них могут быть провалы и изъяды: оцените их как следует. Возможна прибыль, но она будет целевая - эти деньги нужно вложить по назначению.

КОЗЕРОГ



Много важных дел, которые касаются встреч, переговоров. Большую роль в этом месяце сыграют родители. Могут возникнуть имущественные споры, будьте очень внимательны, чтобы избежать афер. В конце месяца придут перемены в вашей деятельности - они затронут отношения с сотрудниками, в работе будет много изменений, вам необходимо к ним подготовиться. Вас ждут любовь, внимание, творческий успех. Это период, когда раскроется ваш творческий потенциал. Увлечения могут принести изменения на личном фронте: будьте осторожны если не хотите перемен.

ВОДОЛЕЙ



Апрель - это время, когда вы можете заняться имуществом, сделать приобретения. Вы стремитесь активно заработать нужные вам средства. Первая половина месяца завершает для вас зимние события и события первой половины весны. Вы будете беспокоиться о здоровье, делах, финансах близких людей - будет необходима помощь от вас вашим родственникам, и от них - вам. В конце месяца - важный поворот, который касается детей, новостей о беременности. Успех касается проектов, связанных с интернетом.

РЫБЫ



Вы потратите много сил на новые дела. Период потребует от вас пролива. Первая половина месяца - время предложений, интересных встреч, новых знакомств, интеллектуальной деятельности, физической активности. Родные будут поддерживать. Возможны встречи, поездки, новые знакомства, увлечения, любовь. Вторая половина месяца удачна для доходов, возможностей, которые касаются строительства, крупных вложений, переездов, вопросов, связанных с недвижимостью. Интересное время для завершения крупных проектов. Открываются новые перспективы.

Говорухин сам нарисовал черную кошку

В «Месте встречи...»

Исполнилось 90 лет со дня рождения выдающегося режиссера.

Денис КОРСАКОВ

Исполнилось 90 лет со дня рождения выдающегося режиссера.

Станислав Говорухин, конечно же, был романтиком. Всю жизнь его влекли дальние страны (Америка - в «Приключениях Тома Сойера и Гекльберри Финна», Австралия и Патагония - в фильме «В поисках капитана Гранта»), горы («Вертикаль», «Белый взрыв»), таинственные безлюдные острова («Робинзон Крузо», «Десять негрят»), сражения с пиратами («Тайны мадам Вонг», «Пираты XX века» - к обоим он писал сценарии).

Еще, конечно, он был великим консерватором. И уютнее чувствовал себя в прошлом, чем в настоящем: действие большей части перечисленных фильмов происходит давно. В фильме «Россия, которую мы потеряли» он воспевал 1913 год. А когда обращался к современности, чаще получалось что-то вроде «Так жить нельзя» или «Ворошиловского стрелка» (там, если не помните, Михаил Ульянов палит по новому времени в лице воплощающих его подонков).

«ЕСЛИ ДРУГ ОКАЗАЛСЯ ВДРУГ»

В начале его жизни романтики было не так уж много. В мемуарах он писал: «Почти все свое детство и юность я прожил в бараках. Было два счастливых года в маленьком городишке на Волге, а потом опять большой город, бараки. Помню, я уже в старшие классы ходил, а спал на полу, под столом. На столе - сестра, студентка университета. Маленькая 12-метровая комнатка, и в ней - мать, бабушка, мы с сестрой, а за занавеской кашляет, умирает от чахотки мой дед...»



Станислав Говорухин на съемках «Места встречи...» со своими Жегловым (Владимир Высоцкий) и Кирпичом (Станислав Садальский).

Страсть к романтике, историям о знаменитых путешественниках, сказкам о странствиях привела его на геологический факультет. И Говорухин окончил его, но в профессии не задержался - попал на телевидение, потом поступил во ВГИК.

В 30 лет оказался в Одессе, которую знал по книжкам (еще в детстве его перепахали описанием города в «Белеет парус одинокий» Катаева). Именно на Одесской киностудии были сняты все его самые известные фильмы. А началось все

с «Вертикали», родившейся, по словам Говорухина, из неопишемого сора. Ему и его другу Борису Дурову всучили на киностудии неликвидный сценарий про альпинистов с предложением снять какой угодно фильм - лишь бы его сдали до конца года («иначе горит план»). Говорухин, Дуров и выписанный из Москвы писатель Владимир Максимов принялись сочинять новый сценарий, причем первые двое в процессе пили мускат умеренно, а третий ушел в запой. Об

альпинизме все имели смутное представление. Тем не менее что-то соорудили, приступили к съемкам, и фильм получился очень неплохим. Хотя, как самокритично говорил Станислав Сергеевич, «если бы не счастливая идея пригласить и заразить любовью к горам Высоцкого (до этого он горы видел только в кино), если бы не София Губайдулина, великий композитор современности (это была ее первая работа), ничего бы из нашей лабуды не получилось».

Как раз когда «Вертикаль» снималась на Кавказе, неподалеку случилась трагедия: погиб альпинист, его тело решили снять со скалы, а она была почти неприступной, к тому же была непогода, камнепады. В горы шли все новые и новые скалолазы, хотя можно было подождать, пока погода наладится, - «в конце концов, тот, ради кого рисковали жизнью эти люди, все равно был уже мертв. Но нет, альпинисты упрямо штурмовали вершину. Это уже был вызов. Кому? Володя жадно вслушивался в разговоры, пытался

Та самая черная кошка - главное «произведение» Говорухина-художника.

схватить суть, понять, ради чего все это... Так родилась первая песня, самая знаменитая из альпинистских его песен, - «Если друг оказался вдруг...»

«НУ КАКАЯ ИЗ ТЕБЯ МАНЬКА-ОБЛИГАЦИЯ?..»

Тогдашнее милицейское начальство что-то шипело про «фильм о ворах и проститутках», но негромко, и «Место встречи...» решили все-таки показать в ноябре 1979-го, ко Дню милиции. Единственную крупную купюру сделал сам Говорухин: зачем-то выбросил пролог, в котором Шарапов и Левченко на фронте совершают вылазку за линию фронта и берут в плен языка (которого сыграл Пьер Оссейн - сын Марины Влади и Робера Оссейна). Скорее всего, это была ошибка: в итоге Левченко появляется в пятой серии с бухты-барахты, поначалу трудно понять, что их с Шараповым связывает и почему они друг за друга так переживают.

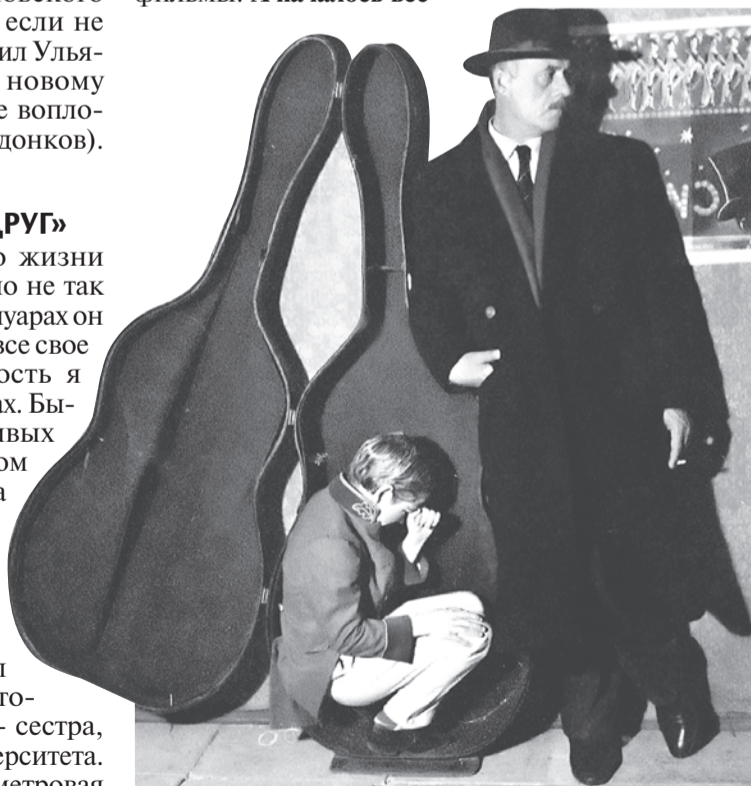
Еще Говорухин с иронией вспоминал, как выбросил из «Робинзона Крузо» сцену в родительском доме героя. А через несколько лет пробовал актрис на роль Вари Синичкиной в «Месте встречи...», к нему пришла какая-то девочка, он ее спросил: «Ты где-нибудь уже снималась?» - и она ответила: «У вас. Пригласила весь класс на премьеру, а вы меня вырезали...» Потом еще выяснилось, что девочка не хочет играть Варю, а хочет играть Маньку-Облигацию. Говорухин

ответил: «Ну что ты говоришь? Манька-Облигация - прожженная... А ты? Посмотри на себя...» - и отправил девочку восвояси. Потом перепробовал на роль Маньки многих актрис и неожиданно пришел к выводу, что лучше девочки ее никто не сыграет. Это была Лариса Удовиченко.

ВЫРВАННЫЕ ИЗ ЖИЗНИ ГОДЫ

Кроме очевидных удач, у него были провалы, которые он откровенно признавал. Иногда с юмором: долго мечтал стать художником, но в итоге своим высшим достижением в графике объявил черную кошку: «В фильме «Место встречи изменить нельзя» я ее придумал и рисовал сам - углем на стене». Иногда с горечью: «Контрабанду» и «Ветер «Надежды» называл откровенно плохими фильмами, а годы, потраченные на них, - вырванными из жизни.

Последний фильм, «Конец прекрасной эпохи», был снят по «Компромиссу» Сергея Довлатова, и первые зрители были ошарашены: от книги остались рожки да ножки. Повесть о тоске писателя, с отвращением сочиняющего тупые заметки в эстонскую газету, задыхающегося в безвоздушной атмосфере застоя, обернулась вполне себе светлой картиной об излете оттепели и человеке, прощающемся с юностью. Мало кто в 2015 году догадывался, что этим фильмом Говорухин прощается и с жизнью. Ироническое выражение Ильфа и Петрова «мощный старик» к нему можно было применить абсолютно всерьез: крепкий, основательный, суровый. Но его, не расстававшегося с трубкой, долго точил рак легких - и в июне 2018 года Станислава Сергеевича не стало.



В «Ассе» Сергея Соловьева артист сыграл криминального авторитета Крымова. На фото он прячет в футляр от контрабаса лилипута Альберта (Виктор Бешляга), который должен украсть ценную скрипку.

КСТАТИ

В Москве есть набережная Станислава Говорухина, она получила это имя в июне 2019-го, к годовщине смерти режиссера. Она идет вдоль правого берега Яузы и выходит к проспекту Мира (то есть находится между метро «ВДНХ» и станцией МЦК «Ростокино», неподалеку от Ростокинского акведука). Оттуда рукой подать до ВГИКа, который в свое время окончил Станислав Сергеевич.

«Малинин показал, кто в доме хозяин, но и наши ребята там бы не потерялись»

Итоги чемпионата мира по фигурному катанию в Праге, где не выступали российские спортсмены, прокомментировала заслуженный тренер Елена ЧАЙКОВСКАЯ.

Кирилл СЕРОВ

Наибольший интерес привлекли выступления американского фигуриста с русскими корнями Илья Малинина, который провалился на Олимпиаде, но в третий раз подряд стал чемпионом мира.

- Елена Анатольевна, поделитесь своими впечатлениями.

- Я очень довольна Малининым... Илья как бы сам себя реабилитировал, он не показал роскошного максимума, но все равно показал, кто в доме хозяин, и я очень за него рада. Потому что он после Олимпиады так и мог остаться в трансе. Нет, замечательная короткая и произвольная программы. Чуть-чуть был напряжен, контролировал себя больше, чем обычно. Он всегда внутри где-то шутит, есть общение с публикой, а тут все было так размеренно. Ну и слава богу, он произвел впечатление, все доказал. Дело даже не в прыжках, а в том, что его программа - показатель того, что на сегодняшний день он главный в мужском одиночном катании. Конечно, японец Кагияма, который на втором месте, творил чудеса. И второй японец - Сато тоже выступил очень достойно. Мне еще понравился канадский фигурист Голеув, понравился Рах-

маниновым, он один из всех решил нам возродить классику и был безумно хорош. Поэтому у сегодня в восторге от увиденного.

- А наши ребята в финальной разминке на этом чемпионате мира не потерялись бы?

- Нет, наши вообще не потерялись, почему мы должны теряться? Наши так же артистичны, наши с потрясающей техникой, с прекрасными программами. У нас вообще русское катание другое, оно ближе к японскому, или японцы ближе к нам. Это единственное музыкальное раскрытие, и когда спортсмен попадает в музыку своими сложнейшими элементами или какими-нибудь находками, то это пробивает всех до дрожи. Вот это наше катание. Конечно, мы бы там блистали, и говорить нечего. Но пока ждем, когда нас допустят, чтобы мы показали себя опять. Тут не может быть никаких вопросов: а где были бы мы? Где надо, там и были бы.

- Главное, у нас есть внутренняя конкуренция...

- А мы и не прекращали тренировки все эти годы, не прекращали работы, проводили соревнования так, как будто мы выступаем на крупнейших соревнованиях мира. Задача нашей федерации была сохранить

вот этот настрой, сохранить этот драйв, сохранить напор спортсменов, что нам и удалось. Никто не провалился, не ухнул вниз. Нет-нет, у нас тут все в порядке.

- А можно сравнивать набор баллов на международных стартах и в наших соревнованиях? Или это некорректно?

- Я свое мнение, свое видение и свои реальные оценки сегодняшнего дня рассказала, а зачем нам судьи? Там половина людей вообще плохо разбираются в том, что видят. И сами никогда не выступали, не катались и т. д. Это другое. Тренерский штаб и судейский состав - это противоположные вагоны. Тянут в разные стороны.

- В мировом фигурном катании грядут изменения. Говорят, что количество прыжков у ребят сокращают с 7 до 6. Что это означает?

- Это еще обсуждается... Летом состоится конгресс Союза конькобежцев, где, как всегда, после Олимпиады проходят какие-то изменения в правилах. Там очень много предложений, которые тянут фигурное катание назад. Надеюсь, они не пройдут. Но я хотела сказать, что под каждое изменение в правилах мы все равно быстро подстраивались и выигрывали. Понимали, в чем мы сильны в этих новых

правилах. Поэтому будем ждать, какое будет решение и что придумают. Мне не нравится сокращение программ до двух минут - одной и второй. И все, кстати, из-за телевидения.

- До двух минут даже произвольную хотят сократить?

- Да-да, все до двух минут как-то сжать, уплотнить, потому что телевизионщики жалуются, что уходят с кнопки. А для них это трагедия, у них там реклама идет.



Илья Малинин взял реванш за провал на Олимпиаде.

Tomas Tkacik/Keystone Press Agency/globallookpress.com

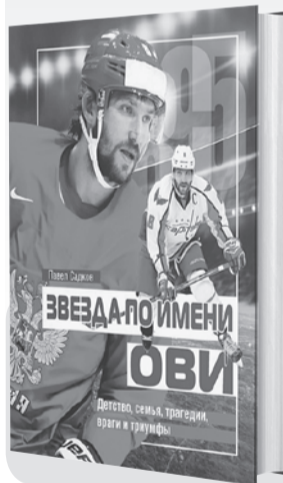
ШАЙ-БУ!

Овечкин разорвал «Мамонтов»

Сергей КИРИЛЛОВ

Российский форвард сделал очередной хет-трик и разменял вторую тысячу голов в НХЛ.

Александр Овечкин опять в погоне за очередным достижением. В конце прошлой недели Ови в матче регулярного чемпионата НХЛ с «Юта Мамонт» забросил три шайбы и принес победу «Вашингтону» - 7:4.



Финальную шайбу он уже привычно для себя положил в пустые ворота, когда соперники сняли вратаря. Эта шайба стала 1003-й в матчах НХЛ с учетом игр плей-офф, и теперь Александру Великому до рекорда Уэйна Гретцки, забившего всего 1016 голов, остается 13 точных бросков.

Но времени в этом сезоне остается катастрофически мало - всего восемь матчей регулярки, в плей-офф же «Вашингтон» может и не попасть. А летом у Овечкина заканчивается контракт, и непонятно, останется ли он в НХЛ...

Но не будем загадывать наперед, а лучше зафик-

сируем новые достижения Александра.

Вратарь «Юта Мамонт» стал 189-м голкипером, которого пробил Овечкин, это рекорд.

Александр теперь второй хоккеист НХЛ, сделавший за сезон два хет-трика в возрасте 40+ (такое удавалось только Джонни Бьюсику и Горди Хоу пятьдесят и более лет назад).

Хет-трик в матче с «Мамонтом» стал 34-м в карьере. Это четвертое место, но тут до Уэйна Гретцки далековато (50).

В этом сезоне Ови забросил 29 шайб, и ему не хватает всего одной до 20-го сезона с 30+. Здесь он и так лидирует с большим отрывом.

Биографию знаменитого хоккеиста «Звезда по имени Ови» и другие книги вы можете купить на shop.kp.ru,

а также на маркетплейсах и в книжных магазинах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Реклама 16+

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Константин ПИСАРЕВ

С 19 апреля Пятый канал возвращает в эфир сериал «Шальной отдел». В программе - первые 16 эпизодов, уже знакомых зрителям, а также новые, в которых расследования становятся жестче, а цена ошибки - выше.

В центре истории - майор Кирилл Шальной, оперативник с репутацией человека, который привык действовать на грани. Его дерзость и бескомпромиссность помогли сделать карьеру в поли-

Ударил начальника и оказался в «ссылке»: чем закончилась история Шального

ции, но именно эти качества привели и к резкому падению.

После громкого скандала с руководством Шального переводят в районный отдел - фактически в «ссылку». Здесь его никто не ждет: он занимает место, на которое рассчитывал другой. С первых дней Шальной сталкивается с недоверием и открытой неприязнью новых коллег. Внутренние конфликты в команде для майора становятся не менее серьезным испытанием, чем раскрытие преступлений.

Каждое дело, которым занимается отдел, - это не просто рассле-

дование, а история человеческих судеб, личные трагедии и сложные моральные выборы. Контрафактный алкоголь, подпольные производства, ложные обвинения - круг преступлений максимально разнообразен.

Особую напряженность добавляет то, что многие расследования затрагивают самого Шального. Его детдомовское прошлое неоднократно дает о себе знать и влияет на его решения в настоящем. Потому работа для опального опера не просто служба, а личная история.

В новых сериях зрителей ждут более сложные расследования, неожиданные сюжетные повороты, напряженные сцены и острые конфликты внутри команды. Здесь будут и напряженные погони, и ирония, и сильные эмоциональные моменты. Именно это делает проект близким поклонникам и позволяет удерживать внимание от серии к серии.

Не пропустите возвращение «Шального отдела» - с 19 апреля в эфире Пятого канала.



Пресс-служба Пятого канала

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Юлия КОНОНЕНКО, Севастополь:

- Солостка ансамбля песни и пляски Черноморского флота, модель и участница конкурсов красоты. Одежда для меня - не просто способ прикрыть тело, а холст, на котором можно нарисовать свой внутренний мир, подчеркнуть харизму и добавить новые краски в повседневность.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Платье построено как классическая статуя, со сложными драпировками, объемным плечом и каскадом легкой ткани. Осанка и ощущение внутреннего достоинства здесь обязательны, ведь в этих драпировках невозможно спрятаться от восхищенных взглядов.



Личный архив Юлии Кононенко



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ

Ничто не вечно. Даже плохой день длится всего 24 часа.

Сейчас многие люди VPN включают чаще, чем поворотники на машине!

- Ах, как эффектно Толик бросил курить!

- Толик бросил курить?!

- Да! Он свою последнюю сигарету потушил о бензоколонку!

Обожаю кулинарные сайты. Главное - следовать рецепту: возьмите 300 граммов... Взял!.. Добавьте лимончик... Добавил!.. И всё! Через некоторое время я готов!!!

- Какой совет вы бы дали подрастающему поколению? - Не подрастать.

- Доктор, это вам...

- Это что?

- Моя маленькая благодарность: коньяк, конфеты...

- Послушайте, а кто вам дал право тратить мои деньги?!

Молчание не всегда означает бедный словарный запас. Очень часто оно означает богатый жизненный опыт...

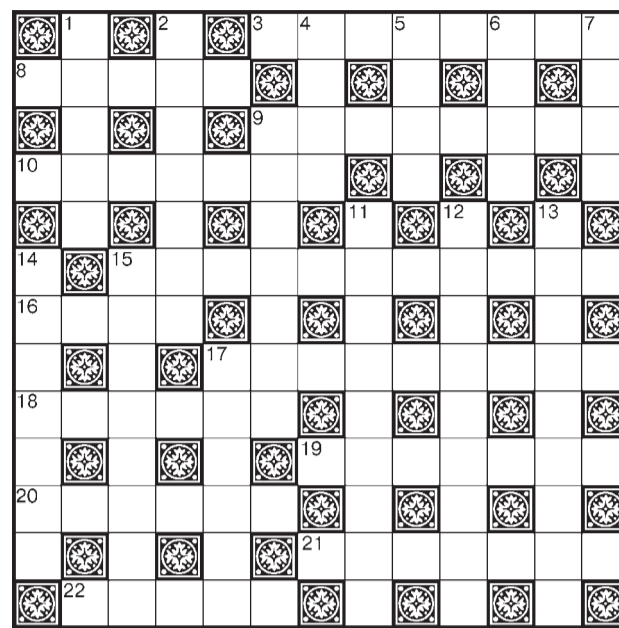
Выключу компьютер Твердую рукой. Ах, какая воля! Ах, какой покой!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Хоть Чип, хоть Дейл. 8. Какую великую реку считают важнейшей в Западной Африке? 9. Какая деталь отверстия блокирует? 10. Что фигурально подогревают? 15. «Обнуление» капиталов. 16. Что прозвал сторож на парковке? 17. «Золотая страна». 18. Что садовник подстригает? 19. «Нам не хватает утреннего сна, и хмурится рассветная...». 20. Кто более тридцати лет руководил академическим ансамблем «Россия»? 21. Кто из американских классиков предпочитал носить дома турецкую одежду? 22. Основная масса буханки.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ягодная начинка вареников. 2. Седовласый фронтовик в орденах. 4. Парализующий кошмар. 5. Писательница, вдова Эрнеста Хемингуэя. 6. Маяк, помогающий избежать подводных скал материализма и забвения. 7. От чего окрошка жидка? 9. Единственный предмет в витрине раздела современной одежды экспозиции Национального музея истории и декоративного искусства Ирландии. 11. Венецианский «извозчик». 12. Космический пилот. 13. «Понятой на свадьбе». 14. Что исповедуют в храме на уральской горе Качканар? 15. Звезда нашего кино Лиза ..., будучи школьницей, «подкупала учителей» автографами своего папы. 17. Северный народ.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Борщевая. 17. Эвенкий. 12. Астроनावт. 13. Свидетель. 14. Буддизм. 15. Уэлш. 6. Луша. 7. Квас. 9. Зеркало. 11. Голдбер. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Вишня. 2. Ветеран. 4. Ужас. 5. Планета. 20. Зыкина. 21. Мэврил. 22. Мякиш. Банкротство. 16. Угон. 17. Эльчорадо. 18. Древо. Бурнуйка. 8. Нигер. 9. Залпушка. 10. Интерес. 15.

Прогноз погоды на завтра, 1 апреля

| | Днем | Ночью |
|----------|------|-------|
| Барнаул | +8 | 0 |
| Бийск | +9 | -1 |
| Алейск | +10 | -2 |
| Рубцовск | +11 | +1 |

Давление 742 (мм рт. ст.) (норма месяца - 747)
Относительная влажность воздуха - 36% (норма - 70)
Ветер северный, 4 м/с
Восход - 7.00 Закат - 19.58
Световой день - 12 ч. 58 мин.
Фаза луны растущая

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор
Олеся Вячеславовна
НОСОВА.

Автор современной версии издания -
Владимир Николаевич
СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера
Е. ПОПОВА
(ответственный секретарь).

Шеф-редактор
Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда»,
Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800,
Москва, 127015.
Ценные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями -
(495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индекс П1101, ПМ976
Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2026», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 368 экз.

Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2026. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»

Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
Рекламный отдел - (3852) 205-540
Служба распространения - (3852) 205-539

Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ
Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА
E-mail: o-vedernikova@mail.ru
WWW.KP.RU

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 1300 экземпляров.
Заказ № 7834. Рекомендуемая цена - 29 руб.